



河南弘大心血管病医院

周其文：万例心脏手术，书写“开心”人生

——访河南弘大心血管病医院外科业务院长周其文

通讯员 林辉 任瑜清

他是一位平凡的人，身材潇洒，精神矍铄。

他又是一位不平凡的人，一位著名的心脏外科专家，从医数十年来，由他主刀完成的体外循环下心脏直视手术已达万余例。

他是一位心脏外科高难度领域的攀登者，成功实施了中国第一例心脏、肺部联合移植手术；创造性地发明了单向活瓣补片技术修补先天性心脏病的间隔缺损，使得肺动脉高压的压力手术适应指标从800扩大到了1200，更多患者因此获得了手术的机会。

他又是一位受人尊敬的师长，我国心血管外科事业的积极推进者，撰写并发表了100余篇心脏外科领域的论文，参加编写心脏外科专著9部（如《心脏外科指南》、《现代实用胸心外科学》等），先后培养博士后1名、博士生17名、硕士生13名；全国25个省65个市的105家医院心外科，在他的扶持和帮助下，成长壮大……

他是谁？让我们走近河南弘大心血管病医院外科业务院长周其文，了解他精彩而不平凡的行医人生。

从医数十年，创造多项医学纪录

“每一例心脏手术都是一项严格的工程，医生手术的成与败，影响着一个人的生与死。”——周其文

早年间，周其文以优异的成绩从上海医科大学医疗系毕业，同年被分配到中国医学科学院北京阜外医院工作。1989年以后，他进入首都医科大学附属北京安贞医院工作，任研究员、教授、心外科主任、博士生导师。

“治病救人，需要科学的头脑。”周其文不断对自己提出高标准，翻开他50年的从医经历，创新是贯穿始终的主线。

1999年春天，一名面色严重紫绀、呼吸窘迫的7岁男孩从外地医院转进北京安贞医院心外科。经检查，男孩被确诊为IV型共同动脉干患者，如果不进行手术，很容易因反复感冒而引起肺炎，最终导致心力衰竭。

但是，一道难题摆在了周其文面前：男孩没有正常的肺动脉起源，肺部的血液主要来源于主动脉弓及降主动脉，供应肺部的血管纤细、扭曲，并且部位较深，常规手术进路根本无法到达，同时男孩伴有重度肺动脉高压。而给这样的患者进行手术治疗，心外科界一向视为禁忌。

在多年的心外科临床工作中，周其文仔细分析研究后发现，此类患者有些起源于主动脉弓及降主动脉的供应肺部的侧枝血管较为粗大，如果采用特殊的手术进路可以到达这些深藏的侧枝血管，即采用打开双侧胸膜的方法进入胸腔，经肺门寻找并游离供肺血管，并采用特殊的“Y”字型人工血管和同种异体血管组合，形成一种特殊的外通道，将其“Y”的分叉两端分别与两侧供肺血管吻合，近端与右心室流出道吻合，就能巧妙地重建肺动脉。

在多年的心外科临床工作中，周其文仔细分析研究后发现，此类患者有些起源于主动脉弓及降主动脉的供应肺部的侧枝血管较为粗大，如果采用特殊的手术进路可以到达这些深藏的侧枝血管，即采用打开双侧胸膜的方法进入胸腔，经肺门寻找并游离供肺血管，并采用特殊的“Y”字型人工血管和同种异体血管组合，形成一种特殊的外通道，将其“Y”的分叉两端分别与两侧供肺血管吻合，近端与右心室流出道吻合，就能巧妙地重建肺动脉。

一个多月的痊愈，男孩走上了新生之路。如今，男孩长成了小伙子，参加工作两年的他正在谈恋爱。

此前，这一方法从未有人尝试过。

另一件让周其文声名鹊起的“大事件”发生在1997年。心脏移植、心肺联合移植是治疗终末期心脏病和肺血管病的唯一方法，但是这两种大型重要器官移植在我国的发展明显落后于欧美国家，尤其是心肺联合移植在我国尚处于起步阶段。

1997年，周其文在北京安贞医院各相关科室的密切配合下，成功地完成了我国首例心肺联合移植，为我国心肺联合移植的开展作出了重要贡献。

凭着多年的临床积累，周其文在复杂先天性心脏病方面有着独到的治疗经验，如对法洛四联征、心室双出口、单心室、完全性内瓣膜缺损、矫正性大动脉转位等疾病所实施的高难度手术，在国内外处于领先水平。

医术惠众生 “儿孙”遍神州

“今天是我的第二个生日，因为您为我做的心脏手术，让我有机会重新开始健康的人生。”——患者

“周爸爸，你在郑州工作怎样？还适应那里的环境吧……”8月4日下午，周其文的手机收到这样一条短信。发短信的是今年35岁的河北保定人张辉，是周其文众多“患者儿孙”之一。

张辉在十几岁时被发现患有法洛四联征合并重度肺动脉高压，张辉当时因家穷，一直没有及时接受手术治疗。到了1997年秋天，已经拖到不得不做手术的张辉在其家人的陪同下住进了某著名心血管病医院。

先天性心脏病合并重度肺动脉高压的外科治疗在世界心脏外科学界是一个公认的难题，手术风险高，患者生存和生活质量受到严重威胁。

在对349例合并重度肺动脉高压的先天性心脏病手术病例分析研究中，周其文提出先天性心脏病合并重度肺动脉



周其文在手术中

高压的手术要综合考虑多项指标，其中肺循环阻力、术前紫绀状况、肺循环血流量/体循环血流量是需要重点观察的指标，这一成果扩大了手术适应证范围，使大量原来被认为是“不可救治”的患者得到了手术救治的机会。

同时，在此类患者的手术中，周其文在国内外开创性地使用了单向活瓣补片技术修补先天性心脏病的间隔缺损，使此类患者能够顺利渡过围术期，大大提高了手术成活率。该项成果不但获得北京市科技成果二等奖，而且被世界著名的美国心外科专家编入其专著中，为国内外同行广泛采用，挽救了大批患者，有效地延长了生存年限，提高了生活质量。

好医生是处处要为患者着想的医生

“患者利益是决定医生行为的圆心，一个好医生，应该处处以患者的利益为行为指标。”——周其文

心脏瓣膜病是常见的心脏疾病之一，尤其在我国具有较高的发病率，病情严重的患者需要进行瓣膜置换手术。但是，在上世纪80年代末之前，国内还无法生产可置换的瓣膜，只能从国外进口。这样一个瓣膜需要1.2万元左右，对不少家境一般的患者来说是沉重的负担。

在二尖瓣和三尖瓣瓣环缩窄术中，周其文采用“简易人造软环”法，自己亲自在手术台上制作瓣膜，不但不收一分钱，为患者减轻了经济负担，还保证了手术疗效，得到患者的普遍好评。

同时，在瓣膜置换的缝合过程中，周其文创造性地应用“丝线预置法”，保证了缝合确实，避免瓣周漏等并发症的出现。现在，周其文的这两种创新已被广泛推广和应用。曾有人计算过，假使按照国内每年有1000名这样的瓣膜患者采用“简易人造软环”法，那么就能节省1200万元的费用。

周其文清醒地认识到，科研做得再成功，患者永远是医学的“原点”，心存患者才能成就大医。

在北京安贞医院时，早已是名医的周其文仍坚持每周坐门诊。因为精湛的医疗技术、高尚的医德，很多患者慕名而来，指名要他看病，他很少有休息的时间。但是，在对待每一位患者时，根本看不出周其文大医院外科主任的威严，只要是就诊于他，不管是什么身份的患者，都会感受到他平易近人的态度、细致耐心的检查和不厌其烦地解答各种问题。

“常常可以看到他身边围着一群农村来的患者家属，他向他们耐心地谈论病情以及治疗方案。不论时间长短，他都是面带微笑，丝毫不见急躁。对患者家人反复提出的相同问题一遍又一遍地解答，直到患者家人理解。”曾与周其文共事多年的安贞医院心内科退休护士长这样说。周其文的这份耐心常常让患者家属感动不已，他的这种工作态度不因为患者的身份、地位有什么不同而不同，真正做到一视同仁。正是这种真诚的工作态度，使很多患者慕名而来！

“周主任对待患者比自家亲人还亲。”据介绍，周其文以科室为家，常年如一日。再大的手术，他下了手术台后不管有多累，直到患者病情平稳才回家休息，遇到危重患者更是几天几夜不回家；科室无论是谁分管的患者，遇到疑难问题或纠纷，他从不回避推诿，勇于承担，正确面对、想办法解决问题；

无论是科内、科外、同事、熟人，不管是白天还是黑夜，有患者找他他都随叫随到，从不嫌烦。

做好“火车头” 推动行业发展

“一个人的技术再高，也治不好全中国的心脏病患者，只有中国的心脏手术队伍强大了，才能服务好老百姓。”——周其文

既是创新“鼓号手”，又是创新“火车头”。周其文内心的危机感爆发出惊人力量，把洞察力当作创新力的雷达，把想象力当作创新力的翅膀。他的思想在医学的风口浪尖上追踪寻觅，而他的脚窝正在临床实践中准备起跑。

除了完成在本院的大量心外科临床和科研工作外，多年来，周其文还曾对全国25个省65个市的105家医院的心外科进行了专业协作、手术带教及授课工作。特别是对“老、少、边、穷”地区，如青海省心血管病专科医院、乌兰察布盟集宁市人民医院、海口市人民医院、开封市第一人民医院、桂林市人民医院等单位的心外科进行了重点的协作工作，促进了这些单位心外科工作的开展，治愈了当地大批贫困心脏病患者。

冠心病是世界范围内的疑难病，我国的冠心病患者不断增加，冠心病的发病率、死亡率均呈上升趋势。1998年，周其文在安贞医院领导的积极支持下，与美国哈佛大学医学院、美国世界健康基金会、美国百特公司等机构一起创建了中美

冠心病诊疗培训中心，对我国冠心病诊断水平的提高和搭桥手术的开展起到了积极的促进作用。

1999年9月，在“中美冠心病诊疗培训中心第三期培训班”上，来自全国各地的医生、学者200余人参加了学习培训。周其文作为组织者，和美国哈佛大学医学院的专家、教授就冠心病的诊断、检查、介入治疗、外科手术、麻醉、灌注、术后监护等对学员们进行了专题培训和示教，满足了全国各地学员对冠心病诊疗新知识的需求，从而掌握冠心病诊疗的多种方法，提高了他们对冠心病诊疗的技术水平。

在进行临床实践的同时，周其文还主持开展了多项课题的研究工作，撰写并发表了100余篇心脏外科方面的论文，参加编写心脏外科专著9部（如《心脏外科指南》、《现代实用胸心外科学》等），先后培养博士后1名、博士生17名、硕士生13名。

对待患者像春天般温暖，对待学生却完全判若两人。周其文教学之严谨名声在外，他坦言：“严谨是为了对患者百分之百负责。”

于是，挑选学生之时，有悟性、有智商远远不够，勤奋刻苦的精神才不可或缺。好在学生们都能理解周老师的良苦用心，已经成为不少医院业务骨干的他们，在私下交流时常说：“如果不是周老师的严格要求，我们也不会有今天的成就。”

1997年，周其文被国务院评为“有突出贡献的专家”，享受国家特殊津贴。现在，周其文不但是中华心胸血管外科学会第四届常务委员，还担任首都医科大学研究生院博士生导师、《心肺血管病杂志》执行主编。

为何总是孜孜不倦地追求更高与更好？周其文告诉记者，人就算活一百岁，也不过36500天，实在太短暂。与其得过且过，还不如多花点时间和精力做些有意义的事，而治病救人，再有意义不过了。“每当做好一例心脏手术，我就感到无比的开心！我天天做手术，就天天开心，我一辈子做手术，就幸福一生！”

权威专家服务河南百姓

“找到河南弘大心血管病医院来，就是要服务河南老百姓的。”——周其文

今年，河南弘大心血管病医院为了给我省及周边省份的心脏病患者提供更好的服务，诚邀周其文加盟医院，担任外科业务院长。

来到该院以后，周其文就立即投入到工作中去，天天为心脏病患者做手术。

“周院长的手术做得太好了。我的孩子在手术后的第三天，就下床活动了。你看才4天时间，他就和一个健康孩子一样，在病房里跑来跑去了。如果不是亲眼所见，谁能相信他是一个做了心脏手术的患儿啊！”一名患儿的妈妈激动地说。

是的，患儿出生后就患上先天性心脏病是不幸的，但是他们有幸由周其文亲自为他们手术，又是幸运的。

据周其文介绍，在北京安贞医院工作的时候，河南患者到北京就医的特别多，那些背着干粮、铺盖，带着艰难积攒的积蓄去看病的河南百姓，给他留下了深刻的印象。此次来到河南弘大心血管病医院，周其文希望自己能河南百姓的家门口，为河南患者提供更多服务。



专家简介

周其文 主任医师、研究员、教授、博士生导师，毕业于上海医科大学医疗系，1961~1988年在中国医学科学院阜外医院工作，1989年起在首都医科大学附属北京安贞医院工作，任研究员、教授、心外科主任、首都医科大学研究生院博士生导师、首都医科大学附属北京安贞医院心外科教授，现任河南弘大心血管病医院外科业务院长。

他是中华心胸血管外科学会第四届常务委员、《心肺血管病杂志》执行主编、国家《基本医疗保险药品目录》制定专家、中华医学会《中华医学科技奖和中华医学青年奖》评审委员，曾获得国家科技进步二等奖1项，北京市科学技术进步二等奖2项及北京市卫生局科技进步奖等多项奖励，于1998年被国务院评为“有突出贡献的专家”，并享受政府特殊津贴。他于1983~1984年在澳大利亚悉尼及墨

尔本市进修心外科。1994年，他曾到美国盐湖城、芝加哥、罗杰斯特、纽约等城市进行专业学术考察。多年来，他多次赴日本、新加坡、泰国、菲律宾、新西兰、加拿大、印度、比利时、奥地利、法国、德国、挪威等国家参加国际学术会议和学术交流活动。

周其文从事心外科的临床、教学及科研工作50年，始终不渝地坚持心外科及实验外科的研究，站在临床和科研工作的第一线，在复杂先天性心脏病的体外循环治疗、先天性心脏病合并重度肺动脉高压的外科治疗及围术期处理、重症风湿性心脏病的介入治疗、心脏瓣膜成形、同种异体心肺联合移植的临床及科研方面有一定的造诣，由他主刀完成的体外循环下心脏直视手术已经达1万余例。他多年来撰写并发表了100余篇心外科方面的论文，参加编写心脏外科专著9部，并担任首都医科大学博士生导师。



师。他不是一位著名的心脏外科专家，还是我国心血管外科事业的积极推进者。

带领“心团队” 开启“心”希望

“弘大人的心愿，是用‘真心、爱心、责任心’治好患者的‘心病’，把弘大打造成河南未来的民营医疗名片。”

——河南弘大心血管病医院董事长董桂林

河南省第一个杂交手术室、第一套心肺支持系统、第三台双源CT……这里装备了心血管病治疗所需的“最尖端设备”。

位于郑州市西南部的河南弘大心血管病医院，是一家占地面积104.73亩，总投资近6亿元人民币，设置病床550张，设有急诊、门诊、心内科、心外科、CCU（冠心病监护病房）、ICU（重症监护病房）、麻醉科、监护科、影像科、检验科、特诊科等19个科室，集医疗、科研、教学、防保于一体的大型心血管病专科医院。

目前，河南省每年有8万~10万心血管病患者需要做心脏手术，而河南省所有能做这类手术的医院加起来，一年的手术量达7000~8000例。另外，每年有大约4000例河南患者外出到北京、上海、武汉等地就诊，也就是说，每年还有近90%的心血管病患者无法接受心脏手术。根据河南弘大心血管病医院目前的人力和设备，每天可以开展20台各种体外或非体外循环心脏手术，一年将完成3000余台心脏病手术，极大地缓解河南百姓“看病难”的问题。

“同样的医院比规模，同样的规模比技术，同样的技术比设备，同样的设备比价位，同样的价位比团队，同样的团队比管理，同样的管理比服务，同样的服务比创新，同样的创新比实用。”

河南弘大心血管病医院董事长董桂林说，“他们建设的这家新型医院是面向大众的普通医院、平民医院，医院最‘豪华’的并非外观和装修，而是高质量的治疗效果和人性化的服务标准。对患者的服务周到程度，决不能用花钱多少来‘衡量’，只有让患者花最少的钱获得最好的医疗服务和治疗效果的医院才是真正的好医院。”

厚积薄发志在千里。精心、尽心、贴心的服务，使患者省心、放心地重获健康的心，这是河南弘大心血管病医院全体工作人员的工作目标和最大心愿。

如今，患者对河南弘大心血管病医院的认可度越来越高。据悉，在未来5年时间里，该院将努力建成区域性心血管病专科医院，达到日门诊量

450~600人（次），每年收治住院患者13000人（次），每年的心外科手术量3000例，每年的心内介入手术3500例的发展水平。

周其文加盟河南弘大心血管病医院，使得该院的专家阵容更为强大。如今，在河南弘大心血管病医院的专家队伍里我们还能看到，在我国乃至国际上赫赫有名的中国工程院院士——朱晓东，国家卫生部健康教育首席专家——胡大一；河南省心外科、心内科的领跑者——王平凡和刘怀霖……周其文的加盟，无疑使这支专家团队，成为河南历史上空前强大的阵容。这支专业骨干、充满活力的医、药、护、技医疗团队，形成了河南弘大心血管病医院最具优势的核心竞争力。

温馨提示：

网址：www.hnhdy.com
地址：郑州市桐柏南路120号与长江路和南三环交汇处。
乘车路线：217路：桐柏南路与长江路口（河南弘大心血管病医院门口）--火车站西出口，首班车时间：6:30-20:00时；211路：桐柏南路与长江路口（河南弘大心血管病医院门口）途经大石桥-河南财经学院-文化路陈寨，首班车时间：6:30-20:00时。
周其文院长预约挂号时间：每周一、三、五下午15:00-18:00
预约挂号热线：0371-9618999