

像全科医师一样思考

西安交通大学医学院第二附属医院 刘海燕

从北京中日友好医院进修回来,感觉收获特别多。

回来以后,重新再看自己曾经诊治过的患儿,诊断仍然没有错,只是我的诊疗思路更宽了,能够发现不少自己之前忽略的问题。以前的问题,一方面是由于自己学业不精,另一方面是认识不足,同时还有仪器设备的欠缺。

如今我渐渐领悟到,空有一腔关爱患者的心是远远不够的,患者要的是治疗效果。

幸运的是我身边都是好老师,中日友好医院的儿科知名专家许鹏飞教授帮助我站在了一个更高、更全面的角度看问题。每个人

的成功都有他自己的特点,我想,许教授的成功之处在于他没有把孩子的心理问题和疾病割裂开来。

我终于明白了什么是真正的好医生。好医生除了要有一颗爱心和自己的专业方向,同时要固执、不偏颇,能接受不同的领域里利于自己专业的东西,并且不断地学习,在巩固自己专业的同时,做一个知识全面的全科医生。

进修回来后,我见到了不少我曾经诊治过的患儿。我把重新整合后的知识运用在他们身上,给了他们一些建议。不少家长给我发来了短信,说确实看到孩子身上发生了很大的变化,而这些

只用了一周的时间。小白去北京检查去了,这是个我曾经诊治过的患有过敏性紫癜的孩子,病情并不严重,可是皮疹反复发生,在我的建议下他在北京世纪坛医院做了食物 IGG 检查,终于找到了致敏食物;小王的孩子鼻炎总也控制不好,还爱咬人、黏人,她按照我的饮食指导,同时给孩子服用了我开的药,今天发来短信说,孩子发生了明显变化,家里的老人都不敢相信。

高热惊厥的孩子出现抽搐,除了神经系统的问题,其实和鼻炎以及过敏因素关系非常大;过敏解除了抽搐就明显减轻了;

癫痫的孩子病情控制好了,可是总是感冒生病,原来也是过敏惹的祸;哮喘的孩子控制不好,原来是鼻炎控制不好,而鼻炎控制不好,也有过敏在作怪。多动症患者、孤独症患者、长期发烧的患者,都是多因素的疾病,而在多因素中却找到某些共性。

原来,所有疾病和我们的身体器官一样,不是“各自为政”,它们之间都有着密切的联系。

如今,专业越分越细,这是好事情,有利于一个医生专业的发展,可有时候,专业也会给我们带来一些固定思维。一个呕吐的孩子,神经内科医生首先想到的是脑

炎,消化科医生想到的是肠胃炎,而呼吸科医生可能想到的是胃肠型感冒;一个抽动的孩子,心理科医生说孩子是心理问题,神经内科医生说孩子大脑神经有问题,而呼吸科医生却看到了过敏的迹象。

不固执,不偏颇,不排除其他专业理论知识,像全科医师那样,结合各种因素全面、辩证地看待问题,才能帮助患者更快地康复。



这几天我们为居民建立健康档案,可是大家回来一个个都情绪低落。为了真正了解情况,我跟随一组人员到社区开展工作。

在河南南路电业局家属院内,带着体重磅、视力表、听诊器等一大堆东西的我们,被门卫拦住不让进,我只好找居委会主任说明情况。

把桌子放在大门口,我看到有位老太太领着孙子在楼下玩,就赶紧拿一份资料让老太太看,老人摆摆手说“不识字”;有居民开车路过,我们赶紧迎上去,但有的车子停也不停就开过去了。眼看已经11点了,我们几个人只好兵分几路去家属楼发放资料。我和门卫大爷聊了一会儿,终于让他明白我们不同于以往的药品宣传,确实是在为居民建好办好事,他热情地说:“等他们下班回来我给他们讲。”就这样,在门卫大爷的热心帮助下,小区的一些老年人纷纷来体检建档。一位老大爷在测量血压后发现血压有些高,他着急地问我们:“医生,我这是不是高血压?你们有什么药可以让我用?”我们告诉老人,偶尔一次高不一定就是高血压,让他再连续测量几次,确定后再吃药。老人说他有一次陪老伴去药店量血压,说是血压高,一下子推荐他们买了100多块钱的药,他老伴服后一直头晕,到医院一查根本不是高血压。

就这样,居民被我们的诚意所打动,来配合建档的人渐渐多了起来。

忙完时已是华灯初上,但大家情绪高涨,你一言我一语地畅谈着自己的想法……

用诚心消除戒备心

灵宝市涧西区社区卫生服务中心 孙筱萍

剩女的「春天」很绚烂

有感于电视剧《李春天的春天》

□苗君甫

我是在很偶然的情况下看这部《李春天的春天》的,总觉得这是个“春天”泛滥的时代,从《张小五的春天》再到《大女当嫁》,我好像对这样的电视剧有点审美疲劳了,但是这部剧却是在我看到它的一瞬间吸引了我。

首先是李春天的造型:短发,留着一撮儿不长不短的头,梳成一个小辫儿。生活中被宠爱的孩子常常会留这样的发型,而剧中38岁的李春天也留这样的发型,让我觉得很可爱,因为那是李春天向世人宣布拒绝长大的公告,而她也真的把自己宠成了一个孩子,依然保持着孩子般的纯真、善良和童心。

所以她才会对犹犹豫豫的小男人李继伟那么大度,即便没有缘分走到一起,李春天依然不计前嫌,对他仗义相助;所以她能和散漫的画家张一男铁哥们儿般地相处;所以她能给沉浮于云谲波诡的商场中的梁冰以最大的心灵慰藉。

再有就是李春天和梁冰的爱情。幽默、单身、英俊的“宾利男”梁冰的出现是那么戏剧化。梁冰之前的生活是备受创伤的,这样的人需要的是一个真正懂自己的人,而李春天给了他温馨的感觉。就像他自己说的“你是一根火柴,划亮我心中最阴暗的角落”。这是一句让人感动的話,也是中年人的爱情宣言,不同于以往的爱情故事,没有身体纠缠,没有年少轻狂的承诺,有的只是过日子般的家常和温馨。但因为有过经历,爱情就更踏实,浪漫也更感人。

虽然高龄剩女的婚姻话题很沉重,虽然李春天背负着各种压力,父母的逼婚、朋友的催促,但她给人的感觉是轻松的。所以,她能够迎来自己爱情的春天也就不足为奇了。

虽然“春天”来得有点晚,但它依然美丽动人,绚烂无比。



《捕鱼捕猎必读》

捕鱼机:最新型红外线探测,捕鱼成功率最高,操作简单,体积小,重量轻,携带方便,适合家庭使用。
捕猎机:最新型红外线探测,捕猎成功率最高,操作简单,体积小,重量轻,携带方便,适合家庭使用。
地址:广西玉林市海博电子厂



《夏日莲花开》

朱文杰/摄

卫生——为生

荣阳市卫生局 杨振芳

一次把脉关系着一家幸福
一个诊断相连着一个生命
一张处方送出的生是希望
一台手术挽回的是躯体的完整

雷雨风霜,酷暑严寒
节假日,子夜黎明
每一个求助的电话
都是冲锋的命令

也想在父母身边绕膝而坐
也想陪妻子儿女共享天伦温情
也有误解和委屈
更多的却是坚守和称颂

悬壶济世祛痛苦
大医精诚慰苍生
卫生——为生!

患者心中的良医

——写在新乡市第一人民医院建院75周年之际

□朱伟

俗话说,人吃五谷杂粮哪有不生病的;俗话说,久病成良医。我姥姥患高血压病已经30多年了,虽然她熟记了一些药物名称及其主治、功能等普通医学常识,与成为良医还相差十万八千里,但是正是因为她遇到了两位良医,所以一生受益匪浅。

听姥姥说,她50多岁的时候,有一段时间经常头晕,走起路来像踩在棉花团上一样,飘飘忽忽地。每当出现这种症状,她便去工作单位附近的

医院就医。确诊为高血压病后,医生先后调换了三种降压药,可是姥姥的血压就是降不下来,病情反而越来越严重。一位同事得知姥姥的病后,建议姥姥试试几剂中药,还向姥姥推荐了新乡市第一人民医院的郭新华大夫。

其实在这之前,姥姥也想到那里去看病——因为那里毕竟是新乡市建院最早的大医院,只是由于路程较远,才迟迟未去。后来实在扛不住了,她舍近求远来到新乡市一院。郭新华大夫仔细诊断之后,给姥姥开了三剂中药,并告诉姥姥:不

管血压是否能降下去,一定要服完这些中药。姥姥服了两剂后,头晕的症状消失了。她到医院复查时,郭新华大夫对她说,高血压病最容易反复,一定要注意休息、坚持服药,西药比中药服用方便,就先服西药。

由于工作较忙又经常外出开会,姥姥常常不是忘记吃药,就是到了吃药的时间身边却没有药了。两个多月后,姥姥的血压又开始升高了。她去新乡市一院治疗,不巧那天郭大夫休假,她便去找丁桂香大夫诊治。丁大夫检查诊断之后,只开了一种西药,让姥姥和原来的降压药一起服用。两三天后,姥姥的血压便恢复到正常范围。

姥姥今年已经87岁高龄了,她常说她能够活到今天,多亏遇到了新乡市一院的郭新华和丁桂香两位大夫,如果不是他们及时控制住她的病情,后果真的很难预料。因此,只要家里有人生病了,她老人家总会对其历数新乡市一院的各种医疗优势,夸赞郭大夫和丁大夫的医术高明,劝其到那里去就医。我出生前那几天,母亲本来准备去某专科医院住院生产的,然而,在姥姥的力荐下,母亲改变了主意,于是,新乡市一院成为我出生的地方。不过那时的妇产科只有两排平房,设施简陋,条件较差,规模也不大,有的时候住院还得排队,同如今宽敞整洁、设

施齐全、医疗器械先进,使人感到宁静温馨的妇产科相比,简直是天壤之别。

听姥姥说,郭新华大夫已经退休好几年了,还经常有人去找他,想让他为自己看病;丁桂香大夫早已超过了退休的年龄,医院领导仍一再挽留她。

看起来,好医生是不会被忘记的,他们在患者的看病经历中留下的记忆是抹不去的,尤其是病魔缠身的时候,人们首先想到的就是找一所好医院,找一位信得过的、医德高尚、医术高超的医生为自己解除病痛。

郭大夫和丁大夫就是值得信赖的好医生。

新乡市第一人民医院
建院75周年征文系列报道之八

第二十一届中国医疗器械(2011年秋季)展览会
另设:口腔设备及材料专区
2011年9月7日-9日 郑州国际会展中心

主办单位:河南省医疗器械行业协会 河南省医疗器械工业公司
支持单位:河南省卫生厅 河南省人民政府国有资产监督管理委员会

承办单位:郑州好博塔苏斯展览有限公司

近千家知名企业参展 近10000种医疗器械展品种类
近20000平方米展示面积 您不容错过的医疗器械展示、采购平台...

电话:(0371)66619418 传真:(0371)66619419 网址:www.zyyLz.cn
欢迎登录“专业观众预登记系统”进行注册,我们将及时与您取得联系!

公交线路:26、206路 7路 火车站—郑州国际会展中心 柳林镇—郑州国际会展中心 西环路—郑州国际会展中心 京广路南环路—郑州国际会展中心 中州大道农业路—郑州国际会展中心

首届泄血(排瘀)特色疗法 套管针灸刀疗法培训班近期在郑州举办

特色泄血疗法是按照中医理论、由韩国泄血疗法创始人朴楠羲先生创新的绿色疗法。在近20年的临床实践和推广过程中,韩国已有10多万家采用此方法用于自治自病,我国引进此疗法后,反响热烈,求学者众多。

特色泄血疗法集中医经络、刺血、针灸、拔罐疗法于一体,运用现代科技改进传统工具,容易掌握,一学即会。4个主要的安全穴位可有效治疗50多种慢性病,无痛微创,没有风险。工具价格低廉(国产全套工具不足100元),常规消毒后可反复使用!适合各级医院特色门诊、美容机构、按摩推拿门诊和社区门诊!本疗法属康复治疗类别,不受执业医师条件限制,办理营业执照即可开店创业!

本次培训由泄血疗法创始人朴楠羲先生事业伙伴、韩中自然医学学会会长杨钟闰先生(韩国)、韩中自然医学学会秘书长孙凤女士莅临授课!培训增设套管针灸刀新疗法,快速缓解各种疼痛。主讲老师:北京御舜堂医学研究院院长石洪印教授。

参加培训的学员或机构优先加入河南省医学科学普及学会成为会员或会员单位(办理证书、颁发铜牌、发表论文、优惠参加本学会组织的各类新技术培训)。

报名时需携带近期一寸蓝底彩照5张、身份证复印件3份、学历复印件3份,报名表现场填写。

主办单位:韩中自然医学学会 北京御舜堂医学研究院 河南省医学科学普及学会 医药卫生报社 中国婚育健康网

培训费用:每人1900元(含培训、考试、合影、会员证),需办理卫生专业资格证书培训费2800元,交通费食宿统一安排,费用自理,需报的学员开具正式发票,可回单位报销使用。

时间安排:8月17日全天报到;8月18日至20日,泄血(排瘀)特色疗法;8月21至22日,套管针灸刀疗法。

报名地址:郑州市纬五路与经二路交叉口,河南省卫生厅卫生监督局511室 河南省医学科学普及学会教育培训部

联系电话:(0371)65962891 15037197983 QQ:442835059 联系人:孟老师