

夏季治五更泻效果好



五更泻是一种有着独特发病时间的泄泻,因常见于五更时分而得名。是中老年人常见的慢性病症之一,多发于受寒或饮冷后的次日清晨。

该病患者除在黎明前要迫不及待地去厕所排便外,平常还常伴有全身怕冷、腹部畏寒、四肢较凉、腰膝酸软、神疲乏力、食欲不振、小便清长等一系列阳气虚衰的表现。患有慢性结肠炎、肠结核、过敏性肠炎、肠功能紊乱等病症的患者,若有以上表现,也可以按五更泻辨证治疗。

中医学认为,五更泻多是脾胃阳虚的一种表现。而夏季正好是一年中阳气最盛的时候,此时配合一些温阳的方法治疗五更泻这种寒证,可以有效祛除体内的寒邪,收到较好的治疗效果。

中医治疗五更泻,应用温肾健脾、固肠止泻的方法,给予固肠汤:补骨脂15克,肉豆蔻15克,吴茱萸15克,五味子20克,附子6克,肉桂6克,五倍子20克,草豆蔻10克,砂仁10克,赤石脂12克,党参30克,山药30克,莲子15克,海螵蛸20克,云苓15克,甘草6克,水煎服。

也可选择中成药如四神丸、桂附丸。外治可用艾炷灸患者下腹部,能够祛除腹部阴寒,通行气血经络,或以固肠散涂敷下腹部,再予以拔罐治疗。(曹元成)

中医认为,小儿过食肥甘厚味,致心脾蕴热,熏蒸口舌,或复感邪毒,瘀阻气血,腐蚀肌膜,易患本病。笔者自拟溃疡散治疗小儿口腔溃疡百余例,屡用屡验,一般用药2~3天即可痊愈,且安全可靠,无不良反应,患者不妨一试。

口腔溃疡外治法

药物组成及用法:红枣10枚,青黛、黄连、黄柏、白矾、乳香各10克,冰片5克。先将红枣去核,再把白矾、乳香填入红枣内,把红枣置文火上烤焦后加入黄连、黄柏、青黛、冰片,共研极细末混匀,置于容器内密封。使用时以棉签蘸药面均匀地涂于患者溃疡面,以覆盖溃疡面为宜,每天3~5次,3~5天即可治愈。(张可堂)

慢性咽炎辨治

阴虚火旺型

是由久咳不治,肺热伤阴,或热病后,胃阴耗伤,虚火内生,上灼咽喉所致。症见咽干急痛,有异物感,发痒干咳,痰黏量少,午后烦热,腕灼口干,舌质红,苔黄而干,脉细数。治宜养阴清肺,舒利咽喉。方选养阴清肺汤化裁,药用玄参、麦冬、生地、青果、山豆根、射干、牛蒡子、桔梗、贝母、薄荷等。

痰阻血瘀型 由于肺肾阴虚,内火偏旺,炼津为痰,阻滞于咽,脉络不通,咽失润养所致。症见咽干涩痛,痰涎黏稠,咯痰不爽,喜咳恶吞,甚则声嘶,涕泪增生,声音嘶哑,潮热腰酸,舌质红,苔薄黄,脉滑数。治宜养阴清热,活血化痰。方选桑杏知柏汤,药用桑叶、杏仁、沙参、浙贝母、知母、黄柏、板蓝根、丹参、赤芍、马勃等。

阴虚津枯型 由于肺胃阴虚,日久化火,津液枯竭,不能上乘,咽喉失养所致。症见咽干痒,灼热燥痛,饮后痛缓,有异物感,夜间多梦,耳鸣目眩,舌质红,苔干少津,脉细数。方选生脉饮加味,药用沙参、麦冬、石斛、玉竹、生地、百部、百合、黄芩、山梗、白茅根、竹茹等。

亦可选用名医巫君玉的野蔷薇根汤(鲜野蔷薇根50~100克,洗净,劈成粗块,煎汁,频饮);朱良春的慢性咽炎散(炙僵蚕、炙全蝎、黄连各8克,炙蜂房、金银花、代赭石、生牡蛎各12克,玉蝴蝶6克。共研极细末,分20包备用,每次1包,日服2次,饭后2小时用生地、麦冬、玄参各6克泡茶送服)。(洪文旭)



麻黄

生用、炙用功效有差别

麻黄是临床常用药物,性温,味辛、微苦,具有发汗、平喘、利水的功效。在应用上分为生麻黄与炙麻黄,二者的功效有一定的差别。

生麻黄:其辛散作用较强,长于发汗解表、利水,多用于外感风寒之恶寒发热、全身疼痛、鼻塞、无汗等风寒表实证,常配伍桂枝增强其发汗解表之力;还可用于利水消肿,常与生姜、白术等配伍。

炙麻黄:用蜂蜜拌炒后,其辛散作用减弱,发汗解表、利水的功效减低,但宣肺平喘的作用增强,多用于肺气壅遏所致的咳嗽证,与石膏、杏仁等配伍还可用于热邪壅肺所致的咳嗽证。

选择合适的给药方法,是提高临床疗效的重要环节。清代医家徐大椿言:“方虽中病,而服之不得其法,非特无功,反而有害,此不可不知也。”说明处方药物对证而不能奏效的重要原因,就是服药的方法不对。(狄俊虹)

盛夏宝宝易患“黄水疮”

气温高 阳光足



“黄水疮”又称滴脓疮、天疱疮,是一种由细菌感染引起的传染性皮肤病。其多见于幼儿及学龄前儿童,常在托儿所、幼儿园、学校或家庭传播流行。

该病好发于盛夏、初秋等季节。此时,由于气温较高,天气闷热,空气湿度大,再加上幼儿及儿童皮肤娇嫩,直接和患者接触或间接通过毛巾、脸盆、梳子、玩具、图书等媒介物都可被传染;或者事先患有痱子、丘疹性荨麻疹、湿疹、虫咬皮炎等瘙痒性皮肤病,搔抓后细菌从表皮损伤处侵入,导致黄水疮发生。

该病典型症状一般出现在面颊、鼻孔周围皮肤,也可见于躯干及四肢。皮疹先为点状红斑或小丘疹,迅速变为脓疱,脓疱可大可小,较大者脓液沉积疱底,呈半月型,称“半月型积脓现象”。严重者可引起发热、淋巴结肿大,甚至引起败血症或肾小球肾炎。

该病病程不定,如能积极治疗可很快痊愈;如果治疗不及时或治疗不当,病程可达数周甚至数月。对于皮损广泛及伴有发热、淋巴结炎等全身症状者,可肌注青霉素、口服红霉素等。中医中药亦可辨证选用五味消毒饮、参苓白术散等加减。黄水疮的局部处理也很重要,原则为清洁、消炎、杀菌、收敛,防止扩散。疱未破者用消毒针穿破疱壁,用无菌棉球吸取疱液;创面糜烂、渗液者可用3%硼酸水或0.1%雷弗奴尔溶液湿敷,或用野菊花6克、苦参6克、白矾6克,煎取药液洗去脓液,再用百多邦药膏、1%金霉素软膏外涂患处。

该病的预防:一、平时注意小儿个人卫生,勤洗浴,保持皮肤清洁、干燥,勤剪指甲,勤换衣。二、在夏季注意小儿皮肤通风干燥,防止痱子、湿疹等皮肤病的发生。三、每天让小儿适量喝绿豆汤,适当调整患儿起居、饮食,增强身体抵抗力。四、一旦在幼儿园、托儿所、学校发现黄水疮患儿,要立即隔离治疗,以免引起流行。五、患儿接触过的衣服、毛巾、脸盆等应予清洗、消毒。六、尽量不要让患儿抓破疮面,病情严重时应及时到医院诊治,以免引起肾衰、败血症等严重情况。

季节病防治

手部特殊伤口 处理方法不同

被人或犬咬伤:应立即清创,可吻合断裂的血管、缝合肌腱、神经,伤口开放引流,每天换药,5~7天待感染被控制后行二期缝合或游离植皮以消除创面。

热压伤:常常是多个手指背侧皮肤缺损,可将坏死组织切除,将各指两侧创缘相互缝合,使各指背形成一个创面,然后用一个皮瓣进行修复,晚期再将相连的手指分开。

注意避免对血管周围的过度刺激,防止指动脉痉挛和缺血,伤口应充分引流。

全手套状撕脱伤:在腹部做袋状皮瓣,将撕脱皮肤的手掌、手背和手指埋于皮瓣下。有技术条件的,亦可行一期游离皮瓣移植修复。

此外,要注意观察患者的全身情况,及时补充血容量;应用抗生素、抗痉挛和抗凝药物;保持室温22~25摄氏度,必要时使用烤灯;观察血运,包括皮肤、甲床颜色、毛细血管充血反应等,发现问题要及时处理。(郭仲华)



站着吞药片 躺着滴眼液 用药掌握标准姿势

“药到”未必“病除”。卫生部北京医院药理学部临床药师张亚同表示,服药后想要达到立竿见影的效果,不仅要选对药物,更要注意用药姿势。特别是一些外用药物,若姿势不对,药效就会受影响。

滴鼻液,仰头别太过 鼻炎、过敏患者可能会用到一些滴鼻液,不少人都采取仰头的姿势滴药。张亚同表示,由于鼻腔和咽喉是相通的,所以在滴药时最好找到一个合适的角度,让药液顺着鼻孔一侧慢慢流下,避免直接进入咽喉。还要在滴药前把鼻腔清洗干净,滴药后轻轻按揉鼻翼两侧,保持3~5分钟即可。

滴眼药水最好仰卧 滴眼药水时很多人图方便,扒开下眼睑对着镜子滴两滴,实际上这是不对的。患者最好仰躺,头部垫一个软枕,左手食指和拇指轻轻分开上下眼睑,右手持药瓶



将药滴入。然后闭眼1~2分钟,切忌用力闭眼,以防药液挤出。

给耳朵上药,请别人帮忙 由于耳道狭窄,患者在给耳朵用药时不太方便。建议请医生或家人帮忙,将头部侧放,让需要用药的耳朵向上,先用洗液,后用治疗药物。每次滴3~5滴,然后轻轻揉一下外耳。

用咽喉喷雾,深吸一口气 咽喉出问题往往会用到喷雾剂,这时最好配合有深吸一口气的动作,能够让药物更好地附着在喉咙上。使用前将喷雾剂摇匀,然后舌头抵下颚,在深呼吸的同时按压喷雾剂,最后屏住呼吸十余秒,用鼻子呼出。

口服药别躺着吃 躺着吃药,会影响药物进入胃的时间。刺激性大的药甚至会刺激上消化道。所以口服药时最好站着或坐着,取一杯白开水(100毫升以上)送服。吃完药后不要马上休息,最好稍微活动一下。(据《生命时报》)

红霉素软膏用途广

红霉素软膏抗菌谱较广,刺激性较小,对大多数革兰氏阳性菌、部分革兰氏阴性菌及一些非典型性致病细菌如衣原体、支原体均有抗菌活性。它的最佳适应症包括化脓性皮肤病、小面积烧伤、溃疡面的感染和寻常痤疮等。

皮肤感染:脓包疮等化脓性皮肤病及溃疡面的感染可以使用红霉素软膏,也可用于皮肤黏膜交界部位,如口周和肛周等处的感染。用法一般是每天2次,薄涂于患处。

轻微创伤:轻微挫伤、划伤或其他创伤都可用红霉素软膏,一般用法是将患处清洗消毒,之后将适量药膏涂于患处,每天2次。

轻度烧烫伤:小面积的烧伤、烫伤可先用冷水冲洗一下伤口,然后在表面薄涂一层红霉素软膏。

蚊虫叮咬:蚊虫叮咬较严重时,应当及时清洗并消毒被叮咬的部位,取适量红霉素软膏涂抹。每天2次,连用5~7天。

流鼻血:干燥的天气会让一些人原本干燥的鼻黏膜更加脆弱,这时不妨用红霉素软膏适量涂抹鼻中



隔部位,每天4~5次,可以消毒、软化鼻腔,滋润鼻黏膜,改善鼻腔内环境,预防鼻出血。涂抹的量不要过多,以防药膏倒流进口中。

口角炎:口角炎多因感染引起,以学龄前儿童多见。细菌性口角炎可以涂抹少量红霉素软膏,同时服用维生素B₂。

虽然红霉素软膏应用广泛,但它对真菌感染引起的皮肤病,如头癣、甲癣、股癣和手足癣等却不起作用。红霉素软膏偶尔也会导致一些不良反应,如局部烧灼感、干燥、发痒、红斑、偶见荨麻疹样反应。如果出现上述不良反应,应立即停止使用。(王海亭)

正红花油使用三注意

正红花油具有活血化瘀、消肿止痛之功效,用于扭伤、跌打损伤、风湿疼痛等症,使用时要注意以下3点:

扭伤后不能立即用 扭伤之后患者局部软组织会发生充血肿胀,如果患者在扭伤24小时之内的急性期用正红花油涂抹,会加重局部血液循环,加重组织的充血渗出,使肿胀加重,疼痛更甚。24小时之后,扭伤部位进入血肿吸收和组织修复期,这时才可使用正红花油。

过敏体质者慎用 正红花油成分复杂,一些人会发生过敏反应,导致皮疹、过敏性紫癜,甚至过敏性休克。因此过敏体质者要慎用正红花油。如果必须应用,先用少量涂抹,观察是否有过敏反应,如果出现过敏现象,立即停用,并清洗干净。

伤口有溃烂、出血、渗出者禁用 如果此时应用,会加重出血、渗出,不利伤口愈合。(程怀孟)

来自北京医疗队、国家食管癌“早诊早治”基地的系列报道(十四) 突出专科特色 热心公益事业

□李太平

作为一家食管癌专科医院,林州市肿瘤医院在突出专科特色,提高食管癌综合防治水平的道路上经历了50年艰苦奋斗的历程。

林州作为国家最早建立的食管癌防治基地,从上世纪60年代起,北京医疗队、河南省医疗队的众多专家扎根这里,进行食管癌的现场研究。林州市肿瘤医院作为北京医疗队、河南省医疗队的研究基地,在食管癌临床治疗和科研工作中长期得到医疗队专家的悉心指导,逐渐培养建立了一支技术过硬的专业人才队伍,经过近50年的不断充实、发展,在食管癌的综合防治中屡建奇功,成为广受患者信赖和国内外同行瞩目的优秀团队。

林州市肿瘤医院在发展过程中,充分发挥国家食管癌现场研究基地的优势和北京医疗队专家团队的优势,在建设专科医院方面形成了自己的特色:一是专科设备齐全;二是新技术利用较为超前;三是临床治疗与科研密切配合,相得益彰;四是开门办院,加强与国内外学术机构的学术交流和技术合作;五是主动承办国家及区域内大型学术交流活动和各种专业技术培训,提高专科技术水平;六是热心公益事业,长期承担区域内城乡居民肿瘤流行病学调查、登记工作和下乡义诊等医疗服务活动,取得了明显的社会效益,受到人民群众的欢迎。



2010年8月,林州肿瘤医院承办省级专业学术会议。



林州肿瘤医院热心社会公益事业,组成扶贫助医医疗队,坚持常年下乡义诊,为群众服务。

林州市肿瘤医院(林州市食管癌防治研究所)是北京医疗队、国家食管癌“早诊早治”示范基地,是河南省新型农村合作医疗直补医院、职工医保定点机构。凡持本报到医院就医住院的患者,报销2人单程路费,优惠、减免治疗费10%(需加盖当地卫生机关或居委会、村委会公章)。

地址:林州市长安中路 邮编:456550
电话:(0372)6812524 6093011
传真:(0372)6812524 网址:www.lzzlyy.com