



“反应停”被赋予新生命

我国学者研究显示,沙利度胺治疗难治性胃肠道血管畸形出血疗效显著

沙利度胺又名“反应停”,在上世纪50年代作为治疗癫痫的药物问世,疗效欠佳,但是因被发现有镇静止吐效用而被广泛应用于治疗妊娠妇女的早孕反应。1961年,沙利度胺在多个国家被发现可导致胎儿发育畸形,因而被撤出市场。

然而,此后数十年,世界各地的学者们一直没有放弃对沙利度胺的研究。1998年,因在治疗麻风结节性红斑上的独特疗效,沙利度胺被美国食品与药物管理局批准重新用于临床。此外,沙利度胺还在多发性骨髓瘤等疾病的治疗方面,显示出良好效果。

最新研究

2011年7月25日,《胃肠病学》在线发表我国上海交通大学医学院附属仁济医院戈之铮教授等的一项开放、随机对照、前瞻性研究,证实沙利度胺治疗胃肠道血管畸形所致难治性出血患者长期有效。

血管畸形所致的消化道出血常反复或持续发作,目前尚缺乏有效的治疗药物,而常规治疗又难以奏效。为了寻找一种安全有效的治疗方法,研究者自2003年起开始实施此项研究,历时8年,纳入55例反复出血的胃肠道血管畸形患者,随机分为沙利度胺治疗组和对照组,平均随访观察

39个月。

结果显示,沙利度胺治疗组和对照组的止血有效率分别为71.4%和3.7%;而完全止血率分别为46.4%和0%。此外,在患者输血率、总住院率、因出血所致住院率以及年化出血次数、出血持续时间、血红蛋白量、红细胞数量、因出血住院次数和住院天数等各参数改善程度方面,治疗组均显著优于对照组。

连线作者

记者:目前国内许多学者采用沙利度胺抑制恶性肿瘤的浸润和转移,抑制血管生成是其重要的机制,这是否也是其治疗血管畸形所致消化道出血的

机制?

戈之铮:沙利度胺治疗血管畸形所致的消化道出血,其作用机制可能有两个:抑制血管生成;抑制机体免疫应答,抑制局部炎症反应。

研究发现,沙利度胺是一种血管生成抑制剂,其致畸作用亦与抑制胚胎期血管生成有关。沙利度胺抑制血管生成的机制之一是通过抑制血管内皮生长因子的表达而得以实现的。血管内皮生长因子是动静脉、淋巴管等血管内皮细胞的有丝分裂原,但是对其他类型细胞缺乏有丝分裂活性,其在血管壁有很高的表达。此外,沙利度胺也是一种免

疫抑制剂,能通过活化核转录因子-kB抑制肿瘤坏死因子-α的生成和表达,抑制局部炎症反应,改善血管壁通透性,减少渗出,修复和重塑血管,以达到止血的目的。

记者:您的研究显示,沙利度胺治疗胃肠道血管畸形疗效显著,但是鉴于其安全性,在临床应用过程中应该特别注意什么?

戈之铮:首先,因其潜在致畸毒性,应排除所有有妊娠可能的妇女;此外,需特别注意有无手足麻木、疼痛、针刺感,出现类似症状应及时停药或予以对症处理,防止外周神经病变的发生;服药期间的随访极为重要,尚须注意皮疹、嗜睡、头昏等不良反应,并及时给予相应的处理。在研究过程中,我们还发现患者伴有乏力、外周肢体水肿、头痛、眼干等轻度不良反应。(摘自《中国医学论坛报》)

声音嘶哑的原因较多,有些药物会影响发音,引起声音嘶哑,因此一些特殊职业的人员如教师、播音员等,在使用以下药物时要注意。

抗病毒药

如病毒灵、金刚烷胺等,可产生口干、咽干、言语不清等副作用。

抗胆碱药 如阿托品、颠茄、山莨菪碱、普鲁本辛等,减少唾液和消化液分泌,会引起口干、咽干、声音嘶哑。

止咳药 如咳必清、咳美芬、咳平清等,具有阿托品样作用,使腺体分泌减少,唾液减少,而产生口干,影响声带发音,引起声音嘶哑。

治帕金森氏症的药 如左旋多巴、安坦等,抑制人体副交感神经,影响唾液的分泌,会出现口干、咽干、音哑。

降压药 如优降宁、可乐定、潘必啶、美加明、呱乙啶、哌唑嗪、甲多巴、六甲溴铵、卡托普利等,可引起口干或喉头水肿,造成发音困难。

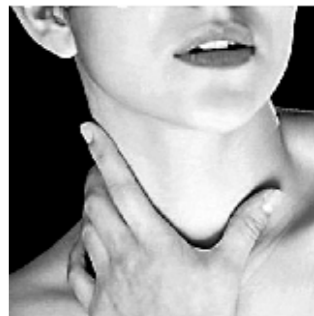
抗过敏药 如非那根、赛庚啶、茶海拉明等,可引起咽部干燥,影响发音,出现发音困难及声音嘶哑。

平喘药 如色甘酸钠、喘咳宁、克喘素等,可导致口干、咽喉干痛、声音嘶哑。

雌激素 如甲睾酮、苯丙酸诺龙等,女性如果长期或大量应用,会导致声音嘶哑。

维生素 如阿法骨化醇,服用后可引起声音嘶哑。

氟喹诺酮类抗生素 如芦氟沙星,可致声带水肿、舌肿大,声音嘶哑。(王树楠)



教你了解声音嘶哑的「药因」

苯佐卡因可能引起高铁血红蛋白血症



不久前,美国和加拿大药品管理局发布警示信息,警惕苯佐卡因可能引起的严重不良反应高铁血红蛋白血症,涉及主要人群是2岁以下儿童,用药目的是使用苯佐卡因制剂缓解出牙引起的不适。

国家食品药品监督管理局表示,虽然我国尚未收到苯佐卡因导致高铁血红蛋白血症的报告,但是国外药品不良反应监测

数据表明,苯佐卡因可引起高铁血红蛋白血症,此风险在我国临床应用中同样存在。

国家食品药品监督管理局建议患者在使用含苯佐卡因药物时要严格按照说明书使用,如果在使用过程中出现高铁血红蛋白血症的体征和症状,如皮肤、嘴唇黏膜、甲床青紫,呼吸急促、心率加快、乏力、意识错乱、头痛、头晕等,请及时就医。2岁以下儿童应在医师指导下使用。同时,他们还建议生产企业及时完善产品说明书;增加相关安全性信息;加强合理用药的宣传,确保产品的安全性信息及时传达给患者和医生;并加强药品不良反应监测。(朱燕梅)

口服避孕药的三利与三弊

短效口服避孕药服用正确,有效性几乎100%,具有效果肯定、安全性好、作用可逆等优点,是育龄女性常规避孕首选方法之一。笔者谈谈短效口服避孕药的三利与三弊。

带给女性三大“利”

缓解经前紧张综合征 短效口服避孕药除了能有效避孕外,还能帮助女性调节月经周期,缓解经前紧张综合征,减少乳房胀痛、情绪波动、头痛等的发生。此外,还可用于治疗痤疮,令皮肤更加光洁。另外,短效口服避孕药还能推迟女性绝经期的到来,保护心血管功能,延缓机体衰老。

有效控制体重 很多女性担心服用短效口服避孕药会使体重增加。传统的短效口服避孕药由于钠潴留的缘故,的确会使女性出现体重增加现象。然

而,临床证据表明,新型的短效口服避孕药能有效控制体重。因为其所含的屈螺酮成分具有与天然孕激素相似的抗盐皮质激素特性,可直接对抗水钠潴留,促进水钠排出。

降低相关肿瘤的发生率 与我国女性普遍的误解相反,服用新型短效口服避孕药不仅不会增加女性生殖系统肿瘤以及乳腺癌的风险,甚至还能降低相关肿瘤的发生率。汉纳福德等关于口服避孕药和癌症关系的研究,对74.4万例曾经或目前使用口服避孕药者和33.9万例未使用口服避孕药者进行了观察分析。结果显示,口服避孕药使用者较未使用者,癌症总发生率显著下降12%。

牢记这三“弊” 漏服会降低避孕有效性 短效口服避孕药服用十分方

便,不用像使用避孕套那样担心操作是否正确或避孕套破裂的问题,但是因为需要每天服用,一旦漏服会相应地降低避孕效果,偶尔会出现少量阴道流血,因此要求女性尽量养成定时服用的习惯,避免漏服。

初期不适莫惊慌 在服用初期会使一些女性出现点滴出血、恶心等些许不适,但是这属于正常情况,是我们身体对药物的一个适应过程,一般在服用一两个月内逐渐消失,并不会给身体带来伤害。

有严重疾病女性需咨询医生 短效口服避孕药是供健康女性使用的药物,如果本身患有如血栓等特殊疾病,还需参阅说明书中禁忌证部分或咨询专业医师,看是否适合使用。(闫磊)

重症下呼吸道感染患儿服用地塞米松无效



欧洲一项在12所儿科重症监护病房内实施的多

中心、随机、双盲及安慰剂对照研究表明,对于接受机械通气的下呼吸道感染患儿,地塞米松[0.6毫克/(千克体重·天)]对轻度氧合异常[氧合指数>26.7千帕(200毫米汞柱)]和重度氧合异常(氧合指数≤26.7千帕)患儿均未产生积极影响,也未延长患儿机械通气时间。论文在线发表于《重症医学》杂志。(李明亮)



中药有克星 千万别混吃

在日常生活中,有些人喜欢把中西药混合着吃,以为这样药力猛、见效快。殊不知,很多时候实际情况恰恰相反,因为有些中药和西药倘若在一起混着吃,轻者会影响药效,重者危害健康。

蜜炼川贝枇杷膏与感冒清片 蜜炼川贝枇杷膏中含有大量蜂蜜,感冒清片中的退热成分与蜂蜜能形成复合物,减少药物的吸收速度,使退热作用减弱。

六味地黄丸与利福平 六味地黄丸中含有山茱萸,内含有有机酸成分,与利福平同服,能增加利福平在肾脏的吸收,从而加重对肾功能的损害。

羚羊感冒片与复方阿司匹林片 羚羊感冒片系碱性中成药,复方阿司匹林片系酸性药,两者合用后疗效降低。

藿香正气水与苯妥英钠 藿香正气水中含有乙醇。乙醇是一种药酶诱导剂,它能增加肝药酶活性,加速苯妥英钠在体内的代谢,使其半衰期缩短,临床疗效降低。

复方丹参片与藻酸双酯钠片 二者都具有活血化瘀、降低血脂、扩张血管、改善微循环的作用。二者联用,尤其是血小板减少有出血倾向的患者,极易诱发内脏自发性出血。

消渴丸与优降糖 消渴丸是由黄芪、生地、天花粉、优降糖组成,与优降糖片同服,若每天3次服用,则优降糖超剂量,易导致低血糖休克。

炎得平与螺旋霉素 中成药炎得平的主要成分是穿心莲,其抗感染作用是通过促进白细胞吞噬功能而达到;而螺旋霉素能抑制穿心莲的促进白



细胞吞噬功能,也就抑制了穿心莲的疗效。

大山楂丸与麦迪霉素 大山楂丸中的神曲、麦芽中含有多种消化酶,麦迪霉素可使之失活,同时神曲、麦芽中的消化酶也会明显降低麦迪霉素的抗菌疗效。(贺军成)

详解参字辈中药

名字起源 首先说说各种参的名字是怎么起的?

人参:是五加科植物人参的根,因其根部有头、身和手足,颇类人形,故称人参;也有人说因人参状如人形,功参天地,故名人参。其他的参类与人参相比,其科属、产地及功效上并不一定相似,大概只是因为外形与人参相似,故而以参来命名。

党参:因主要产于山西上党而得名。

元参:本称玄参,是因为其颜色为黑色,而固时玄急黑色,故名玄参,后来为了避讳清圣祖康熙的名字玄烨而改名元参。

苦参:因为它那极苦的味道而得名。

往往能起死回生,但是参字辈兄弟众多,而且各有各的长处,用好了、用对了才能发挥绝妙功效!

以参命名的中药中,有补益作用的参:

人参、党参,可补气健脾,治疗倦怠乏力、动则气短、易出汗、易感冒等气虚症;

西洋参:补肺降火、养胃生津,可治乏力、口渴、咽干等气阴两虚或热病后伤阴出现的干咳、口渴、咽干等症;

沙参:润肺止咳、养胃生津,可治干咳少痰或久咳声哑等肺阴虚症等。

非补益类参 对非补益类的参,很多人就陌生了,下面介绍一下非补益类参的功效:

丹参:能活血化瘀、安神镇静,可治月经过失调和痛经。近年来实验证明,丹参能扩张冠状动脉,增加血流量,并有降低

血压的作用,可用于冠心病、心绞痛等心脑血管疾病的治疗。

苦参:能清热利湿、祛风杀虫,可用于治疗一些细菌感染的疾病,尤其是皮肤病。如配蛇床子、花椒等水煎熏洗可洗妇女外阴瘙痒症。

元参:能养阴生津、清热解暑,易感冒等气虚症;治疗热病后低热、口渴、尿少等伤阴症状。

紫参:又名小红参,能活血止痛、清热解暑,配合白花蛇舌草、石见穿等可治癌症,配合茵陈、糯稻根可治肝炎。

苦参子:即苦胆子,能抗痢疾,对治疗疟疾也有一定的效果。

四叶参:能补虚通乳、排脓解毒,配猪脚火炖熟,汤内同食,可治产后乳汁不足。

华山参:能安神定喘,可治咳嗽,但是有毒性,宜小量慎用。(佚名)

服牛黄解毒片 别超一周

牛黄解毒片是常用中成药,许多人只要一牙痛、溃疡就买来吃,还有一些爱美女性利用其泻泻作用来减肥。专家提醒,作为一味祛火药,牛黄解毒片有特定的适应证,更有诸多禁忌症,服用时间不要超过一周。

牛黄解毒片含有牛黄、黄连、黄芩、黄柏、大黄、栀子、菊花、雄黄等成分,大多数药物是寒凉性质的,长期服用容易让胃肠“着凉”,导致脾胃虚弱,影响食物的消化吸收。如果利用其通便作用来减肥,不仅会造成脾胃功能紊乱、营养不良,其所含的雄黄成分还会对肝脏造成严重损害。因此,服用牛黄解毒片的周期一定不能过长,症状有所缓解即可停药或减量,最长不超过一周。(廖春梅)

茶饮法 治疗口腔溃疡

太子参5克,麦门冬3克,玄参3克,金银花3克,甘草3克,胖大海1枚。

服法:每天1剂,水煎5分钟后当茶饮,后加水即可,以药味尽为度,一般情况连服3-5剂可愈。

张景岳云:“口腔溃疡连年不愈者,虚火也。”根据临床观察,口腔溃疡属阳虚火旺者为多;常年复发性口腔溃疡以气阴两虚为多,故以益气养阴、清热解暑的茶饮自拟方治疗,取得了较好的疗效,服用方便,无任何副作用。(王金亮)

郑州恒业医疗 专业耳鼻喉科设备公司 特价销售

美国低温切割等离子、鼻内镜、喉镜及显微系统、手术器械、听力设备、鼻钻、综合治疗台、膨聚止血海绵、纳米银鼻腔冲洗器、护理液等鼻科专用耗材。

地址:郑州市花园路国贸中心3009室
联系人:姚经理 (0)13253539120 (0371)66062109

欧洲产品质量领袖奖 开立彩超

一、荣获国家质量监督检验检疫总局“中国名牌产品”称号。
二、2009年被评为“国家级高新技术企业”。
三、国内首家获得4D彩超注册证,技术领先。
四、产品批量出口全球110多个国家和地区。
五、价格低,24小时售后服务,保修期两年。

河南办事处:(0371)63219614
联系人:申洪亮 15343810076

国际最先进自动锥板血流变

主营:LB-2A自动锥板血流变,厂家直销。
兼营:自动生化分析仪、血细胞分析仪、尿机、电解质、血凝仪、微量元素仪、化学发光免疫分析仪、PCR基因扩增仪、酶标仪、洗板机等检验设备。

河南售后服务中心:
地址:郑州建设西路11号鑫苑国际广场东塔A座1号楼18楼1801
电话:(0371)66628126 手机:18637151188 张经理

河南鸿安中医肾病医院

现招聘:业务院长
内外妇儿科医生护士
中医肾病专科医生、导医
办公室、后勤人员若干名
司机1名

联系电话:田院长 13603984680
张院长 13526678368
地址:二七区黄郭路188号

河南省重点中专 省教育厅批准统招3+2大专 代码:260

郑州黄河医学中专3+2大专

贺对口升学辅导班升学率达90%

郑州黄河医学中专位于高新技术开发区,北临大学城,占地面积151亩,现有在校生4200人,原河南医科大学副校长刘鼎业教授任理事长。学校环境优美,各种教学及生活设备齐全。学校公寓配有电话、电脑、暖气,师资力量雄厚,教学质量在同类型学校中名列前茅,多次被评为“先进单位”。学生毕业后学校推荐就业,就业率高达95%以上。在省会上学,就业机会多,享受国家助学金3000元。

专业设置 3+2大专:临床医学、中医学、高级护理、药学、口腔医学、助产专业
普通中专:护理、农村医学、助产、药剂、口腔修复工艺
成人教育:本科、专科(临床医学、高级护理)对口升学辅导班

收费标准 1.3+2大专:三年中专2800元/学年,后两年执行大专标准
2.普通中专:2200元/学年

招生对象 应往届初中、高中毕业生

报名时间:8月18-28日(郑州地区学生免学费)

电话:(0371)67898116 67898117 67898118 网址:www.zzhysxy.cn
地址:郑州市化工路与西四环交叉口(从火车站乘44路公交车到黄河医学院下车即到)

北大文化医院管理培训中心 周易文化与领导力提升

《周易》为大道之源,其深邃的智慧历经了几千年,已渗透到社会环境、企业管理、科学思维及人文科学等各个方面。《周易》是培养成功者的哲学,指点管理者如何应对变革、化繁为简、守时待机,从琐碎的事务中脱身,以哲学的思维审视企业问题和宏观环境变化,做一个通达、睿智,和懂得顺势而为的卓越领导者。

课程特邀台湾国学大师、美国史丹福国际大学管理学院博士张嘉麟教授,用周易的哲学思维来诠释领导力、领导应变、企业文化以及团队执行力等内容。

此课程在北大、浙大、华中科技大学等高校EMBA总裁班上得到了学员一致好评和肯定,欢迎您预约报名。

课程对象: 医院高层领导和核心中层骨干(团队报名优惠)

课程地点: 郑州大河公馆酒店(红专路与姚砦路交汇处)

课程时间: 2011年9月3-4日

课程网址: www.bdyjgl.com

咨询电话: 0371-65623036/3037/3038/3039

24小时热线: 13838328009 杨老师
课程督导: 13733167768 马国柱