

2011年8月13日那一期的《互动·心声》深深震撼了我——乡村医生真的不容易!3位同行的经历,促使我写下自己的感想,算是与同行进行交流吧。同时,感谢贵刊给我们乡村医生提供了一个交流的平台。

乡村医生医疗意外之我见

延津县 杨名波



资料图片

看过3位同行在行医期间发生的危急情况,我的心情久久难以平静,因为,我也有类似的经历。

相似的经历让我心有戚戚

那是2009年10月的一个夜晚,23时许,我刚躺下,忽然听见一阵急促的敲门声。我连忙起床,开门一看,原来是邻居。他着急地说:“快去看看吧,俺妈的病又犯了。”我听后赶快拿上血压计和听诊器来到患者家中。只见,患者端坐在床上,神智虽然清醒,但是大汗淋漓。患者的老伴说:“她犯的病和去年的病一样,吃一点儿药就好了。”我心里一沉,对邻居说:“去年是小面积心肌梗死,这次估计心肌梗死的面积较大,赶快打120急救电话吧。”患者的老伴可能怕花钱,急忙说:“去年吃药就管用,还是先吃药看

一看情况吧,不行的话,明天再去医院。”我坚决反对,说:“不行!你们还是赶快去医院吧,这病是不能耽误的!”患者的老伴嘟囔了一会儿,见我执意不肯拿药,很不高兴地把我送走了。提起患者2008年心肌梗死发作时的情形,我现在想起来还很后怕。当时,患者用手捂着胸前,对我说:“我胃不舒服,用热水袋敷了一个多小时,还是疼。”凭着我心血管科学习时的经验,我推断是心脏出了问题,于是让患者到医院做心电图检查。但是,患者自认为是感冒,拒绝到医院做检查。我只好采取较轻就重的治疗原则,让患者含化了硝酸甘油,并嘱患者半小时内疼痛若不缓解就赶快去医院。

第二天一大早,我就去看患者。患者说:“没事了,吃了一次药就好了。”我没再说什么,但是心里总觉得有些不安。大约过了一个多月,恰巧县医院组织专家到村义诊,我专门把这名患者叫过来做心电图检查,结果验证了我的推断:高侧壁心肌梗死。县医院的专家嘱咐她:“急性发病期已经过去了,但是应该连续吃药,再疼的话赶快去医院。”患者却认为医生危言耸听,一副若无其事的样子,后来连药都不吃了。现在,她的病情再次发作了,我哪里敢给她开药啊!回到家,我迷迷糊糊刚睡着,就好像听到了哭声。我推了推熟睡的妻子,说:“不会是人不行了吧?”妻子翻身说:“白天还挺好的,哪里有事,说不行就不行呀!”说完,妻子又睡着了,可是我却怎么也睡不着。果然,天刚亮,我就听说,患者夜里被送到医院抢救,但是最终没有抢救过来。我那位邻居怀疑是医院用错了药,想告医院。一旁有人劝住他。事后,我不禁庆幸,幸亏那晚我没有用药,要不然肯定是百口难辩,说不定这辈子都完了。

乡村医生还须加强自我保护

虽然这次有惊无险,但是我时时刻刻思索着:在医药卫生体制不太健全的情况下,乡村医生在治疗疾病的同时,如何进行自我保护?我有几点浅见和大家交流。

- 第一、乡村医生要不断加强学习,提高自身诊断疾病的能力,对危重和病情复杂的急诊患者不做试探性治疗,应引导患者尽快向上级医院转诊,避免患者的家属说我们耽误了病情。另外,在患者来看病时,无论病情轻重,只要患者或家属提出到医院检查,我们最好不要拦着,因为一旦发生难以预料的情况,肯定会授人以柄。
- 第二、特殊人群的用药要格外谨慎,老年人、孕妇及婴幼儿一定要选用安全系数高、不良反应少的药物。对药物可能产生的副作用,我们一定要详细地告诉患者及其家属。另外,没有用过的药物,使用前一定要详细了解药物的适应证、用法用量、不良反应,以及发生不良反应时的解救措施,避免发生反应时不知所措。
- 第三、发热是婴幼儿的常见病症,对高热患儿,我们在处理时一定要告诉家长“患儿在退烧的过程中有发生惊厥的可能”,惊厥的临床表现是:意识突然丧失,多伴有眼球上翻,面肌或四肢肌强直、痉挛或不停地抽动,高热惊厥一般持续的时间比较短(几十秒到几分钟)。解释清楚了,就避免了家长的恐慌和误解。
- 第四、我们在看病时一定要慎说“没事,吃一点儿药就好了,或者歇两天就好了”之类的话。这是因为,常见的病症可能是某些严重疾病的先兆,而这些善意的、安慰的话会使患者失去最佳的治疗时机,也为我们自己带来麻烦。

“我曾经也是患者”

尉氏县 潘凤洲

从医20年来,我一直被一句话激励着、感动着。这是我在河南大学医学院学习时,一位老教授上课时的开场白——“我曾经也是一位患者”。老教授以亲身体会传播着医者的要求和标准。那时,年轻的我不知道这句话的分量,只是随手记在了课本的首页。随着年龄的增长,我却越来越觉得这句话意义深刻。其一,人生在世都要经历疾病之苦,谁从出生到死亡没有患过疾病?医生也不例外,也会有疾病之痛苦,也有解除痛苦的需求,因此,患者是每个人都要扮演的角色。其二,在当今社会医患关系日趋紧张的今天,医生换位思考,以

患者的身份去感受医疗服务,去体会患者的身心疾苦,这样对自身医疗行为起到了自我规范和鞭策作用。其三,医生是一个神圣的职业,不但要不断提高自己的医术,也要提高道德修养,把患者看成自己或自己的亲人。只要想着是在为自己或自己的亲人治病,医生的大爱就会在服务中体现。“我曾经也是患者。”一句极为普通的话,成为了我的座右铭。当然,医生也有无奈,承担着工作压力、生活压力、心理压力等,但是,既然选择了这份职业,就应该尽心尽职,守护好人们的健康。以仁爱之心待患者,一定会赢得患者的信赖和好评。



我的「同桌」和「同学」

陕西 马云飞

在闲暇时,我常和“同桌”聊天,聊治病的心得,聊工作的辛苦,聊乡村医生的前途。“同桌”是我的学习榜样,因为她的患者很多,患者多就说明医术高啊!我一说这,“同桌”准会说:“‘同桌’,你一直是我的学习榜样。”呵呵,就这样,我们俩互为榜样了! “同桌”很敬业,以至于去年冬天累得晕倒在诊所,后来听说没事,我才放下心头的牵挂。“同桌”起早贪黑地在诊所忙碌,以至于忘了女儿的家长会,忙得没空逛一逛街头的时装店,忙得自己中暑了还在给乡亲们看病,这就是我的“同桌”——付文娜。

我从来没见过这个“同桌”。只是因为我们常常在同一个版面发表文章,就像“同桌”一样亲近,于是在QQ上就干脆互称“同桌”了。后来,我们都叫习惯了,换一个称呼反而“不习惯”。“同桌”常常鼓励我,困难总会过去;“同桌”常常提醒我,别经常吃泡面,自己的身体也很重要;“同桌”在诊疗之余经常“偷”空写文章,于是我们在这里多了一份交流。除了“同桌”外,在这里,我还有许多“同学”,比如铁杆中医耿林,爱写诗的梁文权,善书法的李志毅,常常随感而发的别尔黎,一心想考研的李永丽,篇篇真知灼见的杨文杰……名字还可以列出长长一串,虽然没有提到,但是大家的才智早已跃然纸上。不久前,我接诊了一名在医院被诊断为支气管炎的患者。我给他输液5天,他的体温依然反复无常。我上网与“同学”们讨论,贾文果果断地说:“快让患者去防疫站,排除肺结核。”我恍然大悟,立即向患者的家属说明情况,结果患者真的患有肺门淋巴结核。

相互学习,我们就成了“同学”。相遇在《医药卫生报·乡村医生特刊》,对我们而言,是一种收获,更是一种幸运。感谢《医药卫生报·乡村医生特刊》,不仅仅让我们多了一个倾诉、交流、学习的平台,还给我带来了“同桌”和这么多“同学”。

朋友们,乡医分享群已经建立,群号为:171478663。欢迎大家加入我们的大家庭,在群里分享工作经验、心得体会,也分享快乐与烦恼。

心中有爱

商城县 柯子



同学张某从广东回乡,设宴相邀同窗相聚。这次他父亲60大寿,他特意回来探望父母。我们知道了这事儿,纷纷表示祝贺,建议他为老人置办一个热闹而体面的寿礼。其实,看着张某与同学欢喜的样子,我想起同村的一位卒中老人——华先生。那次,华先生的3个常年在外的儿子相约回来为他张罗70大寿。他们广发请柬,在家中大摆宴席。为了显示气派,华先生拒收礼金,只燃放烟花。他的儿子为表示孝顺,特意邀请乐队演奏。那天,人来人往,乐曲震天,华先生家热闹了一整天。那不停燃放的烟花,给小村的夜晚带来许多欢乐。就在人们对孝顺儿子的赞美声中、在对老寿星无限羡慕的眼光里,一天一夜难得休息的华先

生,突然在凌晨时分晕倒在地。由于抢救及时,华先生的命留住了,却得了半身不遂。这事令人唏嘘不已。我本来想提醒张某,要以华先生的遭遇为鉴,不想让张某跟风大操大办寿宴。然而,张某满脸的兴奋,让我欲言又止。同学们的宴席散去,张某刻意与我同行,再三恳请我陪他办一件大事。第二天一大早,张某载着他年迈的父母,让我陪他们去县医院为老人体检。忙碌了一个上午,体检结果显示两位老人都很健康。张某高兴地告诉我:“今天是我父亲的60大寿,这就是我献给父亲的寿礼!”我惊讶过后,表示赞同,可是也心存顾虑:“亲朋好友会不会抱怨你吝啬、守财?你真的不在乎被别人非议为不孝?” 张某坦然一笑:“只要心中有爱,何需告诉世人!”

杜成斌:背着药箱去种地

□黄建高

作为农民,全家五口人的15亩地全由他栽种、收获。同时,他还负责给全村人看病。多年来,他对全村人的健康状况了如指掌。村里人都说,他是全村840口村民的“健康守护神”。

笔者到朴楼村卫生院时,小屋的门紧锁着,院子里一群老太太正悠闲地在晒太阳。得知笔者是来找杜成斌医生的,一名妇女说:“下午没人看病,他下地了,有事打他手机。”在离村子3里地的地头,笔者找到了杜成斌——他正在菜地除草,田埂上还放着一个药箱。虽然已经年过半百,但是看上去他更像一个中年人,他戏称自己“从里到外都不服老”。

下地,为什么还要带着药箱呢?杜成斌解释说,主要是方便急救,眼下正是农忙季节,万一遇到“工伤”可以在最短的时间里救治。实际上,从上世纪五六十年代的“赤脚医生”到现在的乡村医生,行医42年来,杜成斌基本是“药箱不离身”,有时去亲戚家串门也要背着。

守护全村840口人的健康 为了不耽误给村里人看病,农忙时节,杜成斌清晨4时就下地,6时30分收工,7时准时到村卫生室上班,给村里人看病。

“现在全村有317户,一共有840个村民,其中,3个人有重度残疾,4个人患糖尿病,59个人患有高血压……”杜成斌对全村每个人的健康状况了如



资料图片

活到老干到老

杜成斌是土生土长的朴楼村人,1966年初中毕业后,回到生产队参加劳动了。由于当时他在村里的学历最高,第二年,他在村里当起“半农半医”的医生,1973年又转成了“赤脚医生”,现在是村里的乡村医生。他称自己是“全科医生”,从内科、外科、儿科、妇科,再到中西医结合,杜成斌都有自己的独特疗法。

他给笔者粗略算了一下为村里人治病的情况,从1993年至今,他一共为村里人做了13例阑尾炎手术,3年来做断指缝合手术11例,2年来做鼻翼缺损手术5例……从没有一例手术失败过。老乡村医生不仅医术精湛,而且为人随和,深受百姓爱戴。然而,今年杜成斌已经61岁了——按照相关规定,乡村医生年过60岁后就不能再注册医师执业证了,也就是说杜成斌已经到“退休”年龄了,可是老百姓不愿意让他“退休”,杜成斌也希望发挥余热。

近日,笔者得知,因杜成斌医术精湛、心里装着百姓,当地卫生行政部门已经“特事特办”破例给他注册了医师执业证,老乡村医生可以继续为村里人看病了……

指掌。他甚至知道在60岁以上的老人中,每个人还有几颗牙,哪些牙在什么时候需要“修理”。不久前,村里有一个小伙子患了心绞痛,自以为普通的“牙疼”,忍了两天都没有到村卫生室就诊。这一切被杜成斌看在眼里,杜成斌就给他送去几片治心绞痛的药,第二天小伙子就能下地干活了!自10年前买了手机后,杜成斌就把自己的手机号码向全村人公布。如今,全村从六七岁的孩子到七八十岁的老人,没有一个不知道杜成斌的手机号码的。手机一响,杜成斌总会习惯性先抄起药箱……

芍药的由来

郸城 王家备



东汉神医华佗为了鉴别辨明药性,在院子里栽种各种药草。一天,一位叫芍药的邻居在山坡上挖了一棵白茎大叶、花色素雅的植物送给了华佗。华佗把它栽在院内的一棵树下,仔细观察它的叶、茎、花后,觉得没有什么特殊之处,便置之脑后。

3年后的一天深夜,屋外忽然传来女子的哭声,华佗循声向窗外望去,朦胧的月光下似有一位美貌女子在掩面而泣。华佗纳闷,推门出去却不见人影,而那女子站立的正是芍药送来的那棵植物栽种的地方。华佗心中一惊,看了看花、摸摸叶,转身回屋去了。谁知刚刚坐下,啼哭声又飘然而至,再去看来,仍是那棵植物。反复几次,皆是如此。

华佗觉得蹊跷,喊醒睡熟的妻子,将刚发生的事一五一十地说给她听。妻子听后说:“传说千年的人参可以变成人的模样,说不定这是一棵特殊老参精?”第二天,华佗挥锹挖出那棵植物的肉质块根,根本没有一点像人参,气味也和人参大不一样。

一天早晨,华佗夫人切菜时,一不小心,手指被菜刀切了一

块,血立刻冒了出来。华佗夫人手忙脚乱,不知如何是好,无意中看见窗台上那个植物白色的块根,用刀切下一片,磨成粉末,敷在伤口上。很快,痛止住了,血也不流了。华佗见此情景,陷入了沉思。过了几天,华佗夫人的伤口愈合得连个痕迹也没有,华佗更觉得不可思议。

事隔几日,一位着凉患血崩腹痛的中年妇女就诊,华佗为她用了好几种药,均不见效,忽然想起华佗夫人手伤止血的事,忙拿人形,而那女子站的正是芍药送来的那棵植物栽种的地方。华佗心中一惊,看了看花、摸摸叶,转身回屋去了。谁知刚刚坐下,啼哭声又飘然而至,再去看来,仍是那棵植物。反复几次,皆是如此。

华佗觉得蹊跷,喊醒睡熟的妻子,将刚发生的事一五一十地说给她听。妻子听后说:“传说千年的人参可以变成人的模样,说不定这是一棵特殊老参精?”第二天,华佗挥锹挖出那棵植物的肉质块根,根本没有一点像人参,气味也和人参大不一样。

一天早晨,华佗夫人切菜时,一不小心,手指被菜刀切了一

“三好一满意”三字经

新密市新华医院 陈延宾 张二尧

为构建和谐医患关系,卫生部号召在卫生系统开展“三好一满意”活动。据此,笔者改编为“三字经”。

科学观 重发展 人为本 核心点
新时期 形势变 与时进 须登攀
卫生部 传号召 倡三好 一满意
是纲领 新理念 同学习 共争先

服务好 转观念 为人民 甘奉献
要扬善 铲恶习 生冷硬 抛一边
导医台 第一位 热情接 莫怠慢
主动问 笑满面 勤帮助 解疑难
遇弱残 要搀扶 问所需 尽心办
若接诊 先礼貌 态度和 细诊断
开药准 顾客观 解药性 释疑团
遇危重 命关天 专家聚 共商讨
患药药 系安全 处方清 仔细看
药名准 无错漏 交代方 少麻烦
人离去 要再见 语言美 心温暖
患结单 要麻利 争分秒 节时间
患交钱 仔细辨 准无误 不错单
医保者 可报销 有疑问 先沟通
志愿者 义务忙 做好事 美德传
后勤好 不旁观 同奋进 多指点
同向前

人来院 信任咱 质童好 最关键
行有规 业有范 遵三基 落三严
照章办 不走偏 少出错 皆大欢
患住院 交流先 告院情 心豁然
赴护者 勤克懒 细服务 零缺陷
患住院 责在肩 问病史 内外联
科学治 按需检 常谈源 病祸端
患住院 内心须 知病变 胜仙丹
勤查看 知病变 措施早 患惠安
患住院 心有担 怕贵贵 尽量先
患高招 少走弯 多嘱托 交待先
患出院 有礼仪 多嘱托 送门前
患返回 及时联 同携手 恭而安
情不断

医德好 中心点 全心意 情无限
从医者 性本善 德应范 要提
天使人 德应范 爱本行 心如炭
学专家 业要专 技术精 善钻研
遵制度 按方圆 控政策 拒庸医
药品价 公示栏 控政策 走下限
药购买 行为廉 拒回扣 防蜕变
意见箱 设门扉 采众长 改缺陷
入病房 勤查看 不足处 要完善
为发展 求登攀 求发展 请督查
监督员 行风管 改不足 为事业
天使人 大奉献 扬新帆 书灿烂
记使命

药名对联比高低

两位老中医,医道精熟,都很有名望。他们原是同窗,情深谊厚,后来各自行医,失去了联系。一个偶然机会,他们相会于一家客栈。老友重逢,自然是分外亲热;但是彼此医道有何长进,却互不知底。于是,他们共同商定以对联为戏,要求每联中都要有药物的名字。谁输了,罚谁喝酒。

甲老中医先出上联:神州到处有亲人,不论生地熟地;乙老中医欣然应对:春风来时尽落花,但闻霍香木香。第一个回合,彼此都很容

寻找“最美乡村医生”

诊室里,有他们凝神为患者诊治的身影;村子里,有他们微笑为村民进行公共卫生服务的身影;夜晚的乡间小道上,有他们出诊的身影;田间地头,或许还有他们辛勤劳作的身影。风吹雨打、无假无休的他们,一定有平凡而动人的故事。走进他们,一定能发现朴实而美丽的光芒。他们也许是曾经的“赤脚医生”,也许是经验丰富

的中年才俊,也许是毕业后扎根基层的有为青年,也许是温暖的巾帼女将……从本期起,《乡村医生特刊》在全省范围寻找“最美乡村医生”,欢迎广大读者以来信来电的方式提供新闻线索,将身边的乡村医生美丽的闪光点告诉我们。我们将以图文并茂的形式进行报道,让他们的美播向四方,同时也欢迎毛遂自荐。

热线电话:(0371)65944713 电子信箱:pei25@163.com 邮寄地址:郑州市纬五路47号院医药卫生报社 杨小沛收