

慢性咳嗽要警惕

本报记者 李莉

通讯员 刑永田



30岁的陈女士无明显诱因干咳1个多月,被诊断为支气管炎,给予抗生素治疗,但是症状无明显改善。后来,河南省人民医院呼吸科副主任医师唐学义给她按慢性咳嗽对症开药,陈女士的病情很快就缓解了。

唐学义介绍,一些患有慢性咳嗽的患者常被医生或患者归因为慢性咽炎、慢性气管炎等,问题真的这么简单吗?

医学将超过8周的咳嗽视为慢性咳嗽。患慢性咳嗽的患者,由于咳嗽通常为唯一或主要的症状,往往被戴上急性支气管炎、慢性支气管炎或慢性咽喉炎的帽子,给予止咳化痰药或反复使用抗生素治疗,但是均无效果。

一些患者因慢性咳嗽未及及时就诊而延误病情。因此,慢性咳嗽缠绵难愈而使用常规止咳药物治疗效果不佳时,应首先拍胸部X片。如果胸片检查未见异常,则应从以下几个方面考虑。

咳嗽变异性哮喘 此“喘”非彼“喘”,咳嗽变异性哮喘具有喘的实质而无喘的表现。咳嗽变异性哮喘可伴有荨麻疹、过敏性鼻炎等过敏性疾病。咳嗽异常剧烈、持续不解,以阵发性痉挛性干咳为主,偶有少量黏痰,夜间或晨起发作,影响睡眠,冷空气或运动诱发加重,抗炎、化痰止咳药无效。

嗜酸粒细胞性支气管炎 由嗜酸粒细胞性支气管炎引起的慢性咳嗽临床特征多为慢性刺激性干咳或咳少许黏痰,可在白天或夜间咳嗽,部分患者对油烟、灰尘、异味或冷空气比较敏感,常为咳嗽的诱发因素,糖皮质激素治疗效果良好。

上气道咳嗽综合征 各种鼻、咽、喉疾病引起的咳嗽称为上气道咳嗽综合征,是一类常见引起慢性咳嗽的疾病。其特点是阵发性或持续性咳嗽,咳嗽以白天为主,入睡后较少;鼻后滴流和(或)咽后壁黏液附着感;有鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉或慢性咽喉炎等病史;检查发现,咽后壁有黏液附着,鹅卵石样观。

胃食管反流 咳嗽是胃、食管反流最常见的食管外症状之一,其次为咽部异物感、咽喉灼痛、声音嘶哑。其咳嗽多为刺激性干咳,亦可表现为有痰的咳嗽。绝大多数为白天咳嗽,个别表现为夜间咳嗽,可伴有胃灼热、反酸及胸痛、恶心等消化系统症状。但是,临床上也有约50%的患者完全没有反流症状,咳嗽是其唯一的临床表现。24小时食管酸度监测可以诊断。

老年疝气首选手术治疗

本报记者 卜俊成

75岁的梅先生患疝气5年了,不久前,因疝气突然不能回复,腹股沟处肿胀的疼痛难忍,被120急救车接到医院后,医生说,马上手术,幸亏来得及时,否则就有肠坏死的危险。

日常生活中,很多老年疝气患者因治疗不及时,轻易听信药物治疗广告,往往导致病情加重,出现并发症。郑州大学第一附属医院疝和腹壁外科主任、主任医师陈建民表示,患了疝气应尽快治疗,而且手术治疗是老年疝气患者最可靠的选择。

陈建民介绍,老年人所患的疝气多为腹股沟疝,腹股沟发病的原因主要为腹壁薄弱、腹腔内压力过高。在通常情况下,人们的腹股沟区本来就相对薄弱,加上老年人肌肉萎缩,为疝的形成提供了有利条件。此外,很多老年人患有哮喘、便秘、前列腺增生等疾病,常常致腹内压升高,为疝的形成提供了动力。近年的临床研究发现,患者自身代谢的紊乱也可引发疝气的发生。

陈建民说,手术是治疗腹股沟疝的有效方法,手术可以消除疝囊、封闭疝颈,并加强薄弱的腹壁。但是很多患者往往轻信小广告,采取药物治疗或注射治疗。事实上,目前,还没有任何药物能够修复疝气患者的腹壁缺损,无论中药还是西药;疝气带只能在一定程度上缓解患者的症状,起不到明显的效果;注射疗法的并发症多,容易复发,是不提倡的。在注射疗法中,注射的药物为硬化剂,稍微不注意可导致腹部动脉静脉硬化,从而引起睾丸缺血性坏死。如果注射到肠道里,可引起肠粘连和(或)肠梗阻。因此,老年人患了疝气最好及时到正规医院选择手术治疗,以免为生活带来不必要的麻烦。



梅先生患疝气多年,经手术治疗后痊愈。

补维E助降糖



产物;谷胱甘肽是人体一种重要的抗氧化成分,能促进糖、脂肪及蛋白质代谢,加速自由基排泄。印度阿杰米尔医学院的研究者要求参加实验的糖尿病患者每天服用600毫克维生素E补充剂,3个月后检测他们血液中的相关指标后发现,其血液中的丙二醛明显减少,谷胱甘肽的水平明显增高。维生素E是一种抗氧化剂,西红柿、菠菜、葵花油,以及各类坚果都富含维生E。

(刘刚)

如果服药不当可引起药物性胆结石。**潘生丁** 潘生丁绝大部分从胆汁排泄,长期服用可以形成不溶性物质,沉淀于胆囊中,导致胆结石的形成。

雌激素 有些人长期大量服用避孕药,而避孕药的主要成分是雌激素;有些妇女绝经后大量补充雌激素。雌激素能直接影响肝胆功能,可使胆汁合成减少,胆固醇分泌增多,同时影响胆囊的收缩和排泄胆汁的功能,容易形成胆结石。

非甾体抗炎药 非甾体抗炎药是目前治疗类风湿性关节炎和慢性疼痛的常用药,经过胆囊代谢,可以在胆管中形成结晶。

头孢曲松 服用头孢曲松后发生可逆性胆汁淤积症状,主要因为进入胆汁中的头孢曲松代谢物钙盐沉积在胆囊中,若长期服用可诱发胆结石。

夏秋季防治黄水疮

汝州市 杨文杰

黄水疮又称脓疱疮、金黄色葡萄球菌性皮炎,多发于夏秋炎热季节,是一种传染性较强的皮肤病,以学龄前和学龄期儿童为多见,易造成自身搔抓传播、校园内传播和家庭传播。因为金黄色葡萄球菌广泛耐药,所以黄水疮治疗起来比较困难。

黄水疮的临床治疗首先要加强传染源的管理,切断传播途径以控制疾病的蔓延,剪短手指甲、避免搔抓、脸盆和毛巾用84消毒液浸泡消毒、衣物用滚开水烫洗后日光暴晒。

推荐以下配方,以供临床参考使用:使用以酒精为溶媒的甲紫溶液外涂,每天3~4次;老马齿苋300克加明矾30克煎水外洗,每天2次;咪喹酮片10片、扑尔敏5片、地塞米松3片,研粉,用白凡士林调涂,每天数次;假单胞菌A(百多邦)软膏外用,每天2~4次;如意金黄散30克、青黛10克、地塞米松皮软膏2支,和匀外涂,每天3~4次;青黛10克、滑石20克、枯矾12克、甘草5克、冰皮3克,共研粉末,香油调涂患处,每天3次。

警惕药物性胆结石

汝州市 王飞鸣

胆结石是临床最常见的消化系统疾病之一,常表现为发作性腹痛、急性炎症等。

如果服药不当可引起药物性胆结石。**潘生丁** 潘生丁绝大部分从胆汁排泄,长期服用可以形成不溶性物质,沉淀于胆囊中,导致胆结石的形成。

雌激素 有些人长期大量服用避孕药,而避孕药的主要成分是雌激素;有些妇女绝经后大量补充雌激素。雌激素能直接影响肝胆功能,可使胆汁合成减少,胆固醇分泌增多,同时影响胆囊的收缩和排泄胆汁的功能,容易形成胆结石。

非甾体抗炎药 非甾体抗炎药是目前治疗类风湿性关节炎和慢性疼痛的常用药,经过胆囊代谢,可以在胆管中形成结晶。

头孢曲松 服用头孢曲松后发生可逆性胆汁淤积症状,主要因为进入胆汁中的头孢曲松代谢物钙盐沉积在胆囊中,若长期服用可诱发胆结石。

食金蝉致过敏性休克一例

汤阴县 崔庆秀

夏季,很多人喜欢吃金蝉。殊不知,食用金蝉也可以导致过敏性休克。

25岁的男性患者,捉到金蝉5只,与鸡蛋混炒后食用。患者食2只,其子食3只。20分钟后,患者浑身发痒,来笔者诊所治疗。笔者认为食用金蝉后的过敏反应,给予抗过敏治疗,肌肉注射扑尔敏针20毫克、地塞米松针5毫克。患者回家15分钟后,出现胸闷、气短、呼吸困难、血压下降等休克症状。笔者及时给予抗过敏休克治疗,肌肉注射盐酸肾上腺素针1毫克、苯海拉明针25毫克、静脉滴注25%葡萄糖加葡萄糖酸钙10毫升、地塞米松针10毫克。10分钟后,患者的症状逐渐缓解。

中药外用治肛门湿疹

肛门湿疹是一种常见并易于复发的炎症性皮肤病,中医称之为风湿痒、肛周风,多由湿热下注、血虚夹湿或饮食不节、脾失健运、内蕴湿热所致。其病变常局限于肛周皮肤,皮损初起多以潮红、渗出、糜烂为主,病程较久者,可出现肛周皮肤增厚、粗糙、颜色灰白或暗红、皲裂等症状。

笔者临床体会,以清热燥湿、祛风止痒、活血解毒为治疗原则,运用中药外洗治疗肛门湿疹取得满意疗效。其药物组成为:白鲜皮20克,地肤子20克,蛇床子20克,百部12克,赤芍药12克,甘草15克,牡丹皮10克,防风15克,苦参12克,黄柏12克。每天1剂,水煎,熏洗患处,早晚各1次。

黄柏、苦参、蛇床子、地肤子、白鲜皮、百部、防风清热燥湿,祛风止痒,收湿杀虫;牡丹皮、赤芍药凉血活血,加甘草以收疮解毒。诸药配合对急性慢性肛门湿疹均有较好的效果。而现代药理研究表明,苦参、白鲜皮、蛇床子、地肤子等均有抗变态反应的作用。

值得注意的是,在治疗期间,要积极寻找引起肛门湿疹的原发病,并给予治疗,如痔疮、肛瘘、肛裂等;指导患者饮食及作息时间,少吃各种刺激性食物,改善居住环境,保证睡眠充足,保持大便通畅;避免过度搔抓和用肥皂水清洗患处,慎用皮质激素类药膏,以免发生感染。(周雨扬)

值得注意的,在治疗期间,要积极寻找引起肛门湿疹的原发病,并给予治疗,如痔疮、肛瘘、肛裂等;指导患者饮食及作息时间,少吃各种刺激性食物,改善居住环境,保证睡眠充足,保持大便通畅;避免过度搔抓和用肥皂水清洗患处,慎用皮质激素类药膏,以免发生感染。(周雨扬)

三个穴位对抗晕车

内关是指手掌内侧面腕横纹正中上约2寸的地方,具有调节中枢神经的功能,按压内关是治晕车最常用的方法;合谷位于人体的手背部位,第二掌骨中点,相当于第一掌骨的末端与第二掌骨基部连线的中点,也就是老百姓常说的“虎口”处,按压此穴位可直接作用于胃肠,有非常好的缓解头晕及恶心呕吐作用;足三里是指外膝眼下3寸处与胫骨前缘外1寸处的交叉部位。

按压穴位时,须根据个人耐受程度,按压上述穴位1~5分钟,当自己感觉到有酸胀感时就可停止。(陈小飞)



编辑信箱(医学专业类): bujunch123@126.com

纹身纹眉打耳洞可传染丙肝

本报记者 卜俊成



在郑州经商的霍先生最近被查出患上丙型肝炎。这让他有些不明白,自己不吸毒,没有输过血,也没有在不正规的医院拔过牙、洗过牙,更何况家人也没有丙型肝炎,自己咋就染上了呢?经过医生的深入排查分析,霍先生

10多年前,曾在老家乡的集市上在背部纹过一条龙。染上丙型肝炎很大程度上与这次纹身经历有关。

据郑州市第一人民医院消化内科主任、主任医师方立峰介绍,丙型肝炎是感染丙型肝炎病毒而引起的。丙型肝炎病毒和乙型肝炎病毒一样也是通过血液、性、母婴3种途径传播的,但是丙型肝炎病毒非常容易通过血液传播。在生活中,很多“潮人一族”喜欢纹身、纹眉、打耳洞,当没有经过严格消毒的针头反复在不同顾客身上使用时,非常容易造成丙型肝炎病毒的交叉传染。另外,使用过未经严格消毒的采血、输血、拔牙、洗牙装置,针刺治疗中的银针、修脚指甲的工具,也很容易染上丙型肝炎病毒。

患者在感染丙型肝炎病毒后,少部分感染者的身体会自发清除病毒,但一半以上的感染者会转为慢性丙型肝炎,很多患者在10年中不会不会出现任何病理症状,因而忽略了治疗转为肝硬化,甚至肝癌。

“在感染丙型肝炎病毒后,及早发现、及时治疗就可彻底治愈。当转为肝硬化时,治疗起来就非常困难。”方立峰说,凡有过多次输血史,特别是在1987~1997年输过血者,共用注射器者,有纹身、纹眉、打耳洞者,有在不正规的推拿按摩店有针刺者、按摩损坏皮肤黏膜者,有与丙型肝炎病毒感染者共用剃须刀、牙刷者,有高危性行为者,曾在非正规的医院、诊所拔牙、洗牙者等皆为丙型肝炎高危人群,应尽快排查治疗。

易被忽视的肺癌先兆

山东省 宋丽华

久咳 一般情况下,咳嗽是肺癌患者早期和最常见的症状之一,由于起病时常常类似感冒或支气管炎的症状,故容易被忽视。因此,凡以往慢性呼吸道疾病的人群,尤其是40岁以上的人群,经过积极治疗,咳嗽持续3周以上不止的,应警惕肺癌的可能,尽早进行检查确诊。

胸痛 据统计,肺癌患者出现胸痛者占肺癌病人的半数以上,周围型肺癌多以胸痛为首发症状。胸痛常固定于病变部位,早期多呈间歇性隐痛不适。体位改变、深呼吸和咳嗽时可使之加剧。

杵状指 杵状指表现为指、趾第一、二节肥大,指甲突起变弯,常伴有疼痛。据报道,21%的肺癌早期伴有杵状指,且大多数在肺部手术后消失。

肩背痛 肺外周围型肺癌常侵蚀胸膜,累及肋骨和胸壁组织,而引起肩背痛。这类患者很少有呼吸道的症状。

声音嘶哑 肺癌转移灶压迫喉神经,可使声带单板肌麻痹而致声音嘶哑。由于肺癌的转移灶在早期即可出现,且转移灶有时长得比原发灶快,因此转移灶的临床表现有时比原发灶出现。

多发性周身性肌炎 多发性周身性肌炎亦为肺癌早期症状之一,据统计85%的肺癌在无典型症状出现前,仅表现为渐进性周身乏力、食欲减退,加重时可行走困难、卧床难起。

男性乳房肥大 男性肺癌患者约有10%~20%出现乳腺肿大,多数为双侧肿大,而且这种症状出现时间比咳嗽、痰中带血、胸痛、气促等肺部症状早一年左右。这是因为某些肺癌细胞能分泌出绒毛膜促性腺激素,这种激素可引起乳腺组织增生,使乳房肥大。

神经系统症状 肺癌脑转移可出现头痛、呕吐、突然昏迷、失语、偏瘫等神经系统症状,因肺部症状不明显,常被误诊为血栓、脑血管病。

肺转移灶压迫 肿瘤。

适合基层医院的检验设备

ZC系列细胞仪、HCC系列全、半自动生化分析仪、XX系列血凝仪、W-2000尿机、血液流变、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放,成本低,操作简便,性能稳定,性价比高。

长春康安公司15年的专业研发和制造经验,进口材料品质,自主核心技术。

郑州办事处:15803860245 (0371)63963757
郑州分公司:15803803944 (0371)63963757
诚招各地经销商及销售代表

欧洲产品质量领袖奖 开立彩超

一、荣获国家质量监督检验检疫总局“中国名牌产品”称号。
二、2009年被评为“国家级高新技术企业”。
三、国内首家获得4D彩超注册证,技术领先。
四、产品批量出口全球110多个国家和地区。
五、价格低,24小时售后服务,保修期两年。

河南办事处:(0371)63219614
联系人:申洪亮 15343810076

诚聘

内儿、妇产、放射、骨外、针灸、康复科(对骨质疏松、颈肩腰腿痛有专长)医师、编辑及市场营销人员(懂药品销售、计算机、经济类)若干名;另招驾驶员2名(30岁以上,真诚实干,懂术者优先)。

温州联系电话:15888771188 15888772288

国际最先进自动维板血流变

主营:LB-2A自动维板血流变,厂家批发;
兼营:自动生化分析仪,血细胞分析仪,尿机,电解质,微量元素仪,化学发光免疫分析仪,PCR基因扩增仪,酶标仪,洗板机等检验设备。河南售后服务中心:
地址:郑州建设西路11号鑫苑国际广场东塔A座1号楼18楼1801
电话:(0371)66628126 手机:18637157188 张经理

好消息! 发表职称晋升论文“快速通道”开通

《实用诊疗》征稿启事

《婚育与健康》(标准刊号:ISSN 1006-9488 CN 41-1245/R)学术理论版《实用诊疗》(月刊),由河南省卫生厅主管、医药卫生报社主办。本刊主要刊登医学教育、科研、临床中医、西医、中西医结合、公共医学、民族医药、预防保健、护理、检验、药学、卫生管理等相关的医学论文。

主要栏目:论著、临床经验、医学教学、学术探讨、老中医经验、医学研究、中西医结合、临床护理、医院管理、病例报告、医学影像、药物与临床、综述等。

一、来稿应能反映该学术领域的最新进展与水平。论点明确,论据充分,数据可靠,条理清晰,图文相符,文字简明。论著、综述、讲座一般不超过4000字,病例报告1000字左右,其余2000字左右为宜。

二、严格按照论文写作格式,注明作者名字、性别、年龄、单位、职务、研究方向、联系方式。如果是多个作者,应注明顺序。

三、著作权相关事宜:作者文责自负;本刊根据需要对来稿做文字修改、删节,凡有涉及原意的修改,则征求作者同意;来稿刊登后,赠送当期杂志两册。

四、快速通道:重大研究成果及国家自然科学基金等论文,可使用“快速通道”在最短时间内发表。

五、稿件请以附件形式发送至电子邮箱。

咨询电话:(0371)88882571 高玉元 QQ:270034961
投稿邮箱:syfezl@126.com
来信地址:郑州市纬五路47号院医药卫生报社601室 邮政编码:450003

首届泄血(排瘀)特色疗法 套管针灸刀疗法培训班近期在郑州举办

特色泄血疗法是按照中医理论、由韩国泄血疗法创始人朴楠羲先生创新的绿色疗法。在近20年的临床实践和推广过程中,韩国已有10多万家庭采用此方法用于自治病,我国引进此疗法后,反响热烈,求学者众多。

特色泄血疗法集中医经络、刺血、针灸、拔罐疗法于一体,运用现代科技改进传统工具,容易掌握,一学即会。4个主要的安全穴位可有效治疗50多种慢性病,无痛苦创,没有风险。工具价格低廉(国产全套工具不足100元),常规消毒后可反复使用!适合各级医院特色门诊、美容机构、按摩推拿门诊和社区门诊!本疗法属康复治疗类别,不受执业医师条件限制,办理营业执照即可开店创业!

本次培训由泄血疗法创始人朴楠羲先生事业伙伴、韩国自然医学学会会长杨钟国先生(韩国)、韩国自然医学学会秘书长孙凤女士莅临授课!培训增设套管针灸刀新疗法,快速缓解各种疼痛。主讲老师:北京御舜堂医学研究院院长石洪印教授。

参加培训的学员或机构优先加入河南省医学科学普及学会成为会员或会员单位(办理证书、颁发铜牌、发表论文、优惠参加本学会组织的各类新技术培训)。

报名时需携带近期一寸蓝底彩照5张、身份证复印件3份、学历复印件3份,报名表现场填写。

主办单位: 韩中自然医学学会 北京御舜堂医学研究院 河南省医学科学普及学会 医药卫生报社 中国婚育健康网

培训费用: 每人1900元(含培训、考试、合影、会员证),需办理卫生专业人才培养证书培训费2800元,交通食宿统一安排,费用自理,需报的学员开具正式发票,可回单位报销使用。

时间安排: 8月17日全天报到;8月18日至20日,泄血(排瘀)特色疗法;8月21日至22日,套管针灸刀疗法。

报名地址: 郑州市纬五路与经二路交叉口,河南省卫生厅卫生监督局511室 河南省医学科学普及学会教育培训部

联系电话: (0371)65962891 15037197983
QQ:442835059 联系人:孟老师