



连载

历练从刀开始

第一次插管

拉太太需要拔出肘关节处的钢钉……每15分钟或者更短,就有人呼叫我,然后又有一大堆的事要做——

我深深吸了一口气,摆出一副万事OK的表情,努力安慰自己——嗯,没问题,我知道该怎么做。然后我推门进了病房。

我把准备好的工具放在床边的桌子上,从后面解开病人穿的袍子,让他平躺在床上。我打开床头的照明灯,把床升高到合适的高度,然后呼叫苏医生过来。我穿戴好无菌手术服和手套,抽了5毫升的麻醉剂,拿了两根棉棒放在碘酒中,然后打开缝合包。我已经做好了一切准备。

苏医生到了,问道:“血小板是多少?”

我答不上来,我因为太紧张而忘了检查。她到电脑前查了

数据,结果显示正常。

我怀着歉疚的心情,拿起消毒棉棒给病人的胸部消毒。“给他垫布卷了没?”苏医生问道。天啊,我又给忘了!病人怀疑地看了我一眼,苏医生却不再说什么。我把卷好的毛巾垫在了病人的肩胛骨下,然后拿起无菌铺单(用来遮盖病人不需做手术的部位)给他盖上,只露出右胸部。病人显得有些紧张,身体也不自觉地微微晃动,铺单因为他的动作而向下滑动了些。苏医生正在检查我准备的东西。“用来冲洗导管的注射器呢?”哎呀,我又忘了。她自己出去拿了一个。

我在病人的胸部寻找合适的下针位置。“这里可以吗?”我用眼神询问苏医生,不想再去打击这位病人。她点点头。我生硬地将麻醉剂注射到病人体内。

苏医生穿戴好全套无菌服后说:“让我看看。”我把针交给她,站到了一边。她把针戳了进去,回抽针管,暗红色的液体流了出来。她告诉病人:“我们很快就结束了。”当时我真想找个地

点点,生怕戳到某个地方引起大麻烦。这可真不是一般的粗,我不敢相信我居然要把如此粗大的针插入一个人的胸部。我全神贯注地握着针,使它垂直进入。针本来应该从锁骨下方进去,但是我却戳到了锁骨。

“噢!”病人大喊着,“好疼啊!”“对不起。”我对他说。苏医生用手向我示意针的方向,这次它进去了。然而当我回抽针管,却没抽出东西来。我把针拔出来,将上面的组织碎片冲洗干净,重新试了一次。

“啊!”病人痛呼。

这次我的动作还是太草率了,但终于顺利把针插了进去。然而当我回抽针管,还是什么都没有。“他是不是太胖了?”我心里想。

苏医生穿戴好全套无菌服后说:“让我看看。”我把针交给她,站到了一边。她把针戳了进去,回抽针管,暗红色的液体流了出来。她告诉病人:“我们很快就结束了。”当时我真想找个地

缝钻进去。

她让我继续做下一步,我还是手忙脚乱。我撕开金属线外面的塑料套,拿着金属线的一端插进病人体内,却注意到另一端差点碰到没有消毒的床单。然后,当我将扩张器放进去的时候,由于力度不够,并没有达到效果,苏医生只好帮我将其推到位。最后,在苏医生的帮助下,我终于将中心静脉导管放进去,冲洗完毕,然后缝合伤口。

走出病房,苏医生对我说:“下次你一定可以做得更好。不必担心那么多,如果你什么都做得很好,你就该坐到我这个位置了。多加练习,你一定可以做好!”我仍然觉得很沮丧。这个手术对我来说太难了,完全找不到技巧。拿这么粗的针深深戳进人的胸部,而且完全看不到,只凭感觉,想到这些就觉得胆战心惊。我紧张不安地期待着病人的X光片结果出来。还不错,我并没有戳伤病人的肺,管子也放对了位置。5

乔布斯执掌苹果公司25年,毁誉不一,天才、圣徒、纯粹、狂热、恶魔、孤僻、暴躁,即便有更多的词汇,也难穷尽他的性格。我认定他是个内心骄傲的人。

1955年出生的乔布斯是个私生子、弃儿。然而,他17岁便从名校斯坦福大学毕业,1975年白手起家创办苹果公司,1985年身价达1.59亿美元,登上《时代》杂志封面,到如今他能让全世界都为一个电子产品——iPhone而排队。乔布斯想做到的都能做到,这源于他内心强大的声音——“活着就是为了改变世界”。这是他的一句名言,是他发自内心的骄傲。

言及乔布斯内心的骄傲,不得不说说在世人看来他种种乖张的表现。他不为名利工作,在公司只拿1美元年薪,而将150万美元股票低价出售,只留1股。打败竞争对手或者挣钱,他的内心对此不屑一顾。他声称:“我们的目标是做尽可能不平凡的事情或者更伟大的事情。”

因此,他刚阔世俗,特立独行。内心骄傲的人,遇困厄挫折而能秉持坚守,逢得意成功而能自戒警醒。乔布斯就是这样的人。

我喜欢谦逊的人,也喜欢内心骄傲的人,这看似矛盾其实并不矛盾。一个人,无论贵比王侯或者贱如乞丐,内心都得有一种自我认同和认知。

因为上司的眼神而魂牵梦绕,因为世俗的冲击而四肢瘫软,因为暂时的挫折而意冷心灰,因为迎奉溜须而降尊屈膝,这些人的内心是没有骄傲的,因而没有力量去抵御外界的风暴和击打。内心没有骄傲的人,仿佛无脊椎动物,没有灵魂,也没有魅力。

内心骄傲的人,往往意志坚定,很少受外界影响。

内心骄傲的人,心中永远有一块纯洁之地不容玷污。

内心骄傲的人,可以低眉敛目,可以面容谦逊,但是他的心灵在高处,视线在远方。

内心骄傲的人,即便地位卑贱如奴,但你永远不要歧视他,因为他是精神的王者。

内心的骄傲

曹一路

尊重那些卑微的自尊

河科大二附院骨科 杏林小蕊

太阳肆虐地炙烤着大地,好不容易挤上了一辆公交车,车内拥挤得我呼吸都有点困难。突然,我听到从车厢后面传来一个颤巍巍的声音。一开始我以为谁在自言自语,仔细听后才听清楚他说的是:“卖报纸……卖报纸给我弟弟挣学费……五毛钱一份。”他的声音颤抖且断断续续,估计是得了什么病。这个颤巍巍的声音从车厢的后面慢慢移到了前面,我终于看清这是一个看不出年纪的男人,穿着一件土得掉渣的皱巴巴的短袖,手里拿着一沓报纸,艰难地在人群里往前挤。有几个人买了他的报纸,他脸上堆着有点变形的微笑——表达谢意。他走到一位中年妇女面前,递出一份报纸说:“买份报纸看看吧。”那位妇女接过报纸,随便翻了一下,说:“我不



看报纸的,我还是给你一块钱吧。”说完她掏出一块钱递给那个男人。

他好像受了侮辱一般,慌忙摆手说:“我不是乞丐的……我是卖报纸的,谢谢……谢谢你……”

那位妇女尴尬不已,捏着一块钱的手僵在空中。我接过那一份报纸说:“我买一份。”并递过去五毛钱,他说了声“谢谢”便继续推销他的报纸。

许多时候,我们也许是出于好心,却于不知不觉中伤了别人的自尊。也许他们很卑微,但请尊重他们。

秋思

杞县人民医院 冰洁

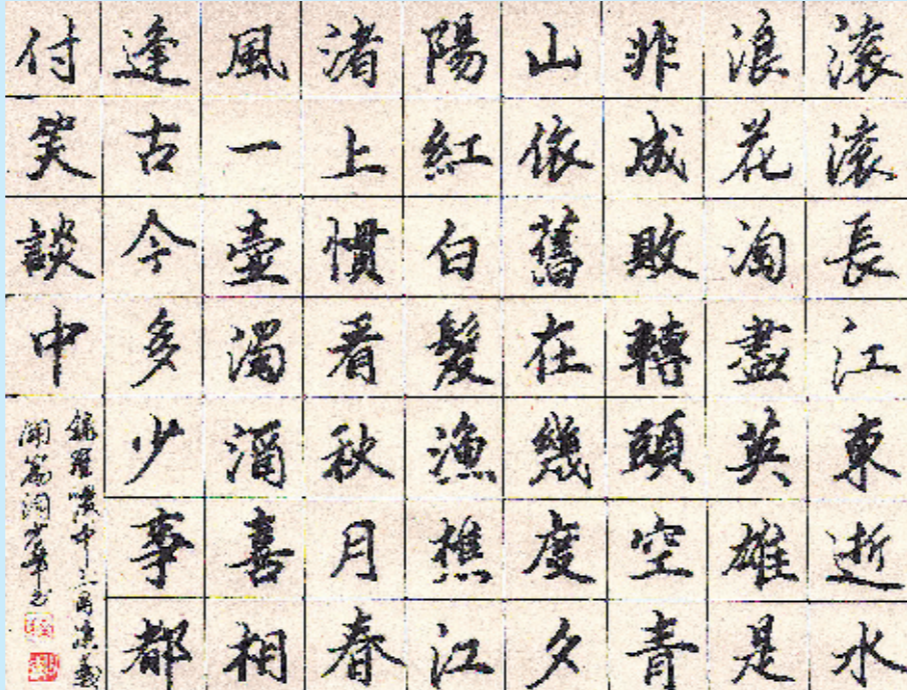


种深隐不觉的泥潭,获得一种若有若无的轻松。

年轮在冬去春来中回转,岁月在黄绿间远航,生活并不总是成功和快乐,也有失败和哀伤。

送别多雨的夏天,走在落叶的初秋,无泪无言遗憾叹息的风,天空像湛蓝的纸。走过多雨的季节,蓦然回首,那泥泞中深深浅浅的脚印中,散落的不光是雨点,更多的是纯真的心。

让我们用一颗赤诚的心,用一腔炽热的爱,用一缕纯真的希望去点燃秋天的色彩吧!



《三国演义开篇词》

柘城县卫生局 余少华/作

因为我们是医生

河南省直第三人民医院重症医学科 刘瑞芳

那是2010年12月20日的中午,干冷的寒风似乎预示着一场不祥。不过,对于急诊科的大夫来说,抢救危急重症患者是常有的事。当医生正准备交接时,急诊大厅里一位中年男子艰难地挪动着双脚。只见他面色苍白,表情痛苦,一手捂着左胸口。急诊科护士长赶紧过来扶住他并招呼护士推来轮椅。就在此时,患者突然意识丧失,心跳骤停。胸外持续按压、呼吸气囊辅助呼吸、电除颤……一切都忙而不乱地进行着。静静的抢救室里只有监护仪“嘀嗒嘀嗒”的声音和医生护士们急促的呼吸声、匆匆的脚步声。

钟后,我们在监护仪上终于看到了规律的心跳。患者开始有了微弱的呼吸,血压逐渐回升。多么快速而准确的抢救措施,多么惊心动魄的抢救过程,多么完美无缺的抢救结果。这一切都是在患者入院两个小时且未交一分钱的情况下完成的。急诊科患者的特点是随时可能出现生命危险,平静的水面下常常暗藏激流,和风细雨过后往往是狂风暴雨。当痊愈出院的患者拿着特产来看望我们的时候,当收到一面用心血书写的感谢信和锦旗的时候,当听到患者一声声“谢谢”的时候,当一朵朵枯萎的生命之花重新绽放的时



候,我们所有的辛酸、委屈和无奈全化成一股暖流,滋润着我们的心田。

因为我们是医生,所以我们不畏辛劳;因为我们是医生,所以我们不畏困难;因为我们是医生,所以我们

循希波拉克医生宣言。

医者手记



日历好像深秋的叶子,一天天在生命之树上枯黄、飘落,带走你我的汗水和心血,留下无端的沉重与惆怅。秋风轻轻,秋果累累,秋月融融,秋天是丰富多彩的季节,百般风情,包罗万象。绵绵细雨、金色田野。秋天总使人想起远方——远方的亲人、远方的朋友、远方的消息。人在想起远方的时候内心会有一种宁静,会摆脱某

第二届泄血(排瘀)特色疗法及套管针灸刀新疗法培训班近期在郑州举办

特色泄血疗法是按照中医理论,由韩国泄血疗法创始人朴楠羲先生创新的绿色疗法。在近20年的临床实践和推广过程中,韩国已有十多万家庭采用此方法用于自治自病,我国引进此疗法后,反响热烈,求学群众众多。日前来自省内外各界层40多位学员参加了本会举办的首届培训后(8月18日至22日),普遍反映临床治疗效果良好。特色泄血疗法集中医经络、刺血、针灸、拔罐疗法于一体,运用现代科技改进传统工具,容易掌握,一学即会。4个主要安全穴位可有效治疗50多种慢性病、疑难病,无痛微创,没有风险;工具价位低廉,常规消毒后可长期使用;适合各级医院特色门诊、美容机构、按摩推拿门诊和社区门诊。本疗法属康复理疗类别,不受执业医师条件限制,办理营业执照即可开店创业。

本次培训由泄血疗法创始人朴楠羲先生事业伙伴、韩中自然医学学会会长、杨钟国先生(韩国),韩中自然医学学会秘书长、孙凤女士莅临授课。培训增设套管针灸刀新疗法,无痛无风险易掌握,2-3分钟快速缓解各种疼痛。主讲老师:北京御舜堂医学研究院院长石洪印教授。参加培训的学员或机构优先加入河南省医学科学普

及学会成为个人会员或单位会员(办理会员证,颁发单位会员铜牌,优惠参加本学会组织的各类新技术培训)。报名时带近期2寸蓝底彩照3张,身份证复印件2份,学历复印件2份,报名表现场填写。主办单位:韩中自然医学学会 北京御舜堂医学研究院 河南省卫生厅医学科学普及学会 医药卫生报社 中国婚育健康网 培训费用:每人1900元(含培训、考试、合影、结业证),需办理卫生专业人职业资格培训费2800元,工具费另计;协助安排交通食宿,费用自理,需报销的学员开具正式发票。时间安排:9月25日全天报到;9月26日至28日,泄血排瘀特色疗法;9月29日至30日,套管针灸刀疗法。报名地址:郑州市纬五路与经二路交叉口,河南省卫生厅卫生监督局511室,河南省医学科学普及学会教育培训部。乘车路线:火车站乘101路到河南省人民医院下车(过纬五路经三路交叉口)向东100米路南即到。联系电话:(0371)65962891 15037197983 QQ:442835059 联系人:孟老师

郑州贝斯特科技发展有限公司 (天津大学科技有限公司河南总代理) 厂家供应:妇科腹腔镜、妇科腹腔镜、可视人流、宫腔镜、不育症诊疗仪、精子分析仪、盆腔炎症治疗仪、臭氧治疗仪、激光治疗仪、乳腺治疗仪、男性功能检测器、电脑超声治疗仪、彩色超声多普勒血流仪、心电图工作站、脑电图治疗仪、等离子射频治疗仪、全自动生化分析仪、血液流变仪、微循环分析仪、监护仪、各种型号B超等。 地址:郑州市南关街68号 联系电话:13703865906 (24小时服务电话) (0371) 156215358

适合基层医院的检验设备 ZC系列血细胞仪、HCC系列全、半自动生化分析仪、XN系列血凝仪、W-200尿机、血液流变、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放,成本低,操作简便,性能稳定,性价比高。 长春赛康公司15年的专业研发和制造经验,进口材料品质,自主核心技术。 郑州办事处:13503860245 (0371)63963757 售后热线:15803803944 地址:郑州市南关街320号 诚招各地经销商及分销精英

www.YLQX888.com 医疗器械网上商城 免费咨询:400-699-1096 或致电:(0371)65370167 65370177 送货上门,货到付款。 厂家直销到客户,省掉诸多中间环节,价格更低。 产品涵盖了诊断、治疗、病房护理等200多个品种,并且以每月几十个产品的速度递增,品种最全。 网上逛逛,就能省钱咯。

疼痛专科常年招生 综合门诊加盟 使你的业务突飞猛进,使你的科室、诊所更有竞争力,这一切都不是困难。本科特授手法脊柱整脊、浮针、火针、三氧等各种特殊疗法,治疗疾病立见奇效,功效神奇。包教包会,学会为止。主治颈椎病、腰椎间盘突出、各种关节神经痛、失眠、偏瘫后遗症及三高症等;另加盟治疗癫痫、输尿管结石。每月1日、15日开班 医院地址:河南省郑州市郑东新区二环路疼痛专科 报名电话:13939403763 联系人:刘涛

幽默乐园 疟疾 上级部门来抽查考核 疟疾控制工作。 “什么叫疟(某些方言读作yuè)疾?”抽查人员问。 “反映问题不要越级上访。”一位医生回答。 泄血疗法 一对医生夫妻在蚊帐里休息。 “快把那几只蚊子打死。”妻说。 “不要打,现在不是流行泄血疗法吗?”夫回答。 安阳县曲沟镇洪岗村卫生室 李三只

萤火虫 周国勇 星星点点的光芒 在黑夜的天幕 分外耀眼 是你 把遥远的苍穹 霎时拉近 游动的灵光 高高低低忽隐忽现 夜行人呵 孤独的心中顿时 注入 一股温馨 有你相伴 前路不再黑暗 心情不再忐忑 你那幽幽的亮光 在夜空中划过一道道 优美的弧线 渐行渐远的流萤 把孩子好奇的视线 扯到 神秘的天堂 萤火虫啊萤火虫 钻石一样的 萤火虫 灯笼一样的 萤火虫 星星一样的 萤火虫 请带上我 昨夜梦境里的美好愿望 飞吧 飞到月亮的身旁 采一束光亮 藏在我童年的胸膛

国际最先进自动锥板血流变 主营:LB-2A自动锥板血流变,厂家批发; 兼营:自动生化分析仪、血细胞分析仪、尿机、电解质、血凝仪、微量元素仪、化学发光免疫分析仪、PCR基因扩增仪、酶标仪、洗板机等检验设备。 河南售后服务中心: 地址:郑州建设西路11号鑫苑国际广场东塔A座1号楼18楼1801 电话:(0371)66628126 手机:18637157188 张经理

遗失声明 “河南省人大常委会办公厅住房公积金账户开户许可证”(编号:Z4910000078401)遗失,声明原件及其复印件作废。 河南省人民医院吕传剑医师执业证(编号:110410000034786)不慎丢失,声明原件及其复印件作废。