

辨证分型治汗证



胆泻肝汤加味：龙胆草、黄芩、栀子、柴胡、泽泻、通草、车前子、当归、生地黄、甘草、茵陈。成药可酌选龙胆泻肝丸、四妙丸。

必须说明的是，对单独出现的汗证，依此辨证治疗效果确凿；对急性热病、危重症和其他疾病引起或伴发的汗证，应首先积极治疗原发病。（尚学瑞）

不因外界环境影响，在头面、颈胸，或四肢、全身过度出汗者，中医称汗证。其临床表现通常有两类：白昼汗出溱溱，动辄益甚者为自汗；睡眠中汗出津津，醒后汗止者为盗汗。见于西医学的植物神经功能紊乱、甲亢、风湿热、结核病、更年期综合征等病。中医可分4型辨证。

气虚血亏型：以自汗为主，或有盗汗。汗出恶风，稍劳尤甚，易感冒，体倦乏力，面色少华，心悸怔忡，舌苔薄白，脉细弱。治宜益气养血，固表止汗，可选大补黄芪汤加味：黄芪、防风、川芎、山茱萸、当归、白术、甘草、五味子、人参、茯苓、熟地黄、肉苁蓉、浮小麦、煅牡蛎。偏气虚者，可选玉屏风散加味；偏血虚者，可选归脾汤。成药可酌选人参养荣丸、虚汗停颗粒、玉屏风颗粒、补中益气丸、归脾丸等。

营卫不和型：汗出恶风，周身酸楚，时寒时热，可表现为局部出汗、半身出汗，舌苔薄白，脉缓。治宜调和营卫，以桂枝汤加味：桂枝、芍药、生姜、大枣、甘草、龙骨、煅牡蛎、黄芪、浮小麦、麻黄根。汗后发冷者，可酌加附子以温阳敛汗。成药可酌选桂枝颗粒合虚汗停颗粒或黄芪精口服液。

虚火内炽型：以盗汗为主，或有自汗。五心烦热，或午后潮热，颧红、口渴、舌红少苔、脉细数。治宜降火滋阴，以当归六黄汤加味：当归、生地黄、熟地黄、黄连、黄芩、黄柏、黄芪、煅牡蛎、浮小麦、乌梅、银柴胡、麦冬、五味子。成药可酌选二至丸、知柏地黄丸、天王补心丸。

邪热郁蒸型：蒸蒸汗出，面赤烘热，烦躁口渴，尿黄，大便偏干，舌苔薄黄，脉弦数。治宜清肝泄热化湿，以龙胆泻肝汤加味：龙胆草、黄芩、栀子、柴胡、泽泻、通草、车前子、当归、生地黄、甘草、茵陈。成药可酌选龙胆泻肝丸、四妙丸。

自拟方治面部激素性皮炎



激素类外用药物应用不当，会给患者尤其是面部肌肤造成损害。不少患者面部只要有痒感，便用激素类外用药物外搽，久而久之导致激素性皮炎，症见面部红色斑片，自觉干燥、灼热、发痒等。笔者临床体会，中药内服治疗本病，获效良好。

组方：生地黄15~30克，牡丹皮10克，地骨皮10克，赤芍10克，玄参15克，黄芩10克，知母10克，麦冬10克，白鲜皮12克，蛇床子10克，地肤子10克。水煎服，每天1剂。待第三煎药液凉后，用纱布蘸药液湿敷患处，至皮损完全消退，热痒感症状消失。

方中生地黄味甘苦寒，可清热滋阴凉血；牡丹皮味苦微寒，可清热凉血；地骨皮味甘寒，可清热凉血退蒸；赤芍味苦寒，可凉血活血清瘀；玄参味苦咸寒，可滋阴润燥降火；黄芩味苦寒，可清热泻火；知母味苦寒，可清热泻火；麦冬味甘苦寒，可清热养阴，生津润燥；白鲜皮味苦寒，可清热疏风止痒；蛇床子味苦，可祛风止痒；地肤子味苦寒，可清热止痒。诸药互用，发挥清热凉血、滋阴润肤、疏风止痒的功效，使皮损逐渐消退，恢复正常肤色。治疗期间禁用热水、肥皂水、药皂、硫磺皂洗擦，忌食腥、辣之物。（马建国）

艾灸治病4则

腹泻：取天枢穴（脐中旁开1.5寸处），采用温和灸法，手持点燃艾条，对准穴位距1寸左右，以患者感到温热为度。左右穴每次各灸10~15分钟，每天2~3次。

阳痿：取关元穴（脐下3寸），用艾条做成中等艾柱，直接灸关元穴。每次灸15分钟左右，每周1次，3次为一疗程，隔一周进行下一疗程。一般两个疗程即见效。

失眠症：取百会穴（两耳尖直上，头顶正中处），于每晚睡前用艾条悬灸百会穴10~15分钟。

初起疔肿：温和灸，将点燃艾条对准初起疔肿，固定一点灸，距离以患者局部对热力能耐受为准；盘旋灸，将点燃艾条在疔肿上盘旋灸，其距离同上，此法治疗疔肿范围大的疔肿效果较好。（华文）

草药塞鼻 闻香病愈

偏头痛：取川芎、白芷、远志各50克，冰片7克，共研细末，置瓶中密闭备用。每次痛时以药棉蘸少许药末塞入对侧鼻中，疼痛立止。

哮喘：取药棉蘸山苍子油少许，塞入任一鼻孔，并做深呼吸。一般5分钟可缓解症状。

神经性牙痛：取萹蓄、白芷、细辛、防风各5克，高良姜4克，焙黄研粉，贮瓶备用。痛时以药棉蘸药粉少许，塞入对侧鼻中，并深呼吸1~2分钟。

急性鼻炎：每天刮取“垣衣”（墙上背阴处所生的苔藓植物），用干净薄纱布包裹塞入鼻孔（两边交替），鼻塞可除，待流涕及其他症状随之消失后再继续应用3天。（钱伟）

带状疱疹后遗神经痛 需对症治疗

目前，对于带状疱疹后遗神经痛的治疗方法较多。其中，药物治疗有3种：一线药物多选择阿米替林、加巴普汀、普瑞巴林等药物；二线药物多选择抗抑郁药物、曲马多、奥施康定和外用局部贴剂等；三线药物包括强啡酮、拉莫三嗪、托吡酯等。



电毁损等。此外，尚有脊髓/外周电刺激手术，能对神经进行功能调节。其具有损伤小、非毁损性等特点，是较为常用的手术方式，对控制顽固性带状疱疹后遗神经痛及远期疗效均佳。

但是，即使有这么多种选择，对于带状疱疹后遗神经痛的控制依然不满意，还是有相当一部分患者的疼痛得不到有效控制。因此，药物以外的治疗就显得非常重要。最常见的手段为神经阻滞，进行区域神经或神经根注射药物，修复神经，减少异位兴奋灶，从而缓解疱疹后遗神经痛。

此外，脉冲射频治疗可调节神经的功能，不损伤神经，治疗安全系数相对较高，可重复治疗，并发症少。选择手术治疗则要相对比较慎重，一般包括脊髓背角切断、脑中核核

对带状疱疹后遗神经痛进行综合治疗也是非常重要的。进行科学的体育锻炼，比如打太极拳、做瑜伽，有意识地调节身心，复合针灸、理疗以及心理干预，都可以使患者重新建立生活的信心，恢复战胜疾病的勇气，最终有效控制这一顽疾。（马柯）

3类人不要吃大蒜

眼病患者 长期大量地食用大蒜会“伤肝损眼”。现代医学研究发现，青光眼、白内障、结膜炎、麦粒肿、干眼症等眼病患者若长期大量地食用大蒜，会出现视力下降、耳鸣、头昏脑胀、记忆力减退等症。

肝病患者 很多人认为吃大蒜能预防肝炎，甚至有人在患了肝炎后仍然大量地吃蒜，这两种做法都是错误的。大蒜不仅不能杀死肝炎病毒，还会刺激人体胃肠道，抑制消化液分泌，会使肝病患者恶心、腹胀的症状加重。另外，大蒜中的挥发性成分可使人血液中的红细胞和血红蛋白的数量减少，这不利于肝患者的康复。

非细菌性腹泻患者 生吃大蒜可以预防和治理细菌性腹泻，但是如果患的是非细菌性腹泻，就不宜再生吃大蒜了。此类患者若生吃大蒜会刺激肠道，使肠黏膜发生充血和水肿，从而加重病情。此外，服药期间最好不要吃大蒜。（辛简）

感冒最好别吃海鲜

海鲜营养丰富，但专家指出，人们食用海鲜要控制好量，否则可能引发疾病。一些特殊人群更要注意。

一般人每次食用海鲜的量控制在50~100克即可，但有些人习惯一大盆一大盆地吃，这样可能引发一些疾病。

贝类、虾类的嘌呤含量较高，如果过量食用，可能引起人体血液中的尿酸升高，进而引起痛风。尤其虾类属于温热性食物，在夏季不宜吃多。此外，患有伤风感冒、皮肤病等疾病的人群要尤其注意，尽量少食用或不食用海鲜。（马云云）

腹部创伤应重视现场急救

海军总医院急诊外科 陈瑞丰

严重腹部创伤常为多发伤，伤情严重且复杂；仅少数为单纯腹壁伤，多合并腹部脏器损伤。如伴有内脏损伤，则大多为严重创伤。空腔脏器损伤后，表现为剧烈腹痛，伴有恶心、呕吐、呕血或便血。实质器官和血管损伤后，表现为表情淡漠或昏迷、面色苍白、皮肤花斑、脉搏细速、四肢厥冷、冷汗等。

对腹部创伤患者的治疗是从现场急救开始的。经过现场紧急止血、包扎、固定后，然后安全、稳妥、迅速地将伤者送至急诊科。经初步

步诊断及治疗，急诊科医生迅速稳定伤者的生命体征并进行必要的辅助检查，明确诊断后再进入创伤病房或专科病房进行确定性手术治疗。

总体来说，不论在受伤现场或医院，腹部急救处理都应包括：

一、对危及患者生命的严重颅脑或胸部外伤，如颅内出血、开放性气胸，以及其他部位明显的大出血，应迅速优先处理。

二、遵循急救的A、B、C原则，即首先维持气道通畅；保证患者的正常呼吸和换气功能；维护伤者的循环功能。

三、立即开放至少两条输液通道。并发休克者可作静脉切开或中心

静脉插管，同时抽血查血型作输血的准备。

四、禁食、水，必要时插胃管进行胃肠减压及留置尿管。

五、对开放性腹部创伤并有脏器脱出者，不应将脱出脏器送入腹腔，可用大块没有生理盐水的敷料敷盖后，扣上换药碗并包扎。

六、在明确诊断前尽量避免给伤者使用镇静剂及止痛剂。

七、快速补充血容量，改善循环功能。

八、待伤员情况初步改善后，做必要的辅助检查，明确诊断后尽快进行确定性治疗。



急救常识

选对剂型 药效倍增

汤剂：汤剂具有吸收快、作用强的优点，故有“汤者，荡也”之说。又可根据临床具体病症灵活处方，为临床最常用的剂型。就目前的汤剂使用而言，一般一服中药一天分两次服用。胃纳正常、脾胃功能良好的患者，放在空腹、饭前30分钟服用为好，以利于药物的吸收。消化功能不好、食后作胀者，则放在饭后15分钟服用比较合理。有些长期服用的中药，尤其是活血化痰、养阴生津、祛风化湿等类药物，容易影响脾胃的消化功能，则应在餐后5~10分钟服用。对于服中药后胃胃不舒服的患者，也可以一服中药煎好后分成4次服用。对于夜寐不安的患者，可以把中药煎好后，集中放在晚饭后及睡前30分钟服用。



血竭、僵蚕等研粉治疗心脑血管、肾脏等疾病。散剂具有服用量少、疗效好、服用方便的优点，但也存在一些问题，如不是所有的药材都能研粉，还有一些药材直接服用对胃有一定刺激。如果能对此采取一些措施，扬长避短，比如把散剂装入胶囊中，就不会对胃产生过大的刺激。

两千年以前，最早的膏剂在外科、五官科等应用，之后才用于内科。膏方是根据患者的病情，辨证用药，同时加入少量的胶、糖之类，文火煎膏，取其服用方便、口感较好等特点，尤其适用于肺结核、糖尿病、高血压等慢性病。要注意包装及妥善保管，以防发生霉变。此外，膏剂稍作改良后制成的膏贴剂，有清热解毒、活血消滞等作用，贴于某一穴位或部位，通过皮肤直接吸收达到治疗作用，适用于外科、骨伤科等疾病的辅助治疗。

丸剂：“丸者缓也”，总体看来，丸剂为缓治之药。当然，苏合香丸、安宫牛黄丸等也可治疗危急重症。丸剂工艺简单，制作简便，少数患者服后有胃部不适，一般只要饭后服，问题不大。

丹剂：丹剂概念有时有些模糊，比如至宝丹、黑锡丹等，多半与丸剂相似。而笔者所讨论丹剂比散剂还细，一般应用在外科、皮肤科等，作用精专，疗效独特。（周端）

膏剂：膏剂的使用也可以追溯到

来自北京医疗队、国家食管癌“早诊早治”基地的系列报道(十九)

肿瘤的一般症状

□李太平

肿瘤的一般症状

了解肿瘤的一般症状，有助于早期发现癌症，协助医生尽早做出诊断，争取早治疗。

一、压迫症状：由于肿瘤组织压迫周围器官或组织，可产生各种压迫症状。纵膈肿瘤压迫上腔静脉，使静脉回流受阻，引起头颈部肿胀、呼吸急促、头颈部浅表静脉怒张；肺肿瘤和甲状腺肿瘤压迫喉返神经可出现声音嘶哑，压迫气管则出现呼吸困难，压迫食管可引起吞咽困难；颅内肿瘤压迫脑组织，可引起头痛与瘫痪。

二、阻塞症状：在空腔器官内生长的肿瘤，可使空腔部分阻塞或全部阻塞，从而产生阻塞症状。食管癌、贲门癌可引起吞咽困难；喉癌、扁桃体癌、气管癌可引起呼吸困难；胆管癌、胰腺癌可引起黄疸或肠梗阻等。

三、疼痛症状：多数恶性肿瘤患者到晚期才出现疼痛症状，其原因是肿瘤增大使包膜张力增强；有的肿瘤发生不久就出现疼痛，如舌或胰腺的浸润癌、某些神经原性肿瘤和生长快的骨肉瘤等。

四、发热症状：老的恶性肿瘤不断自然死亡，恶性肿瘤生长迅速导致供血不足，使癌细胞坏死，这两种情况所产生的坏死细胞都是机体异物，被吸收后能引起发热。另外，肿瘤患

者免疫力降低，导致细菌感染，引起感染性发热。还有的发热原因不明，如肝癌、何杰金氏病等。

五、病理性分泌物：有些癌症分泌物增多是由炎症引起的，也有的是由肿瘤溃烂引起有恶臭的分泌物或小血管破裂引起的出血。口腔癌食管癌患者唾液分泌增加，支气管肺癌患者痰量增加，直肠癌患者大便挟有黏液而鲜血，宫颈癌患者阴道分泌物增加或阴道出血，肺癌、胃癌、食管癌患者大便潜血试验阳性，鼻涕或呕吐物内有血丝等，都应该引起高度重视。

有关癌症的“八大警号”

世界卫生组织曾提出下列“八大警号”，作为人们考虑癌症早期征兆的参考。

- 一、可触及的硬结或硬变，例如在乳房、皮肤及舌部发现的硬结。
- 二、疣或黑痣而有明显变化。
- 三、持续性消化不良。
- 四、月经期不正常、大出血、月经期外出血。
- 五、持续性嘶哑、干咳及吞咽困难。
- 六、鼻、耳、膀胱或肠道不明原因的出血。
- 七、不愈的伤口、不消的肿胀。
- 八、原因不明的体重减轻。

为方便患者就医，现将医院各科室通讯方式公示，接受患者咨询及监督。

- 胸外科一病区**：(0372)6093040 负责人：吕荣增 13700725119
- 胸外科二病区**：(0372)6093050 负责人：管福顺 13608620221
- 胸外科三病区**：(0372)6093060 负责人：申学昌 13700720156
- 普外科**：(0372)6093030 负责人：陈如吉 13937265295
- 内科一病区**：(0372)6093210 负责人：付方现 13700718335
- 内科二病区**：(0372)6093220 负责人：刘俊叶 13619831848
- 放疗科一病区**：(0372)6093070 负责人：李云书 13700713198
- 放疗科二病区**：(0372)6093080 负责人：马用法 13700725129
- 放疗三病区**：(0372)6093090 负责人：蔡记兴 13700725633
- 放疗四病区**：(0372)6093100 负责人：郭俊吉 13937265059
- 门诊部**：(0372)6093250 负责人：李全林 15836350068
- 新农合办公室**：(0372)6093267 负责人：苗相周 13569053636
- 放疗中心**：(0372)6093264 负责人：万龙周 13700720102

欲了解各科室详情，请登录医院网站。

林州市肿瘤医院(林州市食管癌防治研究所)是北京医疗队、国家食管癌“早诊早治”示范基地，是河南省新型农村合作医疗直补医院、职工医保定点机构。凡持本报到医院就医住院的手术患者，报销2人单程路费，优惠、减免治疗费10%(需加盖当地卫生机关或居委会、村委会公章)。

地址：林州市长安中路 邮编：456550
电话：(0372)6812524 6093011
传真：(0372)6812524 网址：www.lzlyyy.com

第二十一届中国医疗器械(2011年秋季)展览会
另设：口腔设备及材料专区
2011年9月7日-9日 郑州国际会展中心
主办单位：河南省医疗器械行业协会 支持单位：河南省卫生厅 河南省人民政府国有资产监督管理委员会
承办单位：郑州好博塔斯展览有限公司
近千家知名企业参展 近10000种医疗器械同台亮相
逾20000平方米展示面积 您不容错过的医疗器械展示、采购平台...
电话：(0371)66619418 公文路线：26、206路 7路 916快线 B16 B19
传真：(0371)66619419 火车站—郑州国际会展中心 柳林镇—郑州国际会展中心 西环路—郑州国际会展中心 京广路南环路—郑州国际会展中心 中州大道农业路—郑州国际会展中心
网址：www.zyyLz.cn
© 欢迎登录“专业观众预登记系统”进行注册，我们将会及时与您取得联系！