

# 北京大学一项研究证实—— 神经管畸形与环境污染相关

北京大学的一项研究发现，神经管畸形的发病风险，与胎盘中多环芳烃和部分有机氯农药水平的升高存在相关性。该研究由北京大学学生健康研究所、卫生部学生健康重点实验室主任任爱国教授领导的研究团队，和北京大学环境科学与工程学院/环境与健康研究中心朱彤教授领导的研究团队合作完成，相关论文于日前在线发表在美国科学院院刊上。

神经管畸形在我国北方地区高发，

是一类严重先天性缺陷，包括无脑和脊柱裂等常见亚型，是导致围产儿死亡和儿童终生残疾的重要原因。此前，人们虽然怀疑神经管畸形的发生与环境污染有关，但是缺乏足够的研究证据。任爱国说，此项研究旨在探究多种持久性有机污染物暴露与胎儿神经管畸形之间的关系。

该研究分析了80例神经管畸形病例胎盘中上百种持久性有机物及其代谢产物，包括多环芳烃、有机氯农药、多氯联

苯和多溴联苯醚等，作为胎离子宫内暴露水平的指标，并与50例正常婴儿胎盘进行比较。研究发现，神经管畸形的发病风险随污染物水平的上升而升高。并且，这一相关性在无脑和脊柱裂两种神经管畸形的亚型中均存在。研究提出，胎儿母亲对这一类污染物的暴露水平差异以及对污染物的代谢差异，很可能是导致这一相关性的主要原因。

据介绍，多环芳烃是煤炭、石油、木材、烟草及有机高分子化合物等不完全燃

烧时产生的挥发性碳氢化合物，是我国最常见的环境污染物之一。有机氯农药主要有“滴滴涕”和“六六六”，虽然我国在上个世纪80年代初就禁止其生产和使用，但环境中的残留还会通过食物、饮水等途径进入人体。

专家指出，目前，尚无简便易行的方法避免环境中残留的有机氯农药暴露，但可通过避免吸烟和被动吸烟、减少室内燃煤污染等方法，减少多环芳烃的暴露。

(付东红)

## 新播报

### 肠黏膜细胞内乱的“首恶”被揪出

同济大学附属上海市第十人民医院消化疾病临床医学中心刘占举教授领衔的科研团队，探索炎症性肠病的致病机理，揪出了引发细胞内乱的“首恶”——白细胞介素-23。研究论文日前发表在国际著名学术期刊《白细胞生物学杂志》上。专家认为，该研究为今后通过靶向阻断白细胞介素-23及相关蛋白来治疗炎症性肠病奠定了理论基础。

炎症性肠病(以克罗恩病为典型代表)是一类治疗起来甚为棘手的自身免疫性疾病。患者长期受腹痛、腹泻甚至便血的折磨，还可引起关节炎、虹膜睫状体炎等肠外表现。该病采用常规疗法收效甚微，只能通过服用氨基水杨酸或糖皮质激素来抑制过于旺盛的免疫反应，患者不得不同时承受疾病和药物副作用的双重煎熬。

刘占举等科研人员在炎症性肠病的病理研究中发现，原本一致对外的免疫细胞和免疫物质(转而攻击正常的肠黏膜，而引发肠黏膜细胞“内乱”的则是白细胞介素大家族中的一个名叫白细胞介素-23的成员。这个成员在炎症性肠病发病过程中促进免疫细胞的分化，使其合成大量的炎症物质，从而导致炎症性肠病迁延不愈。(余飞 胡德荣)

### 二季度报告食物中毒死亡29人 中毒人数比去年同期增加36.7%

近日，卫生部办公厅发布《关于2011年第二季度全国食物中毒事件情况的通报》(以下简称《通报》)。《通报》显示，2011年第二季度全国疾病预防控制中心网络直报系统共收到全国食物中毒类突发公共卫生事件(以下简称食物中毒事件)报告57起，中毒人数2658人，其中死亡29人。与2010年同期相比，报告起数减少1起，中毒人数增加36.7%，死亡人数减少50.0%。

据统计，第二季度微生物性食物中毒事件的报告起数和中毒人数最多，分别占总报告起数和中毒人数的47.4%和65.6%。微生物性和有毒动植物及毒蘑菇引起的食物中毒的死亡人数最多，均占总死亡人数的31.0%。

按食物中毒场所分类，发生在家庭的食物中毒事件的报告起数、中毒人数和死亡人数最多。中毒原因主要是食物污染或变质引起的微生物性中毒和四季豆烹制不当，以及误食有毒动植物或毒蘑菇引起，此类食物中毒多发生在农村。

卫生部要求各地切实加强加强对集体食堂和餐饮服务单位的食品安全监管工作。各级卫生部门要针对夏季农药使用增加容易发生农药中毒的情况，加强对基层医疗卫生人员的培训和技术指导。(张昊)

### 我国注册睡眠测评技师不足10人

在不久前由中国医师协会主办的第二届全国睡眠科学技术大会上，与会专家提出，我国睡眠医学的建设和发展依赖于人才培养，而加强睡眠测评人员培训，从而降低睡眠疾病临床医疗质量隐患是当前首要任务。

中国医师协会调查数据显示，我国存在睡眠障碍疾病的人群比例达到38%，高于世界平均水平，而多导睡眠监测是诊断睡眠障碍的重要方法。中国睡眠研究会副秘书长张斌教授告诉记者，目前我国约有睡眠测评中心超过1000家，而从业技术人员多为护士、学生或既往从事脑电图监测的技术人员，其中岗位较为稳定且富有经验的技术人员少之又少。统计显示，截至2009年，全球注册多导睡眠技师已超过1.5万人，而我国不足10人。

长期从事临床睡眠医学研究的空军总医院原副院长高和教授说，根据美国相关培训认证标准，睡眠技术人员可分为技术员和技师。其中，技术员应掌握并完成多导睡眠图监测和判读技术；技师应具有睡眠疾病的评估和治疗能力，根据医师意见确定监测方法，能完成并指导技术员的所有工作。

据介绍，目前中国医师协会睡眠医学专家委员会已经起草适合我国的“睡眠测评技师的认证标准和指导草案”以及“睡眠测评中心的认证标准和指导草案”，并计划在1~2年内对我国睡眠测评技师的分级考评形成制度。(王丹)

### 海南输入性登革热患者病情趋稳

近日，海南省卫生厅对外宣布，由于采取了一系列应急处置措施，该省发现的2例输入性登革热患者目前病情稳定，密切接触者无异常症状，无新发和疑似病例报告。

据海南省卫生厅应急办主任庄重军介绍，目前2名患者的体温和血小板正常，消化道出血好转，生命体征平稳，正在康复中。截至记者发稿时，与患者一同去泰国的3名密切接触者均未出现任何异常。海南省疾病预防控制中心共搜索并排查发热病例100余例，其中1例可疑病例经采样送检，实验室检测结果为阴性，已经排除登革热。

另据海南省卫生厅传播媒介监测显示，经过消杀灭蚊，海南万宁兴隆红十字医院和病家2个疫点的布雷图指数分别为4和6，其周边4个监测点的布雷图指数也分别从44、15、10、8降至5以下。(刘译林)

## 开封卫生学校招生

我校是国家级重点学校，省级文明单位。2011年经省教育厅批准，“3+2”大专开设口腔医学、临床医学、高级护理专业；  
五年制大专开设高级护理、药学、医学影像技术、计算机应用技术、装潢艺术设计专业；  
普通中专开设口腔医学技术、药剂、护理、助产、农村医学等专业。  
注：来我校上学的农村籍学生、县镇非农业户口学生及城市贫困学生，前两年均可享受3000元的生活补助，高中起点两年制学生享受1500元；农村特困生按国家规定免学费。  
欢迎考生携带准考证、户口本复印件来我校直接报名。名额有限，报满为止。  
咨询热线：(0378)2626016、2954447  
联系人：杨老师 15226003535  
杜老师 13839964586  
李老师 13592126967  
安老师 13839963613  
网 址：http://www.kfwx.cn  
E-mail: kfwssx@126.com

## 首个“世界肝炎日”到来

1240万针(次)，接种率为95.13%。

(二)推行安全注射，杜绝在预防接种过程中经血液传播疾病的传播

在积极开展乙型肝炎疫苗免疫预防的同时，我省还注重安全注射工作。上世纪90年代初期，预防接种还主要采用玻璃注射器。为防止乙型肝炎等经血液传播疾病的传播，在国际组织项目支持下，我国积极贯彻实施“一人一针一用一消毒”。后来，预防接种逐渐采用一次性注射器。目前，全省所有接种点均采用一次性注射器，部分地区在乙型肝炎等疫苗接种中还使用自毁型一次性注射器。安全注射的实施，有效地减少了丙型肝炎、乙型肝炎、艾滋病等经血液传播疾病的发生。

(三)实施乙型肝炎母婴阻断，减少乙型肝炎母婴传播

母婴传播是乙型肝炎最重要的传播途径之一。对乙型肝炎表面抗原阳性孕妇所生的新生儿，接种大剂量乙型肝炎疫苗和乙型肝炎免疫球蛋白可以有效地提高阻断效果。近年来，河南省卫生厅在采购新生儿免费使用的乙型肝炎疫苗时，专门采购一定数量的大剂量的乙型肝炎疫苗用于母婴阻断。今年，省卫生厅又在全省实施了“乙型肝炎、梅毒、艾滋病母婴阻断项目”。实施该项目后，乙型肝炎表面抗原阳性孕妇所生的新生儿实施母婴阻断时，不仅疫苗免费，而且原来比较昂贵的乙型肝炎免疫球蛋白也免费供应。

(四)加强宣传教育，开展培训

近年来，全省疾病预防控制系统坚持全民健康教育与重点人群教育相结合，有计划、有针对性地通过多种形式开展经常性的宣传工作。向群众宣传乙型肝炎的危害和防治方法，让群众了解乙型肝炎传播的途径与正确的预防方法，增强自我防护意识。各级卫生行政部门和疾病预防控制中心加大宣传力度，自2002年开始，连续多年在“4.25”全国预防接种日开展以乙型肝炎防治为主题的宣传活动。各地围绕主题采取广播、电视、横幅、印制群众喜闻乐见的宣传画、宣传册、预约通知单等多种形式的宣传，普及乙型肝炎防治知识，提高群众自我防范意识，并推广乙型肝炎疫苗接种。通过宣传，普及乙型肝炎防治知识，正确引导人们消除恐惧、消除歧视，形成一个全社会都来关心乙型肝炎、关心乙型肝炎

患者的良好氛围。

五、我省病毒性肝炎防治所取得的成就

我省在病毒性肝炎防治方面取得的成就主要体现在以下3个方面。

(一)乙型肝炎疫苗和甲型肝炎疫苗接种率逐年提高。2003年，乙型肝炎疫苗纳入儿童免疫规划以前，首针及时接种率和全程接种率均比较低，当时抽查了在家出生新生儿1000余人，首针及时接种率仅为13.57%，全程接种率为50.7%。2011年开展的全省调查结果显示，首针及时接种率92.44%，全程接种率99.79%。2008年以前，甲型肝炎疫苗还未纳入国家免疫规划，儿童自费接种，在农村地区的接种率特别低，有的农村地区不足10%。2008年9月5日，在南阳、洛阳、平顶山、新乡和周口等5个省市将甲型肝炎疫苗纳入免疫规划，实施免费接种。2010年，我省首次在全省将甲型肝炎疫苗纳入扩大免疫规划，即对18~24月龄儿童实施甲型肝炎疫苗免费接种。2010年报告的适龄儿童接种率达到了97.45%。

(二)人群乙型肝炎表面抗原携带率逐渐下降，特别是小年龄组人群下降更加显著。我省1992年血清流行病学调查显示，人群乙型肝炎表面抗原携带率为11.1%，高于全国水平。儿童和成人的感染率相差不大。随着我省以预防接种为主及综合防控措施深入实施，目前，我省人群乙型肝炎表面抗原阳性率均呈明显下降趋势，特别是小年龄组人群乙型肝炎表面抗原携带率下降更加显著。2006年的全国人群乙型肝炎血清学调查显示，目前我省全人群乙型肝炎表面抗原携带率由1992年的11.1%下降到4.54%，已经低于全国平均水平。15岁以下儿童携带率只有1.27%，5岁以下儿童携带率只有0.72%。无论是全人群，还是5岁以下儿童的乙型肝炎表面抗原携带率，均低于卫生部《2006~2010年全国乙型肝炎防治规划》中提出的“到2010年5岁以下儿童乙型肝炎表面抗原携带率降至1%以下，全人群乙型肝炎表面抗原携带率降至7%以下”的防治目标。

(三)甲型肝炎发病降到历史最低水平。近年来，随着经济水平的提高，卫生条件的改善，特别是甲型肝炎疫苗的应用，我省甲型肝炎病例数亦呈逐年减少的趋势，甲型肝炎在病毒性肝炎病例中所占的比例越来越低，由90年代初期的超60%以上到目前的不足2%。2010年，全省报告甲型肝炎病例2124例，发病率为2.23/10万，达到了历年来的最低水平。

(四)丙型肝炎发病近年来逐年升高。1992年，全国调查一般人群丙型肝炎感染率为3.2%，我省丙型肝炎感染率为5.00%，高于全国水平。2003年以来，我省丙型肝炎发病率逐年上升，发病率高于全国水平。2010年，我省共报告丙型肝炎病例2.6万例，比2009年同期上升18%，发病率为28.38/10万。

(五)戊型肝炎发病维持在较低水平。我省不是戊型肝炎的主要流行区，近年来每年全省报告的戊型肝炎病例只有数百例。2010年，我省报告戊型肝炎病例454例。发病率达0.4785/10万。

(上接《疾病防控周刊》第一版)

群众对肝炎的无知、偏见、恐惧，受社会上某些虚假宣传的误导等因素的干扰，很多有效的防治措施难以落实。实际上，病毒性肝炎不仅能够预防，而且对患者在疾病的不同阶段都有相应的防治措施。日常生活、工作、学习接触不会传播乙型肝炎和丙型肝炎病毒。乙型肝炎病毒表面抗原阳性者可结婚、生育。为减少对乙型肝炎感染者的社会歧视，2010年2月，我国取消了入学、就业乙型肝炎体检项目。

三、病毒性肝炎的流行现状

乙型肝炎和丙型肝炎会引发肝硬化、肝癌等疾病。全世界约有20亿人感染乙型肝炎病毒，其中3.5亿以上的人患有慢性感染，每年有50~70万人死于乙型肝炎病毒感染。约有1.3~1.7亿人患有慢性丙型肝炎病毒感染，估计每年有35万人死于丙型肝炎相关的肝脏疾病。

我国是病毒性肝炎的高发地区。2010年，我国肝炎报告发病131.7万例，位居传染病之首，其中乙型肝炎占所有肝炎病例的80%。2006年，全国人群乙型肝炎血清学调查显示，人群乙型肝炎表面抗原阳性率达7.18%。据此推算，全国约有9300万乙型肝炎病毒感染者，其中慢性乙型肝炎患者约2000万人，每年因该病导致的直接经济损失至少达5000亿元。

河南省是病毒性肝炎的高发省份之一。2010年，全省报告病毒性肝炎16.8万例，居各种传染病之首。其中，乙型肝炎占所有肝炎病例的82%。我省病毒性肝炎的疫情主要呈现以下几个特征：

(一)乙型肝炎报告发病居各种传染病之首，近年呈稳中下降趋势。自1990年有乙型肝炎疫情报告数据以来，我省乙型肝炎报告发病率逐年下降，2007年达到高峰，全省年报告乙型肝炎病例16.71万人，报告发病率为20.54/10万，发病人数居全国首位。之后，报告发病数持续下降。2010年，全省报告乙型肝炎病例13.74万，报告发病率为17.11/10万。

(二)甲型肝炎发病逐年下降，目前已经达到历史最低水平。近年来，随着经济水平的提高，卫生条件的改善，特别是甲型肝炎疫苗的应用，我省甲型肝炎病例数亦呈逐年减少的趋势，甲型肝炎在病毒性肝炎病例中所占的比例越来越低，由90年代初期的超60%以上到目前的不足2%。2010年，全省报告甲型肝炎病例2124例，发病率为2.23/10万，达到了历年来的最低水平。

(三)丙型肝炎发病近年来逐年升高。1992年，全国调查一般人群丙型肝炎感染率为3.2%，我省丙型肝炎感染率为5.00%，高于全国水平。2003年以来，我省丙型肝炎发病率逐年上升，发病率高于全国水平。2010年，我省共报告丙型肝炎病例2.6万例，比2009年同期上升18%，发病率为28.38/10万。

(四)戊型肝炎发病维持在较低水平。我省不是戊型肝炎的主要流行区，近年来每年全省报告的戊型肝炎病例只有数百例。2010年，我省报告戊型肝炎病例454例。发病率达0.4785/10万。

四、我省病毒性肝炎防治主要措施

我省在病毒性肝炎防治方面开展的工作主要归纳为两大类。

一类是非特异的预防控制措施，即针对所有传染病或某一类传染病，并不仅仅针对病毒性肝炎。如对医疗卫生机构监督管理，推行安全注射，可杜绝和减少各种感染性疾病的医源性传播；开展健康促进，推行安全性行为，可减少性传播疾病；

## 郑州片医风采录(27)

# 马宁：奔跑在为群众服务的道路上

本报记者 卜俊成 张晓利 阎清涛



马宁

科普知识版面的任务，2年多来写了100多期。

“右边的这块黑板主要写常见病、多发病的预防知识，这期是关于乳腺癌的防治知识；左边的那块是与季节有关的健康知识，这期是夏季如何预防中暑。”马宁一边写黑板报，一边对记者说。简洁大方的板式、工整有力的字体，让患者及其家属一看便知。

“我家离社区卫生服务中心不远，有空的时候，我常来这里咨询健康知识，看健康黑板报，从中学到了很多防治高血压和冠心病的科普知识。”年过花甲的丁先生告诉记者，健康黑板报像他们这样经常来社区卫生服务的老人来说，“很有帮助”。

电动车上洒汗水

马宁负责的还有郑州市东郊的农村社区。刚工作时，马宁还不会骑电动车，为了及时、便捷地为群众们提供力所能及的服务，她利用下班时间学骑电动车。

“刚开始，我不敢把脚离开地面，当脚都放在电动车上时把握不住平衡，常常冲进旁边的绿化带里。”提起往事，马宁笑着对记者说。

后来，马宁学会了骑电动车，经常行走在尘土飞扬、货车拥挤的道路上。下社区、走家串户巡诊便成了她工作的常态。

“在我们管辖的农村社区里，社区卫生中心距离群众比较远，电动车跑不到一个来回就没电了。有时候，在半路找不到充电的地方，只好推着车回来。”马宁的同事说。

在农村社区，很多群众的健康意

识相对薄弱。“他们很少主动要求测血压、测血糖等服务。”马宁告诉记者，很多时候，她和同事都是主动上门随访。“这样虽然辛苦一些，但是能为群众办实事，把工作做得名副其实，我们心里会很踏实。”

工厂学校传真情

除了做好健康黑板报的书写工作和社区卫生服务工作外，很多时候，马宁还要协助社区卫生服务中心的医生们到工厂、学校举办健康大讲堂，宣传科普知识。

前几天的一个下午，马宁刚从社区患者的家里回到社区卫生服务中心，就接到通知——协助医生到郑州日产汽车的一个车间举办科普讲座。“挂了电话，我带着宣传条幅就去了。”马宁说。

作为一名工作不久的女大学生，基层的工作好像并没有让马宁有过退缩和懈怠。为了促进自己业务水平的提升，马宁在工作之余还参加了成人高考，今年就可以毕业了。

“爷爷常对我说，年轻的时候应该到基层锻炼，学会‘为人民服务’。‘为人民服务’这6个字，如果你用心工作了，就会体会到它是实实在在的，我庆幸到基层工作，这让我看到了自身的价值。”马宁说。

主办：郑州市卫生局

## 全国浮针疗法临床示范推广培训中心 第148届疼痛高级研修班河南招生通知

一、浮针疗法突破传统针灸理论，学习无需经络穴位基础，是一种操作简单、相对易学的新疗法，针对在局限性疼痛特定的位置皮下组织散打以治疗疼痛(1-2分钟解除或减轻疼痛)。近年来，浮针疗法在国内推广，发展迅速，因简便、广泛、安全的特点，成为医院和个体诊所治疗疼痛的普及疗法。经6万多例临床应用，其有效率达100%，康复率达90%以上。由于取效快捷，常快于麻醉，在北美被誉为“神针”。“一针在手，走遍神州”，可随时随地解决疼痛问题。该疗法曾荣获第一军医大学“九五”科技进步二等奖、中国人民解放军优秀医疗成果二等奖、世界国际科技先进二等奖、世界中医学会特等奖。

主治：颈椎病、腰椎间盘突出症、腰3横突综合征、腰肌劳损、腰扭伤、骨质增生、肩周炎、风湿、类风湿性关节炎、坐骨神经痛、三叉神经痛、头痛、失眠、周围神经病、强直性脊柱炎、带状疱疹、带状疱疹、乳腺炎、癌性疼痛、结石疼痛、胃痛、胆囊炎、阑尾炎等各种疼痛疾病及妇科炎症。

二、踝三针治疗腰椎间盘突出症。

三、特效彩色、无铅膏药的制作新技术，操作简单、无烟无毒、无异味，全过程只需十几分钟。

费用900元，结业证书(自备1寸照片两张)。

另：太极神针疗法(神穴治百病)温经活血、祛寒止痛、开窍醒脑、补虚固脱。

报名时间：8月17日 培训时间：8月18-19日  
报名地点：郑州市纬五路45号附1号河南省医学会602室  
联系人：侯主任 (0371)61218030 18637156665  
中心网址：www.fuzhen.com

