



反流性食管炎选药方略

反流,顾名思义,就是反其道而行。我们知道,胃上通过贲门连接食道,下通过幽门连接十二指肠。在正常情况下,胃酸应该通过幽门到十二指肠。但是如果胃液上行冲过贲门流向食管,甚至到达口腔,走上了和正常完全相反的方向,患者就患了反流性食管炎。

幽门与食管下括约肌、膈肌像一道强力的单向闸门,把食管下端严严实实地封住,防止食物和液体靠食管蠕动进入胃内;关闭时,胃内容物不能反流入食管,从而保护食管不受胃酸、胃蛋白酶的侵蚀。即使偶有少量反流,食管蠕动也很容易把这些“不速之客”推回胃里。如果此闸门松开,食管向下推力(蠕动)减弱,甚至连胃也出现了反方向运动,不向前进反而向后退,这几股“反动”势力就会把胃酸推到不该去的地方——食管。

娇嫩的食管黏膜不耐酸,更经不起胃蛋白酶的消化,就会出现炎症、糜烂,甚至出血。患者会因为炎症和痉挛感到烧心、心窝部和肩背部疼痛、吐酸水,有时还发生慢性咽炎、气管炎或哮喘。过敏性疾病。久治不愈的反流性食管炎还可能发生癌变,因此,我们对这一疾病不能等闲视之。

药物选择之一:抑制胃酸药
用药原理 胃酸是损害食管黏膜的直接因素,酸度越强,接触

卒中是一种常见疾病,引起卒中的原因很多,但是以下几类药物也可能成为卒中的导火索,最好小心避开。

降压类药物 有些高血压患者由于降压心切,自己到药店购买药品,或超量服用,或把多种药物同时服用,致使血压在短短时间内急剧下降,导致脑部供血不足、血流缓慢、血液易于凝集。有动脉硬化、动脉内膜表面粗糙不平的中老年人服用降压类药物,很容易发生脑血栓,堵塞血管,导致缺血性卒中。因此,服用降压药,切不可操之过急,必须

时间越长,造成伤害越重;酸度愈弱,黏膜损伤的修复愈快。胃酸强弱也会影响胃蛋白酶的活力。

常用药物
质子泵抑制剂可从根本上抑制胃酸生成,抑酸作用强而快,停药后,胃酸分泌仍然可以很快恢复正常。用药剂量小,服药次数少,疗效肯定,均为质子泵抑制剂的优点。临床常用的有奥美拉唑,每次20毫克,每天1~2次;兰索拉唑,每次30毫克,每天1~2次;泮托拉唑,每次40毫克,每天1次;雷贝拉唑,每次10~20毫克,每天1次。质子泵抑制剂的不良反应用于腹胀、腹泻、口干、头痛、头晕、失眠、白细胞减少、转氨酶升高等,但是不多见,停药多可恢复正常。

H₂受体阻断剂 药名常以“替丁”结尾。H₂受体阻断剂可抑制部分胃酸分泌,但强度不及质子泵抑制剂。H₂受体阻断剂的常用药物大致从弱到强依次为:西咪替丁,每次400毫克,每天两次;雷尼替丁,抑酸强度为西咪替丁的4~10倍,每次150毫克,每天两次,或每次300毫克,每晚1次;法莫替丁除了有抑酸作用外,

还有减少胃蛋白酶分泌和增加胃黏膜血流量的作用,抑酸强度为西咪替丁的20~40倍,每次20毫克,每天1次,或每次40毫克,每晚1次;尼扎替丁,抑酸强度和剂量为西咪替丁的2~3倍,每次75毫克,每天两次,或每次150毫克,每晚1次。H₂受体阻断剂的不良反应用于除西咪替丁稍多外,其余均少见。不良反应种类与质子泵抑制剂类似。

用药提醒 患者确诊后必须使用质子泵抑制剂;多作为反流性食管炎的首选药;孕妇与哺乳期不用;定期查血常规和肝功能。

用药提醒 促胃肠动力药都应在饭前15~30分钟服用。用药期限适当长一些,不要症状一好就停药。心脏病患者,尤其有心律紊乱者,禁用此类药物。

药物选择之三:黏膜保护剂
用药原理 黏膜保护剂对无损伤的黏膜有屏障、保护作用,对已经有损伤的黏膜有促进修复的功效,这是由于黏膜保护剂大都与病变面上的蛋白质结合,形成一层保护膜,有如防锈漆。而促进修复作用和增加细胞内前列腺素生成有关。

常用药物 硫糖铝,每次0.5~1.0克,每天3~4次,粉剂或

混悬剂较好,片剂则应咀嚼成糊状后用温水吞服;胶体铋剂,有枸橼酸铋、次硝酸铋、复方制剂(如胃必治、胃得乐、乐得胃)等,服法见各自的说明书;铝镁制剂,可使用氢氧化铝混悬剂,每次10毫升,每天3~4次。复合制剂有胃舒平、铝镁加、复方铝镁片等,片剂应咀嚼成糊状后冲服。

用药提醒 与其他药物同服时,应先服其他药物,至少15~30分钟后再服黏膜保护剂,以免其他药物被吸附,影响疗效。铋剂会使舌面及大便变黑,镁剂制剂大便颜色变浅。硫糖铝、氢氧化铝可发生便秘,铋剂或可发生腹泻。服含金属的药物不宜超过半月,如需连用,至少间隔1~2周。

温馨提示
以上介绍的药物,并非都要同时服用,属于同类的,更无需合用。对每个具体的患者来说,应该根据主要症状、病程长短、胃镜检查所见、过去治疗用药情况,由医生制订方案进行治疗。轻度患者单用某类药物中的一种即可,较重者合并用不同类型药物,疗效可提高。目前,多数医生主张疗程应在两个月以上,并定期检查血常规和肝功能,以便及早发现药物不良反应。(李增烈)

七类药物竟是卒中导火索

等退热。这些会使人体大量出汗,增加散热而使体温下降。但是大量出汗失去水分,尤其是伴有呕吐、腹泻的中老年人,发汗使机体严重缺水,造成血液浓缩,促使脑血栓形成。因此,中老年人发热大量出汗后,应及时通过输液或饮用糖水等补充水分,切不可大意。

止血类药物 止血敏、止血芳酸、安络血、6-氨基己酸等止

血药,过量使用易引起血栓形成,阻塞脑血管,导致卒中。特别是动脉硬化、血脂偏高的中老年人,更容易形成血栓。因此,有血栓形成倾向性的患者应禁用或慎用止血类药物。

抗凝类药物 心脏瓣膜病已经行机械瓣置换或有心房颤动的患者,常常需要长期甚至终身服用抗凝药,如华法林等。抗凝药用量过大,容易引起脑出血。因



急性胃肠炎的中医辨证

急性胃肠炎多由进食过冷过热、浓茶烈酒、辛辣饮食、服用某些药物及病毒、细菌感染所致。患者多在夏秋季节突然发病,有进食不洁食物的病史,初起时先感觉到胃脘痞闷,食欲减退,恶心频繁,呕吐后暂时减轻,呕吐物为食物,甚至胆汁。继而出现腹痛腹泻,每天3~5次,甚至数十次不等,大便多呈水样,深黄色或淡绿色,少数病例大便带有黏液脓血。此外,患者有不同程度的寒战、发热、头痛等全身症状。吐泻严重者,可出现脱水现象。

胃肠湿热型
起病急骤,恶心频繁,呕吐吞酸,腹痛阵作,泻下急迫(里急后重),便行不爽,便色黄褐而臭,口渴欲饮,心烦,尿短赤少,苔黄腻,脉濡数或滑数。

治宜清热化湿,理气和胃。药用葛根芩连汤加减:葛根20克,黄芩15克,黄连15克,生甘草10克,金银花12克,茯苓10克,车前子12克(包煎),白扁豆9克,荷花10克。水煎服,每天1剂。

腹痛甚者,加白芍药、木香理气缓中;呕吐甚者,先吞服玉枢丹以辟浊止呕;夹食滞者,加神曲、麦芽、山楂等消

滞品。

寒湿阻滞型
呕吐清水,恶寒,腹泻如水,腹痛肠鸣并伴有胃寒发热,颈项或全身关节酸痛,苔薄白或白腻,脉濡。

治宜疏邪化浊,散寒除湿。药用藿香正气散加减:大腹皮9克,白芷9克,紫苏9克,半夏曲9克,白术10克,陈皮10克,厚朴10克,桔梗10克,藿香15克,炙甘草6克。水煎服,每天1剂。

恶寒发热者可加荆芥、防风;头身疼痛者加羌活、独活;如有宿滞伴胸闷腹胀者,去白术,加神曲、鸡内金消食导滞。

食滞胃脘型
恶心厌食,得食欲甚,吐后发快,腹痛,泻下秽臭,急迫不爽,泻后痛减,苔厚腻,脉滑实。

治宜消食化滞,和胃降逆。药用保和丸加减:焦山楂15克,神曲10克,茯苓10克,陈皮6克,连翘6克,炒莱菔子6克。水煎服,每天1剂。食滞甚而化热,大便泻而不爽者,可因势利导,用枳实导滞丸之类;若胃中积热呕吐者,可加竹茹、代赭石之类。(鲁平)

五倍子有“五止”之功

五倍子是一味收敛药,中医认为其功在“五止”,即止汗、止咳、止血、止痢、止脱。

止汗 自汗盗汗,取五倍子30克,研为细末,每晚睡前,取3~10克,用凉开水调成糊状,敷于脐中,纱布覆盖,胶布固定,重症每晚可敷两次,一般1~3次即可生效。对肺结核病之盗汗,也同样有疗效。此方为“独圣散”。

止咳 肺虚气逆兼挟虚火之证者,取五倍子9克、五味子10克,水煎,于黄昏前服用。此方善治每到黄昏咳嗽不止,其病机属虚火上浮于肺,而五倍子、五味子能敛肺降火而止咳。

止血 五倍子的主要成分有鞣酸,含量可达60%~70%,还含有没食子

酸、脂肪、树脂及蜡质等,其主要药理作用有收敛性作用。取五倍子6克,水煎至100毫升,口服,分3次服用,每天1剂,治疗慢性胃炎、胃溃疡、上消化道出血有明显疗效。

止痢 五倍子有涩肠收敛作用。取五倍子1个,研为细末,加入少量面粉,适量水,做成小丸,纳入脐中,胶布固定,主治小儿腹泻、大便如清水。

止脱 五倍子有涩肠固脱之功。取五倍子30克,水煎至500毫升,先煎患处,待水温适宜时,用毛巾蘸药液洗患处,每天3次,每次15分钟,3天1剂,10天为一疗程。对直肠脱垂属中气下陷者,症见直肠脱出,咳嗽用力,走路即脱出,效果良好。(贾佩珠)



首届泄血(排瘀)特色疗法 套管针灸刀疗法培训班近期在郑州举办

特色泄血疗法是按照中医理论、由韩国泄血疗法创始人朴楠羲先生创新的绿色疗法。在近20年的临床实践和推广过程中,韩国已有10多万家庭采用此方法用于自治自病,我国引进此疗法后,反响热烈,求学学者众多。

特色泄血疗法集中医经络、刺血、针灸、拔罐疗法于一体,运用现代科技改进传统工具,容易掌握,一学即会。4个主要的安全穴位可有效治疗50多种慢性病,无痛苦创,没有风险。工具价格低廉(国产全套工具不足100元),常规消毒后可反复使用!适合各级医院特色门诊、美容机构、按摩针推门诊和社区门诊!本疗法属康复治疗类别,不受执业医师条件限制,办理营业执照即可开业创业!

本次培训由泄血疗法创始人朴楠羲先生事业伙伴、韩中自然医学学会会长杨钟闻先生(韩国),韩中自然医学学会秘书长孙凤女士莅临授课!培训增设套管针灸刀新疗法,快速缓解各种疼痛。主讲老师:北京御舜堂医学研究院院长石洪印教授。

参加培训的学员或机构优先加入河南省医学科学普及学会成为会员或会员单位(办理证书、颁发铜牌、发表论文、优惠参加本学会组织的各类新技术培训)。

报名时需携带近期一寸蓝底彩照5张、身份证复印件3份、学历复印件3份,报名表现填写。

主办单位: 韩中自然医学学会 北京御舜堂医学研究院 河南省医学科学普及学会 医药卫生报社 中国婚育健康网

培训费用: 每人1900元(含培训、考试、合影、会员证),需办理卫生专业人才培养证书培训费2800元,交通食宿统一安排,费用自理,需报的学员开具正式发票,可回单位报销使用。

时间安排: 8月17日全天报到;8月18日至20日,泄血(排瘀)特色疗法;8月21至22日,套管针灸刀疗法。

报名地址: 郑州市纬五路与经二路交叉口,河南省卫生厅卫生监督局511室 河南省医学科学普及学会教育培训部

联系电话: (0371)65962891 15037197983
QQ:442835059 联系人:孟老师

基层临床实用技术免费培训

第64届全国医疗新技术临床经验观摩交流大会邀请函

主办单位:北京博康国际医学研究
大连针刀医学会

主题:一、射频臭氧等治疗颈肩腰腿痛;二、儿科治疗新技术;三、鼻炎、鼻息肉新疗法;避免不必要的手术,以及外科、妇科等多项新技术讲座、观摩推广。

地点:郑州市火车站,金阳光大酒店

费用:参会免费。交通、食宿自理。资料付费后,有礼品赠送。

时间:8月16日下午6时上课至18日中午结束,8月16日全天报到。

参会热线:13181800141
备注:凭此邀请函免费参加第64届全国医疗新技术临床经验观摩交流大会(限3人)。另,如果您有特色疗法、独到的药物、器械,我们可以协助在大会给予推广!

七种儿童常用药有禁忌



儿童用药与成人用药有许多不同之处。因为儿童的生理功能尚未发育完善,所以在下列几种儿童常用药物的使用上要加以注意。

铁剂 在服用铁剂时,添加适量的维生素C或橘子汁有助于铁剂的吸收和利用,避免刺激肠道。服用铁剂时不宜与牛奶、豆浆、茶水、菠菜和苏打饼干等食品同服,因为这些食品均有碍于机体对铁的吸收。

乳糖酶 乳糖酶不能与黄连素、呋喃唑酮等抗菌药物同服。这些肠道抗菌药物可抑制乳糖酶的活性,使其失去药效。

维生素C 在儿童服用维生素C时,不宜同食猪肝。猪肝中含有丰富的铜元素,铜元素会使维生素C氧化,从而降低或失去维生素C原有的生物效能。

钙片 儿童在补钙期间不宜食用菠菜。菠菜含有的草酸容易和钙结合成草酸钙,从而阻碍钙的吸收和利用。

氨茶碱 幼儿对氨茶碱的解毒和排泄功能尚未发育完善,而且氨茶碱的剂量与中毒剂量比较接近。因此,两岁以内的婴幼儿必须按医嘱严格掌握剂量,以防中毒。

呋喃唑酮 儿童服用呋喃唑酮时,应加服两片酵母片或复合维生素B,这样能降低呋喃唑酮的恶心、呕吐、食欲不振等副作用。

糖浆 儿童不宜在饭前、睡前服用各种药物糖浆制剂。糖会抑制消化液的分泌,饭前服用则使儿童产生饱胀感而影响食欲。(韩文正)

多潘立酮 饭前半小时服

多潘立酮是胃动力药,能增强胃肠蠕动,加速胃排空,主治由多种原因引起的恶心、呕吐、腹胀等消化道症状,但是服用时要注意在饭前半小时。

多潘立酮的血药浓度出现在服药后15~30分钟,如果饭前半小时服用,吃饭时血药浓度正好达到高峰期,此时药效最强,能够增强胃蠕动,促进胃排空,有效地缓解恶心、呕吐、腹胀等症状。而且,饭前服用有利于多潘立酮吸收,使药物吸收率提高。

如果饭后服用多潘立酮,一方面,胃内食物的影响使多潘立酮的吸收率下降,血药浓度下降,使药效降低;另一方面,药效高峰时间延迟,不利于缓解腹胀。(程怀孟)

招聘

因工作需要,河南科技报(医药卫生版)面向全省、县招聘驻地通讯员,待遇面议。
联系人:新闻部 周主任 15837161792

国际最先进自动锥板血流变
主营:LB-2A自动锥板血流变,厂家批发;
兼营:自动生化分析仪,血细胞分析仪,尿机,电解质,血糖仪,微量元素仪,化学发光免疫分析仪,PCR基因扩增仪,酶标仪,洗板机等检验设备。河南售后服务中心:
地址:郑州建设西路11号鑫苑国际广场东塔A座1号楼18楼1801
电话:(0371)66628126 手机:18637151788 张经理

适合基层医院的检验设备
ZC系列血细胞仪,HCC系列全、半自动生化分析仪,XN系列血凝仪,W-200尿机,血液变、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放,成本低,操作简便,性能稳定,性价比高。
长春紫宸公司15年的专业研发和制造经验,进口材料品质,自主核心技术。
郑州办事处:13503860245 (0371)63963757
售后热线:15803803944 地址:郑州市南阳路320号
诚招各地经销商及销售经理

欧洲产品质量领袖奖 开立彩超
一、荣获国家质量监督检验检疫局“中国名牌产品”称号。
二、2009年被评为“国家级高新技术企业”。
三、国内首家获得4D彩超注册证,技术领先。
四、产品批量出口全球110多个国家和地区。
五、价格低,24小时售后服务,保修期两年。
河南办事处:(0371)63219614
联系人:申洪亮 15343810076

静脉曲张、脉管炎非手术 专利技术加盟协作培训

下肢血管病是外科四大常见病之一,静脉曲张发病率为9.1%,特别是农村更多见。单纯静脉曲张可以手术或注射治疗,而静脉曲张80%的患者多合并有下肢肿痛、沉胀、瘙痒、渗出、黑变或顽固溃烂。目前这些合并症还不能手术治愈,病人多四处奔走,投医无门。

该项专利技术是一项非手术治疗静脉曲张、脉管炎及合并症的独特疗法,用于临床近30年,治疗万余例,验证了它的先进性、实用性、安全性和疗效的可靠性。属国内独家拥有,引进后可优先占领一地市场。

加盟协作对象:1、各基层医院或门诊,民营医院及独立科室。
2、目前尚无理想工作环境的中、青年医师,加盟后可自立科室。

培训:采用实地理论和实践相结合的方式,一般3~5天可完成,达到能独立工作的目的。

联系人:李庆庆主任
电话:0371-66669762 400-777-8125
13598808481
地址:省现代医学研究院 郑州国医堂医院
网址:www.zzzz28.com