

中成药止泻效果佳

伤食泻:患者饮食不节、贪吃不节消化的食物,是其主要病因。症见腹部胀满,食欲不振,恶心呕吐,腹痛腹泻,泻后痛减,并伴有泛酸水、暖气等。可服加味保和丸与和中理脾丸。

脾虚泻:常由脾胃虚弱、消化功能减弱所致。表现为面色萎黄,身倦无力,食欲差,食后腹胀,时溏时泻,伴有肠鸣、隐痛、放屁等症。可服参苓白术丸、人参健脾丸或开胃健脾丸等。

寒泻:多由患者贪凉喜冷、过食生冷食品引起。症见腹痛、肠鸣、大便清稀,热敷腹部则痛减。可服附子

理中丸、参桂理中丸,也可贴暖脐膏等。

热泻:多见于酷暑之时,因贪食辛辣食物而致大肠功能失调。表现为腹痛肠鸣,泻后痛减,并伴有发冷口渴、小便短少等症。可服双黄连片、加味香连丸等。

五更泻:又称鸡鸣泻。每天清晨起床前,患者感肚脐周围痛,腹胀肠鸣,泻后轻快,腹部及四肢畏冷。可服四神丸等。

久泻:腹泻久日不愈,致脾胃功能更加衰弱。症见面黄肌瘦,疲倦无力,消化不良,大便溏泻等症。可服泻痢固肠丸、参苓白术丸;若有脱肛,则选用

补中益气丸。

痢疾:是夏秋季节最易发生的肠道传染病。表现为腹痛腹泻,里急后重,大便中有黏液或脓血。主要是由患者饮食不洁所致。急性痢疾患者可服香连丸、加味香连丸与双黄连片;慢性痢疾患者可将加味香连丸与参苓白术丸合用;至于中毒性痢疾患者,症见发病急,病情重,可出现高热、头痛、烦躁,甚至昏迷、抽搐等危险症状,应立即送医院抢救。

慢性腹泻若是由肠结核、阿米巴痢疾、溃疡性结肠炎、内分泌疾病、恶性肿瘤等引起,患者应及时去医院对症治疗。(李东升)



杏仁与桃仁的鉴别

杏仁与桃仁分别为蔷薇科植物杏类和桃类的干燥成熟的种子。二者在形态、颜色上非常相似,但作用不同。杏仁为正咳喘药,桃仁为活血祛瘀药。为正确区别二者,现介绍一种简易鉴别法:

表面观察:杏仁表面为黄棕色,味苦,具特异杏仁气味,较桃仁小;桃仁表面为红棕色,味微苦,不具特异杏仁气味。

脱色水洗后观察:用沸水浸泡种子后,剥下种皮,用25%碳酸钾水溶液与2%漂白粉水溶液等量混合,取上清液,对种皮进行脱色、水洗,用2%甲基绿水溶液染色后观察:杏仁从合点发出的细纹沿种皮纵走,分枝多;而桃仁从合点发出的细纹沿种皮纵走,分枝少。(周向前)

夏季要祛4把火

夏季天气炎热,暑热难耐,很多人会出现口渴口苦、咽喉灼痛、口舌生疮等症,俗称“上火”。那么应该如何“祛火”呢?

胃火
即胃热。患者饮食不节、嗜酒、过食肥甘辛辣厚味,形成“食积”,生热化“火”,以致胃火炽盛。症状为胃部灼热疼痛、口干口臭、腹痛便秘、牙龈肿痛等。

中医认为,胃火调节应当遵循清热、清滞的原则,要节制饮食,太热的东西少吃,甜腻的食物少吃,饮食上应增加黄绿色蔬菜与时令水果,以补充维生素和无机盐的不足,并且适当注意口腔卫生。药疗方面,可用川连、生石膏、莲子心、麦冬等泻胃火。

降胃火食疗方:鲜萝卜汁、绿豆粥、西瓜。

肝火
肝郁气滞,肝火上炎,表现为头痛、头晕、面红耳赤、口苦咽干、胸膈肋疼。中医常用龙胆草、夏枯草等药调治。患者睡眠不足或睡眠质量不好,也会造成肝火上升。经常熬夜会打乱人体正常的作息时间,肝脏不能如期休息和排毒,于是只好“加班加点”将体内积累的杂质和毒素清除,这无疑加重了肝脏的负担。

肝热者可用金菊花、溪黄草、夏枯草、白芍等平肝息火的药材合煎饮用。

降肝火食疗方:枸杞菊花茶。

心火
患者表现为心烦急躁、面赤口渴、心中烦热、失眠、便干尿血、口舌生疮、肌肤疮疡。心火分虚、实两种:虚火表现为低热、盗汗、心烦、口干等;实火表现为反复口腔溃疡、口干、小便短赤、心烦易怒等。临床上可用黄连、莲子心等药物清心泻火。

降心火食疗方:冰糖莲子汤、百合银耳玉竹汤。心火旺者还可常喝竹叶、甘草、灯心草、生地、麦冬煮成的茶饮。

肺火
患者主要表现为呼吸气粗、高热烦渴、咳吐黄稠痰,甚至痰中带血、或咽干疼痛、咳嗽胸痛、干咳无痰或痰少而黏、口臭干燥、潮热盗汗、手足心热、失眠、舌红。

可用呼吸咳嗽洗肺法,患者通过深呼吸和主动咳嗽,帮助呼吸道排出分泌物,增强免疫力。如肺热郁闭,可在医生指导下服用麻杏石甘汤;阴虚肺热可服用养阴清肺口服液或者金果饮等。中医多用黄芩、桑白皮、地骨皮、甘草等药物清肺火。

降肺火食疗方:猪肝枸杞菜、罗汉果猪肺汤。(施卫兵)

阴雨天吃点辣



连日来,各地的天气一直阴晴不定,许多城市下起了大雨,因此需要提防湿气致病。

在气候湿寒较重的情况下,人体易出现外感、咳嗽、咽炎、痰多等情况,其中一些感冒患者还会出现消化道感染症状,如食欲不振、胃胀、拉肚子等。此外,低气压的潮湿天气,易让人昏昏欲睡,出现疲倦、头昏等症。一些慢性病,如慢性风湿疾病、慢性疼痛、心血管疾病患者的病情也易受到湿寒天气的影响而复发或加重。湿疹、接触性皮炎患者的病情也会因此加重。

湿为阴邪,容易郁而化热,所以

在阴雨潮湿的季节要多吃清淡、易消化、易吸收的食物。当湿气太重时,身体条件许可的人也可适当吃些辣椒,通过吃辣,帮助消化,增进食欲,有助于防止高温环境下出现消化液分泌减少、胃肠蠕动减弱的现象。

如果出现脘腹胀闷、不思饮食、口淡不渴、腹痛泄泻、头重如裹、身重或肿等症,除了可以饮用五花茶、去湿茶等,还可采用一些清热利湿的食疗方,用些藿香、紫苏、土茯苓、薏仁等煲些骨头汤或单独熬水饮,对去湿有良好作用。

在平时的生活起居中,同样要注意防湿。不要久居潮湿之地,尽量不要到潮湿的地方劳作;湿气大、阴雨天时不要常开窗,但最好仍进行通风;注意室内的抽风和抽湿;即使衣服晾干也不要勉强穿不干的衣服;潮湿往往与“寒”一起来,要注意保暖,不要受凉,也不要吃太寒凉的食物,多吃健脾、去湿食物,适当温补,让湿气随大小便外排。

(刘建华) **季节病防治**

如何正确使用电风扇

一、吹风风速不宜过大。现代科学认为,室内的风速最好控制在0.2~0.5米/秒,最大不宜超过3米/秒,因此,电扇风速不宜过大,尤其是在通风较好的房间和有过道风的地方。

二、不宜对人直吹。直吹,风邪易侵入体内,尤其是在身体虚弱或大汗淋漓时,更不要只图一时痛快,让风直接吹到身上。

三、睡眠时不宜吹风。中医认为,人体睡眠的过程,就是阳气进入阴分之时。由于阳气入阴,体表阳气虚弱,不管风大还是风小,吹到身上都易使人得病。所以,任何电风扇,都不宜在熟睡时直接对着身体吹。对于身体素质较好的人,在入睡前用低速风吹一会儿,还是可以的。

四、不宜持续固定地对身体某个部位吹风。宜吹吹停停,用摇头电扇。对于小儿、老人、身体虚弱的人,更宜少用电扇吹风,但可用电风扇调节室内空气,间接降温。

五、出汗较多时,不要在静坐或静卧时全身表皮血管扩张,突然遭到凉风吹拂,往往会引起血管收缩,排汗立即停止,从而造成体内产热和散热失去平衡,多余的热量反而排泄不出。另外,凉风吹袭后,局部防御功能下降,病毒细菌侵入,可产生上呼吸道感染,出现肌肉、关节疼痛,有的甚至出现腹痛、腹泻等症。



当季提醒

救护危重患者要“八戒”

遇到危重患者时,要立即给予紧急、必要的救护,并立即拨打急救中心、急救站或附近医疗机构、家庭医生电话,请医务人员前来救助。在救护患者时要做到以下“八戒”。

一戒惊慌失措:遇事慌张,于事无补。如慌张张用手拉扯触电者,只能让自己也触电。此时应首先切断电源,用木棍等绝缘体帮助患者脱离电源再行救护。

二戒因小失大:遇到危重患者,要先看患者是否还有心跳呼吸,瞳孔和神志情况如何。如果心跳呼吸已停止,应立即做人工呼吸,进行胸外心脏按压,而不能急于包扎止血。

三戒随意搬动:万一发生意外,家人往往心情紧张,猛推猛摇患者。其实,最好原地救治,切忌随意搬动,脑出血、脑外伤、急性心肌梗死、骨折患者更忌搬动。

四戒舍近求远:急救之时,时间就是生命,应该将患者就近送往医院,特别是患者呼吸心跳濒临停止时,更不宜送较远处的大医院。要相信小医院完全有能力进行初期急救,待急救后病情相对稳定再转送上级医院。

五戒乱用药物:不少家庭备有药品,但切勿乱用。如急性腹痛,过量服用止痛药会掩盖病情,妨碍医生正确诊断。

六戒滥用饮料:不少人误以为给患者喝点热茶、热水会缓解病情,实际上毫无必要。烧伤患者不宜喝开水;急性坏死性胰腺炎患者应禁食、禁水;更不能对神志不清患者硬灌饮料,那样容易灌进气管引起呛咳、窒息。

七戒一律平卧:并非所有急症患者都要平卧,如失去意识的患者应让其平卧,头偏向一侧;心性哮喘患者让其取坐位,腿下垂,略伏在椅子背上更好;急性腹痛者让其屈膝以减轻疼痛;胸腔积水患者宜取半坐位。

八戒自做主张乱处理:平时学习一些基本的抢救知识,紧急关头切忌想当然处理。

急救常识

家里绝对不能缺少3种药

在3种情况下,老百姓可以自己用药治疗。一是自己可以判断的疾病,如感冒、咳嗽、疼痛、消化不良等;二是经医师确诊病症后,依据医嘱患者自己可以根据经验控制复发的病症,如口腔溃疡、阴道霉菌病等;第三就是经医师确诊后,老百姓可控制的慢性病,如湿疹、过敏等。

后两种情况必须在医生的指导下用药,而第一种情况普通人自己可以应对。那么,哪些药需要在家里常备呢?

感冒药
感冒是一种再普遍不过的疾病。有专家分析,75%的人每年至少会感

冒一次,因此,在家里备上一盒感冒药,肯定不会浪费。不过要注意,感冒药最好准备西药,因为西药感冒药多是复方制剂,成分相似,而中成药则分类较多,一般需要根据具体症状辨证使用。

需要提醒的是,感冒药只能缓解症状,而且过量用药可能有副作用,因此不可超过说明书的剂量。尤其是儿童,不要着急用药,应多休息、多喝水。

助消化药
体力活动减少、饮食油腻使现代人的胃肠负担大增,不管是家里有老年人,还是有“应酬族”,都可以备上一盒助消化药,如西药多酶片、乳酶生。

老年人和女性朋友多见胃寒,如果消化不良可备上一盒香砂养胃丸。

止痛药
上班族多发腰痛,年轻女性受痛经困扰,很多老年人躲不开关节痛,家里可以备上一盒止痛药。非处方止痛药主要是指非甾体抗炎药,如布洛芬、萘普生、扑热息痛等。使用时要注意:第一,有胃病或肾功能不好的人,一定要请医生帮助选药;第二,止痛药应从最小剂量开始用;第三,疼痛症状明显加重或出现新的疼痛症状,以及连续用药3天仍不能缓解症状时,都要去看医生。(王翔翰)

如何看中药的有毒与无毒

新乡医学院第二附属医院 张子梅

在实际应用中既不能盲目相信中药无毒,也不能片面地夸大中药的毒性。确定中药的有毒与无毒主要看以下几个方面:

首先看其含不含有毒成分。一般有毒中药主要含有有毒成分,如砒霜、马钱子等;无毒药不含毒性成分或含毒性成分甚微。随着对中药不良反应认识的不断提高,现代科技和药理毒理研究方法扩大了中药毒性研究的广度和深度,使中药毒性的认识升华到细胞分子水平,如细辛的毒性成分为黄樟醚,具有抑制呼吸和神经麻痹作用;关木通的肾损害是其固有成分及其在体内代谢的产物马兜铃内酰胺,作用于肾小管上皮细胞和间质细胞,使其长期生长被抑制。

其次看中药整体是否有毒。中药大多数为天然药物,常含许多成分,这些成分相互制约,有毒成分也不例外,致使有些含毒成分的中药在整体上不显示毒性。

第三看用量是否适当。使用剂量是否适当,是确定药物有毒与无毒的关键,未超出人体最大耐受量即为无毒,超过则会有毒。一般来说,凡有毒中药,特别是大毒者,治疗量与中毒量比较接近或相当,



安全度小,易引起中毒反应。无毒中药随治疗剂量幅度大,安全度高,但也并非绝对不会引起中毒反应。其中一部分药如人参、甘草、大黄等,常量或稍大量应用不会出现中毒反应,若大量应用,则有危害人体的可能;而另一部分药如山药、浮小麦等,超大量应用或食用,也不会毒害人体,此即实际上的无毒药。

中药产生毒性的原因有很多,应从产生毒性的原因着手降低毒性:临床辨证论治、合理应用,保证中药应用的客观性、合理性和科学性,使中药为人类健康作出更大贡献。

止咳糖浆要辨证用

止咳糖浆品种较多,各有其适应症,不可混淆使用。

杏仁止咳糖浆:具有化痰止咳的作用,适用于寒性的咳嗽痰多病症。

川贝枇杷糖浆:能止咳祛痰,适用于伤风感冒、支气管炎、肺炎引起的咳嗽等症。

伤风止咳糖浆:又称非那根糖浆。其以止咳为主,兼润化痰。适用于夜间咳嗽较多者,不宜常服或久服。

宁嗽糖浆:不论是新咳或久咳患者都可服用,治新咳用于寒性咳嗽,治久咳适用于气喘患者。但主要适应症都是咳嗽痰少。

半夏止咳糖浆:具有止咳祛痰的功能,适用于痰多气逆的风寒咳嗽。

麻杏止咳糖浆:有止咳、平喘作用,适用于咳嗽、气喘等症。

复方百部止咳糖浆:具有温化痰痰、止咳平喘的作用,适用于痰黄而稠的肺热咳嗽或百日咳等症。

半夏糖浆:是既止咳又化痰的中成药,对咳嗽咽喉作痒患者有较明显的效果;但胃寒疼痛患者不宜服用。(郭庆伟)

来自北京医疗队、国家食管癌“早诊早治”基地的系列报道(十六) 开通绿色通道 方便患者就诊

□李太平

目前,河南省内新农合患者住院治疗跨区域直补工作在林州市肿瘤医院正式启动。省内的新农合患者只要手续齐备,就能便捷地办理入、出院手

续,且能在医院方便地享受出院及时报销住院治疗费的优惠待遇。为了更好地服务患者,林州市肿瘤医院派出相关人员参加了河南省卫生厅举办

的省内外跨区域直补技术培训班;制订详尽的工作措施及工作流程,开设了住院患者就医绿色通道,患者可在两小时内办妥全部入、出院手续。

为方便患者就医,现将医院各科室通讯方式公示,接受患者咨询及监督。

- 胸外科一病区:** (0372)6093040 负责人:吕荣增 13700725119
- 胸外科二病区:** (0372)6093050 负责人:管福顺 13608620221
- 胸外科三病区:** (0372)6093060 负责人:申学昌 13700720156
- 普外科:** (0372)6093030 负责人:陈如吉 13937265295
- 内科一病区:** (0372)6093210 负责人:付方现 13700718335
- 内科二病区:** (0372)6093220 负责人:刘俊叶 13619831848
- 放疗科一病区:** (0372)6093070 负责人:李云书 13700713198
- 放疗科二病区:** (0372)6093080 负责人:马用法 13700725129
- 放疗三病区:** (0372)6093090 负责人:蔡纪兴 13700725633
- 放疗四病区:** (0372)6093100 负责人:郭俊吉 13937265059
- 门诊部:** (0372)6093250 负责人:李全林 15836350068
- 新农合办公室:** (0372)6093267 负责人:苗相周 13569053636
- 放疗中心:** (0372)6093264 负责人:万龙周 13700720102

欲了解各科室详情,请登录医院网址。



医院专门开设新农合经办窗口,为就诊患者提供优质服务

林州市肿瘤医院(林州市食管癌防治研究所)是北京医疗队、国家食管癌“早诊早治”示范基地,是河南省新型农村合作医疗直补医院、职工医保定点机构。凡持本报到医院就医住院的患者,报销2人单程路费,优惠、减免治疗费10%(需加盖当地卫生机关或居委会、村委会公章)。

地址:林州市长安中路 邮编:456550
电话:(0372)6812524 6093011
传真:(0372)6812524 网址:www.lzlyyy.com