

# 中药治甲流效果获国际认可

## 可显著降低甲流发热持续时间

国际权威医学期刊《内科学年鉴》日前发表我国学者研究成果,证实中药汤剂在缓解甲型H1N1流感(以下简称甲流)引起的发热症状方面与奥司他韦(达菲)同样有效。

据介绍,该项研究由首都医科大学附属北京朝阳医院—北京呼吸疾病研究所、卫生部北京医院王辰教授领衔,国内11家医院参加课题组共同完成,旨在研究奥司他韦和传统中药汤剂(麻杏石甘汤和银翘散加减方)治疗甲流的临床效果。研究采用规范、严

格的现代循证医学研究方法,将410例确诊为轻症甲流的成年患者随机分为4组:对照组、奥司他韦组、中药组(应用麻杏石甘汤和银翘散加减方汤剂)、奥司他韦加中药组。结果发现,对照组的发热持续时间为26小时,奥司他韦组的发热时间为20小时,中药组的发热时间为16小时,奥司他韦加中药组患者的发热时间为15小时。统计分析显示,3个用药组的发热时间均显著短于对照组,中药汤剂可以显著降低甲流发热持续时间,其效果与奥司他韦相

仿或有更加优越趋势。

研究论文投至国际期刊后,其创新性和意义受到杂志和审稿人的高度关注。但是由于麻杏石甘汤和银翘散加减方中有炙麻黄,含有麻黄碱成分,而麻黄碱在一些国家禁用,审稿人由此担心麻黄的毒副作用。据介绍,该研究所用中药中麻黄的使用剂量很小,且研究观察的205例使用该方剂的患者中未见较大剂量麻黄所引起的心率加快、血压高等副作用,安全性好。合理的解释赢得了信服,论文得以发表。

此外,该研究还在国际上首次以严格的随机对照试验证实,奥司他韦对于甲流有效,而此前认为奥司他韦有效主要基于以往对季节性流感的研究和对甲流非随机对照研究的结果。

据介绍,2009年,为应对甲流疫情,有关专家提出应迅速组织评价、验证传统中医药对于甲流的防治效果,以在奥司他韦储量不足或病毒对奥司他韦出现耐药的情况下提供有效的防治药物。经中西医专家联合讨论,决定采用我国传统上用于“热病”治疗的

麻杏石甘汤和银翘散的加减方作为统一处方。经严密筹备,课题组启动了此项在以现代科学方法验证中医药有效性、寻找应对突发呼吸道传染病疫情的研究。

《内科学年鉴》创刊于1927年,是美国内科医师学院的官方杂志,被公认为国际内科学领域“第一刊”。研究在该刊的发表,标志着国际权威医学期刊对我国中医药学研究的认可。论文发表后受到国际广泛关注,包括美国卫生部网站在内的3万多个国际主流网站对相关报道进行了转载。(崔芳)

### 环球讯

#### 病牛外流导致炭疽异地传播

近日,辽宁省卫生厅发布信息说,距离辽宁炭疽疫情发源地海城市牛庄镇南关村100多公里的丹东港市,患炭疽病例已增至5人,均为同源病例,是疫区可疑病牛被贩卖到丹东市所致。

8月6日,辽宁鞍山海城市牛庄镇南关村发生牛炭疽病,随后陆续出现人皮肤炭疽病例。而鞍山市从12日起在全市范围内停止牛、马、驴和羊等大牲畜的调运和交易。在此期间,疫区患病牲畜可能被贩卖到包括丹东港市在内的其他地区,最终导致辽宁此次炭疽疫情异地传播。

辽宁公安、畜牧兽医和卫生等部门目前正通力协作,追查南关村疫区封锁前贩卖出的可疑病牛。目前,他们已捕杀、无害化处理易感性畜551头(只),追回、销毁牛肉2450千克。在公安、畜牧兽医部门确定的可疑病牛流向地区,卫生部门进行了流行病学调查和重点人群排查,累计调查23609人,重点排查2551人。目前,辽宁畜牧兽医、公安和卫生部门已经对发病地区采取控制措施,进一步排查感染病牛和人感染病例,控制疫情扩散。

截至18日20时,辽宁此次炭疽疫情累计报告病例35例,其中临床诊断4例,疑似31例,无死亡病例。(杨成军)

#### 中国幸福家庭万里行在京启动

日前,由国家人口和计划生育委员会组织,中国人口宣传教育中心、中国人口福利基金会、中国计划生育协会、中国人口文化促进会共同发起的“2011·中国幸福家庭万里行”在北京启动。

据介绍,该活动将覆盖河北、西藏、青海、四川、广东、黑龙江、吉林、新疆8省(区),持续5个月,通过组织志愿者访问老年人、残疾人和其他特殊困难家庭,帮助其解决实际困难。

据介绍,该活动是今年5月启动的“创建幸福家庭”行动的内容之一。“创建幸福家庭”行动倡导的主题为:夫妻和谐,呵护生殖健康;关爱下一代,倡导性别平等;少生优生,善育重教,培养健康的下一代;关爱老人,促进老年健康等。(韩璐 王宁)

#### 7月全国报告狂犬病死亡177人

近日,卫生部发布今年7月全国法定传染病疫情。2011年7月1日零时至7月31日24时,全国(不含港澳台,下同)共报告法定传染病770129例,死亡1419人,其中因狂犬病死亡177人,报告死亡人数仅次于艾滋病,这是狂犬病报告死亡人数连续3个月达到或超过170人。

据卫生部有关人士介绍,夏季人们穿着裸露容易被动物咬伤以及狂犬病死亡率高,是造成5月以后狂犬病报告死亡人数居高不下的主要原因,但是与往年同期相比,今年狂犬病发病及死亡情况仍属平稳。

7月,全国甲类传染病中报告霍乱发病6例,无死亡。乙类传染病中除传染性非典型肺炎、脊髓灰质炎、人感染高致病性禽流感和白喉无发病、死亡病例报告外,其余22种传染病共报告发病349524例,死亡1320人;报告发病数居前5位的病种依次为病毒性肝炎、肺结核、梅毒、细菌性和阿米巴性痢疾、淋病,占乙类传染病报告发病总数的94%。同期,全国共报告丙类传染病发病420599例,死亡99人。报告发病数居前3位的病种依次为手足口病、其他感染性腹泻病和流行性腮腺炎,占丙类传染病报告发病总数的97%。(张昊)

#### “彩虹项目”走进云南

近日,在昆明市举办的县级医院慢性乙型肝炎规范化诊疗培训项目(又称“彩虹项目”)云南省培训会上,专家指出,农村乙肝患者接受抗病毒治疗的比例仅为15%。提高基层医师乙肝防治专业知识和诊疗水平,成为基层地区规范乙肝治疗的关键。

在云南省远程医疗中心,来自中国医师协会感染科医师分会的3位专家,通过远程可视医疗系统,为该省121个县级医院分会场的1000多名医务工作者就乙肝规范化抗病毒治疗进行了培训,培训内容包括抗病毒药物的适应证和不良反应,及患者耐药性处理等。

我国乙肝患者人数达2000万以上,其中农村患者约为1100万,绝大多数农村乙肝患者只能得到一般护肝治疗,接受抗病毒治疗的比例仅为15%。同时,广大县级医院的医师对乙肝抗病毒治疗认识不足。(刘志勇)

#### 20个城市试点慢病患者 流感肺炎综合防治

日前,慢性病人群流感、肺炎综合防治医防结合试点项目全国启动会在北京召开。今后,在北京、天津、上海、重庆、广州等20个试点城市,慢性病患者在社区卫生服务中心接种流感、肺炎疫苗,将不受以往成人接种的时间限制,可以随时接种。

专家指出,流感、肺炎好比嵌在慢病患者健康上的“导火索”,严重的甚至危及生命,因此高血压、糖尿病等慢性病患者如果能及时接种流感、肺炎疫苗,可以降低感染风险,减少并发症的发生及由并发症引发的病情加重。(张灿灿)

#### 北达文化医院管理培训中心 周易文化与领导力提升

《周易》为大道之源,其深邃的智慧历经了几千年,已渗透到社会环境、企业管理、科学思维及人文科学等各个方面。《周易》是培养成功者的哲学,指点管理者如何应对变革、化繁为简、守时待机,从琐碎的事务中脱身,以哲学的思维审视企业问题和宏观环境变化,做一个通达、睿智、和懂得顺势而为的卓越领导者。

课程特邀台湾国学大师、美国史丹福国际大学管理学院博士张麟教授,用周易的哲学思维来诠释领导力、领导应变、企业文化以及团队执行力等内容。

此课程在北大、浙大、华中科大等高校EMBA总裁班上得到了学员一致好评和肯定,欢迎您预约报名。

课程对象:医院高层领导和核心中层骨干(团队报名优惠)

课程地点:郑州大河公馆酒店(红专路与姚砦路交汇处)

课程时间:2011年9月3-4日

课程网址:www.bdyjgl.com

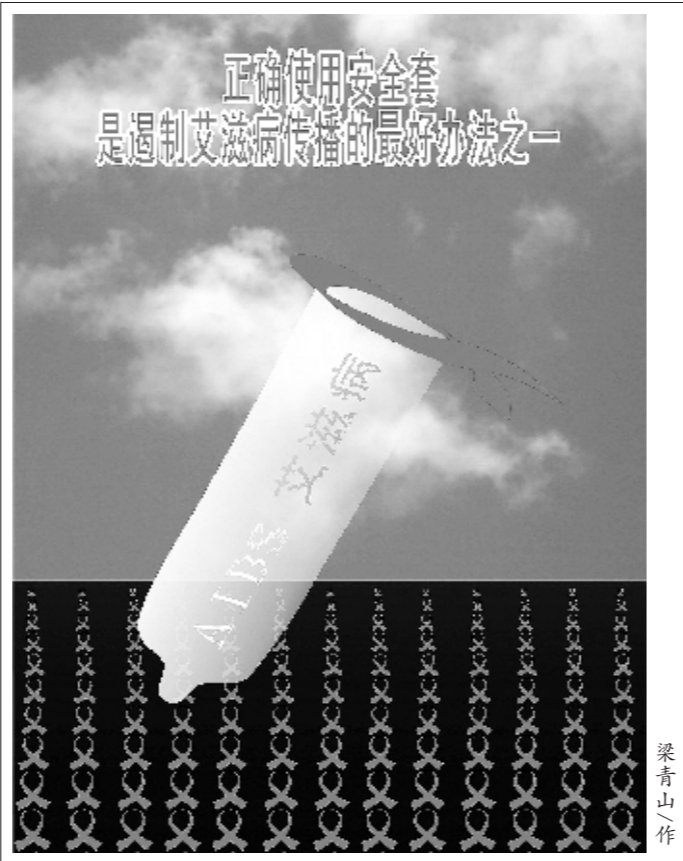
咨询电话:0371-65623036/3037/3038/3039

24小时热线:13838328009 杨老师

课程督导:13733167768 马国柱

## 北京地区骨科疾病流行病学调查数据发布—— 每10名成年人中就有1人患颈椎病

按目前北京市常住人口1960万人计算,该市颈椎病患病人数已突破260万,大致相当于每10名成年人中有1人患颈椎病;腰椎病患病人数则达176万。在日前举行的第八届北京骨科年会上,北京积水潭医院及北京市创伤骨科研究所首次发布的北京地区骨科疾病流行病学调查数据提示,颈椎腰椎疾病已严重威胁人们的健康。



据介绍,此次始于2010年12月的调查采用多阶段抽样方法,对北京地区中心城区、郊县城区和农村共6个调查地点的3000余名18岁以上常住居民进行了问卷调查和体格检查。其中,所涉及的颈椎腰椎病包括颈椎间盘突出症、增生性颈椎病、腰椎间盘突出症等。

调查结果显示,在3643名被调查者中,颈椎病患病人数为488人,患病率为13.4%;女性患病率(16.2%)高于男性(10.1%);小于45岁、45-59岁、60-74岁和大于等于75岁组人群的患病率分别为7.6%、19.6%、18.8%和10.3%。

针对3860人进行的调查显示,腰椎病患者为348例,患病率为9.02%;女性患病率(10.1%)高于男性(7.9%);小于45岁、45-59岁、60-74岁和大于等于75岁组人群的患病率分别为4.1%、12.9%、15.8%和12.4%。

研究人员指出,工作压力较大、不良生活习惯、缺乏适量运动等是造成颈椎腰椎疾病高发的主要原因。调查提示,女性、45-74岁的中老年人是颈椎病的高危人群,大于等于75岁的人群是腰椎病的高危人群。因此,需要在更大范围人群中开展颈椎病、腰椎病防治宣教。(王丹)

## 男孩也越来越早熟

### 德研究显示:男孩性成熟年龄平均每10年提前2.5个月

当父母的常有这样的感觉:如今的孩子在生理上越来越早熟。科学界对人类医学记录的研究早已证实,女孩月经初潮的年龄越来越提前,但男孩性成熟年龄研究以往缺乏可比的数据。德国马克斯·普朗克人口研究所的一项新研究间接弥补了这一空白。

研究证实,至少自18世纪中叶以来,男孩性成熟的年龄平均每10年提前2.5个月。该所所长戈尔德施泰因说:“如今18岁的男孩生理发育成熟程度相当于1800年的22岁。”这一结论是通过研究欧洲5个国家男性各年龄组死亡率曲线的方法而得到的。戈尔德施泰因说,人类几乎

各民族男性的年龄组别死亡率曲线都会在青春期的一个特定阶段出现一个“意外死亡高峰期”,“意外死亡高峰期”会在男孩青春期末期变声和具有生育能力后达到极致。原因在于,这个阶段男孩荷尔蒙分泌达到巅峰,此时男孩往往鲁莽妄为,从而导致意外死亡概率增高。利用这种类似女孩月经初潮的特征现象的统计数字,研究人员间接推算出男孩生理成熟期越来越提前的结论。

戈尔德施泰因认为,男女性成熟越来越早的主要原因是人类营养状况的不断改善。上述现象造成的结果是,年轻人生理成熟时间越来越早而



社会年龄成熟时间却相对滞后。马克斯·普朗克人口研究所指出,人口统计学研究表明,过去半个多世纪来,人们在经济上不再依赖父母的年龄越来越大,年轻人已经性成熟却未生育的人生阶段越来越长。该研究所没有详细分析这一趋势的社会影响。(班玮)

## 北京婚检率降至一成

8月19日,北京市卫生局健康播报称,目前北京市婚检率大幅度下降,婚检者比例已经不足一成。这意味着,90%的公民婚姻登记前放弃了享受婚前保健服务的权利,以及对传染病、遗传病的知情权。

据北京市卫生局副局长毛羽介绍,2010年,北京市婚检率已由10年前的接近100%降至不足10%。调查显示,认为婚前保健不是婚姻登记必要程序、没必要做的占86.66%,认为婚前保健医学检查耽误时间、不方便的占27%,认为会增加经济负担的仅为13.75%。

婚检率下降可能导致传染病及性病的传播,如肝炎、结核病以及潜伏性梅毒、艾滋病等。这些疾病除了威胁患者本人及配偶身体健康外,还具有母婴传播危险。此外,婚检率的下降,使得通过婚检查出并可得到咨询指导的遗传及先天性疾病、精神系统疾病、男性生殖系统疾病等也呈现出上升趋势。

毛羽提示,婚前保健既是保障母婴安全、减少出生缺陷、提高出生人口素质的首要防线,也是预防疾病、维系婚姻家庭幸福的重要保障。(郝灵巧)

### 他山之石

#### 江苏

### 启动家庭医生团队服务

近日,江苏省句容市卫生局全面启动家庭医生团队服务工作。

据介绍,句容市“3+X”家庭医生团队服务中的“3”由社区卫生服务机构的全科医生、社区护士、预防保健人员组成,人数不少于3人;“X”可以由市、镇、村三级医院医生、护士、行政人员和热心社区卫生服务的志愿者组成。其服务的重点人群主要是65岁以上老年人、救助对象、慢性病患者和

0-7岁儿童等。他们主要为市民免费提供建立个人健康档案和家庭健康档案,帮助选择适宜的就医路径方式,提供电话健康咨询、病情咨询、用药指导,帮助预约诊疗,开设家庭病床等。

目前,句容市已经建立覆盖城乡的50支“3+X”家庭医生团队,100名市级医院专家及卫生支农人员加入团队,团队名单公示等相关工作正全面展开。(苏轩 程守勤)

#### 江西

### 尿毒症免费血液透析

近日,江西省卫生厅、财政厅、民政厅等六部门联合出台《江西省尿毒症免费血液透析工作方案》,将为全省尿毒症患者实行免费血液透析治疗。这是该省继“光明·微笑”工程、儿童“两病”救治之后,推出的又一项全省性重大民生工程。

尿毒症严重危害群众身体健康,尿毒症患者主要依靠透析等治疗维持生命。由于长期血液透析个人支付费用较多,大多数患者陷入困境,有些患者因此而放弃治疗。为进一步提高尿毒症患者医疗保障水平、缓解城乡居民重大疾病经济负担,江西省决定对持有常住户口、需进行维持性血液透析的尿毒症患者,尤其是家庭经济困难的患者,实行免费血液透析治疗。

职工医疗保险的,由医保报销85%,民政医疗救助负担10%,定点医疗机构减免5%;参加城镇居民医疗保险和新农合的,由居民医保或新农合报销70%,民政部门医疗救助负担20%,定点医疗机构减免10%。所有患者实行定点救治,定点医疗机构由可独立开展血液透析的二级及以上医院和部分乡镇中心医院组成,患者按照属地就近原则,自主选择救治定点医院。

为实施好这项工程,江西省财政安排专项资金1.35亿元,为县、乡级定点医疗机构配置血液透析机、水处理机、除颤仪等主要设备。治疗设备及透析耗材实行省级集中采购,以保证治疗质量,降低治疗成本。(洪本荣 朱烈滨)

### 一家言

## 对“鼻炎”的重视 毫不过分

上海市气象局14日在“五色彩虹”气象科普宣传活动中正式发布“鼻腔清洗指数”这一全国首创的健康气象指数。目前,鼻炎、鼻窦炎等上呼吸道疾病患者正逐年递增,病从“鼻”入的概率在增大。这一新创的指数可以提高人们对鼻腔清洗的重视。(8月15日《广州日报》)



根据当日空气质量、悬浮颗粒物等指标,测算出鼻腔清洗指数,以此提示群众应及时清洗鼻腔,以预防上呼吸道疾病。对群众而言,这种提示是大有好处的。作为气象部门,不但关心天气,还同样关心天气变化对群众健康的影响,这说明防病健康观念已越来越深入人心。有了蓬勃的社会需求,才有了这种公共服务的到来。

鼻腔清洗指数的发布,首先它有利于培养人们良好的生活习惯;其次,也满足了群众知情权的需求。为什么在一些城市,群众特别容易患上“感冒”、“鼻炎”患者为何特别多?一到冬天,为何因此到医院排队就医的人总是如长龙一般?现在,答案出来了,原来呼吸道疾病的发生与城市空气质量等指标居然

如此紧密相关。这种对环境知情权的满足,还容易产生一种倒逼效应。既然环境指数与健康指数如此息息相关,糟糕的空气质量会给大家带来疾病,群众就必然得紧盯住这一个数字,并以此来评价政府的工作成败。如果政府没把环境保护好,即使GDP数字再光鲜亮丽,也可能得到群众的负面评价。

当然,鼻腔应该如何清洗,什么时间内清洗,多长时间清洗一次,怎样有效预防“鼻炎”这些呼吸道疾病?在这些更多的细节上,政府医疗卫生机构还应该主动参与,提供更多权威的指导信息,以满足群众医疗保健的需求。同时,如长龙一般?现在,答案出来了,原来呼吸道疾病的发生与城市空气质量等指标居然

(钟西)

