

以前喊医生到家看病叫“请先生”，现在叫“呼医生”。一个电话，不管是白天黑夜，不论是严寒酷暑，背起药箱，随时出诊成了乡村医生的习惯。出诊时，乡村医生从不会为没有一分钱的出诊费而有半句怨言，只是期望患者能够平安。

# 乡村医生到底该不该出诊

新密市 付文娜

乡村医生身在基层，服务的对象不但有本村的群众，还有邻村，甚至十里外的群众。

作为一个特殊的群体，遇到一些老弱病残的患者，我想每一位同行都有过出诊的经历。然而，《执业医师法》明确规定：“个体医疗机构不允许出诊，行医地点必须在机构内，反之就是违法的，属于超范围经营，可将其停业整顿或处以罚款……”那么，面对群众的需要，我们乡村医生该不该出诊？

举一个简单的例子，村里的张奶奶偏瘫在床5年多了。5年来，但凡张奶奶有个头疼脑热，只要张爷爷一个电话，我就会骑着自行车迅速到他们

规治疗。一听说要去医院，张爷爷一脸愁容地说：“这几年，你张奶奶的病把我的心差不多花完了。俺相信你，你就在家给她输液吧！”听着张爷爷近乎哀求的话，看着床上忍着病痛和张奶奶，我心一软，就答应了，让弟弟把输液的药品送到张奶奶家。给张奶奶扎上针、调整好滴速后，我观察了十几分钟，确定没有不良反应，才飞快地骑自行车赶回村卫生所。

大约一个半小时后，张爷爷来电话：“文娜，你张奶奶心慌、胸闷，快来看吧！”带上听诊器、血压计、急救针，登上自行车，我飞快地向张奶奶家冲去。原来，在我走后，张爷爷的儿子认为输液速度太慢，调快了滴速，我赶紧调整好滴速，一直等到输液完毕后，看张奶奶头晕、恶心减轻了，这才如释重负。

回到家，我的丈夫对我愤怒地喊道：“给你说过多少遍了，领导说在村卫生所里输液是正规医疗，出诊输液是不受法律保护的！不让你出诊，你非要出诊，就你心软！可是万一出了医疗事故，患者及其家属是不会心软的！”我知道丈夫的这番话是对的，但是也觉得自己很委屈。

提起出诊，在周口行医的好朋友告诉我：“文娜，邻村的一位患者被镰刀砍伤了，打电话让我去包扎。说实话，我的手前几天也被划伤了，当时还没有愈合好，就不想去。可是，我刚说自己有一会儿忙，人家就说咱架子大！去了后，尽管我特别注意，手还是被患者的血污染了。后来，我听说他是一个

慢性肝炎患者，我要是被传染上了，谁为我负责任啊？”

乡村医生到底该不该出诊，提到这个问题，开封市2010年全国优秀乡村医生何传义在电话里对我讲：“可以看出诊看一看他们的症状，如果遇到症状轻微的患者，只给他们用一点儿口服药。但是，我坚决不会在他们家里给他们输液，因为有的患者在我们面前输液，还会出现过敏反应或者不良反应，更何况是在他们家？在出诊的时候，我一般不给4种患者诊治，即年龄太大的，年龄太大的，有严重慢性疾病的，说话盛气凌人、带有敌意的。遇到这几类患者，我都建议他们去医院治疗，不是咱不愿意看，一切都是为了咱乡村医生自身的‘安全’啊！”我和丈夫对何传义的观点很是赞同。

新郑的老同学和我谈及此问题时，笑着说：“这年头，乡村医生出诊怕出差错，不坐诊怕得罪人啊！我们这儿也明确规定，乡村医生不能超出自己的诊疗范围给患者看病，如果私自出诊，一旦出事，后果自负。俺是一个听话的乡村医生，可是在患者眼里却成了一个死板的人。亲戚们也劝我灵活一点儿，不要钻牛角尖，免得得罪人，又没有挣到钱。我呀，以后看情况吧！反正遇到重病者，说到天边我也不敢看啊！”

浙江的一位同学说：“我们那里一位乡村医生到患者家里输液，前几天都没有发生异常情况，可在第三次输液时，患者突然昏迷。虽然这位乡村医生快速为患者打了强心剂、叫了120，但是仍然没有挽回患者的生命，这位乡村医生因此付出了沉重的代价。因此，我说啥也不出诊了。”

听了以上几位同行的心声，您有什么感想呢？乡村医生该不该出诊？我们万一直在出诊时遇到一些意外情况，谁又会当我们乡村医生的“保护神”呢？



家为张奶奶看病。日前，我正在村卫生所里给一个患者看病，张爷爷打电话说：“文娜，赶快过来看看吧！你奶奶既头晕，又恶心……”如果我不马上去，张奶奶肯定很难受。可是，眼下还有好几个患者等着看病呢！还好，几个通情达理的患者好像看透了我的心思，他们一致赞同我先去给张奶奶看病。

到了张奶奶家，我认真为她做完4项生命体征检查后，初步诊断她是眩晕症。考虑到张奶奶的体质比较虚弱，我建议她到医院做检查，以便进行正

规治疗。一听说要去医院，张爷爷一脸愁容地说：“这几年，你张奶奶的病把我的心差不多花完了。俺相信你，你就在家给她输液吧！”

# 张丰山：做医生，责任心是关键

本报记者 杨小沛 通讯员 文宣

在巩义市小关镇小关村，你经常可以看到这么一个人——他身背药箱，深入老年体弱、行动不便的患者家中；他常年坚持免费为农村老人和特困户送温暖，用爱心传递真情，深受当地村民的赞誉。他，就是被当地村民亲切地称为“患者贴心人”的张丰山。

他的本子上记录着村民身体状况

张丰山有一个笔记本，上面记录了全村年老、体弱、多病村民的身体基本情况。在大家眼里，他就是村民的“家庭医生”和“家庭护士”。无论春夏秋冬，不管刮风下雨，不分白天黑夜，不论路途远近，只要患者有需要，他总是随叫随到。

张丰山深知农民生活的艰辛，他把“让患者少花钱看好病”作为自己的行医准则。患者因经济困难拿不出钱，他就自己先垫付医药费；能用便宜药，坚决不开昂贵的药。在做好医疗保健的同时，他还经常给农民免费义诊、免费送药。

作为一名最基层的乡村医生，首先要有过硬的技术水平。为此，张丰山反复攻读医学书籍，和省内几家大医院的十几位专家保持联系，经常请教有关农村常见病、多发病及疑难病症的治疗方法。在专家的指导下，根据自己的行医经验，张丰山研制出治疗骨质增生、腰椎间盘突出症、风湿性关节炎的“乌蛇化痰筋骨膏”；探索出具有活血化淤、清热解毒、镇痛凉血、抑制肿瘤作用的“百草扶正消肿汤”。



村民家中记着他的电话号码

张丰山经常说：“自己的事再大也是小事，患者的事再小也是大事。”

张丰山的日程表里，没有节假日，没有星期天，一年有多少天，他就为村民服务多少天。就连大年初一，只要有患者，他照样出诊。为方便村民就医，他的手机总是24小时开机，手机号码及座机号码都公开张贴在村卫生室大门上。村民家中都记着他的电话号码。

在一年的高考期间，小关村15村民组104岁的张二妮突发心肌梗死，张丰山接到求助电话，背上海药箱就赶往患者家中，匆忙中忘记了把准考证留给儿子。由于抢救及时，张二妮很快脱离危险，但是张丰山的儿子却因此错过了高考。面对妻子、儿女的埋怨，张丰山说：“儿子一次考不好可以再考，一个人丧失了生命，用再多的金

钱也买不回来！”

小关村78岁的李玉梅突患脑梗血，在医院治疗一段时间后仍然昏迷不醒，医院数次下达病危通知书。临近过年，家属只好把患者拉回家中。由于老人还有一口气，患者家属把张丰山请到了家中。当时正值寒冬腊月，张丰山不管白天和黑夜，一天数次前往患者家中。在他的精心治疗下，患者又存活了一个多月。患者家属感动地说：“我们做儿女的尽到了孝道，你做医生的尽到了职责，我们永远不会忘记你的大恩大德！”

张丰山就是这样，用真情、用爱心为农民提供医疗保健服务。他常说：“成绩和经历只能说明过去，关键在于如何开创未来。”

张丰山，今年59岁，中专文化，巩义市小关镇小关村乡村医生。1972年应征入伍，参军后被送往部队卫生学校学习，从事医疗工作。5年后，他从部队转业，担任乡村医生至今。38年来，他凭着崇高的医德、精湛的医术，为患者除疾祛病，赢得了广大群众的信赖和赞誉，被巩义市委、市政府授予“十佳白衣天使”荣誉称号，多次被市（县）卫生局、镇、村评为先进个人或优秀共产党员。

# 寻找“最美乡村医生”

诊室里，有他们凝神为患者诊治的身影；村子里，有他们微笑为村民进行公共卫生服务的身影；夜晚的乡间小道上，有他们出诊的身影；田间地头，或许还有他们辛勤劳作的身影。

风吹雨打、无假无休的他们，一定有着平凡而动人的故事。走进他们，一定能发现朴实而美丽的光芒。他们也许是曾经的“赤脚医生”，也许是经验丰富的

的中年才俊，也许是毕业后扎根基层的有为青年，也许是温暖的巾帼女将……

从本期起，《乡村医生特刊》在全省范围寻找“最美乡村医生”，欢迎广大读者以来信来电的方式提供新闻线索，将身边的乡村医生美丽的闪光点告诉我们。我们将以图文并茂的形式进行报道，让他们的美播向四方，同时也欢迎毛遂自荐。

热线电话：(0371)65944713 电子信箱：pei25@163.com 邮寄地址：郑州市纬五路47号院医药卫生报社 杨小沛收

# 叶酸发放遭遇众多尴尬

陕县 马小飞

为准备怀孕的妇女免费发放叶酸，预防新生儿神经管缺陷症，是一件利民的大好事。然而，我们在工作中却遭遇很多尴尬。

每次遇到新人结婚，我就把增补叶酸的宣传资料拿给他们看，详细讲解增补叶酸的重要性和必要性。可是，我经常遇到两种让我很无奈的情况。一种情况是新娘在结婚时已经怀孕了，孕前三个月的叶酸增补完全成了空话。另一种情况是新人认为我多管闲事，才结婚就打听他们什么时候生孩子。我遇到一个新娘，她在结婚时很认真地告诉我“一两年内不要小孩”，可是半年后怀孕了，这就又少补了几个月的叶酸。因为这些情况在基层太普遍



了，所以加大宣传力度、前移宣传关口，实在是太有必要了。

其实，我们在基层还会遇到一种很特别的人，当我把免费发放的叶酸送给她时，她会产生种种疑问：免费给的叶酸是不是质量不好？我还是到药店买质量好的吧！面对这样的情况，我常常哭笑不得。

对那些长年打工在外的人，增补叶酸的工作更是难上加难——她们常常在怀孕后才能用上在怀孕前就该用的叶酸。我们有宣传增补叶酸的义务，但是没有让大家认真对待、全盘接受的能力。

加大宣传力度、提高认识程度、把被动变为主动，才能减少叶酸的发放过程中遇到的众多尴尬。

# 多陪陪妈妈

杞县 李永丽

天还没有亮，急促的铃声就把我惊醒，是爸爸的声音：“你妈妈病了，不能走路了。”

在记忆中，妈妈一向身体健康，用坚强的身躯为全家撑起一片天。为了儿女，她吃苦受累大半生，由于爸爸的身体不好，家里、地里的活儿全靠妈妈一个人劳作，开拖拉机、扬场、耙地、拉庄稼、修房、盖屋……妈妈干活善用巧劲，又快又省力，所以终年劳作但未落下病根，年逾花甲而身体健康。因此，我和弟弟都觉得妈妈是“不落落的太阳”。

我从来没有想过妈妈会生病。在我的记忆里，只要我和弟弟患病，不论刮风下雨，白天黑夜，妈妈立马抱着我们去医院，好像我们的病是天大的事，农活再忙，身体再累也比不上我们健康的十分之一。现在，我们一个个成家立业了，平时忙这忙那，总是没有空去看看妈



妈。听着电话，我真想插上翅膀飞到妈妈身边。

“妈，你咋啦？”赶回家中，我看到躺在床上的妈妈，泪水霎时涌满眼眶。“腿疼得不能挨地，走不成路了。你打一个电话，让你弟弟开车拉我去医院。你收拾几件换洗衣裳，把身份证装到包里，钱装到你兜里。”妈妈指挥着我干这干那，她那轻松、坚决、果断的态度，哪像一个病人啊，倒像一个医生。弟弟赶来后，拉着妈妈和我到县医院。上楼下楼，妈妈不能走，又不让人背她，40岁的我第一次成了妈妈的拐杖。

所幸，经过多项检查，妈妈只是肌腱受损，推拿按摩后就能走路了。妈妈非常欢喜，一直给医生道谢，我和弟弟也松了一口气。从那以后，我们姐弟俩商量好：抽空多陪陪妈妈！

# 一代乡医的心声

洛阳 日月苑君

依偎母怀四十年代  
天真烂漫五十年代  
风风火火六十年代  
不辞劳苦七十年代  
兢兢业业八十年代  
一丝不苟九十年代  
镜中须发日见斑白

当年风华抖擞尚在  
献身农村公共卫生  
风餐露宿不声不响  
听党召唤义无反顾  
只为人民消除痛苦  
孺子牛耕陇驼背弓  
须发笑看五谷丰登

于今又启一十年代  
不逾矩年前前等待  
当年英少而今翁媪  
日暮桑榆焉乎也哉

# 世界上最早的解剖实例

通常以为，欧洲医学界最早对人体进行病理解剖。16世纪30年代，巴黎大学学生安德烈亚斯·维萨里一次居然从绞刑架上搞到了一具罪犯的整个骨头架子，并用容器把尸骨煮过，刮干净，晾干，漂白，再重新拼组成一具骨头架子，这就是世界上第一个人体骨



骼标本。因此，维萨里成为人体解剖学的创建人，被称为“解剖学之父”。不过，世界上最早的病理解剖实例并不在欧洲，而在我国。早在2000多年前，《黄帝内经》中已经有“其死解剖而视之”的记载。而且，我国史籍中最早对人体病理解剖的实际记载距今已有1500多年的历史。

我国正史典籍《南史》第三十五卷《顾颉之传》，记录了南朝宋孝武帝大明年间，顾颉之任吏部尚书时，沛郡相县有一个叫唐赐的人，平时嗜酒，一天他到邻村彭家喝酒回家，得了急病，嘴里吐出20多条虫，且腹痛难忍，请医生诊治服药后，仍不见效。生命垂危之际，唐赐再三叮嘱妻子，要在他去世后剖开腹部，看看肚里究竟是什么东西作怪。唐赐去世后，张氏根据丈夫的遗嘱，对丈夫的尸体进行了解剖。经过对五脏的翻检观察，发现内脏都已经腐烂。现代有人推测，这是一例类似急性弥漫性腹膜炎致死的古代病例。

张氏敢于进行解剖是对封建礼教的挑战，她忠实于丈夫，实现了丈夫的遗愿。但是，当地郡县官府得知此事后十分震惊，他们认为妻子对丈夫剖腹、儿子不制止，是违反三纲五常的大逆不道行为。于是，官府立即拘捕了张氏及其儿子唐嗣，并呈报刑部。当时，刑部虽然有人认为张氏乃遵夫之嘱，与其子本意上并非有心残害唐赐。但是，吏部尚书顾颉之认为，张氏及其子唐嗣的行为，违反伦理，大逆不道。最后，皇帝下令按照顾颉之的意见处死了张氏母子。

上述记载，在《宋书》第八十一卷里也可见。这两部正史典籍，记载了我国最早（也是世界上最早）的一起病理解剖实例。

# 夜宿黄河边小村

获嘉县 冯荣战

早年，夜宿黄河边小村，老人夜半有病，我出手施治至天明，病痊愈。今忆起来，颇有诗意，故赋诗一首以抒怀。

黄尘漫天  
土垣木柱。  
古槐丫丫杈杈多人合抱，  
不知多少年，  
几许战乱，  
得点点新绿盎然。

黄土道，  
轱辘井，  
旧石碾。  
八十老妪倚门前，  
手搭凉棚看，  
孩儿打草去前滩，  
日过正午不见还。

柴垛园，  
风起处，  
丝丝缕缕飘上天。  
玉米串，  
吊屋檐，  
枝条栅栏狗儿钻。

日暮起炊烟，  
驮驴归，  
母开颜，  
灶膛火苗欢。

咸韭花，  
小米饭，  
一弯新月挂天边。

烛光燃，  
棉被暖，  
蟋蟀低吟，  
轻鼾入梦甜。

猛然间，  
呻吟入耳声不断，  
披衣起，  
细诊断，  
方知婆婆腹痛因受寒。  
取银针，  
徐徐捻，  
施手法，  
便推按，  
温姜汤，  
送床边。

恙疾散，  
人康安。  
鸡鸣村角晨曦现，  
移足惜别步履缓，  
跌跌程程程安然。

# 苏东坡给自己治痔疮

唐宋八大家之一的苏东坡，不但精于诗词，而且对医术也颇有研究。在《与程正辅书》中，苏东坡讲述，一次他的痔疮复发了，不得不休歇断酒肉，忌荤菜好几天，可是一点儿也不见好转。于是，他开始查询医书药典，对着症状自拟了芝麻茯苓茶面，食用后疗效甚好。苏东坡在《与程正辅书》中记述了这一治疗方法：



“黑芝麻去皮，九蒸晒，茯苓去皮，入少白蜜为面。食之甚美，如此服食多日，气力不衰，而痔减退。”“只吃此面，不消别药，百病自去，

此长年真诀也。”  
中医认为，芝麻味甘、性平，可补肝肾、益精血、润肠燥，用于治疗头晕眼花、耳鸣耳聩、须发早白、病后脱发、肠燥便秘等病症。茯苓味甘淡、性平，可益脾安神、利水渗湿，主治脾虚泄泻、心悸失眠、小便不利、水肿等症。唐代大医学家孙思邈说“茯苓久服百病除”。  
至今，民间仍用芝麻茯苓茶面治痔疮，方法是把炒熟后的黑芝麻碾碎，与茯苓粉混合，每天服用20克。（陈微）

