

邓州市卫生局创新健康教育模式

健康短信暖人心 保健医生随身行

本报讯 (记者 乔尚归 通讯员 丁自力 崔松涛)8月6日, 邓州市民余焕才收到这样一条短信: 邓州市卫生局温馨提示: 预防高血压, 生活要有规律, 注意劳逸结合; 坚持适度体育锻炼, 保证充足睡眠; 不吸烟、不饮酒或少饮酒; 控制饮食, 防止肥胖; 饮食宜低盐、低脂, 多吃新鲜蔬菜瓜果。

养成良好的生活习惯。” 作为2011年邓州市卫生惠民工程的一项具体举措, 邓州市卫生局在全市率先推行“健康短信——身边保健医生”这一全新服务模式。此项服务旨在以健康短信为平台, 让全市居民在温馨的短信提示中接受健康教育, 内容涉及健康知识普及宣传教育, 慢性病规范化治疗, 常见病、多发病、季节性疾病预防知识宣传、警示性提示和温馨提示等。此项服务自2011年年初在邓州市实施以来, 深受群众欢迎。

安排医疗保健专家精心选编, 保证质量和可靠性, 居民尽可放心。从已经发出的短信息中记者发现, 除了在重大卫生节日、突发公共卫生事件发生后及时向市民发送温馨提示外, 他们还在每周的二、四、六定时为市民发送季节性常见病、多发病的防治知识和保健常识。截至目前, 邓州市已发送健康短信近千条, 覆盖10万余人(次), 内容有冬病夏治、颈椎病、高血压的预防和发病诱因、防中暑、防感冒等数十种。这些健康信息短小精悍、重点明确、针对性、时效性较强, 具有警示、提醒、启发和扩大知识面的作用。邓州市卫生局局长王子兴接

受记者采访时说, 手机短信具有传播快、查看便捷的特点, 与以往传单、书籍、讲座、报刊、电视、广播、网络等健康信息传播途径相比, 它更具有“快车道”和“招之即来”的特点。利用手机短信有计

划、有组织、有目的地开展健康教育活动, 可有效普及健康知识, 提高市民的健康知识知晓率, 提升他们的健康素养, 达到健康促进和健康干预双重效果。据了解, 这一做法在邓州市尚属首次。

关注 河南亚太骨病医院协办

河南亚太骨病医院是省级非营利性骨病专科医院, 省级新农合直补定点医院、全国中医骨伤临床技术继续教育基地, 设有骨坏死、强直性脊柱炎、风湿类风湿、颈椎病、腰椎病等16个治疗中心。 咨询电话: (0371)60109120

短讯 快车

商丘市一院党委被评为“全国先进基层党组织”

本报讯 (记者 赵忠民 通讯员 高涌 王伟)近日记者了解到, 在前不久召开的庆祝中国共产党建党90周年大会上, 商丘市第一人民医院党委被授予“全国先进基层党组织”称号。 据悉, 全国共有500个基层党组织获此殊荣, 商丘市第一人民医院党委是河南省卫生系统唯一获此殊荣的基层党组织。

开封市第六人民医院开展“捐一读书百”活动

本报讯 (记者 李季)“读一本好书, 阔无穷视野”。开封市第六人民医院积极开展“捐一读书百”活动, 营造出浓厚的读书氛围, 形成了特色鲜明的医院文化。 据介绍, 开封市第六人民医院动员每位职工捐出一本书, 丰富医院图书室的存书内容, 形成资源共享, 使每个职工阅读面扩大到上百种, 以此让职工开阔视野、陶冶情操、增长才干。 目前, 开封市第六人民医院已收到捐赠图书200多册, 内容丰富, 涵盖科普类、生活类、文艺体育类等。

汝州市开通卫生监督直通车

本报讯 (记者 王平 李志刚 通讯员 李许雯)近年来, 汝州市卫生局在卫生监督机制方面不断创新, 利用信息化管理, 打造“横到底、纵到边”的“卫生监督网底直通车”服务网络。 汝州市卫生局在全市范围内成立了乡(镇、办事处)卫生监督工作站和村(社区)卫生监督信息点, 以理顺卫生监督运行机制为重点, 有效整合现有公共卫生服务资源, 逐步建立健全覆盖市、乡、村三级卫生监督体系网络, 构建了各乡(镇、办事处)都有工作站, 各村都有信息点的服务体系。

南阳市中心医院 超八成科室开展优质护理

本报讯 (通讯员 杜辉宇)截至目前, 南阳市中心医院已经有45个科室开展了优质护理服务活动, 占全院科室总数的81.8%, 患者满意度均在95%以上。 自设立优质护理服务病区以来, 南阳市中心医院领导班子高度重视, 将优质护理服务工作作为“一把手”工程, 列入重要议事日程, 创新了服务模式及管理模式, 实行了责任小组及责任护士包干负责患者的分工模式, 促进了护理工作有效开展。

源汇区确定9月1日为“全民健康生活方式日”

本报讯 (记者 王明杰 通讯员 黄红亮 陈卓 赵治勇)日前, 漯河市源汇区的“全民健康生活方式”行动正式启动。 据介绍, 源汇区积极响应卫生部、全国爱国卫生运动委员会和中国疾病预防控制中心的号召, 在全区发起以“和谐我生活, 健康中国人”为主题的“健康生活一二一”行动, 其内涵是: “日行一万步, 吃动两平衡, 健康一辈子”, 以合理膳食和适量运动为切入点, 倡导和传播健康生活方式理念。源汇区同时将每年的9月1日作为“全民健康生活方式日”。

周口市通报二级以上医院“十大指标”考核评价结果

本报讯 (记者 侯少飞 通讯员 李波)近日, 周口市二级以上医院“十大指标”年中考核评价通报会召开。 会议重点分析、评估了全市二级以上医院上半年“十大指标”运行情况, 具体指出了个别单位在信息上报和“十大指标”运行中存在的问题及年中“十大指标”考核评价结果。会议对各单位在病历书写、临床路径管理、优质护理示范工程、公共卫生管理等方面进行了详细客观的评价, 先进单位的代表在会上介绍了先进经验。

鄢陵县中医院 规范院内标牌、标识

本报讯 (记者 黎明 通讯员 朱爽)为引导患者科学就医, 鄢陵县中医院进一步规范各诊室标牌、标识, 优化就医流程, 在各病区设置医患沟通交流室, 将一些常见病、多发病、疑难病的发病原因、症状、诊疗及预防方法, 以通俗易懂的形式向患者介绍。 此外, 鄢陵县中医院还公布了各特色专科医生的姓名及联系电话, 方便患者就医, 架起了一座医患“连心桥”。

早产儿抢救记

本报记者 尚慧彬 通讯员 白素云

7月23日, 正值大暑节气, 这一天, 新乡医学院第一附属医院新生儿科护士何红利正在家里照顾发烧的女儿。突然, 一阵急促的手机铃声响起, 护士长杨卫红在电话中说: 禹州市妇幼保健院有一名早产儿, 体重极低, 生命垂危, 可是当地医疗条件有限, 孩子的家人抱着一线希望向新乡医学院第一附属医院新生儿科打来了求救电话。考虑到禹州距新乡有将近300千米的距离, 孩子情况又危急, 科室决定立即派经验丰富的何红利去禹州接患儿。何红利将哭闹的女儿交给婆婆, 迅速赶往医院。 12时, 急救车出发; 14时50分, 何红利到达禹州市妇幼保健院。在新生儿科, 何红利看到了这个只有1千克重的弱小心生命, 他的体重不足正常新生儿的1/3, 躺在暖箱中, 插着鼻导管。当地医生说, 孩子的母亲系高危妊娠, 怀孕29周就早产了。看来情况确实比想象的更糟, 何红利随即电话联系了科室

主任唐成和与护士长杨卫红。听完汇报, 唐成和嘱咐: 向家属讲明情况及风险, 路上要密切观察患儿的生命体征和皮肤颜色。 时间就是生命。15时30分, 带着3袋氧气, 他们离开了禹州。因为患儿皮肤温度较低, 何红利认为“必须关掉空调, 而且也不能开窗”。时值大暑, 一年中最热节气, 急救车内像蒸笼一样热, 所有人的衣服全都湿透了。 18时30分, 急救车终于到达新乡医学院第一附属医院, 看着孩子仍然用力地呼吸着, 何红利悬着的心稍稍落了地, 她迅速将患儿抱入准备好的暖箱, 早已等候着的科室人员立即给予患儿NCPAP(经鼻持续气道正压通气)辅助呼吸, 进行心电监护…… 经过及时抢救, 患儿的呼吸困难症状明显减轻, 生命体征逐渐趋于平稳。 从12时到18时30分, 在6个多小时的生命接力赛中, 新乡医学院第一附属医院竭尽了全力。



商丘市中心医院开展“优质护理示范病房”以来, 护士严格执行护理查对制度。图为内二科护士李仁梅正在查对药品。 席军 赵忠民/摄

踏踏实实援疆人

本报记者 李季



不久前, 《哈密日报》刊登了一位援疆医生在新疆哈密地区第二人民医院开展不开刀病源体检测、微创吸新技术, 不但能快速检测确诊, 而且还免除了有创性检查带给患者的痛苦。这位援疆医生就是开封市第一人民医院医生陈芙蓉。 陈芙蓉来到哈密地区第二

人民医院病理科工作已经两个多月了。60多天里, 她进行常规病理诊断200多例, 阅读病理切片500多张, 妇科液基细胞及体检涂片200余张; 开展术中快速冰冻切片诊断8例, 与常规病检符合率达到100%; 正在积极筹备开展免疫组织化学检测。 为了留下一支“永不走的医疗队”, 陈芙蓉还带教了当地的一名病理诊断医生。她言传身教, 理论联系实际, 为其讲解胃镜黏膜活检的诊断与鉴别诊断, 包括食管、胃炎性病变, 良、恶性肿瘤, 妇科疾病及良、恶性肿瘤的诊断; 皮肤病变及良、恶性肿瘤诊断等。针对当地医院诊断报告不规范的现象, 陈芙蓉按照世

界卫生组织的诊断标准, 细化了诊断报告内容, 密切结合临床及患者预后, 为临床诊疗提供指导性帮助。 陈芙蓉的敬业精神让她很快融入到新的团体之中, 并克服了水土不服和语言交流等困难, 成为受援医院的顶梁柱。在电话中, 陈芙蓉自豪地告诉记者, 有一次, 哈密地区卫生局组织一例医疗纠纷鉴定, 需要做尸体解剖, 她不顾劳累, 从19时一直忙到23时才结束。她还创下了1个月作8例快速冰冻诊断的记录, 符合率100%。事后她才知道, 2010年一年间, 该院病理科仅开展快速冰冻诊断6例。 她破纪录了!

爱心天使呼唤爱心人士 张随山“隋唐荷韵”布展义卖

本报讯 (记者 刘永胜 通讯员 丁娟 费新豫)8月1日上午, 张随山2011年夏季荷花新作“隋唐荷韵”在河南省洛阳正骨医院2号楼大厅开展义卖。在为期1个月的布展活动中, 52幅布展作品的义卖收入将全部捐赠给洛阳市儿童福利院。 据了解, 张随山是国家高级摄影师、国家一级篮球裁判, 在河南省洛阳正骨医院营销与客户关系部工作。2011年夏天, 他在工作之余, 曾数次前往洛阳隋

唐遗址公园“探花”, 定格荷池美丽瞬间。在著名书法家王鸣、季平的大力帮助下, 张随山将其多姿多彩的作品进行复制, 呈现在大家面前。 布展义卖活动中, 展览作品每幅300元, 有意收藏的爱心人士可与洛阳市儿童福利院爱心人士或洛阳正骨医院爱心接待室主任郑红东(电话: 0379-63951043, 13837962188)联系, 款到1周内, 即可得到1幅幅放16寸、加卡纸、镶加玻璃画框的张随山“隋唐荷韵”作品。

记忆中的一件往事

——写在新乡市第一人民医院建院75周年之际

□任云

人的一生中总会遇到一些意想不到的事情, 有的事情随着时光的流逝会被遗忘, 有的事情却能经常勾起我们的回忆, 令人感慨不已。 2004年9月10日, 我不慎摔伤, 造成左腿胫骨骨折。做完接骨手术出院时, 医生嘱咐我, 一年后再来医院取钢板。可后来, 不少人对我说, 钢板不取出来也可以, 何必再去吃二遍苦呢? 转眼间, 一年多过去了, 我也早将取钢板的事情忘到了九霄云外。不曾想, 2005年的冬天, 我的左小腿就像数上了冰块似的, 时常一阵阵地发凉, 请教了两位医生, 他们都说是那块钢板在体内作怪, 建议我尽快将其取出。但是我在不想再挨一刀。就这样, 在我的犹豫不决中, 天气逐渐地变冷了, 我的腿又开始经常性地一阵阵发凉, 偶尔还隐隐作痛。 我决定立刻去做手术。都说熟人好办事, 记得以前的一位邻居在新乡市第一人民医院上班, 我何不去找他帮忙呢? 2006年10月23

日, 在家人的陪同下, 我来到新乡市第一人民医院, 一打听才知道, 那位邻居已经退休半年多了。 没有熟人也得治病, 无奈之下, 我只好向新乡市第一人民医院的导医咨询有关情况。导医指点我去外三科(骨科), 并告诉我科主任姓王。于是, 我抱着试一试的想法来到外三科。当时我想: 假如事情进行得比较顺利, 我就在这儿做手术, 否则, 再想其他办法。 我径直走进王主任的办公室, 没有想到王主任完全没有科室主任的架子, 待人非常热情。他认真地询问了我的病情, 在征得我的同意之后, 马上安排病房让我住院。当王主任听说我所在的工作单位属于困难企业, 暂时不能报销医疗费时, 便尽量减少我的各项费用。我曾经听人说, 一般情况下, 医生都是等到患者刀口拆线以后才允许其办理出院手续, 而我只住了7天院, 王主任便同意我出院回家休养, 等到15天之后再回来医院拆线复查。 2007年元宵节那天, 一位朋友来我们家串门, 听说我前不久才做手术取出了钢板, 诧异地连声问道: “真的取出啦? 你不是也超过两年了?”看他半信半疑的样子, 我索性

拉开抽屉, 拿出从我的腿上取下的那块钢板及8枚螺钉, 放在他的面前: “看吧! 这是大夫让我留着作纪念的。”谁知他一看见这两样东西, 神情立刻变得十分沮丧。 原来, 朋友在2004年1月被汽车撞伤右腿, 骨折部位固定后, 他也不想再挨刀受罪, 所以一直未去医院拆除钢板。2006年12月, 他因患其他疾病住进某医院治疗, 在做CT扫描检查时, 仪器频频失效。后来医生发现是他腿上的那块钢板对仪器有干扰, 便要求他先去做手术取出钢板。让人不解的是, 那家医院的外科医生费了九牛二虎之力也未能将钢板拆下, 事后他说只要钢板在体内停留的时间超过两年, 就很难取出来了。 听了朋友的讲述, 我也感到十分诧异, 钢板怎么会取不出来呢? 是因为朋友比我胖? 还是因为钢板的尺寸较长, 并且在他体内多停留了11个月? 我记得非常清楚, 我住院时, 外三科的徐宏医生仅用了40多分钟就把我腿上的钢板取了出来, 并缝合好了刀口。难道我的手术做得顺利得益于我不爱运动, 身体虚弱, 钢板未能牢固地长在胫骨上面? 我在思右想, 始终找不到答案。我在疑惑不解的同时, 也为自己感到庆幸。看来有病并不可怕, 可怕的是遇不到能够手到病除的好医生。

河南省胸科医院 “爱佑童心”慈善项目 专门救助复杂先天性心脏病患者 最高可获救助款2万元 报名电话: (0371)65579055

第二十一届中国医疗器械(2011年秋季)展览会 另设: 口腔设备及材料专区 2011年9月7日-9日 郑州国际会展中心 主办单位: 河南省医疗器械行业协会 河南省医疗器械工业公司 承办单位: 郑州好博塔斯展览有限公司 近千家知名企业参展 近10000种医疗器械器材展示 近20000平方米展示面积 您不容错过的医疗器械展示、采购平台... 电话: (0371)66619418 传真: (0371)66619419 网址: www.zyyLz.cn 欢迎登录“专业观众预登记系统”进行注册, 我们将会及时与您取得联系!

新乡市第一人民医院 建院75周年征文系列报道之七

