

今年月饼上市迟 健康养生成主打

专家：“无糖”月饼只能称为“低糖”月饼，糖尿病患者食用需谨慎

本报讯 (记者 常俊伟)不少消费者发现,中秋节将至,但与往年相比,新乡市今年的月饼市场却没有出现火爆的促销场面。记者调查发现,由于新版的《食品添加剂使用标准》出台,使得新乡市今年销售的月饼在品种、材料、上市时间等方面与往年不同,其中变化最大的是添加剂明显减少,今年市场上的月饼更加注重新颖与健康。

8月26日上午,在新乡市平

原路中段一家超市的月饼专卖区,记者看到,除了传统的豆沙、莲蓉、蛋黄月饼,还有专门为老年人准备的低糖月饼、新颖的低脂肉松月饼等新品种。

据了解,今年上市的月饼都非常注重健康和养生。一些细心的消费者在选购月饼时发现,今年的一些散装月饼的外观明显没有往年漂亮,酥皮月饼的饼皮没有往年的白,一些月饼的馅料也不如往年的鲜艳。

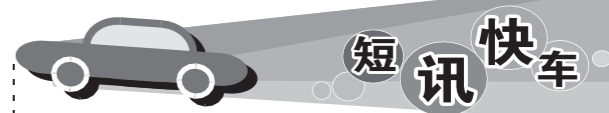
据销售人员介绍,今年的馅料生产厂家都很谨慎,尽量不用或者少用添加剂。因为按照新版《食品添加剂使用标准》的规定,27类添加剂禁止在食品中使用,其中包括糖精钠、蔗糖素等,还有化学合成色素和漂白剂等。

由于防腐和保鲜添加剂禁止加入到月饼当中,月饼的保质期也大大缩短。因此,今年大部分月饼生产企业相比往年都推迟了月饼的上市时间。

虽然今年的月饼主打“健康牌”,但是消费者在食用的时候仍然要理性对待。在新乡市胜利街一家商场,一种用木糖醇做的“无糖月饼”,吸引了不少消费者的目光。这些消费者不少是糖尿病患者或糖尿病患者家属。一名市民说,他的父亲是糖尿病患者,这种木糖醇月饼正好适合。该商场的销售员介绍,该月饼不含蔗糖,不仅糖尿病患者吃了血糖不会升高,想减肥的女士吃了也不会增

加体重。

“这种月饼只是不含蔗糖,但是糖尿病患者仍然不能多吃。”新乡医学院第一附属医院的医师说,月饼皮的主要原料小麦粉含有碳水化合物,食用后仍然会转化成糖。所谓的“无糖月饼”一般是用木糖醇代替蔗糖,只能称为“低糖月饼”,一旦糖尿病患者过量食用,血糖会明显升高,导致病情加重。无论普通月饼还是“低糖月饼”,糖尿病患者都要控制着吃。



南阳市 拟建立“名中医会诊中心”

本报讯 (记者 乔当归 通讯员 张攀)日前,南阳市中医中药研究所依托“南阳中医药科技文化论坛”,拟建立“南阳名中医会诊中心”,旨在整合南阳中医资源,发挥南阳的中医人才优势,创建一个充分发挥南阳特色的中医网络医疗服务体系,更好地为患者服务。

新乡市卫生监督人员 接受军事化训练

本报讯 (记者 常俊伟)8月17-23日,新乡市卫生监督所干部职工近80人分两批赴洛阳市栾川县重渡沟进行了军事化训练。

在训练场上,大家全身心投入训练。遇到困难和挑战,大家齐心协力,互相帮助,最终每一名成员都通过了重重考验。这次活动对新乡市卫生监督所全体干部职工在思维和意志上也是一次考验。

开封市红十字会 启动慢性肾衰贫困患者救助基金

本报讯 (记者 李季)8月17日,开封市红十字会启动慢性肾衰贫困患者救助基金,该基金将对开封市贫困家庭慢性肾功能衰竭(透析)患者进行救助。

2011年,开封市部分人大代表、政协委员建议在全市设立慢性肾功能衰竭(透析)贫困患者救助基金,以便凝聚社会爱心,救助尿毒症患者。开封市政府十分重视,市财政拿出20万元作为救助基金的前期启动资金。目前开封市慢性肾功能衰竭(透析)贫困患者救助基金已募集救助资金55万元,基本具备运行条件。

民权县卫生监督所 举办行政处罚卷宗评查培训

本报讯 (记者 赵忠民 通讯员 李伟)日前,民权县卫生监督所举办了卫生行政处罚卷宗评查标准培训会。

民权县卫生监督所所长赵建德表示,执法案件必须要做到主体合法、证据确凿、程序规范和使用法律条文准确。他对评查标准,从案由开始,对案件的发生经过、取证情况、处罚程序、法律适用、文书制作等方面进行了详细讲解。

义马市卫生局 强化作风建设 杜绝“懒庸散腐”

本报讯 (记者 刘岩 通讯员 张岩)自7月中旬起,义马市卫生局利用3个月的时间,集中开展“强化作风建设,促进工作落实”活动,杜绝“懒庸散腐”等不良作风。

据介绍,义马市卫生局通过定岗、定责、定量、定酬来杜绝工作责任心不强等“懒”的问题;完善学习制度,不断增强业务能力、管理能力、创新能力等,杜绝“庸人”混日子思想;坚决禁止工作时间内上网聊天、玩游戏,杜绝“散漫”现象;坚持财务、政务公开制度,杜绝奢侈浪费行为,杜绝“腐”的问题。

范县 开展母乳喂养宣传

本报讯 (记者 陈述明 通讯员 王树杰)近日,范县卫生局采取4项措施,认真开展母乳喂养宣传。

在活动中,工作人员在范县城区主要街道发放宣传资料,讲解母乳喂养的好处、母乳喂养的技巧,回答咨询300多人次;发放宣传资料1000余份;通过实地宣传、悬挂宣传标语,对住院分娩产妇进行母乳喂养重要性认识教育;利用媒体宣传造势,提高群众的知晓率。

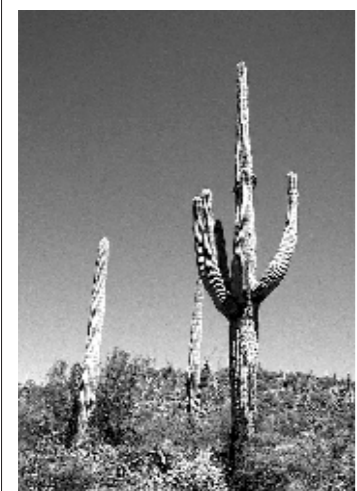
内黄县中医院 开展医疗事故病例讨论

本报讯 (记者 张治平 通讯员 安艳芳)2010年以来,内黄县中医院启动了典型医疗事故病例讨论活动,增强风险预警。

内黄县中医院自开展典型医疗事故病例讨论活动以来,全院以科室为单位每月进行一次病例讨论,以本院和外院近期发生的典型病例为内容,由医学科具体印发典型病例发到各科室;医护人员全部参加,结合医疗安全预警预案,对本科室存在的医疗缺陷、差错事故或不安全因素进行分析,提出整改意见,并以文字形式报医务科。

仙人掌树

中国援厄立特里亚第七批医疗队 王春光



没有来厄立特里亚之前,我想象不到仙人掌可以长成树。

仙人掌树可以长得很高、很笔挺,因为它没有叶子,所以不能称为枝繁叶茂。仙人掌生长的速度很慢,长成树的规模,都经历了不知多少年。因为历经岁月,自然显得沧桑,树干接近根部的颜色和形态就像大象腿一样,很粗糙,并且没有了原有的绿色。仙人掌常常生长在缺水少雨的干旱之地,这也足以证明它的生命力。

我亲眼见过一片被打落的仙人掌的茎,干黄蜷缩后,竟由地面向下生出根来,要知道那是一片久遭雨水的坚硬土地。厄立特里亚的仙人掌树还可以结出仙人果来,据说这是当地的特产。当雨季到来,就是仙人果成熟时。熟透的果子外皮为黄色,不过青色的果子也可以吃。剥开果子,里面是黄色果肉和颗粒,看起来有点像石榴,味道甜甜的。有刺的仙人果好吃,但是你一定得提防小刺。果皮上有一层很小的绒毛,一旦扎到手,你会感觉生疼却找不到刺。

仙人掌树是厄立特里亚的一道风景,它以旺盛的生命力和挺拔的姿态诠释着一种精神,这种精神同样也体现在我们援厄立特里亚医疗队队员的身上。当队员们踏上这片干旱的土地后,他们就像仙人掌树一样,越是艰苦,越显英雄本色。他们努力工作者,同样成为厄立特里亚的一道风景。

家庭应急户外自救大讲堂



8月21日,开封市第一人民医院组织了一场别开生面的“家庭应急户外自救大讲堂”。急救专家们分别向现场200多名市民讲授了心跳骤停、中毒、触电、溺水等的预防救治常识和急救操作技巧。图为市民们在学习体外心脏按压技术。



近日,安阳市第六人民医院举办了首届医院感染管理知识竞赛。竞赛内容涉及消毒隔离、职业防护、抗生素合理应用、多重耐药菌的防控措施、感染诊断、医疗废物的规范管理等,全院共有39支代表队参赛。图为比赛现场。

突破资源整合的困局

(上接第一版)

成功实现多赢战略目标

改革前,辖区的4所乡镇卫生院每年收入不到300万元;改革后,4所乡镇卫生院的总体收入已经突破5000万元。医疗收入实现大幅度增长的背后,是4所乡镇卫生院在区、乡、村一体化整合的背景下,大幅度提高医疗服务能力的过程。

作为主推进乡村医疗资源一体化改革的执行者,金水区总医院院长周国平告诉记者,自2007年改革以来,以前4所乡镇卫生院住院病人总和不到20人,现在仅柳林镇卫生院住院病人就已经达到七十人,4所乡镇卫生院总体达到140人左右。从门诊量上来说,以柳林镇卫生院为例,每天的门诊量从40多人增加到800多人。

这样的改革,直接带来了各级政府、辖区群众乃至总医院、乡镇卫生院干部职工的信任。从政府层面上来说,在改革前,由于乡镇卫生院医疗服务能力有限,老百姓不愿选择这里,新农合住院患者在乡镇卫生院比例只有5%;而在改革后,这一数字上升到30%。改革后按照新农合报销标准,起付线的制度设计,既减轻了老百姓看病求医的费用负担,也节约了新农合资金。除此之外,乡镇卫生院应该承担的基本公共卫生服务、传染病管理、计划免疫管理,由于形成紧密结合体,成功实现了资源合理配置。与此同

时,带来的是医疗资源的共享,基层医疗卫生机构提高技术水平,县(市、区)医院有了充足病源,实现了多赢。

更为重要的是,通过资源整合,基层医疗卫生人才、优质医疗资源短缺的局面得到根本缓解。以金水区为例,改革前,有本科学历者只占到2%;改革后,已经占到30%。改革前,用的是上世纪80年代的X光机等医疗设备,现在已经配备了高频机等先进的医疗设备,对于更加准确、快捷地为患者服务起到了积极作用。

通过县乡医疗资源整合,安阳县已尝到了甜头。安阳市卫生局局长周修子说,安阳县人民医院和安阳县第三人民医院合并后,对10所乡镇卫生院直接管理,实现所有权、人事管理、财务后勤、业务管理、药品管理统一,实现了县乡医疗技术人才、医疗技术、信息化、县乡医疗卫生服务4个链条的统一。直接效果是,总医院派出30名医务人员到下面的乡镇卫生院坐诊,派出10名优秀护士到乡镇卫生院担任护士,县域内总体病人上转率降低12%。

郑州市卫生局局长顾建钦认为,这一改革打破了原有体制,激活了乡镇卫生院,解决了优质医疗卫生资源短缺问题,对于实现医疗资源合理布局,缓解群众“看病难、看病贵”具有重要作用。同样的改革思路,全省正在规划布局,有望让中原百姓尽享改革的实惠。

青岛6人因殴打医生获刑

8月15日,山东省青岛市市南区人民法院一审公开宣判患者家属聚众殴打致伤多名医务人员案,以寻衅滋事罪分别判处6名涉案人员6个月~18个月有期徒刑及缓刑。

据悉,青岛市即墨市一名73岁的男性患者因喘憋进行性加重一周,于2010年12月31日转到青岛市市立医院东院急诊科,经诊断,该患者患有呼吸衰竭、慢性阻塞性支气管炎、肺气肿、冠心病、高血压等病症。医生建议用呼吸机无创通气,经医生再三解释后,患者家属勉强同意。随后,家属认为患者在应用呼吸机后症状没有明显好转,要求停用。接班的刘医生在查看患

者病情后认为,停用呼吸机不合时宜,但患者家属坚决要求停用,于是医生改用鼻导管吸氧。此后,患者病情迅速恶化,医务人员给予心肺复苏、气管插管抢救。当日22时30分许,多名患者家属闯进急诊抢救室,殴打接班的刘医生致其受伤。2011年1月1日,患者被转入重症监护室,但是患者家属拒绝进一步治疗,并在拒绝治疗同意书上签字后,自动出院。患者出院后不久死亡。2011年1月4日上午,患者家属又纠集40余人聚集在青岛市市立医院门诊楼前,穿孝服、打横幅,并对该院保卫人员进行殴打,致使该院6名工作人员受伤。

1月4日下午,青岛市医学

会组织相关专家及市民代表进行专题调查,认为青岛市市立医院在诊断、治疗及履行告知方面均符合国家有关诊疗操作常规,因患者家属干扰,致使各种治疗方案未能及时实施,患者的病情不能逆转而死亡,最终导致多器官功能衰竭而死亡。

事件发生后,青岛市公安局立案调查。青岛市检察机关对案件提起公诉。青岛市市南区人民法院经审理认为,6名被告人在公共场所起哄闹事,随意殴打他人,造成公共场所秩序严重混乱,其行为符合寻衅滋事的特征,应当以寻衅滋事罪定罪量刑。由于被告人到案后自愿认罪,依法可以从轻处罚。被告人当庭表示服判。(杨风)

郑州片医风采录(41)

孙倩:从不把苦累放在心上

本报记者 卜俊成 阎涛涛



孙倩

从河南中医学院本科毕业的孙倩,2010年3月成为郑州市高新区科学大道社区卫生服务中心的一名片医。一年多来,她从不把工作的苦和累放在心上,进社区建立健康档案、巡诊、回访、值夜班……她从细节入手,争取做好工作的每一个方面。

她说,与居民的满意相比,

自己的苦和累真的算不上什么。

说到做到 刚进社区为居民建立健康档案那会儿,一听说要提供自家的详细信息,很多居民持有怀疑态度,担心这些穿着蓝衣服的片医是骗人的。为了得到居民的信任,孙倩和同事们每天都来到所负责的社区为居民进行常见病防治知识教育,免费测量血压、血糖。一天,一种疾病,上午讲课,下午测量血压、血糖。

几天后,一位居民半信半疑地问孙倩:“如果我们家有老年高血压患者,想请你们来家里测量血压,打个电话,你们就能来吗?”

“当然可以啊!我们不但要来给老人测量血压,还要为你们做定期回访,并且指导他们用药直到病情好转。”孙倩微笑

着说。

后来,那位居民在家看到孙倩和同事们那么热心,感慨地说:“你们真讲信用,说到就能做到。”就这样,孙倩慢慢地以自己的热情赢得了居民的认可。

随喊随到

2011年夏天的一个中午,天气很热。随完社区的慢性病患者,孙倩正准备和同事返回社区卫生服务中心。突然,一位居民匆匆地跑来告诉孙倩,前面有人晕倒了,孙倩立即背上急救箱赶了过去。经过检查,孙倩确诊晕倒的老太太是因为天气中暑了。

孙倩和几位居民把老人抬到阴凉处后,连忙给老人买来一瓶矿泉水,并给她做穴位按摩。不一会儿,老人的体力就恢复了,这时,老人的儿子也赶到了现场,看到此景,非得留孙倩

吃饭。

孙倩笑着说,不用了,骑上电动车便驶出社区大门。

站好夜班这班岗 “砰砰砰、砰砰砰。”“有人吗?有人吗?”

凌晨2时,听到敲门声,在社区卫生服务中心值班的孙倩赶快起身去开门。

一对年轻夫妇满脸焦急地说,自己1岁多的孩子发高烧,给孩子测过体温后,孙倩连忙倒了一杯温开水,熟练地帮着年轻的夫妇给孩子喂下退烧药。15分钟后,孩子的烧渐渐退了。孙倩把他们送走后又关上了门。

“砰砰砰、砰砰砰。”“大夫!快开门呀!大夫!快开门呀!”

凌晨4时,一位30多岁的男子捂着肚子来到社区卫生服务中心。患者说,昨天夜里他和朋友在路边小摊吃着烧烤,喝

着酒,睡到半夜,肚子突然疼得厉害。

看到患者实在疼得难受,孙倩给他输了液。一瓶液体输下来,患者康复如常人。

参加工作以来,孙倩已经习惯了经常24小时值班。曾有人问她,在基层工作,整天这么没日没夜地干,既没有很高的收入,也没有好的工作环境,又苦又累,图的是啥?她说:“只要居民觉得满意,我就感觉很有意义。看着居民能在自己的努力下解除或减轻痛苦,我就很踏实。有了值得和踏实,也就不觉得苦和累了。”



主办:郑州市卫生局

河南省胸科医院 “爱佑童心”慈善项目

专门救助复杂先天性心脏病患者 最高可获救助款2万元

报名电话:(0371)65579055

