

疾病防控 周刊

医药卫生报

2011年7月28日 星期四 第21期
电子信箱: yywsbs@163.com 网站: www.yywsb.com

每周四出版

关注疾控 促进健康

河南各地积极宣传首个“世界肝炎日”

本报讯(记者 刘咏 通讯员 吴迪)7月25日,河南省卫生厅转发了《卫生部办公厅关于组织开展2011年世界肝炎日宣传活动的通知》(以下简称《通知》),对全省贯彻执行首个“世界肝炎日”宣传活动作出明确要求。

据悉,2011年7月28日是世界卫生组织确定的首个“世界肝炎日”,主题为“认识肝炎,科学防治”。

《通知》要求各级卫生行政部门要充分认识到肝炎防治工作的重要性和艰巨性,以本次宣传活动为契机,开展肝炎防治健康教育,提高群众防治肝炎的水平,为肝炎防治工作营造良好社会氛围。

《通知》明确,各级卫生行政部门要结合宣传主题,精心组织和安排宣传活动,采用群众喜闻乐见的形式,贴近生活的内容,扎实做好宣传工作,深

入推进全省病毒性肝炎防控工作。

各地区要通过形象、直观的宣传方式,使群众认识到各型病毒性肝炎的传播途径及预防措施;通过宣传近年来免疫规划取得成就,使群众认识到接种疫苗是预防病毒性肝炎最安全、有效、经济的手段;通过医疗机构举办义诊、咨询活动,消除群众对肝炎治疗的认识误区,规范诊疗行为,降低肝炎的社会危害。



安阳市加大城乡改厕力度 厕所改好了 群众高兴了

本报讯(记者 李莉)“以前,每到夏天我们就不愿往公共厕所去,不仅气味难闻,苍蝇和蚊子到处飞,而且地上还有污水,一不小心踩上去就会滑倒。现在,公共厕所里不仅没了难闻的味道,而且地面干净,有人打扫。公共厕所改造真是造福于民!”日前,家住安阳市文峰区的张阿姨高兴地对记者说。

在近年开展的“创卫”工作中,安阳市对城中村、老居民楼、城乡接

合部等地方的厕所进行升级改造,赢得市民的一致好评。

据了解,为解决城中村厕所长期存在的“脏、乱、差”等问题,安阳市大力实施城中村公共厕所管理标准化工程,投入大量资金改造公共厕所639座,在厕所内墙粘贴瓷砖,粉刷墙壁,完善了各类设施。目前,全市民用公共厕所实现了统一管理,便池干净、无异味,设施完整,大大改善了城中村公共厕所普遍存在的基础设施

差、环境脏乱的落后面貌。

与公共厕所升级改造工作相结合,安阳市连续两年把改造老城早厕、加强环境卫生基础设施建设纳入年度工作目标和为民所办实事。为加快早厕改造建设进程,安阳市还专门成立了市区早厕改造建设工作领导小组,对早厕的拆、改、建以及新增厕所的建设,进行规划、指导和监督。

早厕改造包括市区内公用早厕、单位及其家属院内部早厕和私有早厕。按照规定,位于城市主干道两侧、背街小巷的公用早厕由各区负责出资改造,市财政按照一定的比例给予补贴;而城中村等居民区的公用早厕则由当地街道办事处(乡镇)政府、村委会负责出资改造,所在辖区政府给予一定的补贴;机关事业单位



安阳市改造后的“卫生厕所”

李莉/摄

和居民的私有早厕,则由自己出资改造。目前,安阳市将居民楼院和城中村内的2.9万座早厕按照“五统一”原则(统一规划、统一规格、统一标准、统一培训和统一验收),全部改建为“卫生厕所”;对城区3600多座公用早厕进行拆除或改建,新建水冲式公用厕所

49座,增设了一批高标准的公共厕所指示牌。目前,安阳市城区已基本结束早厕历史。

据统计,4年来,安阳市先后在城区新建砖混结构公共厕所435座、移动环保公共厕所13座,对19494座城乡接合部的农村厕所进行了改造。

三门峡市强化职业病防治工作

本报讯(记者 刘岩 通讯员 贾云锋)近期,三门峡市疾病预防控制中心对全市重点行业进行重点监管,在执法人员少且用人单位多的情况下,实行分类管理,对已发现存在职业病隐患的企业责令其限期整改,确保职业病防治工作有序开展。

2011年上半年,三门峡市疾病预防控制中心对7家重点单位开展了包括粉尘浓度及分散度、游离二氧化硅含量、噪声、一氧化碳、铅、汞等

危害因素的监测与评价,检查接触职业病危害因素的职工3427人,完成233例可疑职业病病例诊断工作,确诊尘肺病患者80例。

据了解,三门峡市疾病预防控制中心还进一步加强了射线监护工作,对全市范围内的直线加速器、CT机、医用X射线等诊疗设备进行了影像质量控制与放射防护监测;组织放射工作人员进行个人剂量监测,开展全市放射工作人员职业健康检查。

漯河市创新免疫规划新思路

本报讯(记者 王明杰 通讯员 黄红亮 陈卓 赵治勇)近日,漯河市卫生局召开免疫规划管理现场观摩会,探索免疫规划工作新思路。

漯河市卫生局要求,要以信息化建设为抓手,规范全市接种门诊建设,进一步做好免疫规划工作,继续做好麻疹防控工作。

漯河市还要求,各级卫生行政部门和疾病预防控制中心要建立督导检查机制,采取多种防控手段,力争2012年达到“消除麻疹”的目标;要探索免疫规划工作新思路,认真解决免疫规划工作中存在的问题;要建立免疫规划规范化管理长效机制,不断提高国家免疫规划工作质量。

商丘市睢阳区 艾滋病综合防治迎检查

本报讯(记者 赵忠民 通讯员 宋叶青)近日,中国疾病预防控制中心、河南省疾病预防控制中心、河南省艾滋病防治示范区管理办公室、河南省疾病预防控制中心的相关专家,来到商丘市睢阳区检查艾滋病综合防治工作。

据了解,睢阳区于2008年申报了“艾滋病综合防治示范区”,2009年被国家艾滋病综合防治示范区管理办公室批准为“国家艾滋病综合防治示范区”。目前,按照“国家艾滋

病综合防治示范区”的要求,睢阳区从监测与检测、宣传教育与政策倡导、行为干预、医疗救治、关怀救助与多部门合作五大领域,逐步开展艾滋病综合防治工作,并取得了一定的成绩。

在检查过程中,检查组听取了睢阳区艾滋病防治工作汇报,与各艾滋病防治成员单位进行了交流,还到艾滋病治疗点对艾滋病防治和抗病毒治疗等工作进行现场检查。

濮阳市妇幼保健院 适时开展夏季健康教育

本报讯(记者 陈述明 通讯员 尚雪萍)盛夏已经来临,为了使孩子们能健康、愉快地度过夏季,近日,濮阳市妇幼保健院医务人员走进社区,开展“健康进万家”夏季健康教育及义诊活动。

进入夏季以来,濮阳市妇幼保健院医务人员先后15次深入到周边社区,进行“健康进万家”健康教育及义诊活动。在活动中,濮阳市妇幼保

健院的妇产科专家着重讲解了夏季围产期保健、乳腺护理、更年期综合征等日常保健及治疗的相关知识;外科及生殖健康专家讲解了小儿先天性疾病、乳腺肿瘤以及不孕不育、人工授精等相关知识;儿科专家讲解了夏季婴幼儿喂养,不同年龄段儿童常见病、多发病的预防、治疗及护理知识等,提高社区居民的自我保健意识。

(下转《疾病防控周刊》第二版)

改厕阻断传染病传播

李莉

厕所是反映一个地区文明程度的重要标志。改厕是社会进步的必然要求,它对提高城市文明程度,改变居民生活陋习,培养民众的讲卫生、讲文明习惯,阻断传染性疾病的传播,有着巨大的推进作用。

安阳市在部署创建国家卫生城市具体任务时,突出抓好3件事:城中村、老城区改造;农贸市场整顿;厕所改造。在此之前,安阳市一直着重发展经济,食品、工业、旅游等多个行业的发展增加了群众的收入,使家家户户的生活发生巨大变化。但是,不少区域依然存在“屋里现代化,屋外脏、乱、差”的现象,使城市面貌大为失色。

众所周知,厕所是传染性疾病的发病源头,大多数传染病都是通过粪便污染导致的,若不及时整改厕所存在“脏、乱、差”现象,后果将难以想象。于是,安阳市从解决群众反映的热点、难点问题入手,按照“乡办建设为主、县(区)以奖代补”的原则,深入推进公共厕所的标准化改造,改善公共厕所卫生。同时,安阳市政府还连续两年把改造老城早厕、加强环境卫生基础设施建设纳入年度工作目标和为民所办实事。

如今,安阳市民一提及“卫生厕所”的改建就发出一片赞扬之声。改厕,不仅美化了安阳市的城市环境,也保障了市民的健康。

防痨医生夏日督导忙



进入伏天后,新密市结核病防治所的督导人员依然坚持深入村民家中,督导肺结核患者坚持进行正规治疗,并对乡村医生“送药到手,看服到口,咽下再走”的管理方法进行核查落实。

张晓华/摄

暑期 请让孩子远离眼疾

乔当归 李霞

暑假期间,很多父母向眼科医生抱怨自己的孩子天天上网,时间一长,孩子便出现眼部胀痛、干涩、视物模糊等情况。

许多眼科专家指出,青少年上网时间不宜过长。如果在网上过程中,眼睛出现干涩、胀痛、发痒、视物模糊等不适感,说明已经用眼过度,需要及时休息。

青少年该如何正确使用电脑

度过闲暇时间呢?

专家建议,电脑屏幕最好背向或侧向窗户,避免屏幕反光;电脑屏幕要比眼睛低一些;电脑屏幕和眼睛之间的距离在60厘米以上,以免造成眼睛疲劳,诱发近视;连续使用电脑50分钟应休息10分钟,可闭眼休息,或者眺望远方;多眨眼睛,保持眼部湿润;在电脑旁放一杯水增

加湿度;不要长期使用眼药水,以免抑制眼睛自身分泌调节功能,造成干眼症。

同时,家长还要鼓励孩子走出家门,多参加户外活动和体育锻炼,这对控制近视的发生和发展都有好处。

·健康杂谈·

认识肝炎 科学防治 首个“世界肝炎日”到来

肝炎是肝脏的炎症。肝炎的致病原因有很多,病毒感染、自身免疫力下降、酗酒都可以导致肝炎,但是最常见的是由病毒感染而引起的病毒性肝炎。2011年7月28日,是世界卫生组织确定的首个“世界肝炎日”,其主题是“认识肝炎,科学防治”,即通过提高人们对病毒性肝炎及其引起的疾病的认识与了解,进而达到科学防治的目的。

卫生部为此专门下发文件,要求各级卫生行政部门要在当地政府的领导下积极开展“世界肝炎日”的宣传活动。为配合宣传,本报就“世界肝炎日”的由来、病毒性肝炎的基本知识和流行现状、河南省在病毒性肝炎防治方面所采取的主要措施和取得的显著成绩介绍如下。

一、“世界肝炎日”的由来

2004年,欧洲两个肝炎患者联合会发起了世界性宣传肝炎防治知识的活动,即第一届“世界肝炎认知日”。在连续4届“世界肝炎认知日”活动之后,越来越多的国家开始重视肝炎,尤其是丙型肝炎的防治。

2007年11月,世界肝炎联盟正式成立,并决定延续“世界肝炎认知日”活动,于2008年5月19日起,连续5年举行“世界肝炎日”活动。2010年5月举办的世界卫生大会决定将7月28日定为“世界肝炎日”,以便提供一次教育机会,增进人们对病毒性肝炎这一全球公共卫生问题的了解,并促使各会员国加强对这一疾病的预防和控制。故2011年的7月28日,是世界卫生组织正式确定的首个“世

界肝炎日”。

二、病毒性肝炎基本知识

病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起的常见传染病,具有传染性强、传播途径复杂、流行面广、发病率较高等特点,分为甲、乙、丙、丁、戊型,以疲乏、食欲减退、肝肿大、肝功能异常为主要表现,部分患者会出现黄疸,部分患者以无症状感染常见。甲型肝炎和戊型肝炎多为急性发病,预后良好;乙型肝炎和丙型肝炎易发生慢性化,危害较大;丁型肝炎病毒只有与乙型肝炎病毒同时或在乙型肝炎病毒感染的基础上才可能感染。甲型肝炎和戊型肝炎为肠道性传染病;乙型肝炎和丙型肝炎的传播途径主要为母婴传播,经血液或体液传播,以及性传播。

我国病毒性肝炎防治的主要

策略是“预防为主,防治结合”。预防方面主要是将甲型肝炎疫苗和乙型肝炎疫苗纳入儿童免疫规划,对儿童免费接种甲型肝炎疫苗和乙型肝炎疫苗。丙型肝炎目前虽然无法通过接种疫苗进行预防,但是通过采取有效措施切断其传播途径(如使用安全的血液制品、不共用注射器,避免不洁医疗行为等),丙型肝炎是可以预防的。

在治疗方面,重点是开展对慢性乙型肝炎和丙型肝炎患者的治疗。因为这两型肝炎发病人数较多,慢性化率较高,需要长期治疗,患者的医疗支出对社会、个人及家庭造成沉重的经济负担。我国颁布实施的《慢性乙型肝炎防治指南》、《丙肝防治指南》,目的就是规范慢性乙型肝炎和丙型肝炎

的诊断、治疗和预防。慢性乙型肝炎和丙型肝炎患者的治疗需在正规医院进行,患者要定期接受随访,根据病情进行规范化治疗,切勿轻信虚假广告。慢性乙型肝炎和丙型肝炎患者需要遵从医嘱、主动配合,切忌自行停药,有疑似肝炎症状或高风险行为的人群应主动到医疗机构检查。丙型肝炎需要早期诊断和治疗,通过早期诊断和规范治疗,70%的丙型肝炎患者可以实现治愈。

2011年7月28日
关注健康日
之
“世界肝炎日”