

让留守儿童暑假不孤单

三门峡市 侯青峡

时下正值暑期，大量农村留守儿童放假在家，他们的暑期安全成了一个严峻的问题。笔者在不到1个月的时间里，耳闻目睹了两三件留守儿童意外事件，实在是令人惋惜。

这天下午，放假的小强(化名)趁父母不在家，发动了家里的机动三轮车，结果连人带车翻进了路边的排水沟。幸亏一位路过的老乡及时将他送到了乡卫生院。当时的小强满脸是血，右眼眶被划开了一道伤口，肩骨外露，伤势严重。经过一个多小时的抢救，小强的右眼才保住。

如果说小强是幸运的，3岁

的小明(化名)却给亲人留下了永远的痛。那是一个周末，小明的父母忙着打工，一大早就把小明送到了姥爷家。小明在姥爷家玩了一会儿，就趁老人不注意一个人溜了出去。几分钟后，姥爷找不到他，就发动亲人四处寻找，依旧不见小明的踪影。最后，姥爷猛然想起自家院子里面的水窖忘了盖盖儿。大家连忙跑过去，一看，小明已经漂在了水面上，永远地离开了自己的亲人……

儿童是一个弱势群体，他们对自己身边的环境只有无条件适应，希望我们在提高社会经济环境的同时，注意为儿童创造和谐的社会生活环境!

专家观点

或许，我们真的不懂他的心

河南省心理咨询中心 黄洪勇

日前，陕西省扶风县杏林镇5名小学六年级的学生，相约喝农药自杀，幸被村民发现，被及时送到医院。2名学生经抢救后，脱离危险。其他3人检查无恙后回家。5名孩子中，4人是留守儿童。

河南省心理咨询中心儿童少年科主任郭素芹说，留守儿童是孤独的，他们有自己的痛苦，但是没有人倾听，甚至没有人发现。最终，孩子做出了一个让人惋惜的决定。“父母不只是孩子的奶妈，还必须是精神食粮的提供者。”

情感沟通缺失或为原因

那些骤然失去了孩子的父母有没有后悔过;有些该说的话没来得及说，有些本该让孩子知道的道理还没有让孩子知道，有些情感因疏于表达和交流而被永远隔阂……

对这些年幼的孩子来讲，父母或许只是远方的一个电话、每月寄来的生活费。这些孩子，要么自己照顾自己，要么由祖辈照料，

有的祖辈年龄大了，根本看不住孩子，更不用说精神上的沟通了。这种“放养”式的成长方式，可能养成孩子叛逆的性格，逃学逃课，养成恶习;也可能导致性格内向，孩子郁郁寡欢。生活上的贫困、学业上的高负荷、精神上的孤独无助，最终导致这些孩子的心智扭曲，甚至悲观厌世。

心理健康教育迫在眉睫

专家分析，留守儿童正处于人格形成的关键时期。在这一时期，他们特别需要长辈尤其是父母的关爱与引导。但是，留守儿童的父母远在他乡，无法及时满足他们的心理需求。

留守儿童自杀事件提醒我们，应在农村配备心理教育教师，开设针对青少年身心发展规律的心理课程，共同对儿童的显性和隐性的心理压力进行疏导，为留守儿童排忧解难，引导他们走过人生发展的关键时期，帮助他们健康成长。

学习，永不为晚

新密市 付文娜

晚上10时许，正准备休息时，我接到一个老同行慎医生的电话。

“文娜，还没有休息吧?我想向你借几本关于执业医师资格考试的复习书。”

“您是为孙女借的吧?我改天给您送过去。”将近60岁的慎医生有一个刚从医学院毕业的孙女。

“不，是我自己要用。”

“您要参加什么考试?”我惊讶地问。

“嗯，年代不同了，我也得跟上时代潮流啊!我现在就开始复习，准备明年参加执业医师资格考试，你看行吗?”

“恕我直言，很多年轻的医生都考了好几年，明年你都60岁



了……”话一出口，我就后悔了。

“文娜，如果我现在不复习、不考试，明年我还是60岁呀。我曾经也觉得自己报考得太晚了，但是我不去报考就不能体会你们所说的考试的艰辛。不管考上还是考不上，我试过就不会后悔了。”

“谢谢您，慎医生!您给我上了一堂课。明天，我就抽空给您送过去。”

是啊!老而好学，如炳烛之明。不管我们年龄大小，不管我们是坐着还是躺着，明年，我们同时增加1岁，可是有人有收获，有人依然空白——差别是我们是否为自己的理想而开始做过什么。

捕蝉

杞县 李永丽

炎炎夏日，没有蝉的鸣叫，便不能彰显的热闹。“知了——知了——”声占据整个夏日的空间。

夏日的傍晚，燥热而烦闷。大人们到室外乘凉，调皮的孩子则变着法儿玩耍。孩子们要么在树下点火，熏树上的知了;要么打着手电筒满地跑，寻找蝉的幼虫。夕阳西下，“蜗居”在地下3年的蝉幼虫破土而出，悄悄爬到树上，在天亮前蜕变成蝉。孩子们不失时机地捕捉未蜕变的蝉。双脚踏着长满各种草的林地，两眼随着灯光上下移动，追寻着树上可捉的凸起……爬得低的蝉的幼虫伸手可取，两个手指轻轻捏其背部放入盛有水的瓶中，以防



其蜕变;遇到爬得高的，请竹竿“帮忙”挑下来。蝉的幼虫一旦掉进草丛里，肯定装死，任你扒、寻、翻就是不动。“找到了……”一阵狂欢，不亚于哥伦布发现了新大陆。就这样，直树大人呼唤，孩子们才回家。喜洋洋，满载而归，去收购点卖三五块钱，理直气壮地到超市买零食……这种情特酷，如同向世界宣布:“我的钱，我做主!”

收购点把收到的蝉的幼虫，大桶大桶地运到城里，卖给那些无所不食的食客。孩子们将捕蝉的钱换成零食。年年如此，岁岁这样，常此下去，夏日的上空还能听到蝉鸣吗?

听诊器

宣阳县 王双永



轻轻地
轻轻地放到你的胸口
触摸心跳
聆听呼吸
这是一架通往
心与心之间的桥梁
从此，心与心之间
便没有了距离
用真诚
谱写生命的旋律
用爱
诠释健康的意义
齐心协力
共同抗击病魔的
侵袭

有感

尉氏县 潘凤洲 冯献云

近日，医患纠纷频发，我亲眼目睹医院被围堵、医护人员被辱骂殴打，心中感慨万千，特写拙诗，表达心情。

医者

十年寒窗医学路，
知识技能勤研读;
立志为民护健康，
精益求精把病除。

患者

人生在世难无病，
无医人类何衍生;
唯盼德技双兼医，
救死扶伤保健康。

医患

医患本应亲兄弟，
同仇敌忾克疾病;
莫做煮豆燃其事，
共创和谐新世纪。

孩子的心愿

开封县 贾文丽

那天，天空下着小雨，我到一村庄出诊。还未进村，我就见一个瘦小的身影在细雨中缓缓行走。走近一看，原来是一个7岁左右的孩子。她穿一件米黄色衣服，缩着脖子，小手在兜里插着，看起来很冷的样子。

我走到她面前，停了车:“嗨，小朋友，咋不回家啊?小心感冒了!”她的身子猛然间一个哆嗦，原来，她没有注意到我。她抬起头，望着我笑了，做了一个鬼脸，继续向村外走去。

我出诊回来，小女孩仍然在村外徘徊，似乎浑身都在打冷战，但是仍然没有回家的意思。

第二天，一个老太太领这个女孩来看病。我望着那女孩笑了。老太太说:“这个鬼丫头，自己把自己淋感冒了!”为女孩打针的时候，我说:“以后下雨天，可不能再淋雨了。你瞧瞧，你奶奶的年龄这么大了，还非得为你操心。”女孩的眼里蓄满了泪水，说:“婶婶，我是故意淋病的。因为妈妈说，我病了她就回来照顾我。可是，我真的生病了，妈妈又说，我的感冒是小病，让奶奶照顾。婶婶，怎样才能得大病啊?”抚摸着女孩的头，我哑口无言。

最美是乡医

息县 孙海斌

当黑夜的最后一丝光亮落下，我知道，我必须迎着清晨的第一缕霞光出发。

风轻地吹过我的脸庞，耳边传来了清脆的鸟鸣。我背上了那个跟了我31年的医药箱，踏着黎明的黑暗，穿梭于各个村庄。

没有人知道我什么时候回来，也没有人知道我什么时候离家……就这样，我成了家人放不下的牵挂。

当深夜的宁静被电话铃声打破，曾经对黑夜充满恐惧的我，不能恬儒——我是一名乡村医生，早就立誓“除人类之病痛，助健康之完善”，可我只能暗暗地许下心愿，待到杨柳冒出了稚嫩的枝芽，我要让自己的梦想“开花”。

天空在不停地下雨，透明的水珠打湿了 my 的头。可是我不能停步，因为前面那个村庄老王的阑尾炎再次急性复发。

我拎着沉重的医药箱，任医药箱的带子磨砺我的肩膀，我不再感觉到痛。因为31年的坚持，我已经习惯了这样的疼痛。

终于，我走到了老王的家。疼痛让他躺在床上不停地挣扎，我经过询问和诊断，给他注射了针剂。他终于慢慢平息了疯狂的挣扎。

当我准备离开王家时，天空已经不再下雨，可泥泞的路还是增加了行走的难度。他的家人想留我吃饭，我笑着回应:“不吃了，还有一个患者等我呢!我得赶过去。”

日复一日，年复一年，我重复着这样的日子，任岁月无情地磨平我年轻



的岁月。我连忙放下筷子，嘱咐家人继续吃，不用等我，随后拎着医药箱，骑车赶到这个小孩子家。

孩子的哭声深深地触动着我的神经，让我心疼不已。我迅速为小孩的手进行了消毒，并一针一线地将伤口缝合，然后固定好。回到家时，时针已经指向21时了，年夜饭早已结束。我随便吃了一些饺子，便拿出了医药本整理一天的记录……

这就是我的除夕之夜，我习惯于把它叫做夜夜，因为与其他夜晚相比，除夕之夜对我来说并没有什么不同。我很怀念以前跟家人一起吃完整的年夜饭的情景，但是现在我做不到了，因为我是一个月乡村医生。

看岁月的流逝，染白我的鬓角;任无情的皱纹，爬满我的脸庞。多少次，面对漫天雪花的阻挠;多少次，忍受炎炎夏日的炙烤;多少次，我提醒自己不要放弃一位患者;多少次，我审视自己不能抛弃做人的真诚。最后，我的背弯了，脚上的骨刺一次次刺痛我的心。31年的自学钻研医药，我完成了在别人看来不可能完成的任务——考到了执业医师资格证书。这对从未上过卫生学校、只靠自学钻研的我来说，无疑是难得的。

如今，我在村卫生室工作，但是我依然坚守着“患者随叫随到”的习惯。无论严寒，无论雨雪，我会带着一张并不大的桌子上吃饭。突然，我的手机响了，原来是一个小孩的手被鞭

的中年才俊，也许是毕业后扎根基层的有为青年，也许是温婉的中帼女将……

寻找“最美乡村医生”

诊室里，有他们凝神为患者诊治的身影;村子里，有他们微笑着为村民进行公共卫生服务的身影;夜晚的乡间小道上，有他们出诊的身影;田间地头，或许还有他们辛勤劳作的身影。

风吹雨打，无假无休的他们，一定有着平凡然而动人的故事。走进他们，一定能发现朴实然而美丽的光芒。他们也许是曾经的“赤脚医生”，也许是经验丰富

从本期起，《乡村医生特刊》在全省范围寻找“最美乡村医生”，欢迎广大读者以来信来电的方式提供新闻线索，将身边的乡村医生美丽的闪光点告诉我们。我们将以图文并茂的形式进行报道，让他们的美播向四方，同时也欢迎毛遂自荐。

青木香

驴爷是一个膝下无子又目不识丁的孤寡老人，可是在我们家乡，人们却认为他是一个有学问且福气不浅的人。这是因为他识得好多好多的草药，认了好多干儿女。

记得我十二三岁的时候，曾经和驴爷一起放过两年牛。家乡的漫山遍野，长满青青的小草，开遍星星点点的花儿。放牛时只要将牛拉到山坡上，任它自个儿去吃草，我们就可以放心地玩耍。在这空

天，我跟驴爷上山不一会，肚子忽然痛得要命。驴爷拍拍我的肚皮后，不慌不忙地在周围一转，采来一把草根，就地用茶壶将草根儿煎好，说:“喝了它，就没事了。”我知道驴爷的药很灵，好多人吃了他的药，病就好了。我乖乖地喝下，果然，只一顿饭工夫，觉得肚里噜噜响地一阵翻滚后，就不痛了。我问驴爷我吃了什么药，他说就是那臭烘烘的青木香呀!这时，我似乎有一会儿明白了，因为它能治病，所以大家才不嫌它的臭，唤它为青木香吧!

记得我十二三岁的时候，曾经和驴爷一起放过两年牛。家乡的漫山遍野，长满青青的小草，开遍星星点点的花儿。放牛时只要将牛拉到山坡上，任它自个儿去吃草，我们就可以放心地玩耍。在这空



天，我跟驴爷上山不一会，肚子忽然痛得要命。驴爷拍拍我的肚皮后，不慌不忙地在周围一转，采来一把草根，就地用茶壶将草根儿煎好，说:“喝了它，就没事了。”我知道驴爷的药很灵，好多人吃了他的药，病就好了。我乖乖地喝下，果然，只一顿饭工夫，觉得肚里噜噜响地一阵翻滚后，就不痛了。我问驴爷我吃了什么药，他说就是那臭烘烘的青木香呀!这时，我似乎有一会儿明白了，因为它能治病，所以大家才不嫌它的臭，唤它为青木香吧!

复去秋来，转眼间就到了中秋节。不知是多吃了麻糍，还是吃了生冷食物。那几天，我跟驴爷上山不一会，肚子忽然痛得要命。驴爷拍拍我的肚皮后，不慌不忙地在周围一转，采来一把草根，就地用茶壶将草根儿煎好，说:“喝了它，就没事了。”我知道驴爷的药很灵，好多人吃了他的药，病就好了。我乖乖地喝下，果然，只一顿饭工夫，觉得肚里噜噜响地一阵翻滚后，就不痛了。我问驴爷我吃了什么药，他说就是那臭烘烘的青木香呀!这时，我似乎有一会儿明白了，因为它能治病，所以大家才不嫌它的臭，唤它为青木香吧!

《春景图》治好绅士抑郁症

清末光绪年间，建昌府大绅士章寿春，家庭甚富。知天命那年，他心情郁郁，整日不乐，求治医家，服了不少方剂，但均未奏效。他逢人便说:“我怕活不到来年春天了，年前就要‘远游’。若能看到明春百花争艳，那真要谢天谢地了。”

这话传到“儒医”李小山和著名国画家邓腊礼耳里，他们俩商量决定对症下药——以画治病。邓腊礼画了一幅《春景图》，以细墨淡彩之笔，勾勒出一幅春意盎然的山水图。李小山在画卷上题首一首《咏春词》:“春景妍，蜂蝶翩翩，鸟鸟闹春喧。柳荫下，驾着小船，摇过沙滩，飘然而前川。口诵诗于道，遥篇篇，何等安闲，何等自然。富贵功名身外物，金玉良田，常带到阎王殿，倒不如把它抛一边。身心清静，不是神仙，胜似神仙。”



李小山、邓腊礼将此画卷送到章寿春手里。章寿春见《春景图》，爱不释手，便将画卷挂于书房。他观赏画卷时，心灵犹如在画间春色中散步，仿佛见到繁花似锦，鸟语啾啾、花香扑鼻的春天。再细细揣摩颇有哲理的题画词，他的心境豁然开朗。如此，清心养神，渐渐地进入翌年春天怀抱，所得之抑郁症，竟悄然消逝。

这是古今众多的“观画治病”之一例。观画是欣赏艺术，是一种审美活动，它必然引起病人的想象，使其进入乐观、美好的思想境界，从而促使人体分泌出有益于健康的激素、酶等物质，起着调节体液流量、兴奋神经细胞和增强免疫功能的作用，这就是心理学方面所说的“精神疗法”。 (谢桂珍)

我国最早发明应用清创缝合术

祖国医学历史悠久，曾创造出许多简单易行的外科手术疗法和外科医疗用品。随着历代外科名家的涌现，今人在不断总结前人经验的基础上，通过临床实践，进一步发展并完善了切开引流、麻醉、清创缝合、肠吻合、免唇修补等手术方法和外科应用器材，在人类外科历史上作出了巨大贡献。

清创缝合术是我国外科史上的重要发明之一，广泛应用于人体各部分的开放性损伤，历代医家都有发明。《五十二病方》中有用酒清理创伤的记载;晋代葛洪首创用盐水清理伤口，外敷蛇伤膏后再进行手术;《诸病源候论·金疮肠出候》载:“金疮肠断，两头见者，可连续之。先以针续如法，连续断肠，便取鸡血涂其际，勿令气绝，即推而纳之。但疮痛者，当以生丝线系，绝其血气。”证明当时已经能做早期的肠吻合清创缝合包扎术。这应是世界上最早的肠吻合手术记录。

隋唐时代，除了形成较为完整的清创缝合术外，对缝合伤口的材料亦有了改进和提高。最重要的发明是使用桑皮线缝合肠管和皮肤，并广泛应用于临床且取得了良好疗效。

用桑皮线缝合伤口，除见于《诸病源候论》、《千金方》、《外台秘要》、《世医心方》等记述外，明代于慎行的《谷山笔尘》中介绍了一个较为详细的案例:武则天长寿(年号)三年，有人密告皇朝李旦(即睿宗)“潜有异谋”。臭名昭著的酷吏来俊臣奉命审理此案。来俊臣惯于罗织罪名，严刑逼供。他对李旦左右的严刑拷打，逼他们供出皇朝“谋反”的罪行。大常工安藏宁死不屈，并反过来俊臣说，如果不相信我所说的实话，宁宁可挖出心来证明皇朝不反，于是就拔出佩刀自剖胸膛，露出五脏，血流遍地。此举使武则天幡然醒悟，遂命人将安藏送入宫中治疗。医者将其五脏复位，用桑皮线缝合伤口，敷上疗伤药物，患者经宿始苏。武则天因此取消了对李旦的追究。

所谓桑皮线，即取桑树之根皮，去其表层黄皮，留取洁白柔软之长纤维，经锤制加工而成之纤维细线。桑皮线不仅制作方法简单、应用方便，且不易折断，更有药性和平、清热解毒、促进伤口愈合的治疗作用。

上述资料表明，我国是世界上最早发明、应用清创缝合术的国家。桑皮线为缝合线，是我国医学史上的重大发明之一，在世界医学发展史上留下了光辉的一页。

(向嘉)