

接到有快递包裹的通知，我很纳闷，因为之前并没有听说有人给我寄快递。由于快递公司的问题，这个包裹几天后才到我手里。寄件人的名字有点熟悉，但是地址却完全陌生。打开之后我发现是一个很漂亮的杯子，还有一张小卡片。卡片上写着：“医生您好，我是您的一个老患者，今年毕业回老家工作，这是我用第一份工资买的，请在工作之余注意身体健康！谢谢您！”念着这些字，我的眼睛开始有些湿润了。

令我感动的又岂止这些。一天上午，我做科普讲座，一进门就有一个似曾相识的患者递过来一盒早餐奶，她是怕讲座开始得太早我没有来得及吃早餐。讲座中，我因为咽炎发作有点轻微咳嗽，有个患者家属很体贴地上前，帮我讲台上的那瓶矿泉水的盖子拧开。

大山里我想念的痛

程刚

带着我立即重新接线。可风雨越来越大，对我们这项精细的连接任务造成了巨大的麻烦。

就在我们以最快的速度完成接线后，一个令我一生都无法忘记的突发情况向我们袭来。就在几秒钟的时间内，一股浊流夹着巨大的声音迅速地沿着山坡倾泻下来。“是山洪！”王班长大喊一声拉着我快速向高处跑，可汹涌的洪水很快没过了我们的大腿，冲得我们几乎站立不稳。我们无法再向高处转移，只好紧紧地抓住旁边一棵半个拳头那么粗的小树，王班长害怕线被冲断，手里还紧紧地握着刚才的连接处。此刻，这棵小树成了我们救命的“稻草”。这是我人生中遭遇的第一次生命威胁，看着湍急的洪水我几乎不敢睁眼。王班长焦急地向山上望去，洪水越来越急，已经没过我们的胸口，此时的小树已经承受不了两个人的阻力，开始慢慢倒下去。就在这时，王班长将手中的线交给我，笑着对我说：“小程，记住，保护好这条线。你将来考上军校当军官了，帮我照顾一下儿子。”可惜，我还没有反应过来班长的意图，他便松开了抓住小树的那只手，瞬间消失在湍急的洪水中……

雨停了，我的天空却从此每天都在下雨。王班长为了让我活下来而牺牲了自己，他和妻子一起永远沉睡在这大山里。一转眼，十年过去了。由于特殊的原因，我没有再回到哨所，而被选调去了千里之外的一所军营，可对王班长的那份思念，一直让我无法释怀。班长，你和妻子在大山里还好吗？那里的风雨还大吗？我想告诉你们，你们的儿子马上就要上军校了，明年我带着他回去看你们。



适合基层医院的检验设备
ZC系列血细胞仪, HCG系列全、平自动生化分析仪,
XX系列血凝仪、W-2000尿机, 血糖仪、微泵元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放, 成本低, 操作简便, 性能稳定, 性价比高。

招聘启事
登封市妇幼保健院现因业务发展需要, 面向全省公开招聘专业技术人员。
一、招聘人员
拟聘专业技术人员8名, 其中妇产科专业2名、神经内科专业1名、肾内科专业1名、神经外科专业1名、眼科专业1名、骨科专业1名、麻醉专业1名。
二、应聘条件
(一)拥护中国共产党的领导, 遵纪守法, 作风正派。
(二)医疗专业, 本科以上学历。
(三)身体健康, 年龄在35岁以下。
三、待遇: 面议。
有意应聘者请与医务科联系。
李主任: (0371)62902775

礼物



有个患者, 花了一个月时间做了一个漂亮的十字绣手机链给我。……

收下这些礼物的时候, 我总是控制不住自己, 内心感动万分。依着我的心思, 会把所有这些放在办公室的各个显眼的地方, 但是我始终没有这样做。也有些时候, 虽然也是患者的一番心意, 却是着实不敢收下他们的礼物, 让他们的心灵受到一点小伤害, 甚至有的患者因此认为我这个医生看不起他。

想起有部国外片子里一个情节就是医生的办公室堆满了患者送来的各种小礼物, 那个医生经常很自豪地向别人介绍这些礼物的来龙去脉以及背

异性乐符
郑板桥画竹
周铁钧
枝叶还在砚中, 便开始萧瑟起来。像你的五缕长髯, 抖出一句“难得糊涂”。伸出每个骨节的情愫, 却被坍塌的雨墙, 砸得越发清醒……

海量容人
王皓书
海量容人 王皓/书

第十三个遗憾: 没有和想见的人见面。可能是你小学时最喜欢的老师, 可能是你的初恋对象, 谁的生命都不能永恒, 尤其是那些比你年长的人, 哪怕身在异地, 也可以专门拜访一下他们。我们应该抱着“一期一会”的观念生活。这是日本茶道的用语, “一期”就是一生, “一会”就是一次相会, 说是人生的每一个瞬间都不能重复, 所以每一次的相会都变成了仅有的一次。
第十四个遗憾: 没能谈一场永存记忆的恋爱。爱, 也是人存活世间的证明。我们经常看到, 在一起的人未必相爱, 相爱的人却被迫分开, 这是人生无常, 也因很多人自己没有努力。爱应该是一种忠诚和无私的付出, 一种勇敢而无畏的表达, 这是我们将作为人的权利, 千万不要当作儿戏。
第十五遗憾: 一辈子都没有结婚。
很多人年轻时觉得婚姻可有可无, 一个人更自在。年纪大了却开始后悔, 没有一个可以相

互扶持的人。虽然好姻缘可遇不可求, 但是也得自己努力, 碰到合适的人千万不要犹豫。这个世界上不会有“最合适”的人, “比较合适”的人也不会等你一辈子。
第十六个遗憾: 没有生育孩子。现在很多人觉得, “我自己都还是孩子, 怎么养孩子呢?”其

人生最后悔25件事(下)

胡楚青
重要。从现在开始, 努力改掉一些坏习惯, 为了自己和身边的人, 健康生活。
第十九个遗憾: 没有戒烟。很多癌症和慢性病都和吸烟有关, 不少患者直到查出肺癌, 才开始后悔没及早戒烟。很多人抱着侥幸的心理吸烟, 觉得倒霉事不会落到自己头上。克制欲望需要勇气和付出, 但是你的付出会以“健康”这种方式再返还给你。
第二十个遗憾: 没有表明自己的真实意愿。我们怕得罪人, 怕给别人添麻烦, 在意别人怎么看自己, 这样在无形中漠视了自己的真实意愿。其实, 无论什么时候, 都应该说出你真实的想法。只要愿意沟通, 你会发现, 事情比你想象的简单得多。
第二十一遗憾: 没有认清活着的意义。活着, 绝不仅仅是寿命的一个数字, 而是你活的质量。天津秀一碰到过一个癌症晚期的患者, 他把生命仅剩的3个月分成了许多个周期, 每个周期做一件想做的事情。哪怕只剩一天, 都很用来过最好的生活。这就是活着的意义。
第二十二个遗憾: 没有留下自己生存过的证据。很多人觉得, 留下房子、财

盛夏听蝉

卢素玉
蝉是天生的歌唱家, 童年时当晨曦初露在睡梦中, 我会听见一只嗓音格外嘹亮的蝉在静谧的乡村领唱, 只需三两声就会引来万蝉齐鸣, 那声音不卑不亢、昂扬顿挫, 犹如一首交响乐瞬间覆盖了整个村庄。父亲说蝉儿鸣叫最响亮的地方一定藏着威武的蝉王, 我小时候对听蝉兴致盎然大多是想捉住蝉王。乡下的孩子, 不管男孩还是女孩都有捉蝉的经历。只需把尚未成熟的麦粒放在嘴里嚼烂, 再反复揉搓就可以做成一块粘性极强的麦疙瘩, 将这东西粘在竹竿的一头, 这就是粘蝉的工具。夏季烈日当头, 我和小伙伴来到河边的树林里, 我屏住呼吸, 竖起耳朵仔细聆听蝉鸣, 当在枝头发现目标时, 我攥着竹竿的一端, 慢慢地将竿头靠近它, 当手臂明显感受到蝉儿挣扎所产生的振动时, 我就知道自己得手了。

我把捉住的蝉放进透明瓶子里喂养, 期望能近距离地倾听它美妙的歌声, 可失去自由的蝉再也没心情唱歌, 几日便死去了。虽然儿时的愿望屡屡落空, 但是在不断的期盼中依然能品味到无尽的快乐。

今年夏天诸事不顺, 老公生病急需钱治疗, 自己的事业屡屡受挫, 背负着生活的压力, 我整天郁郁寡欢。窗外的蝉从早到晚歇斯底里地鸣叫, 我不胜其烦却又无处可逃。情急之下我拿出竹竿拼命拍打院子里榆树上的树枝, 希望那些家伙能离我而去。父亲制止了我, 他对我说: “古诗云‘蝉声无一添烦恼, 自是愁人在断肠’, 你心情不好, 何必拿蝉出气呢?”

细细想来, 儿时听到的蝉鸣是美妙的音乐, 现在听到的却是恼人的聒噪。正所谓情随事迁, 境由心造, 踌躇满志的人听蝉鸣“流音绕丛蓊, 余响彻高轩”, 失意落魄的人听蝉鸣“蝉声未发前, 已自感流年; 一入凄凉耳, 如闻断续弦。”蝉本无知, 只是听蝉人的心态不同, 对自然的感受也不同了。

置身于喧嚣浮华的世界, 人生路上烦恼和挫折如影随形。儿时捕蝉, 心无杂念, 只专注于蝉儿动听的歌唱, 自然也听出了蝉鸣的韵味, 蓦然发现如今已很难心无旁骛地做一件事, 也很少有东西能真正打动自己, 这也许便是人从青涩走向成熟所付出的代价, 心中不由生出一丝感伤, 那夏日如歌的蝉声已渐行渐远了。

幽默乐园
打开药箱
某人的妻子生病了, 请医生来看病。医生检查了一下, 问道: “有螺丝刀吗?” “有的, 给您。”过了一会, 医生又问: “有锤子吗?” “有……不过, 我妻子得的是什么病?” “没什么, 我得先把药箱打开。”

全国浮针疗法临床示范推广培训中心
第148届疼痛高级研修班河南招生通知
一、浮针疗法突破传统针灸理论, 学习无需经络穴位基础, 是一种操作简便、相对易学的新疗法, 针对在局限性疼痛特定的位置行皮下组织散扫以治疗疼痛(1-2分钟解除或减轻疼痛)。近年来, 浮针疗法在国内外推广, 发展迅速, 因简便、广泛、安全的特点, 成为医院和个体诊所治疗疼痛的普及疗法。经6万多例临床应用, 其有效率达100%, 康复率达90%以上。由于取效快捷, 常用于麻醉, 在北美被誉为“神针”。“一针在手, 走遍神州”, 可随时随地解决疼痛问题。该疗法曾荣获第一军医大学“九五”科技成果、中国人民解放军优秀医疗成果二等奖、世界国际科技进步二等奖、世界中医学会特等奖。
主治: 颈椎病, 腰椎间盘突出, 腰三横突综合征, 腰肌劳损, 腰扭伤, 骨质增生, 肩周炎, 风湿、类风湿性关节炎, 神经痛, 三叉神经痛, 头痛, 失眠, 网球肘, 腱鞘炎, 强直性脊柱炎, 梨状肌综合征, 带状疱疹, 乳腺炎, 癌性疼痛, 结石疼痛, 胃痛, 胆囊炎, 阑尾炎等各种疼痛疾病及妇科炎症。
二、踝三针治疗腰椎间盘突出症。
三、特效彩色、无铅膏药的制作新技术, 操作简单、无烟无毒、无异味, 全过程只需十几分钟。
费用900元, 发结业证(自备1寸照片两张)。
另: 太极神针疗法(神穴治百病)经络活血、祛寒止痛、开阳举陷、补虚固脱。
报名时间: 8月17日 培训时间: 8月18-19日
报名地点: 郑州市纬五路45号附1号河南省医学学会602室
联系人: 侯主任 (0371)61218030 18637156665
中心网址: www.fuzhenwang.cn/

治疗高血压专利技术转让
我所通过10余年的临床研究, 发明了长效降压压埋植棒, 并获得国家发明专利(专利号LZ200520122496.6), 获河南省和周口市科技成果奖。本技术安全可靠、无任何副作用、降压稳压效果显著, 治疗一次可以稳定血压3年左右, 是高血压病患者的理想治疗方法。我向患者承诺: 2个月内无效退款, 2年内如有复发免费治疗。现常年培训该技术的使用方法, 学费900元(包食宿), 每月9日报到, 10日开课。在来之之前, 请电话报名。我所另赠送快速降血脂、降血脂黏配方。
地址: 河南省周口市高血压病研究所[周口市坐3路公交到水南水家惠超市下车, 在向前(西)走200米, 路北即到]
联系人: 吕汇川(发明人)
电话: 13938093677 (0394)5447870
网站: www.gxyyj.com
邮箱: gaouxueyanjiu@yahoo.com.cn
邮政编码: 466100

洛阳市平乐正骨学校
面向全国招生
(学校代码 420)
平乐郭氏正骨, 迄今200余年, 是中医正骨的主要学派, 蜚声国内外。本校以传授平乐正骨医术为特色, 创办23年来为全国培养了数千名正骨人才。学校设有普通中专和“3+2”大专两种学制, 开设中医正骨、中药、药剂、卫生保健、针灸推拿等专业。国家承认学历, 符合条件的学生可享受国家助学金。具有初中毕业以上学历者可报入学习, 对能胜任工作的毕业生, 学校负责推荐就业。欢迎有志于骨伤医学的学子到校就读。
另需骨科人才的医院、单位请与我校联系。
校长: 郭宏伟
咨询电话: (0379)67812333 67815234 18937991345
传真: (0379)67815234
网址: www.plzhenggu.com
邮箱: plgk@hotmail.com
地址: 河南省洛阳市东郊平乐镇

诚聘
内儿、妇产、放射、骨外、针推、康复科(对骨骨质增生、颈肩腰腿痛有专长)医师、编辑及市场营销人员(懂药品销售、计算机、经济类)若干名; 另招驾驶员2名(30岁以内, 真诚实干, 懂武者优先)。
温州联系电话: 15888771188 15888772288

欧洲产品质量领袖奖 开立彩超
一、荣获国家质量监督检验检疫总局“中国名牌产品”称号。
二、2009年被评为“国家级高新技术企业”。
三、国内首家获得4D彩超注册证, 技术领先。
四、产品批出口全球110多个国家和地区。
五、价格低廉, 24小时售后服务, 保修期两年。
河南办事处: (0371)66321964
联系人: 申洪亮 15343810076

《捕鱼捕猎必读》
捕鱼机: 设计精巧, 安装在水中, 自动感应, 自动吸鱼, 4种型号, 小型800元/台, 特大型1800元/台, 特大5000元/台。
捕猎机: 设计精巧, 安装在陆地, 自动感应, 自动吸猎, 4种型号, 小型800元/台, 中型1200元/台, 大型2100元/台, 特大型3000元/台。
地址: 广西玉林市海城电子厂