

如果医生不再胆大……

陕县 马云飞

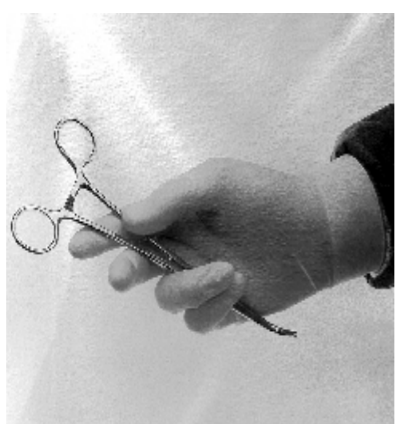
让乡医安心行医

□杨小沛

近期,笔者连续接到熟悉的乡村医生的消息,谈论最多的是行医期间发生的危急情况。

陕县的乡村医生马云飞因一例严重的药物过敏病例而“状态不好”,远赴外地散心;开封的贾文丽也因一位老年患者在输液过程中病情加重、后送到卫生院抢救时去世而“忐忑不安”;还有我们熟悉的老朋友——付文娜,在最近的一次夜间急救中,差点“背上黑锅”、“身败名裂”(详见本期《互动心声》栏目)……全年无假日,天天是急诊。我们的乡村医生就是在这样的情况下坚守救死扶伤的职责!难道说是他们不够细致认真、谨慎小心吗?不是!但是,难以预料的突发情况、患者不同的体质及耐受情况,将行医变成了“在刀尖上跳舞”。从一开始的“初生牛犊不怕虎”样样病都敢治,到现在的“如履薄冰”经常转诊;从以前“救患者于水火”的豪情万丈,到现在“不求有功,但求无过”。其中的酸甜苦辣、困难与惊险,只可意会不可言传。

当医生难,当乡村医生更难!村卫生室是农村三级医疗卫生网的网底,广大乡村医生在守护农民健康、进行疾病救治中起着重要的作用。我们希望,患者能对我们的乡村医生多一份理解和宽容,而这,对他们来说,就是莫大的安慰与鼓舞。我们还希望,随着医改的不断推进,乡村医生的保障机制不断完善,使大家的积极性能够得到进一步提高。同时,我们也希望乡村医生一定做好规范化诊疗,在行医用药过程中多一份慎重,挽救患者生命的同时也保护好自己权益。



注射液因不良反应多而被叫停,穿琥宁注射液、柴胡注射液、尼美舒利等也被限制使用……看病时细致认真,治疗时胆大勿妄为,但是用药时没有理由不胆小。

四、开方用药一定谨慎,全面了解患者状况,尤其是过敏史。

“小心驶得万年船”,开方用药之前,要先问清楚患者的既往用药情况,尤其是过敏史;全面了解所用药物的不良反应、禁忌证、服用剂量、使用方法。把过敏史标注在处方上,这在某些时候会对医生起到保护作用。

五、遇事莫慌,急救第一,求救次之。

如果遇到突发事件,医生千万不能慌张,赶快施救,千万别坐等救护车来。边急救、边求救,是大家公认的处理方法。

六、合理担责,决不大包大揽。

遇到患者出现过敏反应,需要医院急救或住院治疗,我们是大包大揽,还是合理担责?好多同行的想法是息事宁人。如果所有事情都选择息事宁人的态度,基层医生真是太难干了!

“越干越胆小”几乎是医生的通病。是什么让医生越来越胆小?是越来越紧张的医患关系,是越来越复杂的病情,还是医疗事故后的高额赔偿?“前脚医院,后脚法院”,医生的职业是高风险、高强度的,医生的处境用“如履薄冰”来形容一点儿也不夸张。然而,当被高风险绑住手脚时,医生在治疗中权衡、取舍、瞻前顾后,疗效就会大打折扣。在此,我多么希望,医生也有一份保险,用于保障医生的切身利益,让医生能够在紧张的诊疗中多一份轻松、多一份从容。

最近,我遇到一例严重的药物过敏病例,还是口服用药,其严重程度用“差点儿致命”来形容毫不夸张。这事过去好多天了,我还是心惊胆战、惶惶不可终日。我的这次经历和同行遇到的情况大同小异,在此就不说了,仅与大家探讨一下,以引起重视、相互提醒。

一、用药宁简勿繁,尽量少用或不用新药、特药。

我给患者只用了一种芬布芬胶囊,这药和布洛芬是一个类型,诱发哮喘是其不良反应之一。因为只用了一种药,所以患者在电话里说不舒服的时候,我立即想到哮喘。当然,我们不可能每次看病都开一种药,但是在病情许可的范围内尽量简单化用药,尽量用常用药,少用新药、特药,这样有利于防范药品不良反应的发生。

二、口服药同样应引起重视。

大多数不良反应和过敏反应出现在输液过程中,但是这次口服药也出现了问题。事后,我与同行交流时发现,口服药引起的不良反应并不少见,如复方磺胺甲恶唑片、轻氮苄青霉素片、甲氧氯普胺、阿司匹林等。因此,口服药一样要引起医生的重视。

三、大胆看病,谨慎用药。

在与同行交流时,很多人说,好多年不用青霉素了,不是因为疗效不好,而是出于安全因素考虑。现在,刺五加注射液从药柜上消失了,双黄连

慎重接诊

开封县 贾文丽

提心吊胆地过了一个上午,下午1时许,我和老公到了死者家里慰问。死者是一位老人,其家属什么怨言也没有,只是说:“你们也尽力了。办完丧事,我就去把医药费给你们结了。”



是,患者已经病危了,救护车直接把患者送回家了。

自从救护车拉着患者从我卫生所门前经过,我就忐忑不安,什么事情也没有心思做了,心里七上八下,唯恐患者家属不依不饶——这样的“医闹”太多了,每个医生都是小心翼翼的。现在,半岁以内的

老人74岁了,有肺源性心脏病,早上就诊时就已经有心力衰竭的症状。由于是老病号,我小心翼翼地给他用药,将滴速调慢,每分钟仅为40滴。没想到,液体还没有输一半,患者就病情加重,呼吸困难!我想得赶紧送他到卫生院。我们离卫生院很近,几分钟后就到达了。卫生院的医生接诊后,立刻拨打120。大约1个小时后,救护车疾奔至卫生院。但

的患儿,我都不敢接诊了,直接让家长带患儿到上级医院就诊!干医生这一行,人真是越干越胆小!这个患者家属这么通情达理,能让我感动吗?俗话说:有不孝顺的子女,没有不尽心尽力的医生。家属的理解,真是难能可贵!可是,我还是要提醒同行,不怕一万,只怕万一!接诊婴幼儿、老人,一定要慎之又慎!

编辑信箱:pei25@163.com

危险的急救

新密市 付文娜



凌晨3时许,一阵急促的敲门声惊醒了睡意正浓的我。我习惯性地迅速穿上衣服,打开村卫生所的大门,准备应诊。

在灯光下,一位中年男子吃力地背着一位患者,旁边的年轻女子用双手紧紧扶着患者耷拉着的脑袋。患者乱糟糟的头发,把眼睛遮挡得严严实实,微微张开的嘴唇白中泛青,两只胳膊直直地垂在中年男子的身体两旁。直看情况,患者病得不轻啊!

当我准备进行基本生命体征的检查时,旁边的女子焦急地冲我喊道:“大夫,你先给俺老公打一针吧!他昨晚下班喝酒后发热了,都晕了。快点儿吧!”

“发热?在家量体温了吗?把他放在床上,先测量一下体温!”说着,我拿起体温计让家属放在患者的腋窝下。接着,我把手放在患者的手腕处。怎么号不到脉搏?我的心一下子悬了起来。呼喊无意识,感觉无呼吸,我赶紧听诊患者心脏,确实没有心音。我冒出了一身冷汗,难道他已经……我极力控制

住自己的紧张情绪,拿起抽屉里的手电筒查看瞳孔。天啊,瞳孔已经散大!我赶紧拨打120,并为患者做心肺胸外按压术……

“大夫,求你先给他打一针吧!以往喝醉时,他也是这样的!求你了……”年轻女人紧张地搓着自己的双手,一句接一句地哀求我。

作为一名乡村医生,救死扶伤是我的职责。然而,眼前这位患者的基本

我是一名乡村医生,从医30余年,最近目睹了几起医疗事故。他们借故闹事,不走法律程序,为了金钱,不择手段。特写诗一首抒怀,呼吁全社会关注乡村医生!

乡村医生不容易

□冯荣战

乡村医生, 医疗底层, 战战兢兢, 如履薄冰。

忙碌一生, 难言苦衷, 收入微薄, 风险重重。

多少酷暑, 几多寒冬, 奔波无度, 患者家中。

临症钻研, 岂敢放松, 推敲运筹, 神经紧绷。

细心诊断, 用药点兵, 病情稍变, 一乍一惊。(请作者与本报联系)

生命体征完全消失,我基本断定他已经死亡。但是,在上级救护人员来之前,我不能轻易地说出口。我能打抢救针吗?他有没有救活的可能?假设打了一剂抢救针,患者会不会侥幸地恢复心跳呢?矛盾的心理,让我感觉时间过的是那么漫长。

急救车终于到了,急诊医生检查后宣布,患者已经死亡。家属哭着央求医生:“拉到医院,再尽全力。”急救车远去后,我和丈夫的心仍然悬在半空中,没有一丝睡意。

下午5时许,急诊科护士长打来电话,说:“文娜,幸亏你没有给他打退热针之类的。他下煤窑出来洗澡时,一不小心摔伤头部,引起的迟发型颅内出血。现在,矿上的人正在说这事,他的家属要求赔偿50万元呢!你要是给他打了一针,还不倒霉死啊!”

挂掉电话,我又是一身冷汗,庆幸自己当时理智地做好了基本生命体征检查,庆幸自己没有胆大地用急救针……要知道,乡村医生如果“背上黑锅”那将会“身败名裂”啊!

为群众再累也是一种幸福

——记我的父亲程广宾

兰考县 程竹林

这些年来我一直都想写一些东西来歌颂一下我的父亲,也想表达我对父亲的爱!我希望,借助这个机会让父亲看到,他的女儿是多么需要他、爱他!

我的父亲是一名乡村医生,在行医的这30余年里,经历了许多的风风雨雨,战胜了很多的困难!

无论是在诊室里,还是在患者家中;无论是在严寒的冬天,还是在酷热的夏天;无论是在田间地头,还是在除夕之夜,只要听到患者或其家属的呼唤,父亲都会放下手中的工作,去为那些需要他的人服务!父亲常背着他的“老伙计”——医药箱,行走在乡村的小路上,日复一日,年复一年,多少次面对漫天雪花的阻挠,多少次忍受炎炎夏日的炙烤,他从来没有想过放弃!

近年来,父亲抽出很大一部分精力放在了公共卫生服务方面,给群众建立健康档案,扎实推进公共卫生服务均等化,筑牢保障群众健康的第一道防线,让公共卫生服务惠及群众。

为了解群众的身体状况,防止“重医轻防”,父亲经常废寝忘食,经常到凌

晨1时才结束一天的工作!有时候,我问父亲:“爸,您不累吗?”父亲笑笑说:“怎么会不累呢?可是,累也是一种幸福呀!看到患者恢复健康,看到他们脸上的笑容,累也值得啊!”

有一次,一位患者饮食不慎,导致晚上发急性胃炎。父亲背上医药箱,急忙赶到他家里,为他输液,守在他身边不停地询问、观察,直到天亮才回来。父亲回家刚睡下,又有人来看病,让我叫父亲起床。看着父亲困倦的双眼、劳累的身軀,我真的很不忍心叫醒他。可是,当他听到有人来看病时,他就马上起床,恢复最佳的精神状态。父亲这样,我看在眼里,疼在心里。为了家人,为了全村的上百户乡亲,父亲一直拼搏着!

翻开抽屉,看着父亲获得的一本本鲜红的荣誉证书,泪水溢满了我的眼

眶;这些荣耀是父亲一次又一次用汗水和辛勤劳动换来的劳动成果!

那一年,我上高中,本来父亲要送我去学校的,但是临时有患者来看病,他只好让我一个人去上学。我虽然有一些失落,可是并不怪他,反而为有他这样的父亲而骄傲。

前些天,一位老太太来看病。唠家常时,她说,她的儿女都在外打工,眼看着她地里的庄稼该打药了,可是她和老伴都已经年迈,力不从心了。没想到,父亲第二天就背着药桶去她家,帮她干活去了。这样的父亲难道不可敬、不可爱吗?

这些年来,岁月无情地磨平了父亲的棱角,带走了他青春的面貌;时光的流逝,染白了他的鬓角;无情的皱纹,爬满了他的脸庞!任凭风吹雨打,无休无休的他,在平凡而朴实的生活中绽放着美丽的光芒!

父亲一直是我人生路上的航标,是我奋斗的动力,指引着我前进的方向!千言万语也难以表达我对父亲的崇敬!

最后,我想对父亲说:“爸,您辛苦了!”

行气活血玫瑰花

玫瑰花,色泽艳丽,婀娜多姿,最惹人喜爱。因花色多为红色,被称为红玫瑰。玫瑰的枝条带刺,稍不留意,常被刺伤,又被称为刺玫瑰。美艳而又带刺,就成为玫瑰的两大特点,正如玫瑰诗词歌吟:“常在岩畔披霞光,婆娑枝叶托红妆。莫羨她美容易摘,须知有刺要谨防。”

说起玫瑰美艳而又带刺的由来,还有一个有趣的传说:古代有一位朴实勤劳的姑娘,心地善良,乐于助人,而且十分美丽,楚楚动人。但是,一个狠心的财主贼眼一转就对她起了歹心。姑娘贞贞不渝,财主要强占,不畏强暴的姑娘便用剪刀把他刺死,财主的走狗为了报复就用乱箭把姑娘射死。姑娘身上到处中箭,鲜血从翠绿的

衣衫中渗出,于是变化成周身长满利刺的玫瑰,绽放出美丽的红花。

盛开的玫瑰花,是观赏花卉中的珍品;含苞欲放的花蕾,还是药苑中的良药。4-6月,在玫瑰花的花蕾即将开放时,分批采摘,除去花柄和花蒂,用文火烘干,就可供药用。玫瑰花这味中药具有行气活血的功效,主治胸膈闷胀痛,常用于治疗慢性胃炎、迁延性肝炎和胃神经官能症,还有舒肝行气、活血止痛之功效,常用于治疗月经不调、乳房胀痛。在治疗冠心病、心绞痛的药方中,加入玫瑰花就是取其行气活血的功效。

玫瑰花作为可供食用的药物,正

式载入《食物本草》。民间常用玫瑰花加糖冲开水服,既香甜可口,又能行气活血,可治疗损伤瘀滞疼痛。

古人用蒸馏的方法把玫瑰花制成玫瑰露,气味芬芳,疗效显著。《本草纲目拾遗》说:“玫瑰露气香而味淡,能和血平肝,养胃宽胸散郁。”《金氏药贴》也说:“专治肝气、胃气,立效。”就连《红楼梦》也说贾宝玉因病服用玫瑰露,并称发热患者用凉水冲服玫瑰露,可以收到“心中爽快、头目清凉”的良好效果。

由此看来,带刺的玫瑰,也给人带来许多实惠,花美供人赏,入药治病良。(马有度)

郑州片医风采录(34)

王凤娟:打开心灵之锁

本报记者 卜俊成 阎涛涛



谈心。“王老先生的脾气很倔,刚开始对我们的态度十分冷淡,后来见王凤娟是真心想着他着想,才慢慢变得热情起来。”王凤娟的同事说。

在王凤娟的引导下,王老先生渐渐打消了“不想活”的念头,恍惚的神情也渐渐恢复正常了。为了不让王老先生感受到孤单,除了每次来社区都去家里看望他外,南关社区卫生服务中心有啥活动,王凤娟也都会通知他参加。

“起初,我是不想活了,现在我要好好活。”在电话里,王老先生告诉记者。

“幸好,王凤娟叫来了急救车”

“我们小区有一位精神病患者,他的亲人都不在身边,一个人住,我们可害怕了。前不久,这个精神病患者发病,幸好王凤娟叫来了急救车。”见到记者来社区了解王凤娟的情况,居民张女士说。

其实,这个躁狂型精神分裂者,病情本不严重,但是几个月前因感情受挫,出现调戏妇女的行为,弄得社区里的人们惶恐不安。

有一次,张女士下班回来,刚好在楼梯口处遇到这位精神病患者。当时她的丈夫不在家,她就急忙给王凤娟打了一个电话。接到电话后,王凤娟一边迅速联系精神病院的急救车,一边和居委会的工作人员一起来到社区

事发现场,很快就把患者送到了精神病院。

“后来,我们夫妻和好了”

作为一个家庭主妇,刘女士有着让人羡慕的家庭。但是不久前,在不经意间,她发现自己的丈夫有外遇。“知道这个情况后,我整个人都崩溃了!”刘女士说。她曾经两次登上二七纪念馆,想跳下去一死了之,但是放心不下还未成年的孩子。

有一次,刘女士在南关社区卫生服务中心看病,把自己的苦恼告诉了王凤娟。当天下了班,王凤娟便约刘女士夫妇聊天。不久后,王凤娟接到刘女士发来的短信:“谢谢你,我们夫妻和好了。”

“学会走出生活的泥泞”

谈到当片医3年来的收获,王凤娟告诉记者,她从中学会了走出生活的泥泞。“从不理解到拥护,这之间的一段距离可以称作泥泞。”王凤娟说,用不变的热情和诚心,走过这一段泥泞,就走进了居民的心里。很多事情都是一样的,用心了,就能做好。



主办:郑州市卫生局

首届泄血(排瘀)特色疗法 套管针灸刀疗法培训班近期在郑州举办

特色泄血疗法是按照中医理论、由韩国泄血疗法创始人朴楠羲先生创新的绿色疗法。在近20年的临床实践和推广过程中,韩国已有10多万家庭采用此方法用于自治自病,我国引进此疗法后,反响热烈,求学者众多。

特色泄血疗法集中经络、刺血、针灸、拔罐疗法于一体,运用现代科技改进传统工具,容易掌握,一学即会。4个主要的安全穴位可有效治疗50多种慢性病,无痛微创,没有风险。工具价格低廉(国产全套工具不足100元),常规消毒后可反复使用!适合各级医院特色门诊、美容机构、按摩推拿门诊和社区门诊!本疗法属康复治疗类别,不受执业医师条件限制,办理营业执照即可开店创业!

本次培训由泄血疗法创始人朴楠羲先生事业伙伴、韩中自然医学学会会长杨钟阔先生(韩国),韩中自然医学学会秘书长孙凤女士莅临授课!培训增设套管针灸刀新疗法,快速缓解各种疼痛。主讲老师:北京御舜堂医学研究院院长石洪印教授。

及学会成为会员单位(办理证书、颁发铜牌、发表论文、优惠参加本学会组织的各类新技术培训)。

报名时需携带近期一寸蓝底彩照5张、身份证复印件3份、学历证书复印件3份,报名表现场填写。

主办单位:韩中自然医学学会 北京御舜堂医学研究院 河南省医学科学普及学会 医药卫生报社 中国婚育健康网

培训费用:每人1900元(含培训、考试、合影、会员证),需办理卫生专业资格证书培训费2800元,交通食宿统一安排,费用自理,需报的学员开具正式发票,可回单位报销使用。

时间安排:8月17日全天报到;8月18日至20日,泄血(排瘀)特色疗法;8月21至22日,套管针灸刀疗法。

报名地址:郑州市纬五路与经二路交叉口,河南省卫生厅卫生监督局511室 河南省医学科学普及学会教育培训部

联系电话:(0371)65962891 15037197983 QQ:442835059 联系人:孟老师