

我在急诊室工作有些年头了,这次遇到的事情,真不知道该怎么去写,心中除了惊愕,没有更合适的词来形容。

一天清早,我接到电话,说有一名农药中毒者,其家属已开车将其送来,让我去接。5分钟后我见到了患者,她是一位青年女性,在当地医院已经洗过胃,口中还保留着胃管,可以清晰地看到胃管内有一粉红色液柱。我判断可能有胃出血,立即吩咐护士紧急抢救。

用药后效果立竿见影,5分钟后患者症状明显好转,肺部叩音消失,全身干燥,瞳孔直径趋于正常。专科医生检查了患者的全血胆碱酯酶活力,并拔出洗胃管,防止误吸,同时经鼻放置细胃管。我心想,这只不过是一个简单的有机磷农药中毒病例,状况应该不是很复杂,我一定要全力救治,让她醒过来。



幻灭

穆清

可我万万没有想到,之后的病史询问让我惊愕万分!患者的丈夫不在家,患者前一晚服毒时给两个孩子也都灌了农药。清晨家属发现他们时,两个不到10岁的孩子已经死亡,患者本人也命悬一线。患者的婆婆吓坏了,现在不知所踪。

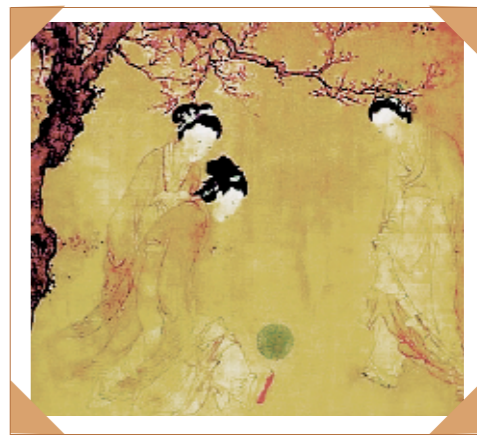
“孩子真的已经死了吗?没有抢救的可能了吗?”我急促地问。家属哭着说,真的不行了。我没有再问下去,只是心中突然憋闷起来。这时患者胆碱酯酶的结果出来了,还好,只是中度中毒,不出意外的话,活下来应该没有问题。

突然,一个家属接了手机后大声叫道:“快!医生,快出诊!小孩子的奶奶找到了,在村口跳河了,刚捞出来!”“多长时间了?”我问。“听说还有呼吸,快去吧!晚了估计就不行了。”30分钟后我赶到河滩,老人已经被救了上来。我让护士建立静脉通路,不一会儿,老太太睁开了双眼,可以说话了。

我们将老太太送往医院。快到医院门口时,老太太明确表示不愿意和儿媳住在同一家医院。据说患者几天前和婆婆因为

家庭琐事吵了两句嘴,已经和好。可为什么还会出现这样的结果?看着患者那潮红的脸,瘦弱的身躯,我不相信这一切都是她所为。作为医生,我会尽自己的努力让她康复,可是接下来呢?我不知道她醒来后会不会后悔,更不知道她是否愿意醒过来。警察的出现,意味着她的生命可能不再属于她。

我突然意识到,一个人的心理健康有时比生理健康更重要,只要拥有一个健康的心理状态,在人生的旅途上,不管有多么大的坎坷,都能迈过去。



唐三藏也是足球迷

北风

唐僧本是得道高僧,不近女色,却偏偏有一个机会,让他大饱眼福。在一个春暖花开时节,唐僧看了一场美女足球赛,而且观众只有他一人,那些精采的踢球场面,让他看花了眼,竟然忘了化斋。由此看来,唐三藏也是一位足球迷。

在古代,蹴鞠(相当于现在的足球)是女孩子在春天的主要娱乐活动之一。《西游记》中,吴承恩在第七十二回“盘丝洞七情迷本,濯垢泉八戒忘形”中详细描写了女妖三月天踢蹴鞠,又被唐三藏看了个专场的情景。

说的是三藏别了朱紫国王,整顿鞍马西进。跋山涉水,不觉秋去冬残,又值春光明媚三月天。这天,师徒四人在路上踏青看景,倒也快活。

走着走着,忽见前面一座庵林,三藏勒鞍下马,不顾孙悟空、猪八戒的劝阻,执意自去化斋。他拽开步伐,来到庄前,只见石桥高耸,古树森齐。三藏趋步上桥,看到桥那边有数间茅屋,窗内坐着四位妙龄佳人,在那里专心地刺眉描黛做针线。

长老见那人家没个男丁,只有四个女子,便不敢进去。往前又走了几步,看到一座木香亭子下有三个女子正在踢蹴鞠。三藏一见此景,不由地站在那里,静静观看起来。但见这三个妙龄女子,翠袖飘扬,湘裙摇曳。翠袖低兜着玉笋纤纤,湘裙下半露出窄窄金莲。踢到精彩处,大家一齐喝采,直踢得一个个香汗湿透薄罗裳。

写到此,吴承恩老先生仍觉犹未尽,又题诗进行补充:“蹴鞠当场三月天,仙风吹下素娟娟。汗沾粉面花含露,尘染蛾眉柳带烟。翠袖低垂笼玉笋,湘裙斜拽露金莲。几回踢罢娇无力,云鬓蓬松宝髻偏。”

三藏看得时辰久了,觉得不好意思,只得走上桥头,提高嗓门叫道:“女菩萨,贫僧这里随缘布施儿斋吃。”一向蹈规循矩的唐长老,竟然也看了一场美女足球赛。



医魂

许昌市儿童医院 孙玉辉

职不在高,技高则名;资不在深,方佳则灵;事丝微职,虽苦尤荣。救治呕真心,受业更挚情,解惑从不温,利人当首冲,催木成栋梁,桃李满天星!捧着赤心来,不带寸草行;书山探珍宝,学海求真经;谈笑知识博,举止皆文明;纵横论天下,古今评。无金钱之乱耳,有奉献之本能,春蚕吐丝尽,秉烛迎天明。为救死扶伤家事不顾,怨恨得失抛却心头,迎患者一笑美不胜收,悬壶济世写千秋,医魂悠悠见真情。



控烟园地

烟草流行情况

全世界吸烟人数约有13亿。每年有490万人死于烟草相关疾病,占总死亡构成的1/10,是全球死因构成的第一位,预计2030年该数目将升至1000万,其中700万分布在发展中国家,占总死亡构成的1/6。

中国是世界上最大的烟草生产、消费和受害国,有2.7亿烟民,每年死于烟草相关疾病的人数为100万,如果目前吸烟状况得不到有效控制,与此

相关的死亡2020年将增至200万,50年内将有1亿中国人死于烟草相关疾病,其中一半人将在35~60岁死亡,即损失20~25年的寿命。

我国医务人员的吸烟率超过40%。世界各国控烟的重要经验表明,只有医师的吸烟率先下降,才有全民吸烟率的下降。因此,动员我国更多的医师参与到控烟工作中,对我国烟草消费量降低和全民健康具有重大意义。

世界控烟大事记

1988年,世界卫生组织确定首个世界无烟日,此后每年5月31日为世界无烟日。

1990年,GLOBALink网站创建,该网站是国际抗癌联盟帮助创建的世界性控烟交流平台。

1990年,中国控烟协会成立。

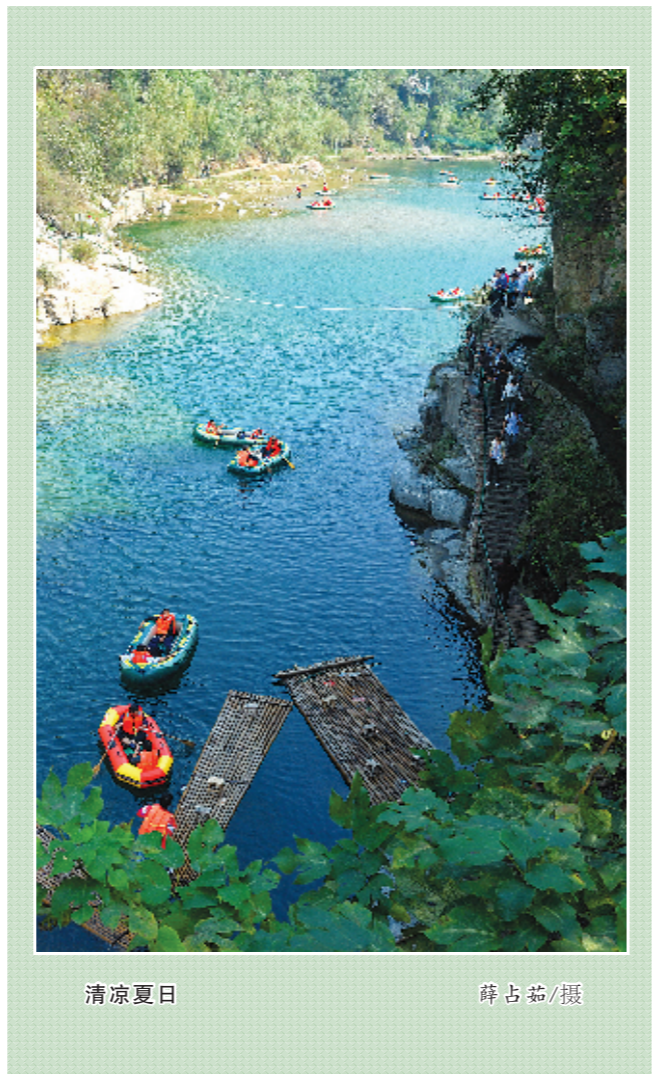
1993年,美国环境保护署公布,香烟烟雾属A级致癌物质。

2005年,世界卫生组织

《烟草控制框架公约》生效。

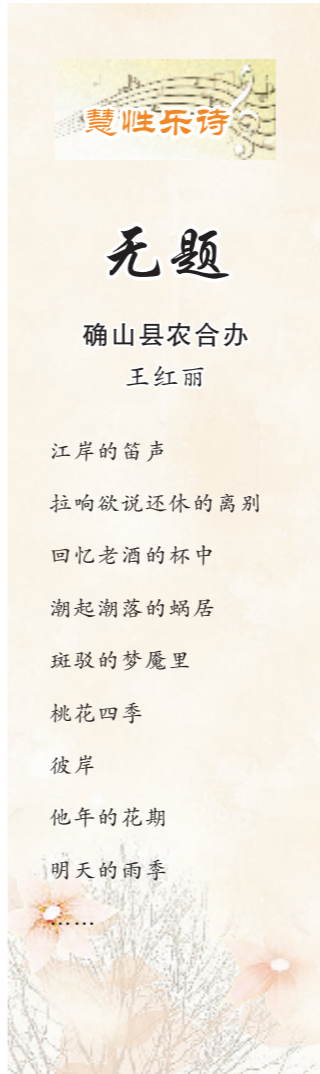
2005年11月,我国正式签署《烟草控制框架公约》。

2007年,世界卫生组织要求《烟草控制框架公约》缔约国在公约生效5年后达到公共场所100%室内无烟标准。《烟草控制公约》是联合国系统第一部具有法律约束力的公共卫生多边条约。它将促进国际合作,共同努力减少烟草消费所造成的疾病负担。



清凉夏日

薛占琴/摄



无题

确山县农办办
王红丽

江岸的笛声
拉响欲说还休的离别
回忆老酒的杯中
潮起潮落的蜗居
斑驳的梦里
桃花四季
彼岸
他年的花期
明天的雨季



幽默乐园

恭喜你

医生:“恭喜你,朋费尔先生!”
病人激动地问:“我快康复了吗?”
医生:“不,你康复不了。不过,恭喜你,几天之后你将死于一种新发现的病种,我们将以你的名字命名它。”

稿约

“大卫生”是现代卫生事业发展方向,我国的大卫生观与世界卫生组织倡导的健康促进战略十分吻合。为了体现与“大卫生”相适应的观念“大卫生观”,《悬壶百味》更名为《卫生文化》。除保留之前的所有栏目“人文感悟”、“身与心”、“生活与想象”、“慧性乐诗”、“医者手记”、“初次体验”、“悦读”、“烟云世间”、“心灵之约”、“健康人生”、“窗外”、“往事”、“杏林”、“幽默乐园”等外,我们特推出“医改路上”栏目,欢迎广大健步行走在医改之路上的读者,就新医改与河南卫生系统“五大工程”的实施抒发自己的感受,散文、随笔、诗歌均可。

来稿请注明文章题目和详细通信地址,所有栏目篇幅均不宜过长;要求原创,谢绝推荐文章,一稿多投。若3个月没有收到用稿通知,请自行处理。

通信地址:河南省郑州市纬五路47号《医药卫生报》何双(收)

电子信箱:hnh88801@qq.com

有什么事情,会让你在临终之时后悔不已?如果早点意识到,也许能让你换个活法。

最近,一个“临终前你会后悔的事”的帖子在国内外网站上被疯狂转载,瞬间点燃了数万人。它的作者是美国一名叫博朗尼·迈尔的临终关怀护士,文中总结了生命走到尽头时人们最后悔的5件事情。

无独有偶,在日本也有这样一位年轻的临终关怀护士大津秀一。他在亲眼目睹、亲耳听到1000位患者的临终遗憾后,写下了《临终前会后悔的25件事》一书。

活着的我们又该如何拥有一个不留遗憾的人生呢?北京大学社会学系教授夏学奎、上海市心理行业协会会长王裕如、苏州荣格心理咨询中心督导王国荣为大家一一解读,这25件事为何榜上有名。

第一个遗憾:没有做自己想做的事。大津秀一说:“人们临终前最常说的一句话就是:人这一辈子啊,太短了。”有人

削尖脑袋往上爬,有人辞官归故里,有人自甘平庸,也有人孜孜以求。人生有很多活法,千万别被别人的价值观“绑架”。

第二个遗憾:没有实现梦想。“真正的后悔,其实不是因为自己没有实现梦想,多半是责怪自己没能尽全力实现梦想。”

坚持梦想是一件知易行难的事,一个没有期限的梦想只是个梦,给梦想一个期限,把它变成现实的目标,才更容易实现。

第三个遗憾:做过对不起良心的事。人非圣贤,孰能无过?一辈子不做错事是根本不可能的。有些“坏事”是可以被原谅的,与其背着负罪感生活,不如放下包袱往前走。

第四个遗憾:被感情左右。也许真要到临终一刻才能明白,每天为之烦恼、痛苦、伤心、气愤、达到忍耐极限的那些事,是多么可笑和不值一提。

第五个遗憾:没有尽力帮助过别人。或是冷漠,或是怕吃亏,让很多人不敢做个善良人。去帮助那些需要你帮助的人,被人

做一件重要的事,在世时就规划好。如果子女多,分配一定要公平,不要因为钱物,伤了孩子们的感情。

第六个遗憾:过于相信自己。我们都有过这样自大自负甚至唯我独尊的时刻。这样虽然看起来很积极,但却显得盲目。总有一些事,别人比你想得细致周到,多听一句,多想一秒,可以让你少走很多弯路。

第七个遗憾:没有妥善安置财产。一定要把处置财产当

下,不但可以让自己更坦然接受生老病死,也能提醒自己好好享受人生。别等走不动路、听不懂话的时候,才发现还有很多事情没做。

第八个遗憾:没有考虑过身后事。这一点和处置财产很相似。一个人活着,会留下很多印记,周围的人和事,都会因为你的离开而变化。提早规划一

盒。

第十个遗憾:没有享受过美食。吃饭,不仅是为了饱腹,它还能满足我们很多心理需求。品尝美食,也是一种很好的心灵治疗。还有就是,别放弃任何一个和家人吃饭的机会,总有一天,这个饭桌上的人会慢慢消失。

第十一个遗憾:大部分时间都用来工作。在这个逐利的社会,工作、金钱、权势成为成功的金标准,很多人到老才后悔,那么好的青春,怎么都献给工作了?看看大自然的样子,感受季节的变化,聆听艺术的召唤,这些事情不会让你变富有,却会让你的人生有意义。

第十二个遗憾:没有去想去的地方旅行。积攒了很多旅行计划却没有成行,因为孩子太小、钱太少、假期太短或是工作离不开?很多人都觉得,旅行任何时候都可以去,只有生病的人才懂得,旅行也是一种奢侈。

人生最后悔25件事(上)

胡楚青

河南省卫生厅新闻办公室 河南省卫生记者协会 医药卫生报社 关于举办第二届河南卫生新闻奖(通讯员类)评选活动的通知

通讯员是新闻传播的重要使者,是社会舆论的尖兵,在新闻报道中发挥了重要的、不可替代的作用。为鼓励全省卫生系统广大通讯员采写出更多优秀新闻作品,进一步扩大卫生新闻宣传工作的影响,营造有利于卫生事业改革与发展的良好社会环境和舆论氛围,经研究决定,举办第二届河南卫生新闻奖(通讯员类)评选活动。现将有关事项通知如下:

一、参评体裁

凡在2010年全国各类媒体刊发的消

息、言论、通讯(含新闻特写、新闻综述、新闻调查等)、图片新闻、系列报道和连续报道(含通讯员与记者合作的新闻作品)均可参评。

二、评奖标准和要求

以正面宣传为主,坚持“三贴近”要求,作品富有时代特色,具有良好的社会效益。要求内容真实,报道及时,主题鲜明,特色突出,富于创新,语言生动,制作精良,感染力强。消息在1000字以内,言论在2000字以内,通讯在3000字以内。参评的系列报道和

连续报道的代表作,依其体裁相应限定字数。

三、推荐指标

各省辖市卫生局推荐10件,省直医疗卫生单位2件,新闻报道工作特别突出的其他医疗卫生单位可以自行推荐1-2件。

四、选送要求

参评作品需认真填写《河南卫生新闻奖(通讯员类)参评作品推荐表》(附表2)一式5套。每套由一份作品和一份推荐表组成,用A4纸装订在一起。参评作品必须有一份剪报(即原件),其他为清晰的复印件加盖单

位公章。将填写好的推荐表的电子版同时发至电子信箱:wsbwrc@126.com。

各单位将参评作品按要求整理后,务必于2011年8月15日以前由当地卫生局或自行统一报送至医药卫生报社。逾期视为自动放弃。相关评选细则和表格登陆www.yywswb.com下载。

联系人:吴若晨 许冬冬

电话:(0371)65955644

地址:郑州市纬五路47号医药卫生报社5楼513室