

## 卒中“喜贫” 冠心病“爱富”

### 中国等低收入国家卒中相对负担重,高收入国家冠心病相对负担重

美国加州大学安东尼·金和加邦·约翰斯顿对世界卫生组织192个成员国的缺血性心脏病和卒中数据进行分析后发现,不同国家的心脑血管疾病负担存在差异,心脑血管疾病负担与国民收入有关,即低收入国家中卒中所致死亡和残疾多于心脏病所致死亡和残疾,而高收入国家正好相反。在所有国家中,中国的卒中相对死亡率排第二,卒中所致残疾相对负担排第三。

研究者对全球192个国家的卒中、缺血性心脏病及血管危险

因素所致死亡率和残疾校正生命年丢失率进行分析,并根据世界银行估计的国民收入,评估国民收入与缺血性心脏病和卒中负担之间的关系。

结果显示,在192个国家中,74个国家的卒中所致死亡率超过缺血性心脏病所致死亡率,62个国家的卒中所致残疾校正生命年丢失率高于缺血性心脏病所致残疾校正生命年丢失率。在所有国家中,卒中相对缺血性心脏病所致死亡率高达12.7%(基里巴斯)至低27.2%(阿塞拜疆)不等,卒中

相对缺血性心脏病所致残疾校正生命年丢失率高达6.2%(基里巴斯)至低10.2%(土库曼斯坦)不等。中国、非洲和南美洲的卒中负担相对较高,而中东、北美洲、澳大利亚和多数西欧国家的缺血性心脏病负担明显高于卒中负担。其中,塞舌尔群岛的卒中所致死亡率为25/10万人,而吉尔吉斯斯坦对应的死亡率高达249/10万人。进一步分析表明,国民收入较低与卒中相对负担及其所致相对死亡率较高有关。校正国民收入后,糖尿病患病率和平均血清胆

固醇水平与缺血性心脏病相对负担较高有关。

研究者指出,中国心血管病负担过重,与高血压患病率盛行及高血压所致出血性卒发率及病死率较高有关。而在印度,心血管疾病的流行主要与糖尿病、肥胖、血脂代谢异常等因素有关。

述评专家观点

北卡罗莱纳州大学医学院西德尼·C·史密斯认为,对于心血管疾病负担如此之重的中国来说,“从人群层面降低多重心血管危险因素、提高心血管疾病尤其

卒中患者的急救治疗等策略,将对减少心血管疾病所致早死和残疾产生深远的影响”。柳叶刀慢性非传染性疾病联盟小组已提出5项优先干预措施,包括控制烟草使用、限盐、改善饮食和运动、减少酒精摄入量及保证基本的药物和技术。如采取上述措施,中国平均每人所需的医疗费用仅为1.72美元。(朱柳媛)

## 临床荟萃

### “三伏贴”治好老顽症

本报讯(记者 王正勤 通讯员 齐雪)“三伏穴贴敷效果就是好,竟然治好了我30年的哮喘病。”日前,在焦作市中医院接受冬病夏治疗法的退休工人杨女士高兴地说。

58岁的杨女士患慢性支气管炎哮喘30年,几乎每年冬天都犯病。病情发作时,她胸闷气促,甚至晚上不能平躺睡觉。虽然经过多方治疗,但是她的病情丝毫不见好转。自从5年前在焦作市中医院康复科开始接受三伏穴贴敷治疗后,她的慢性支气管炎哮喘

就再未发作。

据焦作市中医院康复科主任王海琴介绍,冬病夏治疗法是我国传统中医学理论中的特色疗法,是根据《素问·四气调神论》中“春夏养阳”的原则,结合天灸疗法,在人体的穴位上进行药物敷贴,以鼓舞正气,增加抗病能力,从而达到防治疾病的目的。哮喘、慢性支气管炎、鼻炎、过敏性鼻炎等呼吸道疾病,以及风湿性关节炎、虚寒头痛、颈肩腰腿痛等都可采用三伏贴敷治疗,并且均能取得良好的疗效。

## 医讯速览

### 远程会诊被医患称道

本报讯(记者 赵忠民 通讯员 刘峰峰)虞城县人民医院成立了中国武警总医院远程会诊中心,充分发挥远程会诊质优、价廉、快捷的优势,为广大患者服务。

通过远程会诊,中国武警总医院的医疗专家为32名患者实施了远程诊疗,并拿出了诊断治疗方案,治疗效果良好。远程会诊免除了患者远赴北京找专家诊病之苦,节约了人力资源,平均为每位患者节约600~1000元。另外,虞城县人民医院的医生现场观摩远程诊断过程,特别是疑难杂症的诊断,通过这种形式,达到了培训人才的效果,已经累计培训医疗专业技术人员110余人(次)。

好。远程会诊免除了患者远赴北京找专家诊病之苦,节约了人力资源,平均为每位患者节约600~1000元。另外,虞城县人民医院的医生现场观摩远程诊断过程,特别是疑难杂症的诊断,通过这种形式,达到了培训人才的效果,已经累计培训医疗专业技术人员110余人(次)。

### 省与县协作防治高血压

本报讯(记者 乔当归 通讯员 梁庆红 许红瑞)日前,国家高血压中医重点专科医院在镇平县中医院挂牌。

据介绍,镇平县中医院对高血压的防治工作已经取得了显著成绩。此次借助网络协作平台,依托河南省中医药研究院的技术优势和科研实力,将

深入社区,深入群众,大力宣传教育,探索基层防治高血压的成功经验。

镇平县中医院将以国家高血压重点专科医院建设项目为契机,进一步完善管理机制,服务机制,突出中医特色,提高服务水平,扎扎实实做好临床协作医院的临床科研工作,服务、造福辖区百姓。

## 中医治疗真神奇 吸引“老外”来就医



两位俄罗斯客人前几天来河南旅游,不小心扭伤了脚,的爷爷和爸爸告诉他们一定要看中医,原来爷爷多年前来中国时不小心骨折也是被中医治好的。因为在焦作市中医院就诊的情况。王正勤 齐雪/摄

## 并非所有恶性肿瘤都需要手术治疗

河南省郑州市 程心超

目前,手术治疗仍然是治疗恶性肿瘤的首选方法。只要是有可能切除的肿瘤,临床上应首选手术治疗。然而,并不是所有肿瘤都可用手术治疗,也不是所有肿瘤患者都能承受手术治疗。这与肿瘤的性质、分类、肿瘤生长情况、患者的身体状况及外科手术固有的局限性等因素有关。

近20年以来,国内外肿瘤工作者不断探索研究,已经通过大量临床资料证实,目前已有10多种癌症可以通过化疗等方法治愈,如我国在滋养叶细胞癌和睾丸精原

细胞瘤的化疗,5年生生存率已分别达到80%~90%和60%~90%。河南省肿瘤医院妇科三科采用后装腔内放疗治疗宫颈癌、阴道癌、子宫内膜癌,5年生生存率达70%以上,10年生生存率达50%以上。

不需要或不适合手术治疗的恶性肿瘤大致可分为以下几种:

非实体瘤或全身性肿瘤患者,如白血病、骨髓瘤、恶性淋巴瘤、睾丸胚胎瘤、睾丸精原细胞瘤等。

肿瘤已发生全身广泛转移,已失去手术价值。

肿瘤发生的部位特殊,手术

切除比较困难,如鼻咽癌、食管上段癌、舌根癌等。

肿瘤向四周浸润性生长,边界不清,手术无法切除干净者,如扁桃体癌、胰腺癌等。

很早就容易发生转移的肿瘤,如肺癌未分化小细胞癌,多主张化疗、放疗。

晚期肿瘤患者出现恶病质,严重贫血、脱水及营养代谢紊乱,且无法在短期内纠正和改善者。

肿瘤患者伴有合并严重心、肝、肾、肺等疾病,或有高热、严重传染病而耐受不了手术治疗的。

## 医生手记

### 肿瘤也可引起皮肤病

山东省潍坊市 崔钊

多种肿瘤都可引起皮肤损害,常被误诊为皮肤病而延误原发病的诊治,这种情况常发生在一些血液系统肿瘤和实体肿瘤的患者身上。

慢性粒细胞白血病患者骨髓和外周血中嗜碱、嗜酸粒细胞增多,导致组织胺释放增加而引起荨麻疹、皮肤瘙痒等症,久治不愈;真性细胞增多症、原发性血小板增多症患者会出现红斑性肢痛症,表现为肢体烧灼感、红斑、手脚发热,且常不对称,可因肢体运动和肢体末梢温度升高而加重,抬高患肢、降温和应用阿司匹林而减轻;骨髓纤维化患者偶尔会在皮肤部位发生荨麻疹,弥漫性皮肤色素沉着、紫癜、紫癜或斑片。上述疾病的患者血常规常有异常改变或伴有脾脏肿大,应仔细鉴别。

淋巴系统肿瘤也会引起多种皮肤损害。其中,蕈样霉菌病最具代表性。其实,该病是一种T细胞皮肤淋巴瘤,

开始表现为脱皮、红斑硬结型丘疹、红皮病,无痒感或仅有皮肤瘙痒,病程漫长,经过几个月甚至几年恶化为深红色至紫蓝色斑片,高出周围皮肤。此时,淋巴结活检组织检查常显示反应性而非肿瘤性组织,得不到及时的诊断和治疗。最后,病情恶化出现皮肤肿块,甚至破溃,此时常会出现皮肤外器官的表现,如肝、脾、淋巴结肿大、肺浸润,但治疗为时已晚。

此外,淋巴瘤常伴有皮肤瘙痒、荨麻疹;急性髓细胞白血病、慢性淋巴细胞白血病可出现斑丘疹;多发性骨髓瘤、巨球蛋白血症可合并严重寒性荨麻疹,弥漫性皮肤色素沉着过度等。实体瘤如肺癌、消化道肿瘤也可造成皮肤病变,如指端疼痛、甲床周围环绕红斑、皮肤潮红、黑棘皮症等。

总之,不要忘记肿瘤也会引起皮肤病,有时皮肤病就是肿瘤的早期表现,临床工作中应注意鉴别。

## 郑州片医风采录(29)



张春贞

她叫张春贞,是郑州市花园路社区卫生服务中心的一名片医。除了负责片医的日常管理工作外,她还担负着辖区最大的社区——民航社区的医疗服务工作。从事社区卫生服务两年来,她用自己的实际行动,诠释了新时

期白衣天使的风采。

委屈,曾被门卫扣留

建立社区居民的健康档案,是社区卫生服务工作的重要内容之一。由于涉及个人隐私,容易被大家误解。建档之初,许多群众对建档人员不理解、不信任,对建档不予配合,给工作的开展造成了一定的阻力。

张春贞初到社区建档,就曾曾被小区门卫误解,甚至还被扣留了3个多小时,最终只能拨打110求助。

敬业:“准妈妈”救人记

有一次,张春贞和同事们忙到下午1点多,正准备去吃饭

## 张春贞:对得起患者

本报记者 吴玉玺 张海梅 阎清涛

时,电话响了,是辖区冠心病患者孙老先生家的保姆打来的,说老人的心脏不舒服,想让他们去看看。

挂了电话,张春贞和同事们一起带上血压计、听诊器、心电图机等,立即赶往孙老先生家中。当时,她自己已经是一名有着6个月身孕的“准妈妈”了。

爬上五楼,到了孙老先生家中,张春贞开始给老人量血压、做心电图……一切进行得有条不紊。当看到孙老的血压及心电图无明显异常时,她和同事们让孙老舌下含服了速效救心丸。5分钟后,孙老的症状有所缓解了。

得知孙老的病情是和家人生气引起的,张春贞又特意嘱咐其家人和保姆对待冠心病患者的注意事项,并耐心地劝慰孙老,直至孙老绽放笑容。

追求:进步永无止境

通过两年来的不断接触,张春贞对辖区老年人的身体情况了如指掌,无论问起哪一户的情况,她都能对答如流、清清楚楚。

对于社区有高血压、糖尿病、冠心病等慢性病的老人,谁该做心电图,谁该测血糖了,张春贞心里都一清二楚。她用自己的爱心和真情服务,温暖着一个又一个辖区老人。

张春贞深深地懂得,作为一名全科医生必须具备什么样的素质。为此,她参加了河南省全科医师骨干培训,为适应新的社区卫生服务、做一个合格的全科医生奠定了扎实的理论基础。

张春贞的理想很简单——对得起患者,好好过日子。



主办:郑州市卫生局

## 基层临床实用技术免费培训

### 第64届全国医疗新技术临床经验观摩交流大会邀请函

主办单位:北京博康国际医学研究  
大连针刀医学会

主题:一、射频臭氧等治疗颈肩腰腿痛;二、儿科治疗新技术;三、鼻炎、鼻息肉新疗法,以及外科、妇科等多项新技术讲座、观摩推广。

时间:8月16日下午6时上课至18日中午

备注:凭此邀请函免费参加第64届全国医疗新技术临床经验观摩交流大会(限3人)。另,如果您有特色疗法、独到的药物、器械,我们可以协助在大会给予推广!

## 首届泄血(排瘀)特色疗法 套管针灸刀疗法培训班近期在郑州举办

特色泄血疗法是按照中医理论、由韩国泄血疗法创始人朴楠羲先生创新的绿色疗法。在近20年的临床实践和推广过程中,韩国已有10多万家庭采用此方法用于自治自病,我国引进此疗法后,反响热烈,求学者众多。

特色泄血疗法集中医经络、刺血、针灸、拔罐疗法于一体,运用现代科技改进传统工具,容易掌握,一学即会。4个主要的安全穴位可有效治疗50多种慢性病,无痛微创,没有风险。工具价格低廉(国产全套工具不足100元),常规消毒后可反复使用!适合各级医院特色门诊、美容机构、按摩推拿门诊和社区门诊!本疗法属康复治疗类别,不受执业医师条件限制,办理营业执照即可开店创业!

本次培训由泄血疗法创始人朴楠羲先生事业伙伴、韩中自然医学学会会长杨钟闻先生(韩国)、韩中自然医学学会秘书长孙凤女士莅临授课!培训增设套管针灸刀新疗法,快速缓解各种疼痛。主讲老师:北京御舜堂医学研究院院长石洪印教授。

参加培训的学员或机构优先加入河南省医学科学普

及学会成为会员或会员单位(办理证书、颁发铜牌、发表论文、优惠参加本学会组织的各类新技术培训)。

报名时需携带近期一寸蓝底彩照5张、身份证复印件3份、学历复印件3份,报名表现填写。

主办单位:韩中自然医学学会 北京御舜堂医学研究院 河南省医学科学普及学会 医药卫生报社 中国婚育健康网

培训费用:每人1900元(含培训、考试、合影、会员证),需办理卫生专业人职业资格培训费2800元,交通费食宿统一安排,费用自理,需报的学员开具正式发票,可回单位报销使用。

时间安排:8月17日全天报到;8月18日至20日,泄血(排瘀)特色疗法;8月21至22日,套管针灸刀疗法。

报名地址:郑州市纬五路与经三路交叉口,河南省卫生厅卫生监督局511室 河南省医学科学普及学会教育培训部

联系电话:(0371)65962891 15037197983  
QQ:442835059 联系人:孟老师