

热点聚焦

国家基本药物制度初步建立 药价不再那么虚高了 医药卫生体制深层次改革同时拉开序幕

9月1日,国务院医改办宣布,国家基本药物制度已初步建立。这意味着老百姓在基层看病负担切实减轻,用药更合理,药价不再那么虚高了。该制度的实施,还拉开了医药卫生体制的深层次变革,消除了基层医疗卫生机构“以药养医”的机制,促进了药品流通领域的变革。

就医保减轻了负担吗 我国遴选了307种基层版本的基本药物进入目录,并实行零差率销售,即按进价销售,去除了政策允许的15%加成。

在采购环节,我国启动了基本药物招标采购机制。

据国家发改委副主任、国务院医改办主任孙志刚介绍,该办法针对原有的招标采购办法进行了六大改进:只招生产企业,不招流通企业;通过生产企业节约流通费用的升高;招采合一,杜绝二次议

价、越招越高的现象;确定采购量,实行量价挂钩,单一货源承诺,以量降低价格;双信封投标,先评经济技术标,确保质量优先;财政回款,时间缩短,生产企业周转资金增加;药监部门全程监管。

实行新采购办法的13个省份,药价均比国家零售指导价下降50%。有关统计数据显示,今年6月底,基本药物在基层的销售价格较国家基本药物制度实施前平均下降约25%,虚高的药价在基层已渐渐消失。

医院买药方式的改变引发了药品流通领域的改革,有些省份出现药企转型发展、数量减少的现象。该办法同时加大了对药企恶意竞标行为的惩戒。

“以药养医”破除了吗

基本药物在基层医疗卫生机构的零差率销售,引发了各地对基层医疗卫生机构的改革。

过去,基层医疗卫生机构靠药品加成生存,药品加成率高的能达到90%。基本药物零差率销售,让基层医疗卫生机构的收入减少,生存困难。于是从安徽开始,全国各省份开展了一场针对基层医疗卫生机构制度的综合改革,意在破除“以药养医”机制,建立新的运行机制,让基层医疗卫生机构回归公益本色。

这场改革目前正在各省份推进,并明确将在9月底基本结束。从目前来看,随着国家基本药物制度和基层综合改革的稳步推进,老百姓在基层看病负担开始减轻,绝大多数基层医疗卫生机构出现“两降一升”势头(门诊次均费用下降、住院日均费用下降、门诊人次上升),基层老百姓和医务人员对改革普遍拥护。

这一经验被借鉴到公立医院的改革中。目前,县级医院综合改革在全国164个县(市)先行启动。未来5年,改革将扩展到城市公立医院,这必将触动公立医院机制的深层次变革,目标同样直指公立医院的“以药养医”机制。

药物滥用改观了吗

国家基本药物制度的一大目标是规范药品的使用,实现合理用药。

“国家基本药物制度把基层医生用药的范围缩小了很多,并推出处方集,对医生进行培训,力图使基本药物真正用起来,确实是一个很大的进步,对提高合理用药水平起到了很大的作用。”国务院医改专家咨询委员会委员、上海复旦大学教授胡善联说。

卫生部药政司的一项监测显示,机构监测点2010年平均100张处方用药总个数为260个,同比减少30个,使用抗生素的处方

数从53个下降到48个,使用激素的处方数从13个下降到9个。这表明国家基本药物制度已经在一定程度上规范了临床用药。

综合配套改革的推进将更加彻底地切断医和药的联系,医生不再靠销售药品获取收入,合理用药水平将逐步提高。

有些地区已经借国家基本药物制度实施的机会推行医药分开,如四川省新津县率先在农村基层实行区域卫生信息化,药品供应由配送公司实行专业化管理,药房不再是利润中心。该地区的合理用药水平明显提高。据了解,该经验有望进行全国推广。

目前,国家基本药物制度仍在进一步完善的过程中。下一步,国家还将推出非基层版本的基本药物目录,到2020年将全面建立覆盖城乡的、规范的国家基本药物制度。(李红梅)

药物警示

国家食品药品监督管理局 警惕酮康唑口服制剂的严重肝毒性

据国家食品药品监督管理局网站消息,日前,国家药品不良反应监测中心发布了第四十期《药品不良反应信息通报》,提醒医务工作者、药品生产经营企业以及公众警惕酮康唑口服制剂的严重肝毒性问题。

酮康唑口服制剂是咪唑类抗真菌药,在我国上市的有片剂和胶囊剂,规格为200毫克,商品名为“里素劳”,主要用于念珠菌病、皮炎芽生菌病、球孢子菌病、组织胞浆菌病、着色真菌病等系统性感染的治疗。

2004年1月1日至2011年7月12日,国家药品不良反应监测中心病例报告数据库中酮康唑口服制剂的病例报告共计1621例,不良反应主要为胃肠系统损害、皮肤及其附件损害、中枢及外周神经系统损害、肝胆系统损害、全身性损害等。其中严重病例116例,占有报告的7.16%,死亡病例2例。116例严重不良反应报告涉及不良反应表现157例次,其中有肝毒性的表现为92例次,占所有严重不良反应表现的58.6%,主要不良反应表现为肝功能异常、肝损伤、肝炎、肝中毒等。

鉴于酮康唑口服制剂存在严重的肝毒性,国家食品药品监督管理局建议医护人员和患者在选择用药时,只有其他抗真菌药物治疗无效,且使用的效益大于风险时,才考虑使用本品;建议患者治疗前应先进行肝功能检查,且在治疗期间应定期进行监测,监测可能由肝毒性引发的体征和症状,以减少严重不良反应的发生。

国家食品药品监督管理局建议患者应严格按照说明书的规定用药,不得超剂量使用。如果出现肝毒性的体征或症状,如尿黄、黄疸、食欲减退、倦怠乏力、肝区疼痛、恶心等,应立即停药并及时就医,必要时检查肝功能并进行相应治疗,以减少严重不良反应的发生。

国家食品药品监督管理局建议生产企业加强临床合理用药的宣传,确保产品的安全性信息及时传达给患者和医生。(胡浩)

药闻播报

一种降压药 可延缓细胞老化

近日,美国约翰·霍普金斯大学医学院在细胞的“能量工厂”线粒体中发现了一种与血压控制有关的蛋白质,其数量会随着年龄增长而下降。经动物实验证明,抗高血压药物氯沙坦能增加这种蛋白质的数量,使细胞恢复较年轻水平。该发现有助于为那些与线粒体相关的老年病带来新的治疗方法,如糖尿病、听力下降、身体衰弱和帕金森病(震颤麻痹)等。研究发表在美国《国家科学院院刊》网站上。

(常丽君)

英国制造出帕金森病患者干细胞测试新药

日前,英国科学家们从一名患有罕见帕金森病的患者身上提取了皮肤样本,随后用这些皮肤细胞首次制造出了干细胞。这些干细胞随后发育成受该疾病影响的脑神经细胞。最新研究使科学家能在实验室中为这种症状建立模型,以理清为什么某些神经细胞会凋亡,从而更好地测试新药的疗效。

(刘霞)

肉毒杆菌可用于治疗 神经系统引起的尿失禁

近日,美国食品和药物管理局批准肉毒杆菌注射剂用于治疗神经系统疾病引起的尿失禁,例如脊髓损伤和膀胱过度活动的多发性硬化患者。

患神经系统疾病的患者无法制止膀胱收缩,可导致无法储存尿液。目前对这种疾病的治疗方法包括用药以松弛膀胱和使用导管定期排空膀胱。

将肉毒杆菌注入膀胱,使膀胱松弛,增加其存储能力和减少尿失禁。生殖和泌尿系统产品部副主任乔治·本森说,与神经系统疾病相关的尿失禁治疗难度较大,肉毒杆菌为这些患者提供了另外一种治疗选择。

(林玲)

中药守则

安全使用中药——蛤蚧定喘丸

药物组成 蛤蚧、百合、紫苏子(炒)、苦杏仁(炒)、紫菀、瓜蒌子、麻黄、黄芩、黄连、石膏(生)、石膏(煨)、鳖甲(醋制)、麦冬、甘草。

功能主治 滋阴清肺,止咳平喘。

用于肺肾两虚、阴虚肺热所致的虚劳咳嗽,气短胸闷,自汗、盗汗。

方解 方中蛤蚧补肺益肾,止咳定喘,百合养阴清热,为君药。紫苏子、苦杏仁降气平喘,紫菀化痰止咳,瓜蒌子润肺化痰,麻黄宣肺

平喘,为臣药。黄芩、黄连、生石膏、煨石膏清泻肺热,鳖甲养阴敛汗,麦冬养阴润肺,为佐药。甘草调和诸药,为使药。以上药物寒温并用,宣散结合,补清兼施,共奏滋阴清肺、止咳平喘之功。

临床应用

一、喘证 因肺肾两虚、肾不纳气,痰热内阻所致气喘,动则尤甚,干咳少痰或无痰,自汗、盗汗,不思饮食,舌质红、苔薄黄,脉细数;喘息型支气管炎见上述证候者。

二、咳嗽 因肺肾两虚、阴虚内热所致的虚劳久嗽,症见干咳无

痰或痰少黏白,兼见喘息,动则尤甚,不思饮食,舌质红、苔薄黄,脉细数;慢性支气管炎见上述证候者。

药理毒理 本品有平喘、祛痰、镇咳、抗炎、抗过敏等作用。

不良反应 目前尚未检索到不良反应报道。

禁忌 对本品过敏者禁用。

注意事项

一、孕妇慎用。

二、儿童及脾胃虚寒者慎用。

三、过敏体质者慎用。

四、服药期间忌食辛辣、生冷、油腻食物。

(摘自《国家基本药物临床应用指南》)

“基药”处方

安全使用西药——齐多夫定

药理学 本品为抗病毒药,在体外对逆转录病毒包括人免疫缺陷病毒(HIV)具有高度活性。在接受病毒感染的细胞内被细胞胸苷激酶磷酸化为三磷酸齐多夫定,后者能选择性抑制HIV逆转录酶,导致HIV链合成终止从而阻止HIV复制。

适应症 用于治疗HIV感染所致的获得性免疫缺陷综合征。

禁忌证 对本品过敏的患者禁用。

不良反应 随着疾病进展,不良反应增加,应该仔细监护患者,特别是当疾病进展时。常见骨髓抑制,肌病,乳酸中毒、严

重肝脂肪变性肿大。其他不良反应偶见胰腺炎、过敏、高胆红素血症、肝炎、血管炎及癫痫,这些症状除过敏外,均与疾病本身有关。

注意事项

一、妊娠期妇女应权衡利弊慎用。哺乳期间应停止服用。

二、对粒细胞计数<1000/立方毫米或血红蛋白水平<9.5克/升的患者使用时应极度谨慎。由于严重贫血最常发生于治疗4-6周时,此时需要调整剂量或停止治疗,故治疗期间应经常作血常规计数(至少每2周1次)。

药物相互作用

一、与肾毒性或细胞毒性药物合用可引起有关毒性增强。

二、丙磺舒可抑制本品的葡萄糖醛酸结合代谢或减少本品的肾排泄。

三、对乙酰氨基酚、阿司匹林、吲哚美辛等可竞争性抑制本品的葡萄糖醛酸结合代谢。

(摘自《国家基本药物处方集》)

遗失声明

邱恒毕业证(校字:890044)、豫成教学:8906196)不慎丢失,特此声明。

肾虚威胁女性健康

□韩江雪

俗语道:“男怕伤肝,女怕伤肾。”肾虚不仅影响女性的容貌,让青春靓丽变成“黄脸婆”,还严重威胁着女性的身体健康。因此,补肾不是男人的专利,女性同样需要补肾,保持肾的阴阳平衡,才能保持青春靓丽和身体健康。

女性肾虚有原因

中医学认为,女性在28岁时肾气最盛,35岁以后肾气开始渐渐衰退。现代女性生存压力加大,经常熬夜,饮食不规律,长期在空调环境下工作,还有女性吸烟、减肥、频繁地做人工流产,本来女性的免疫力就低下,再加上自身的生理特点,多愁善感的性格,就导致了女性肾脏虚衰的提早出现。另外,乱服保健品导致身体内部平衡失调,也是女性肾脏早衰的一个重要因素。

肾虚夺走健康美丽

女性一旦肾虚,就会逐渐变成“黄脸婆”,身体的健康状况也会受到很大影响,出现一系列衰老症状。常见的衰老症状有脱发增多,发质干枯,缺乏光泽;晨起时眼睛干涩,下眼睑浮肿,黑眼圈;面色无华,肌肤粗糙,斑点和皱纹增多;常感身体倦怠,精力不佳,时常有困意,但睡眠质量不好;情绪起伏不定,经常烦躁焦虑,工作时情绪无法高涨;记忆力减退,经常忘事;肌肉松弛,身体开始发胖;对夫妻生活失去欲望,生育能力降低;怕冷,总比别人穿的衣服多;晚上起夜次数增加,白天也有尿频现象。



补肾重在填补肾精

肾虚给女性带来的不仅是身体上的变化,还有可能致使本来幸福的家庭变得不再和谐,可见补肾对女性是何等重要。中医专家指出,女性补肾重在填补肾精,因为肾精抓住了生命的根本。肾精是一切生命活动的基础,气根于精,神根于精,肾阴、肾阳也都是由肾精转化而来。肾精充足则精神饱满,气力充沛,肾阴、肾阳不亏。

专门补肾精的中成药八子补肾胶囊,汲取了历代先进的补肾理念,集中了历代补肾药物精华,避免了单补肾阴或单补肾阳的弊端。八子补肾胶囊选取8种独具特色具有补肾作用的植物药的种子,其中枸杞子、蛇床子等可以滋补肾阴;菟丝子、五味子、覆盆子等可以温补肾阳;鹿茸、海

马等动物药是填补肾精的主力。这些动物药中富含大量卵磷脂、脑磷脂、雌酮、氨基酸、维生素和多种微量元素,是补肾要药。淫羊藿可以通过补肾精来补肾阳,中医称之为“精中求阳”;枸杞子通过补肾精来补肾阴,中医称之为“精中求阴”。也就是说,八子补肾胶囊不仅可以直补肾精,还可以通过补精达到双补肾阴、肾阳的效果,使肾精充足,肾阴肾阳不虚,保持阴阳平衡。可见,八子补肾胶囊是最全面、最有效、最根本的补肾药物,可全面提升精气神,激发生命活力。

综合调补效果更佳

女性要想收到更好的补肾疗效,除了遵医嘱按时服用八子补肾胶囊填补肾精外,还要注意饮食起居。女性要做到饮食有节,不过饥过饱,减少盐的摄入量,保持充足的饮水量;做到起居有常,劳逸适度,“男人食补,女人睡补”,女人最重要的是保持睡眠充足;多做一些户外活动,加强体育锻炼,保持情绪乐观;保持适当的性生活,性生活过多或长期压抑不过性生活,会引起内分泌失调,损伤肾脏。



郑州片区风采录(44)

张韬林:默默奉献的老片医

本报记者 吴玉玺 张海梅 阎涛涛



在郑州市二七区长江路办事处辖区内,有一个身着蓝色职业装,骑蓝白相间电动车的人,无论白天黑夜,寒冬酷暑,经常穿梭在大街小巷,为社区居民提供优质、周到的医疗服务。他来自郑州市长江路社区卫生服务中心,名字叫张韬林。张韬林从医20多年,扎根基层,无怨无悔,临床经验非常丰富。

解居民之忧

客运公司家属院的居民徐老太太,患脑中风中后遗症,大小便失禁,已经卧床1年,需要定期更换尿管。原来徐老太太每次更换尿管时都要哭哭啼啼,费时、费力、费钱。

无奈之下,徐老太太的家属来到长江路社区卫生服务中心寻求帮助。得知患者家属的来意后,正在吃午饭的张韬林,二话没说带着物品跟随患者家属前往患者家中。

从此以后,徐老太太就再也不用去医院更换尿管了。患者家属对张韬林的感激之情无以言表。

贴心的服务

锦绣江南小区有一位常年卧床的老年患者,近期出现肺部感染、泌尿系统感染及肌肉萎缩等并发症,病情严重。

接到求助电话后,张韬林遂带领两名经验丰富的护士前往。张韬林对患者进行了全面的检查和评估,先后对患者进行了输入抗生素、雾化吸入、膀胱冲洗及针灸和按摩等中医治疗,使老人的病情得到及时控制。

另外,张韬林还教会了患者家属如何协助患者进行肢体康复锻炼,提醒加强患者的体育锻炼,提高免疫力等。

曾经的委屈

盛夏的一天,张韬林来到五号街坊小区,进行建档工作。连着爬了两个单元楼,他身上的衣服湿了干,干了又湿,但是没什么收获。

张韬林再次敲响了一户人家的门,这次他听到里面有人来开门了。

可是令他没有想到的是,推门而出的男主人,不由分说地揪住张韬林的衣领,把他吵了一顿,因为男主人说他吵醒了正在午休的孩子。

张韬林从来没有受过这样的委屈,可是他仍然表现得从容淡定,没有和对方发生冲突。

张韬林说,做医生难,做片医更难。他要求自己不但要医术精益求精,而且要多理解、包容别人。他相信随着政府的宣传、扶持,居民们会真正理解和欢迎片医。

默默地奉献

自从张韬林来到社区卫生服务中心,他就将自己完全融入了片医这个优秀的团队中。他以自己的实际行动感染着身边的每一位同事和患者。

现在,张韬林和辖区的很多居民都成了老熟人,相处亲密。张韬林说,在打造15分钟服务圈、提供优质基本医疗服务的工作中,他将一如既往地贡献自己的绵薄之力。

