

热点  
聚焦

# 江苏 14 家县级医院 试点取消药品加成

近日,江苏省召开县级公立医院综合改革试点工作启动会,确定 14 家县级公立医院作为试点开展综合改革。试点医院将取消 15% 的药品加成,通过服务收费和政府补助两个渠道对医院运行成本进行补偿。此举将改变医院依赖药品销售收入维持运转的局面。

江苏省卫生厅厅长郭兴华说,试点首先要落实政府投入政策。县级政府负责县级公立医院的基本建设和大型设备购置、重点专科发展、符合国家规定的高退休人员费用、政策性亏损补

贴等,对医院承担的公共卫生任务给予专项补助,保障紧急救治、救灾、支援基层等公共服务经费;逐步建立财政补助稳定增长机制,其增长幅度不低于经常性财政支出增长幅度;探索化解县级公立医院债务的有效方法。

其次,要合理调整医疗服务价格。在控制县级公立医院次均医药费用、业务总收入增长幅度的前提下,合理调整护理和部分体现医务人员技术劳务价值的收费项目,降低部分大型检查项目、高值耗材收费标准,同时做好增

强药事服务工作。再次,要改革完善医疗保障支付方式。以当地前 3 年各病种医疗费用均值为病种收费参考标准,全面推进试点医院按病种收费改革。有关专家呼吁将药事服务费纳入基本医保,切实减轻群众负担。

此前,江苏省政府办公厅印发了《江苏省县级公立医院综合改革试点工作指导意见》,就试点的指导思想和基本原则、工作目标、主要任务、保障措施等提出明确要求。(成光 纪平)

## 郑州片区风采录(35)

# 张书红:她唯独忘了自己

本报记者 吴玉玺 张海梅 阎清涛



张书红

张书红是郑州市秦岭路社区卫生服务中心建西社区的责任医生。她所负责的社区,下岗职工多,老年人多,公共卫生服务工作繁重。张书红自 1991 年从河南医科大学毕业开始,已经在这里工作了整整 20 年。

“她好像天天都加班”

在一次随访时,张书红发现村民谢某可能有糖尿病,于是动员其及时检查。后来谢某被确诊为糖尿病,得到了有效治疗。康复后,谢某和家人对张书红表示由衷的感谢。

敏锐的观察力来自于实力。自 1997 年开始,张书红就开始利用节假日和业余时间,刻苦钻研业务知识,加强“充电”,不断提高医疗服务水平。

自从当上片医后,张书红更忙了。不论刮风下雨、寒冬酷暑,还是逢年过节,每天吃过晚饭,张书红都

会来到秦岭路社区卫生服务中心,小到健康咨询、测量血压、清创换药,大到输液治疗、转诊疑难患者,每天都是忙忙碌碌的,有时要到晚上 10 点多才能回家。遇到小孩子及老人无人照顾时,张书红给他们做完治疗还会把他们送回家。

附近的居民说:“她好像天天都加班。”

“我们的张医生真好!”

2010 年 11 月的一天,辖区居民邹老太太在家时突感不适,遂打电话求救。接到电话后,张书红立即赶到老人家中,发现老人是因脑血管栓塞发病后长期瘫痪在床引起的坠积性肺炎,当时表现为呼吸不畅、双肺闻及大量湿啰音,肺部感染较重。于是,张书红立刻帮助老人的家属联系相关医院。

“一个医生取得患者的信任从来不是靠广告、靠包装,而是靠高水平的医疗技术、高质量的服务和高尚的医德,通过患者口耳相传。”张书红说。

从医 20 年来,张书红用自己的实际行动,赢得了居民们深深的信任。社区居民钱某的母亲突发心力衰竭,经过张书红及时有效的抢救治疗后,转危为安。随后张书红及时将患者转送到秦岭路社区卫生服务中心治疗。

该患者出院后,张书红经常上门服务。钱某感激地说:“我们的张医生真好!不仅救了我母亲的命,还给我们家省了几千元钱。真是太感

谢了!”

“她唯独忘了自己”

张书红身体不太好,但是多年来,她没有因自己的身体耽误过工作。她分管的建西社区离秦岭路社区卫生服务中心较远,该辖区居民对秦岭路社区卫生服务中心的工作不熟悉,在建立健康档案、慢性病的管理等方面不太配合,工作难度较大。但张书红坚信“精诚所至,金石为开”,她相信自己能完成工作。于是她不厌其烦地反复深入社区,宣传发动。

2010 年夏季,天气炎热,由于在社区工作时长时间受到日光的暴晒,她的面部及上臂患了日光性皮炎,奇痒难忍,皮肤都被抓破了,她就用毛衣套住双臂继续坚持工作。她的真诚感动了辖区的居民,工作也得到了大家的支持。

张书红所服务的社区多为上世纪六七十年代的住宅楼,环境设施较差。有一天晚上,去居民家中做健康档案登记时,因楼梯没有照明设施,她从楼梯上摔了下来,多亏一位大爷及时发现她。居民们说:“张医生对我们太好了,时时刻刻把我们放在心上,可她唯独忘了自己。”



主办:郑州市卫生局

# 防止类风湿性关节炎 发展为残疾

河南风湿病医院 张胜富

质量严重下降。从亚洲到欧美,许多患者因得不到积极正规的治疗最终导致残疾,不得不在轮椅上度过余生。因此,世界卫生组织号召对于类风湿性关节炎要“早预防、早治疗、防止致残”。

那么,类风湿性关节炎患者应该如何预防发展成残疾呢?

一、要引起重视。对疾病不要盲目乐观,认为对身体影响不大,只是关节时常会痛而已,并没有意识到类风湿性关节炎对关节的破坏性,不配合医生做长期、正规的治疗,最后导致严重的后果。

二、走出类风湿性关节炎的诊疗误区。不要相信如特效药、止痛药、最新疗法、能够彻底根治等虚假广告的宣传,为早诊断、早治疗疾病赢得宝贵时间,尤其是骨关节破坏发生之前的时间尤为重要。

三、积极配合医生。辨病辨证,制订合理的个性化治疗方案,从根本上调节患者的免疫系统,控制病情的进

展,不仅要显著缓解疼痛和僵硬等症状,还要进一步阻止关节损害,降低残疾的发生率。

四、定期复查。根据病情调整治疗方案。治疗类风湿性关节炎并非“一药到底”,一种治疗方案现在有效,并不等于以后还有效,要根据病情发展和转归适时调整治疗方案。因此,在以后的随访中,医生可能根据病情和药物副作用来调整用药。对于处于缓解期的患者,可以每 3 个月至半年复查一次,有助于疾病的转归。

五、巩固治疗尤为关键。患者服药后,虽然病情得到控制,但是关节内部的病变(如滑膜炎、滑膜增生、软骨下破坏及骨侵蚀等)过程并未真正停止,只有较长时间应用改变病情的药物,才能阻止病情的进展。

六、树立战胜疾病的信心。规范的治疗以及在日常生活习惯上的调整预防和适当的功能锻炼,完全可以阻止或延缓类风湿性关节炎发展至残疾。

## 风湿病专家谈

河南风湿病医院  
地址:郑州市花园口(市内 520 路公交车直达)  
电话:(0371)65591140(24 小时) 65592059(门诊办)  
65591522(农合办)  
网址:www.rhcmatic.net

## 中药守则

# 安全使用中药——橘红丸(颗粒、胶囊、片)

**药物组成** 化橘红、浙贝母、陈皮、半夏(制)、茯苓、甘草、苦杏仁、紫苏子(炒)、桔梗、紫菀、款冬花、瓜蒌皮、石膏、地黄、麦冬。

**功能主治** 清肺、化痰、止咳。用于痰热咳嗽,痰多,色黄黏稠,胸膈口干。

**方解** 方中化橘红理气宽中,燥湿化痰;浙贝母清热泄火,化痰止咳,共为君药。陈皮、半夏、茯苓、甘草合用,取二陈汤之意,健脾燥湿,理气化痰,使湿去脾旺,痰无由生,共为臣药;杏仁、紫苏子降气化痰;桔梗宣肺化

痰,畅壅塞之气,使气利痰自愈;紫菀、款冬花、瓜蒌皮、石膏清肺中郁热,加强清热化痰作用;地黄、麦冬防温燥伤阴,共为佐药。全方共奏清肺、化痰、止咳之功。

**临床应用** 咳嗽 因痰浊阻肺,郁而化热,肺失宣降所致的咳嗽,痰多色黄,不易咯出,胸膈口干,纳呆,舌红苔黄腻,脉弦数;慢性支气管炎见上述证候者。

**不良反应** 目前尚未检索到不良反应报道。

**禁忌**

一、孕妇禁用。

二、对本品过敏者禁用。

**注意事项**

一、本品清化痰热,气虚喘咳及阴虚燥咳者不宜用。

二、脾胃虚寒、腹痛、喜暖、泄泻者慎用。

三、过敏体质者慎用。

四、忌烟酒及辛辣、生冷、油腻食物。

(摘自《国家基本药物临床应用指南》)

## “基药”处方

**药理学** 为多烯类抗菌药,具广谱抗菌作用,对念珠菌属的抗菌活性高,新型隐球菌、曲霉、毛霉属、小孢子菌、荚膜组织浆胞菌、皮炎芽生菌及皮肤癣菌通常对本品亦敏感。本品可与真菌细胞膜上的甾醇相结合,致细胞膜通透性的改变,导致重要细胞内物

# 安全使用西药——制霉素

漏失而发挥抗真菌作用。本品口服胃肠道不吸收,给常用口服量后血药浓度极低,对全身真菌感染无治疗作用。

**适应证** 用于治疗消化道念珠菌病。

**禁忌证** 对本品过敏的患者禁用。5 岁以下儿童不推荐使用。

**不良反应** 口服较大剂量时可发生腹泻、恶心、呕吐和上腹疼痛等消化道反应,减量或停药后上述症状可迅速消失。

**注意事项** 孕妇及哺乳期妇女慎用。本品对全身真菌感染无治疗作用。

(摘自《国家基本药物处方集》)

# 女性更容易患心力衰竭

□冀云

心力衰竭是各种心脏病的最终发展结果,主要表现为心脏不能泵出足够的血液来满足身体各部分的需要。心力衰竭是生命的绊脚石,严重影响着患者的工作和生活。我国女性心力衰竭的患病率为 1%,高于男性,65 岁以上的女性是心力衰竭的危险人群。因此,我们应该关注女性心脏健康,提高女性心力衰竭患者的生活质量。

**女性患者多于男性**

我国女性心力衰竭的患病率高,女性患者多于男性。这首先与女性的平均寿命较长有关,因为心力衰竭的患病率随着年龄的增长而不断增高,女性的平均寿命长于男性,患病率自然也就高。其次,女性患心力衰竭的危险因素很多,如高血压、冠心病、肥胖、糖尿病以及抑郁症等都是女性发生心力衰竭的危险因素。而女性往往对这些危险因素不够重视,因此患病率较高。

在临床表现上,女性患者的病情更重,症状比男性更突出,活动耐量下降更明显。女性心理脆弱,多疑、敏感、焦虑、恐惧往往容易加重病情。另外,女性患者更容易并发心房颤动。心房颤动是一种很危险的心律失常,易引发脑梗塞。

在治疗上,西医常用的强心、利尿、扩张血管的药物,疗效在性别上没有太大差异。但是洋地黄类强心药如地高辛,往往会增加女性患者的死亡风险,会导致更高的住院率。

在预后上,女性心力衰竭患者的死亡风险比男性患者低 15%~20%,这可能与大部分女性患者保留了心

脏射血功能有关。心脏在不停地进行收缩舒张时才能发挥泵血功能,每一次心跳,心脏内的血液并没有全部射出。心脏在收缩和舒张的过程中,血液的搏出量与心室舒张时的容积的百分比称为射血分数。射血分数正常说明心脏射血功能正常。当发生心力衰竭后,男性患者的心脏射血分数往往会上下降,而很多女性患者的射血分数正常,也就是说大部分女性患者心脏的射血功能尚可,这可能与女性绝经前心脏射血功能得到了雌激素的保护有关。

**中药可标本兼治**

心力衰竭的特点是心脏舒缩无力,造成水肿和瘀血,出现心慌、气短、呼吸困难、夜睡不能平卧、下肢浮肿、乏力等症。因此,西医治疗心力衰竭需要用强心药来激发心脏的舒缩功能,用利尿药来消除浮肿,用扩张血管药为心脏提供更多的血液供应。因此,许多心力衰竭患者每天需要服用近 10 种药物。

心力衰竭的根本在于人体的神经内分泌被过度激活和心室重构。因此,治疗心力衰竭既要强心、利尿、扩张血管以治标,更要抑制神经内分泌被过度激活、心室重构以治本。中药芪苈强心胶囊就是标本兼治心力衰竭的药物,能有效缓解心力衰竭症状,改善患者的长期预后。

芪苈强心胶囊组方独特,一种药物就具有“强心、利尿、扩张血管”的作用。另外,中药利尿有一个最大的特点是不会引起脱水 and 电解质紊乱。中国中医科学院广安门医院研究证明,芪苈强心胶囊强心、利尿、扩张血

管效果显著,能够改善心脏舒缩能力,消除慢性心力衰竭的各种症状,明显提高患者的生活质量。

神经内分泌被激活可以让心脏保持正常的泵血功能。患心力衰竭以后神经内分泌被过度激活,加重心脏负荷,加快心力衰竭进程;心室重构是心脏长期负荷过重导致心脏的结构和形态发生了改变。研究证实,许多具有通络作用的药物都可以调节神经内分泌,治疗心室重构,比如益气养心药物、安神镇静药物可以有效抑制神经内分泌被过度激活,活血通络药物、利尿消肿药物可以改善心脏的供血、消除心脏经络中停滞的瘀血和痰饮,使心力衰竭增大的心脏缩小,能有效抑制心室重构。

芪苈强心胶囊正是应用了益气养心、活血通络、利尿消肿等药物,具有抑制神经内分泌被过度激活和心室重构的作用。山西医科大学第二医院实验证实,芪苈强心胶囊可以干预神经内分泌,使之不被过度激活,从而减轻心脏负荷,防止心脏功能的进一步耗竭,让过分跳动的心平静下来,改变患者心慌、气短、喘促等症;中国中医科学院西苑医院研究表明,芪苈强心胶囊在慢性心力衰竭的治疗过程中,能够明显减少室壁厚度,抑制心室重构,可改善心力衰竭患者的胸闷气短、夜睡不能平卧、尿少浮肿等症状。



以岭药业  
热线: 800-8038581  
www.yiling.cn

# 好消息! 发表职称晋升论文“快速通道”开通 《实用诊疗》征稿启事

《婚育与健康》(标准刊号:ISSN 1006-9488 CN 41-1245/R)学术理论版《实用诊疗》(月刊),由河南省卫生厅主管,医药卫生报社主办。本刊主要刊登医学教育、科研、临床中医、西医、中西医结合、公共医学、民族医药、预防保健、护理、检验、药学、卫生管理等相关的医学论文。

主要栏目:论著、临床经验、医学教学、学术探讨、老中医经验、医学研究、中西医结合、临床护理、医院管理、病例报告、医学影像、药物与临床、综述等。

一、来稿应能反映该学术领域的最新进展与水平。论点明确,论据充分,数据可靠,条理清晰,图文相符,文字简明。论著、综述、讲座一般不超过 4000 字,病例报告 1000 字左右,其余 2000 字左右为宜。

二、严格按照论文写作格式,注明作者姓名、性别、年龄、单位、职务、研究方向、联系方式。如果是多个作者,应注明顺序。

三、著作权相关事宜,作者文责自负;本刊根据需要对来稿做文字修改、删节,凡有涉及原意的修改,则征求作者同意;来稿刊登后,赠送当期杂志两册。

四、快速通道:重大研究成果及国家自然科学基金等论文,可使用“快速通道”在最短时间内发表。

五、稿件请以附件形式发送至电子邮箱。

咨询电话:(0371)88882571 高玉元 QQ:270034961  
投稿邮箱:syfezl@126.com  
来信地址:郑州市纬五路 47 号院医药卫生报社 601 室 邮政编码:450003

# 基层临床实用技术免费培训

第 64 届全国医疗新技术临床经验观摩交流大会邀请函

主办单位:北京博康国际医学研究院  
大连针刀医学会

**主题:** 射频臭氧等治疗颈肩腰腿痛;儿科疗法新技术;鼻炎、鼻息肉新疗法,避免不必要的手术,以及外科、妇科等多项新技术讲座、观摩推广。  
**时间:** 8 月 16 日下午 6 时~18 日中午,8 月 16 日全天报到。  
**地点:** 郑州火车站,金阳光大酒店  
**费用:** 参会免费。交通、食宿自理。资料付费后,有礼品赠送。  
**参会热线:** 13181800141  
**备注:** 凭此邀请函免费参加第 64 届全国医疗新技术临床经验观摩交流大会(限 3 人)。另,如果您有特色疗法、独到的药物、器械,我们可以协助在大会给予推广!