

子宫肌瘤的去与留

本报记者 卜俊成

来自南阳市某农村的刘女士怀孕两个多月后，在医院检查发现子宫壁上长有一个体积为两厘米的子宫肌瘤。虽然没有其他不适症状，刘女士还是很担心自己体内的子宫肌瘤会影响胎儿的发育。

河南省人民医院妇产科副主任、主任医师贾秀改说，依据刘女士的情况，目前她只需要定期随访复查即可。如果没有病理症状、肌瘤生长很慢，可以等到分娩后再考虑治疗。如果出现腹部疼痛，肌瘤还在生长，而且生长速度很快，则有可能导致流产或早产。

作为妇科常见的肿瘤之一，当患者出现子宫肌瘤时，到底该如何把握它的治疗呢？

多为良性很少恶变

据贾秀改介绍，子宫肌瘤是女性生殖器官的常见肿瘤，一般生长很慢，绝大多数为良性，极少数会发生恶变。子宫肌瘤好发于育龄妇女当中30~50岁的人群，很多患者不会出现病理症状，少数患者可出现阴道出血、白带增多、下腹坠胀、腹部触到肿块，以及尿频、便秘等压迫症状。子宫

肌瘤的发生与雌激素水平长期过高有关。

按肌瘤生长部位，肌瘤可以分为宫体肌瘤和宫颈肌瘤；按肌瘤与子宫肌壁的关系，可以分为肌壁间肌瘤、浆膜下肌瘤和黏膜下肌瘤。

浆膜下肌瘤在子宫体外，对月经和孕育影响不大。肌壁间肌瘤在子宫体的肌壁内，肌瘤多在肌层包围之下，可使子宫腔面积增大，内膜腺体分泌增多，并伴有盆腔充血致使白带增多。黏膜下肌瘤生长在子宫腔内，后两种肿瘤常常可以导致月经量增多及经期延长，并影响孕育。

通常B超检查，就能诊断子宫肌瘤，患者也可以通过做宫腔镜、腹腔镜检查来明确诊断。

多种治疗方式相结合

贾秀改说，如果患者的子宫肌瘤体积小于5厘米，并且没有症状，一般不需要治疗，只需要定期随访、复查就可以了。因为子宫肌瘤与雌激素有关，很多患者在绝经后，随着雌激素分泌水平的降低，肌瘤体积多会缩小。

如果患者表现症状较轻，计划要孩子，可以采取药物治疗；如果将近

45岁绝经年龄，或者身体条件不适合手术的，也可以采取药物治疗。

如果患者有月经过多导致贫血的症状，药物治疗无效，严重的腹痛，有膀胱直肠压迫症状的，因肌瘤导致不孕或反复流产的，肌瘤生长较快，怀疑有恶变的，可采用手术方式切除肿瘤，或切除子宫。

出现这些症状须重视

贾秀改提醒，当患者知道自己患有子宫肌瘤并出现以下症状时，应及时检查治疗。

月经改变，正常月经周期发生变化，经血量增多，经期延长等月经不规则；腹部疼痛；肿块，在下腹部能摸到肿块，尤其在膀胱尿液充盈的情况下能明显触到肿块；压迫感，出现排尿困难、便秘、腰酸背痛等症状；不孕。

在平时的生活中，患者要定期做B超检查，尽量少吃富含雌激素的药物和补品，需要手术治疗的要尽快做手术。不符合手术条件的，出现症状时，积极进行药物治疗。绝经后，肌瘤增长迅速或绝经后再出现的肌瘤的患者须提高警惕，应尽早治疗，防止恶变。

中药外敷治药物性静脉炎

云南省大理白族自治州第二人民医院 陈福新

药物性静脉炎是静脉注射过程中的常见并发症。刺激性和高渗性药物尤其易致静脉炎的发生，主要表现为受累静脉弹性减退，管腔变细，呈条索状改变。药物性静脉炎增加患者痛苦并给治疗带来不便，应该给予及时处理，多数情况下无须全身用药，局部敷治是主要手段。

“四黄粉”外敷 先用50%硫酸镁溶液湿敷两个小时，再用“四黄粉”即大黄、黄柏、黄芩、黄连各10克，碾成粉末用食醋调成糊状，持续外敷于穿刺静脉上4×10厘米，覆盖无菌纱布，外用一次性保鲜膜包好固定，防止水分丢失。每天更换1次，7天为一疗程。

大黄可活血化瘀，改善毛细血管脆性；黄柏具有清热泻火、解毒之功；

黄芩可清热燥湿，泻肺火解毒；黄连可清热燥湿，泻心火解毒。因此，“四黄粉”外敷可以达活血化瘀、清热解暑之效。

云南白药外敷 云南白药适量，用白酒调成糊状，均匀地外敷在患处，盖上消毒纱布，胶布固定，24个小时更换1次，药物干燥后，再滴白酒，保持患处湿润，用药至局部疼痛消失，硬结变软为止。

云南白药具有化瘀止血、活血止痛、解毒消肿作用，外敷治疗药物性静脉炎可以活血消肿，促进局部炎症吸收，加白酒湿敷，可行气破血，能加速局部血液循环。

金黄膏外敷 金黄膏由大黄75克，黄柏75克，姜黄75克，白芷75克，天南星30克，陈皮30克，苍术30克，厚朴30克，甘草30克，天花粉

150克组成。将药物研成细粉过筛，凡士林500克加热成液体状，徐徐加入药粉100克，调成20%的膏状，冷却后即成金黄膏。把金黄膏均匀涂在双层无菌纱布上厚约两毫米，外敷于患处，面积略大于病损处，覆盖2~3层无菌纱布宽松包扎，每天换药1次。若局部有水疱，碘伏消毒后用一次性5毫升注射器抽出水疱内液体，保留痂皮，再予金黄膏外敷。3天为一疗程。

方中，黄柏、大黄清热解毒；天南星、天花粉、白芷、姜黄消肿止痛，活血散结；厚朴、陈皮、苍术理气活血；甘草调和诸药。全方共奏清热解暑、消肿止痛、理气活血之功效。用凡士林作为基质，对皮肤渗透性强，同时可以滋润皮肤，软化痂皮，防止药粉干燥及皮肤干裂。

治典型血小板减少性紫癜1例

河南省民权县人民医院肿瘤科 黄华

一位82岁的患者，身上出现紫癜后来医院诊治。经检查，笔者发现患者口腔黏膜有两处已经破溃的紫色血疱，四肢及躯干可见密集麻麻、大小不一的紫癜，有的已经融合成片，压之不褪色。

血常规检查显示，血小板计数4.00×10⁹/升，可以诊断该患者患的是非常典型血小板减少性紫癜。在正常情况下，血小板计数<50.00×10⁹/升，轻度损伤就会有皮肤紫癜；血小板计数<20.00×10⁹/升，可自发出血；血小板计数<10.00×10⁹/升，应尽快输注血小板以防止颅内出血。但是，患者年岁已高，坚决拒绝住院治疗。

笔者只好把病情以及有可能突发颅内出血，出现生命危险的情况详细告知了家属，并制订出以下治疗方案，让其回家治疗：用止血剂和钙剂尽快止血，大量维生素C改善血管通透性，并用地塞米松降低毛细血管脆性，改善出血症状，刺激骨髓造血以提升血小板；同时，让其口服强的松、维生素C和利血平以增强疗效；叮嘱家属用花生米、大枣、小米熬粥进行食疗。

后经过电话询问得知，在实施上述治疗方案3天后，患者不再吐血了。笔者嘱咐其逐渐减少激素的用量，7天后患者四肢的紫癜已经褪去2/3，10天后紫癜全部消失，停止输液，继续口服药物及食疗，密切观察病情变化，随访两月余无其他不适。

复方氨基比林致过敏1例

湖北省兴山县人民医院 吴承杰

患者，男，20岁，因头痛、发热、鼻塞、流涕来就诊。体温38.8摄氏度，咽部轻度充血。肌肉注射复方氨基比林1支，约1个小时后自觉牙关发紧，自行按摩后恢复正常，头痛症状减轻。当天下午，再次肌肉注射复方氨基比林1支，约半个小时后出现牙关紧闭、张口困难、心慌、胸闷。



患者，男，20岁，因头痛、发热、鼻塞、流涕来就诊。

体格检查：体温37.8摄氏度，面色苍白，双眼球运动迟缓，呼吸124次/分，律齐，血压142/105毫米汞柱。考虑为复方氨基比林过敏。立刻肌肉注射地西洋10毫克，静脉滴注10%葡萄糖注射液500毫升加地塞米松10毫克，约1个小时后

逐渐缓解。体会：复方氨基比林的主要成分为氨基比林、安替比林。据文献记载，氨基比林如长期应用可致中毒。临床医生使用该药时应提高警惕，及时发现过敏反应。

编辑信箱(医学专业类): bujunch123@126.com

糖尿病患者，秋天多吃酸

入秋后，气温虽然没有明显降低，但是空气中的湿气已经在悄悄地变少。由于糖尿病对机体代谢的影响，糖友更容易出现口鼻咽干、眼睛干涩、皮肤干燥等表现，因此不妨多吃一些酸性食物应对“秋燥”。

中医讲“酸能生津”、“酸甘化阴”，糖友最好选择口味以酸为主，略带甜味的果品，如梨子、杨桃、火龙果、猕猴桃、柠檬、柚子等。这里要注意，梨子虽然生津止渴作用明显，但是含糖量稍高，不可以过多食用。

此外，中医主张“秋冬养阴”，而糖尿病患者多属于气阴两虚型或阴虚燥热型，因此在食疗上应该选择百合、枸杞子、莲子、银耳等具有益气养阴作用的药食两用食材来煲汤。如果清晨起床感到咽干，还可用麦门冬或西洋参片泡水漱口。(罗卫芳)

初发肾结石，可吃黑木耳

患有肾结石的人，如果结石较小，没有肾积水，无感染，一般不需要做特别处理，只要定期观察和进行食疗排石即可。初发肾结石的患者，坚持每天吃1~2次黑木耳，一般疼痛、呕吐、恶心等症状可以在2~4天内缓解。黑木耳含有能酵素和生物碱，能促进消化道与泌

尿道各种腺体分泌，并协助这些分泌物催化结石、润滑管道，使结石排出。

另外，核桃也是治疗初发肾结石的良药，每天先用金钱草30克煎汤代茶饮，再吃4~5个生核桃，有助排石。(崔华)

红花丸防卒中

心血管患者最大的隐患就是卒中，防治卒中，我这有一个用了30多年的药方——红花丸。每次，笔者都会推荐给来看病的患者。

药方组成：刺疾藜、龟甲、菟丝子、赤芍药、红花各15克，丹参

30克。解析：此方可活血通络、降脂降压、抗动脉硬化。不用煎，直接把药材磨成粉装入胶囊。每天吃3次，每次6克即可。(王新志)

夏秋之交，止咳当重除湿

本报记者 卜俊成

经常有很多饭局的李先生，近来总是咳嗽，而且吃饭也没有以前香了，他买来枇杷止咳糖浆服用，没有效果，喝了妻子炖的梨汤，仍然不见好转。不得已，他只好去医院治疗。

在河南中医学院第三附属医院国医堂，中医师宋建平教授接诊后，发现患者舌苔厚腻，还有痰多、脘腹胀满等症状。在进一步问诊之后，宋建平告诉李先生，他不想吃饭、经常咳嗽的原因，在于体内有“湿邪”。

宋建平说，从外因上来讲，二十

四节气中的大暑到白露这一段时间，也就是夏秋之交，属于长夏时节。中医认为，在风、寒、暑、湿、燥、火六气中，湿为长夏主气。这个时期，阳热下降，水气上生，湿热熏蒸，潮湿充斥，湿气很容易变成“湿邪”侵犯人体而致病。湿为阴邪，非常容易阻滞人体的气机、影响脾脏。脾主运化，当湿邪犯脾的时候，会使脾的运化功能失常，患者会出现不想吃饭等症；体内停滞的水湿凝聚为痰，上阻于肺，可以使患者出现咳嗽的症状。

从内因上讲，李先生体胖，体内容易生湿，湿聚在一起就成了痰。同时，李先生还常常饮酒，食用各种肉食，酒、肉这些肥甘厚味更容易生湿生痰。在内外因相结合的情况下，李先生便出现了食欲不振、咳嗽不止的症状。

据宋建平介绍，对于这种因“湿邪”造成的咳嗽，治疗时要重视除湿，可用中医的止咳散和燥湿化痰、理气和中的二陈汤加减，而李先生服用的川贝止咳糖浆用于风寒感冒咳嗽，梨汤适用于燥咳，这些对于夏秋之交季节因“湿邪”导致的咳嗽是不适宜的。

巧用半夏治疾病

笔者在临床坐诊时，一位姓王的先生曾说起了自己用半夏治疗鸡眼的事例。他说，先洗患处，削去鸡眼的角质组织，然后放半夏末于患处，外贴胶布。5~6天后，鸡眼软化脱落愈合了。其实，这种方法是可行的，除此外，半夏还能外用治多种小毛病。

治头癣 生半夏15克，斑蝥5克。将两种药浸泡于200毫升白酒中，7天后用药酒涂擦患处。每天2~3次，7天为一疗程，一般用药2~3个疗程。

治颈部淋巴结炎 生半夏50克，研细末。治疗时取生半夏3份与面粉1份混合，加入陈醋半匙及温开水调为糊状。每晚1次，敷于患处，次晨取下。连敷5~7天。

治流行性腮腺炎 生半夏末适量与鸡蛋清调糊，外敷患处，每天两次。半夏有毒性，上述方药仅供外用，切勿入口。(何国兴)

爬山虎治带状疱疹

很多人家的墙壁上都有爬山虎，其实爬山虎是一种良药，有祛风通络、活血止痛、解毒消肿之功效。现介绍几个简便效优的验方，供患者参考选用。

治偏头痛 爬山虎藤茎50克，当归15克，川芎10克，大枣3枚。水煎服，连服3~4剂。

治便血 爬山虎藤茎500克，黄酒500克，加水2000~2500毫升，煎30分钟左右，温热饮服。每天4次，分两天饮完。

治带状疱疹 鲜爬山虎藤茎或根300克，捣烂取汁，用纱布或棉球浸汁后擦患处，每天数次。(孟昭群)

粗盐热敷胃部 治晨起腹泻



中老年人经常出现五更泻，患者多在晨起时发生腹痛、肠鸣、腹泻等症状，主要表现为大便不成形，呈糊状。

这里，笔者推荐一个小方法：找粗颗粒的食盐300克，放入铁锅内火上炒，并用锅铲不断翻炒食盐，待食盐被炒得发黄、发热了，就将其取出，然后用干毛巾把它包起来，热敷在胃部部位。如此坚持六七天，五更泻的症状就会明显减轻。(牛学思)

锦灯笼泡水 治秋季咽炎

夏末秋初，暑气还未完全消散，加上秋燥的来临，最难受的就是咽喉，一些人易出现咽炎的毛病。此时出现的咽炎，多是由于阴虚、虚火引起的，要想缓解症状，应该用一些滋阴清热的药物。有一种名为锦灯笼的中药是清咽利喉的佳品，可以买来一些泡水喝。(尹志超)



敷姜拔罐治胃痛

遇上急性胃痛、腹痛的时候，可以立即取生姜适量，将其捣烂如泥，敷于患处，然后再在贴着生姜泥的地方进行拔罐，注意的是，敷生姜泥的面积要小于罐口面积，拔罐时间为20分钟，一般疼痛可以消除。(曹元成)

足跟痛敷乌梅醋

中老年人走路时间稍长一点儿，脚后跟就又酸又痛，疼痛感好长时间都不消失。这时，用乌梅醋敷一敷。取乌梅适量去核，加入醋少许捣烂，再加入少许盐搅匀，敷在患处，用纱布盖好，再用胶布固定。每天敷1次，能有效缓解足跟痛症状，坚持半个月最好。(李建民)

活络酒治卒中

活络酒：威灵仙、苍术、怀牛膝、桂枝、木通各30克，黄酒2500毫升。将前5味共研末，加入黄酒内，浸泡7天，过滤即成。每天服两次，每次15毫升。具有祛风除湿、温经活络的功效，尤适用于卒中后半身不遂者。(陶治)

常年患脚气，或许心脏病

笔者在病房里曾接诊过一位62岁的患者。他因心悸、乏力就诊，但是用常规的强心药、扩血管药物治疗，效果不佳。笔者就询问他的病史，发现他挑食，荤菜吃得少，喜欢精米白面。因此，笔者怀疑他得了脚气病性心脏病。在给他补充了维生素B1一周后，患者病症就明显好转。

脚气也会引起心脏病？其实不然，这里所说的脚气病并非脚气，脚气是足趾间皮肤的真菌感染，出现瘙痒溃烂等症状，经治疗伤口会愈

合。而脚气病是维生素B1缺乏症，症状为食欲不振、大便秘结，还有足踝部和脚的水肿及浆液渗出，有的人会常年烂脚丫子，即常年有脚气。易患脚气病的人，都是一些喜欢吃精米白面的人，平时也很少吃粗粮、豆、蛋、肉。而维生素B1正是心脏糖代谢中必不可少的，一旦缺乏，很可能会引发心脏病问题。因此，这类患者应改善饮食结构(多吃些燕麦、花生、牛奶等食物)，还应口服维生素B1(每次服10毫克，每天服3次)。(朱霞)

血脂高，查查颈动脉

无症状的颈动脉狭窄是由堆积在动脉里的斑块造成的。如果斑块破碎就有可能堵住大脑的小血管，引起卒中。虽然在卒中患者中的比例很小，但因为缺乏早期信号，很难发现。

据《神经学》杂志网络版近日报道，奥地利研究人员发现，颈动脉出现“衰减斑块”的人比无这类斑块的人患卒中的风险高出6倍多；而既有微小血栓也有“衰减斑块”的人，患卒中的风险则增加10倍多。研究人员表示，卒中风险不高



的人可以通过服药缓解病情，卒中高风险的人则需要通过手术，清理斑块。此外，高胆固醇、高血压或心脏病患者的卒中风险也很高，此类患者也可通过超声波检测以决定是否要做手术。(冯阔)