

肥胖症正成为“全球流行病”，专家建议——

应该对不健康食品征收“肥胖税”

英国医学刊物《柳叶刀》近日刊登一组关于肥胖的研究报告,指出肥胖人口不断增长正成为全球问题,肥胖引起的疾病会对医疗系统带来较大压力。对于肥胖最为普遍的美国和英国等发达国家,有专家建议对易引起肥胖的不健康食品征收“肥胖税”。

这组研究报告中的一篇说,肥胖症正成为“全球流行病”,只是在不同国家的表现形式有所不同。在低收入国家,肥胖症常

常影响较富裕阶层的中年人;在高收入国家,肥胖症则无处不在,不论性别和社会阶层差异。研究人员指出,肥胖人口增多会使得一些相关疾病的病例数增多,从而对医疗系统造成压力。

另一篇报告则详细分析了美国和英国这两个受肥胖症影响最严重的国家的情况。报告预测说,按现在的趋势发展下去,到2030年,美国将有约50%的成人患有肥胖症,由此可能会每年增加60多亿美元的医疗负

担;英国届时将有约40%的成人患有肥胖症,由此会每年增加约20亿英镑(约合32.6亿美元)的医疗负担。

研究人员认为,各国政府应采取行动来应对肥胖问题,甚至有专家建议征收“肥胖税”,当然这不是指对肥胖人口收税,而是对那些易引起肥胖的不健康食品征税。如美国哈佛大学的史蒂文·戈特马尔认为,对那些不健康食品额外征税,一方面可以由此减少肥胖从而减少社会

医疗负担,另一方面还可以增加公共财政收入,是一举两得的好方法。

英国卫生部当天对相关研究结果作出正式回应说,英国政府现在还没有征收“肥胖税”的计划,但是正在与相关行业协商减少食品中脂肪和糖含量的问题,此外还正在采取其他一些措施来帮助控制肥胖,比如鼓励人们采取更健康的的生活方式。

(黄翌)



新视野

服装环境激素的来源

中国疾病预防控制中心中毒控制中心研究员 丁茂柏

近期媒体报道,环保绿色和平组织发布调查报告称耐克、阿迪达斯、李宁等知名品牌产品中含有环境激素NPE,可能会对生物的性发育产生影响。那么,为什么衣服上会有激素?这些雌激素有哪些危害?请看——

新闻中所说的NPE是化学物质乙氧基壬基酚的缩写,在自然条件下很容易发生去乙氧基化作用而生成壬基酚。壬基酚的化学构造与雌二醇有相近之处。学者早就怀疑它有类似雌激素的生理作用,动物实验数据也证实这种化学物质对大鼠有某种程度的生殖毒性。



环境激素有什么危害

1996年,有一本书叫《被夺去的未来》,首次称具有与人和生物内分泌激素作用类似的物质为环境激素。世界卫生组织将其定义为,能使人内分泌功能发生变化,并因此对个体及子孙后代产生有害影响的外因性化学物质。

目前在社会生活中对人和动物起着类似激素作用的有害物质有300余种,多为日常用的涂料、洗衣剂、树脂、可塑剂等。目前开展的研究重点是评估其危害,能否干扰和降低人体免疫机能。其中能否造成男人的精子减少、男性不育症及育龄妇女受孕后胎儿是否畸形等健康问题最受关注。

衣服上的激素从何而来

乙氧基壬基酚是常用的非离子型表面活性剂,用于制作抗氧化剂、纺织印染助剂、润滑油添加剂、农药乳化剂、树脂改性剂和树脂及橡胶稳定剂等。在衣

物印染、漂洗、整烫过程及精纺和粗纺呢绒的洗涤中都可能用得上乙氧基壬基酚,我国每年的需求量达数千吨。而从用上乙氧基壬基酚后的纺织物到消费者手中,有很长的过程。大部分乙氧基壬基酚可发生去乙氧基化作用而生成壬基酚,而壬基酚在环境激素黑名单中“榜上有名”。

衣服上的乙氧基壬基酚不见得会直接影响消费者的健康。由于它不溶于水,与人的接触不多,即使有一点点,也很难达到实验显示的量,更不必担心它对生殖系统造成负面影响。因此,消费者看到名牌服装上测出乙氧基壬基酚的新闻,也不必过分惊慌。

壬基酚真的那么可怕吗

壬基酚为无色或淡黄色液体,略带苯酚气味,不溶于水,溶于丙酮和酒精。壬基酚的急性毒性很低,大鼠经口的LD50为580毫克/千克。生产车间的工人除出现过少数刺激病例外,从未出现过中毒反应的病例。

实验数据显示,壬基酚有一定程度的生殖毒性,但是在极大剂量下才会出现生殖器官改变。研究表明,所谓壬基酚的生殖毒性是在极大剂量条件下发生的,特别是对雄性动物生殖毒性的确定性尚未得到充分认可,以这种实验数据推断对男性健康造成危害还为时尚早。

聚作用就逐渐显现,导致汞中毒,引起肾病综合征。”王汉斌直言,不含汞的美白产品也能美白。

不含汞的美白产品不能美白?空军总医院皮肤科主任医师刘玮告诉记者,目前,维生素C、熊果苷、曲酸、甘草提取物等都是国家允许化妆品添加的物质,都可以通过抑制酪氨酸酶的活性,或抑制黑色素体转运,影响黑色素细胞成熟等途径,实现美白祛斑,同时不带来其他生理毒性。

刘玮强调,美白是多种措施综合改造的过程,需要从内而外调养,包括防晒、保持良好饮食习惯和生活习惯,避免熬夜、保持良好的心情,少食用增加皮肤黄色素的地瓜、南瓜、橘子等,多食使用无色素水果,例如黄瓜、苹果、番茄、西瓜等。同时,还可以使用合格的美白化妆品,或就诊专业的美容机构或皮肤科科室,寻求专科医务人员的帮助。

“如果不慎使用不合格的美白祛斑化妆品一段时间,并出现乏力、多梦、头晕、失眠、性情烦躁、记忆力减退等症状,应该警惕是不是重金属中毒,特别是汞中毒。”王汉斌特别提醒,准备怀孕及孕期、哺乳期的妇女,不应做增白美容。

刘玮提示,卫生部已在全国范围内指定包括空军总医院在内的21家医院,作为化妆品不良反应监测机构。如果消费者认为自己使用化妆品受到伤害,可到该21家医院中的任一家医院进行鉴定,以维护自己的合法权益。

(王丹 张国清 艾素)



王晓东/画

今年全民健康生活方式日主题确定为「减盐预防高血压」

9月1日是我国第五个全民健康生活方式日。近日,卫生部下发通知,公布了今年活动的口号为“我行动,我健康,我快乐”,活动主题确定为“减盐预防高血压”。

卫生部通知指出,高血压和糖尿病是威胁我国居民健康的主要慢性病,与健康生活方式密切相关。为提高公众主动防控高血压和糖尿病的意识,各级卫生行政部门要紧密结合基本公共卫生服务项目,促进全民健康生活方式和高血压、糖尿病防治宣传工作的长期、有效开展。在活动期间,各地要积极开展“合理膳食、适量运动”、“健康体重、健康血压”、“每人每天食盐摄入量不超过6克”、“定期到医疗机构测量血压、血糖”等核心知识,提高居民学习健康知识和践行健康生活方式的主动性,不断提高居民预防和控制高血压及糖尿病的意识。各级卫生行政部门还要组织医务人员深入基层,为居民提供高血压、糖尿病防控知识宣传教育,开展个体化的健康生活方式指导和疾病管理。

通知同时还公布了10月8日我国第十四个全国高血压日的主题为“知晓您的血压和控制目标”;11月14日第五个联合国糖尿病日的口号是“应对糖尿病,立即行动”。(张翼)

健康科普专家为何姓公不姓私

吴帅

近日,北京市卫生局推出首批官方认定的251名健康科普专家名单,平日里在电视上频频露面的民间专家无一入选,民办医院无人入选。面对随之引发的质疑,相关部门回应,专家数量将适时增补。

官方负责人称,参与评选的专家全部来自北京市二级甲等以上医院,至少是副主任医师级别。现在,恐怕还应该再额外加上一个定语——公立。之所以这样选,被强调得最多的理由是为了保障权威性。事实上,尽管民办医院同样不乏高学历、高职称的医疗专家,不少民间中医的水平丝毫不亚于公立医院医生。但是在同一机制平台下,他们却失去了这种得到官方认证的机会,等于被认定为是不够权威的。面对这一种歧视味道很浓的评选结果,想不招惹来质疑才是怪事。

当然,出现这种现象是有着某种现实根源的。当下,大部分教学、科研资源都人为地集中在公立大医院。只要是出身于公立大医院,医生们在科研项目、学术研究、学术地位、学术交流的机会和官方认可度方面,可以一路开绿灯,占尽天时地利人和之便。

现在,连健康科普专家的名额都要借助行政权力,人为地垄断在公立医院,体现了管理者对之的宠爱有加。但是同时,对民营医院及民间医疗人士的冷落与冷落,带着歧视性的管理色彩,属于一种不公平因素。

按道理说,健康科普专家如何认证?本应该由专业性很强的第三方民间机构,比如行业协会来进行评选认定,方能体现出公平与平等。但是作为承担行政管理职责的卫生部门,却如此抢夺话语权,以官方的名义来发布这样的权威认证指南,本来就不太合适。并且,现在无论是从评选的程序及结果来看,都难以体现出公平性。

面对质疑,当地卫生部门回应强调,专家数量将适时增补。尽管专家可以再加增补,但评选的公信力及可信度已经大打折扣,这是值得反思的一次教训。



理者对之的宠爱有加。但是同时,对民营医院及民间医疗人士的冷落与冷落,带着歧视性的管理色彩,属于一种不公平因素。

按道理说,健康科普专家如何认证?本应该由专业性很强的第三方民间机构,比如行业协会来进行评选认定,方能体现出公平与平等。但是作为承担行政管理职责的卫生部门,却如此抢夺话语权,以官方的名义来发布这样的权威认证指南,本来就不太合适。并且,现在无论是从评选的程序及结果来看,都难以体现出公平性。

面对质疑,当地卫生部门回应强调,专家数量将适时增补。尽管专家可以再加增补,但评选的公信力及可信度已经大打折扣,这是值得反思的一次教训。

按道理说,健康科普专家如何认证?本应该由专业性很强的第三方民间机构,比如行业协会来进行评选认定,方能体现出公平与平等。但是作为承担行政管理职责的卫生部门,却如此抢夺话语权,以官方的名义来发布这样的权威认证指南,本来就不太合适。并且,现在无论是从评选的程序及结果来看,都难以体现出公平性。

面对质疑,当地卫生部门回应强调,专家数量将适时增补。尽管专家可以再加增补,但评选的公信力及可信度已经大打折扣,这是值得反思的一次教训。

按道理说,健康科普专家如何认证?本应该由专业性很强的第三方民间机构,比如行业协会来进行评选认定,方能体现出公平与平等。但是作为承担行政管理职责的卫生部门,却如此抢夺话语权,以官方的名义来发布这样的权威认证指南,本来就不太合适。并且,现在无论是从评选的程序及结果来看,都难以体现出公平性。

面对质疑,当地卫生部门回应强调,专家数量将适时增补。尽管专家可以再加增补,但评选的公信力及可信度已经大打折扣,这是值得反思的一次教训。

按道理说,健康科普专家如何认证?本应该由专业性很强的第三方民间机构,比如行业协会来进行评选认定,方能体现出公平与平等。但是作为承担行政管理职责的卫生部门,却如此抢夺话语权,以官方的名义来发布这样的权威认证指南,本来就不太合适。并且,现在无论是从评选的程序及结果来看,都难以体现出公平性。

面对质疑,当地卫生部门回应强调,专家数量将适时增补。尽管专家可以再加增补,但评选的公信力及可信度已经大打折扣,这是值得反思的一次教训。

按道理说,健康科普专家如何认证?本应该由专业性很强的第三方民间机构,比如行业协会来进行评选认定,方能体现出公平与平等。但是作为承担行政管理职责的卫生部门,却如此抢夺话语权,以官方的名义来发布这样的权威认证指南,本来就不太合适。并且,现在无论是从评选的程序及结果来看,都难以体现出公平性。

面对质疑,当地卫生部门回应强调,专家数量将适时增补。尽管专家可以再加增补,但评选的公信力及可信度已经大打折扣,这是值得反思的一次教训。

合理膳食指导 给群众营养加分

本报讯(记者 王正勤 通讯员 孙心萍)饮食与人口素质密切相关。膳食不合理会导致营养不良、营养缺乏、营养失衡以及营养过剩,这些都是各种慢性病发生的重要危险因素。2002年“中国居民营养与健康状况调查”结果显示,营养缺乏与营养过剩同时并存的双重矛盾使我国新时期的营养问题尤为突出。

近日,温州市疾病预防控制中心在育才街社区、张王庄东村居委会举办2011年居民合理膳食指导培训班,大力普及合理膳食营养知识,纠正居民不科学、不健康的传统饮食习惯,让广大市民自觉采取有效措施,合理搭配饮食,预防营养缺乏和营养过剩,提高居民身体素质。膳食营养专家还通过设立咨询台,发放宣传单等多种形式的科普宣传,受益群众约400余人。

开学前彻查学校食品安全隐患

不久前,国家食品药品监督管理局与教育部联合下发《关于进一步加强学校食堂食品安全工作的通知》(以下简称《通知》),要求各地食品药品监督管理局和教育行政部门把日常监管与集中整治、食堂自律与部门监管、全面推进与重点突出有机结合,进一步提高学校食堂食品安全保障水平。

《通知》要求,各地要高度重视农村学校食堂食品安全工作,地方各级教育行政部门要加大农村学校食堂基础设施建设力度,地方各级食品药品监督管理局要把农村学校食堂纳入监管目标,加大对农村学校食堂的指导和监督检查力度;各地要在每年春季、秋季开学前,督促学校全面开展学校食堂食品安全自查,彻底排查食品安全隐患;地方各级监管部门要在每年春季开学前(12月底前)和秋季开学前(8月底前)对属地的学校食堂、供应学校的集体用餐配送单位开展一次全面强化监督检查;同时,学校要建立健全以校长为第一责任人的学校食堂食品安全责任制,配备专职食品安全管理人员,建立健全食品安全管理制度。

《通知》要求,在今年秋季学期开学前,各类学校全面进行自查,食品药品监督管理局和教育行政部门按照属地负责原则进行检查,并及时上报检查结果;食品药品监督管理局、教育行政部门未履行职责,导致本行政区域内学校发生重大食物中毒事故、造成严重后果的,要依法依规追究直接负责的主管人员和其他责任人的责任。(陈晓曼)

乳牙龋齿患病率5年增加7%

8月25日,北京市卫生局披露,北京儿童乳牙龋齿患病率近年呈明显上升趋势。近5年来,北京市儿童乳牙龋齿患病率增加了7%,平均每名儿童龋齿增加了0.7颗。

北京市卫生局副局长毛羽说,北京市2010年口腔健康流行病学调查显示,北京市5岁儿童乳牙龋齿患病率高达65%,平均每个儿童有3.26颗龋齿,8岁儿童龋齿患病率高达71%。儿童乳牙龋齿患病较2005年明显增加,龋病已成为北京儿童常见口腔疾病之一。

据悉,9月1日~10月30日,北京市将对学龄前儿童实施规范的氟化泡沫预防龋齿服务,预计该措施将使学龄前儿童龋齿比例降低20%~30%。

毛羽说,今年北京市氟化泡沫预防龋齿免费服务的对象是北京市常住人口中的3~4岁入托儿童。届时,在家长知情同意的前提下,由口腔医生在托幼园(所)或妇幼保健院为儿童提供免费预防龋齿服务。涂氟化泡沫预防乳牙龋齿无任何痛苦与副作用,儿童最好从3~4岁开始,每半年涂1次,直到6岁为止。(郝灵巧)

影响长寿因素 生活方式居首

在8月29日北京健康教育协会举行的“衰老与健康”高层学术论坛上,众专家呼吁莫让不良生活方式影响健康寿命。

专家说,影响人类健康与长寿因素的一组数字是“15108760”。即在人类健康与长寿因素中,遗传因素仅占15%,社会因素占10%,医疗条件因素占8%,气候环境因素占7%,而生活方式因素占到60%。目前,尚没有发现有效逆转衰老的药物和其他手段。但是有证据表明,膳食与衰老和长寿有关,限制能量摄入,可以延缓衰老,减少肿瘤、心血管疾病等;合理运动会让人更健康。而很多长寿老人的长寿秘诀都是,保持乐观的心态。专家提示,应对高血压、快节奏、高强度的工作要牢记“三个保持”:保持7小时睡眠,保持规律的生活,保持宣泄的途径。(郝灵巧)

郑州片医风采录(42)



肖丽君

肖丽君是郑州市桐柏路社区卫生服务中心的片医,从医已经整整20年。2009年,她一连获得3项荣誉——“郑州市优秀片医”、中原区“社区卫生服务先进个人”和中原区“卫生

系统优秀党员”。

这些荣誉,是上级对肖丽君的肯定,更是群众对她的赞扬。

她为何被选为好医生?

能治好病,是合格的医生,能让患者花最少的钱治好病,才是好医生。从医20年来,这是肖丽君最大的心得。

50岁的王先生是高血压患者,在某大医院拿到了每月800元的处方。800元已经超过他每月退休金的一半。肖丽君为王先生调整了处方,每月只花80元药费。

肖丽君说:“没有诀窍,任何一种病都有可开可不开的药,都有高、中、低价格的药物,开什么药就看医生的笔了。”

至今,肖丽君还常常开两毛钱的处方。她解释,阿托品调节点心,就只有两毛钱。患者和群众这样评价肖丽君:“她时刻为患者着想,是一个干干净净的医生。”

肖丽君:坚持做一名良医

本报记者 吴玉玺 张海梅 闫清涛

君:“她时刻为患者着想,是一个干干净净的医生。”

她为什么会这么做?肖丽君道:“为患者着想,是因为我本来就是他们中的一份子。”

肖丽君身边有很多经济能力不高的居民,就是肖丽君本人,现在每个月的收入也只有2000元左右,可结余收入也就600元左右,家庭经济条件一般,家里至今用的电视还是17寸的“老古董”。

由于长期生活在基层,肖丽君对于一般家庭如何过日子非常了解。肖丽君说:“我是怎么过日子的,我的患者就是怎么过日子的。开贵药,我下不了手。”

20年来,最初的不忍开贵药逐渐成为肖丽君的工作习惯,“花最少的钱治好病”成为她的信念。

她的追求是什么?开展“健康大讲堂”,是社区卫生服务中的一项重要工作。

每次举办活动,肖丽君都会花费大量的心血,从时间的安排、人员的召集,到讲课内容的准备,再到征集居民的建议,她都认真细致地安排。她组织的每一个健康讲堂,都让居民听得津津有味。

为搞好社区卫生服务,成为片医3年来,肖丽君走遍了辖区的大街小巷,走访了社区的每家每户。

肖丽君说:“把健康服务、健康知识和政府的健康惠民政策送到每一个家庭,争取做一个合格的片医、做一个好医生,就行了。”

大家怎么评价她?肖丽君经常说:“要做好一个片医,不但要有真心,还要有

耐心 and 责任心。”

肖丽君是一名普通的片医,她热情、直爽,走起路来总是匆匆忙忙的,给人的印象是有做不完的工作。

说起肖丽君,没有什么轰轰烈烈的事迹,仅仅是平凡工作中的点点滴滴。就是这些,已经足以让她得到社区居民的认可、同事的尊重和组织的信任。每年评优颁奖、面对荣誉时,同事们总是将票投给肖丽君。

肖丽君说:“家庭幸福、居民认可、同事尊重、领导关心,对于我来说已经足够了,这足以促使我坚持做一名良医。”

肖丽君经常说:“要做好一个片医,不但要有真心,还要有



主办:郑州市卫生局

