

# 突破中药出口障碍 国家营销亟待建立

近年来,我国中药企业积极探索走出去的道路,加速中药走向世界的步伐。然而,由于面临重重障碍,中药产业走出国门步履维艰。业内人士强烈呼吁,应由国家整体包装、营销推广中药,自建世界标准,并积极传播中医药文化,从而改变中药企业在海外市场的被动局面。

## 药企试水国际掘金 市场显示三大信号

一是从传统市场向欧美市场挺进。天津天士力集团有限公司就是其中的典型代表。该公司一年的海外销售收入占全国中成药制剂出口的1/3。如今天士力不仅挺进了海外20多个国家,还正在谋划在南非建立中药材种植基地。

二是从“边缘食品”向跻身药品跨越。广州奇星药业有限公司生产的华佗再造丸对治疗中风后遗症有显著疗效。该公司在上世纪90年代就着手高起点地开拓海外市场,坚持力争以药品的合法身份进入海外市场,1999年进军俄罗斯,获得药品永久性注册身份。

三是从产品输出向文化传播推进。近年来,中药企业走出去已不再局限于单一的药品出口,而是更加注重新产品——渠道一生产一研发一文化的链式输出。北京同仁堂集团连续5年蝉联中成药出口全国第一,它遵循的就是这条路径。

## 药企海外散兵作战 出口面临四大障碍

首先是文化差异的障碍。广州中医药大学中药学院院长赖小平指出,中医讲究辨证施治、复方配药,西医则注重定向锁定、集中治

疗;西药注重量化研究,中药则不能清晰地说明成分构成等。这些中西方文化的差异使中医药文化很难得到理解和应用。中药在海外长期徘徊在边缘状态,难以进入主流市场。

其次是技术法规的障碍。中药成分复杂,不像西药容易鉴定。国外对中药的进口都有严格的质检标准,有的甚至近乎苛刻。很多国家对中药成分有很多禁忌,各种技术法规层出不穷,往往成为我国中药出口的盲区。

第三是人为排挤的障碍。由于历史传统,日本、韩国、印度等亚洲国家和中国台湾、香港地区也是较大的传统医药市场,他们凭借科技和资金的优势,积极开发中成药,抢占国际市场。一旦国内地出口的中药在某个市场威胁到他们的地位时,他们会人为地排挤中药。

第四是劣药冲击的障碍。近年来,一些假冒伪劣的“山寨中药”蒙混出口,不仅质量低下,而且价格低廉,极大地损害了中药形象,也影响了国家的海外形象。

## 推行国家营销战略 打造中华国粹名片

国家公关营销,发力海外推广。业内人士呼吁,中药出口应上升为国家战略,借助国家整体力量大力向海外推介中药。我国应与中药出口国建立对话协商的沟通机制,形成双边信息传递渠道,发展贸易摩擦时由国家出面进行危机公关,甚至国家领导人可带一些中药名师、名企、名药出访,利用国家力量来强力推广中药。

联合技术研发,中外技术接

轨。赖小平认为,中药要坚定地走出国门,最根本的出路是在传承中创新,提高技术含量,用高科技手段改造现有中药产品的生产工艺和品种,以符合国外医药法规的要求。可通过联合技术开发,利用和吸收国外对中药化学、药理等方面的基础研究成果,提升我国中药产业的总体水平,从而扩大中药产品在欧美发达国家的消费市场和消费群体。

主动抱团出击,自建世界标准。广州奇星药业有限公司总经理李光亮认为,自建世界标准是摆脱目前中药困境的重要出路。“我们总是按照西方国家标准来研发生产,但中西方文化和中西医药理论体系差异较大,这种适应很难使中药赢得主动地位。国家应组织专业的传统医药市场,他们凭借科技和资金的优势,积极开发中成药,抢占国际市场。一旦国内地出口的中药在某个市场威胁到他们的地位时,他们会人为地排挤中药。

与此同时,业内人士认为,企业应主动改变散兵游勇的状态,抱团出击。天士力集团在此方面进行了积极的探索,他们利用企业多年来开拓海外市场的经验,组织业内出口企业,搭建了一个行业出口联盟,扶持其他优秀企业的优势品种少走弯路,走出国门。

销售教育并重,中西方文化对接。业内人士共同建议,中药走出去,文化要先行。应积极将中药店、中医诊所、教育培训机构开到海外,要实现从中药出口到文化传播的延伸,让中药国粹文化在异国国化下来,中医药才能在海外生根发芽。

(陈冀 叶建平等)

### 中药守则

#### 药物组成 附子(制)、干姜、党参、白术(炒)、甘草。

功能主治 温中健脾。用于脾胃虚寒,脘腹冷痛,呕吐泄泻,手足不温。

方解 方中附子补火助阳,温肾暖脾,为君药。干姜辛热,温运脾阳,功专温脾暖中,祛寒止痛,为臣药。党参甘温,补脾胃,疗中虚,共为臣药。白术苦温,健脾燥湿,合党参复运化而正升降,有佐助之能,为佐药。甘草益气补中,缓急止痛,兼和药性,为佐使药。

### “基药”处方

药理学 链霉素对结核杆菌有强大抗菌作用,其最低抑菌浓度一般为0.5微克/毫升。非结核性分枝杆菌对本品大多耐药。链霉素对许多革兰阴性杆菌如大肠埃希菌、克雷伯菌属、变形杆菌属、肠杆菌属、沙门菌属、志贺菌属、布鲁菌属、巴斯德杆菌属等也具有抗菌作用;脑膜炎奈瑟菌和淋病奈瑟菌亦对本品敏感。链霉素对葡萄球菌属及其他革兰阳性球菌的作用差。各链球菌、铜绿假单胞菌和厌氧菌对本品耐药。

适应症 本品主要与其他抗结核药联合用于结核杆菌所致各种结核病的初治病例,或其他敏感分枝杆菌感染。本品可单用于治疗土拉菌病,或与其他抗菌药物联合用于鼠疫、腹股沟

## 安全使用中药——附子理中丸(片)

全方配伍,共收温中健脾之功。

### 临床应用

一、脾胃虚寒证 因脾胃虚弱,寒自内生,或感外寒所致脘腹疼痛,或腹痛绵绵,得温痛减,口不干,肢冷畏寒,或泻下稀溏,食少,乏力,神疲;急慢性胃肠炎、胃及十二指肠溃疡、胃下垂、慢性结肠炎等见上述证候者。

二、胃痛 因中虚有寒,不能运化所致胃脘冷痛,畏寒肢凉,喜热饮食,舌淡苔白,脉细

弦;急性胃炎见上述证候者。

三、泄泻 因脾胃虚弱,寒邪困脾所致脘腹冷痛,呕吐清水,或大便稀溏,手足不温;慢性肠炎、肠功能紊乱见上述证候者。

药理毒理 本品有增强抗寒能力、镇痛、抑制肠道平滑肌运动等作用。

不良反应 服用本品后有发生心律失常不良反应的报道。

禁忌 无特殊禁忌。

注意事项

一、大肠湿热泄泻者不宜用。

二、急性肠胃炎,泄泻兼有大便秘结,肛门灼热者不宜用。

三、孕妇慎用。

四、服药期间忌生冷、油腻之品。

五、本品中有附子,服药后如有高血压增高、头痛、心悸等症应立即停药,去医院就诊。

六、小儿应在医师指导下服用。

(摘自《国家基本药物临床应用指南》)

## 安全使用西药——链霉素



肉芽肿、布鲁菌病、鼠疫热等的治疗。亦可与青霉素或氨基糖苷类联合治疗草绿色链球菌或肠球菌所致的心内膜炎。

禁忌证 对链霉素或其他

氨基糖苷类过敏的患者禁用。

不良反应 血尿、排尿次数减少或尿量减少、食欲减退、口渴等肾毒性症状,少数可产生血液尿素氮及肌酐值增高。影响前庭功能时可有步履不稳、眩晕等症状;影响听神经出现听力减退、耳鸣、耳部饱满感。部分患者可出现面部或四肢麻木、针刺感等周围神经炎症状。偶可发生视力减退(视神经炎)、嗜睡、软弱无力、呼吸困难等神经肌肉阻滞症状。偶可出现皮疹、瘙痒、红肿。少数患者停药后仍可发生听力减退、耳鸣、耳部饱满感等耳毒性症状。

注意事项

一、用前宜做皮肤试验;与其他氨基糖苷类有交叉过敏。

二、肾功能损害,第八对脑

神经损害、重症肌无力或帕金森病及失水患者应慎用。

三、用药期间应定期复查肾功能和听力。

四、儿童宜慎用,尤其是早产儿和新生儿。

药物相互作用

一、与青霉素类药物合用对草绿色链球菌、肠球菌有协同抗菌作用,但不能置于同一注射容器中使用,易发生配伍禁忌。

二、具有肾毒性及耳毒性药物均不宜与本品合用或先后应用,如其他氨基糖苷类、卷曲霉素、顺铂、依他尼酸、呋塞米或万古霉素(或去甲万古霉素)、头孢噻吩或头孢唑林、多黏菌素类等。

(摘自《国家基本药物处方集》)

# 青少年强直性脊柱炎的“冬病夏治”

河南风湿病医院 张胜富

据权威部门统计,目前我国强直性脊柱炎患者已达400万左右,90%以上为青少年发病者,其中15~80岁人有不同程度的残疾,15~20万人可能发展为重症残疾。强直性脊柱炎不仅可导致患者丧失工作能力、生活不能自理,还会给家庭和社会带来沉重负担。因此,早期确诊和有效防治是降低青少年强直性脊柱炎危害的关键所在。

那么,时值夏季,如何治疗青少年强直性脊柱炎也成了很多患者关注的焦点。其实,在夏季尤其是暑假期间,用“冬病夏治”的方式治疗青少年强直性脊柱炎是非常好的办法,能达到事半功倍的效果。

首先是由强直性脊柱炎的

发病规律决定的。因强直性脊柱炎有遗传倾向,无法彻底根治,当天气变冷、免疫力下降时易发病或临床治愈后复发。该病每次复发时,即使患者得到及时有效的治疗,也会对其身体造成严重的损害。夏天气温比较高,人体血液循环快,代谢旺盛,关节、韧带、肌肉等更加舒展灵活,所以各种治疗方法也更容易见效。青少年强直性脊柱炎患者无论病情轻重,在暑期进行适度治疗,均会有效提高机体免疫力和抗病能力,对防止秋冬季病情加重或复发有重要作用。

其次是由其辨证施治规律决定的。强直性脊柱炎是一种临床表现不一,致病因素多样,

病变部位深浅不一,病理属性复杂的病症,如风寒湿痹临床上用单一疗法,很难取得满意效果。因此,按照《内经》提出了内服药、外用药、推拿、针灸等综合治疗的原则,进行“冬病夏治”,效果明显。

再次是由其治疗法则决定的。风寒湿之邪通常是引起强直性脊柱炎的外在因素,所以散寒、祛风、除湿等是其常用的祛邪之法。而借助夏季阳热之气,祛除寒湿之邪,效果更好,即寒者热之。由于正气虚弱是引起本病的内在因素,因此,养气血、补肝肾等是本病的常用扶正之法,如肾阳虚者,予以温补肾阳为主,若借助夏季阳气旺盛之时治疗,效果更佳,即虚

者补之。最后是心理因素。在夏季,青少年有差不多2个月的暑假,没有繁重的学习压力,心情比较轻松舒畅。因此,该时段是青少年强直性脊柱炎患者进行巩固性治疗的最佳时段。相反,一旦在秋冬季节发病,治疗时间与学习时间发生冲突,将会使患者产生严重的心理压力,对治疗效果也会产生不利影响。

总而言之,“冬病夏治”是中国传统医学的一大特色,也被现代医学广泛接受。青少年强直性脊柱炎患者应利用好夏季特别是暑期这个有利时机,进行系统正规的整体综合治疗,从而全面提高机体免疫力和抗病能力,达到事半功倍的治疗效果。



名医导读

娄多峰教授 娄多峰教授是河南风湿病医院创始人,全国首批名老中医专家,享受国务院特殊津贴,荣获“国医大师,风湿泰斗”称号。他还是中华中医药学会常务理事,中华中医药学会风湿病分会顾问,中国中西医结合学会风湿病专业委员会顾问。他创立的“虚邪淋”理论被收

编入全国高等中医药院校创新教材《中医风湿病学》。

坐诊时间:每周一、周五上午。

河南风湿病医院爱心防癌工程

1.患者本人持残疾证免挂号费,优先安排门诊就诊、检查、治疗和住院。

2.持残疾证在院就诊期间检查费、床位费、综合治疗费、住院处置费、水疗费等减免20%,药物和手术费减免10%。

3.患有河南省省直医保门诊慢性病、住院的残疾证患者在院门诊及住院产生的费用自费部分减免10%。

4.河南省新型农村合作医疗的持残疾证患者在院门诊及住院产生的费用自费部分减免10%。

医院地址:(0371)65591522(农合办) 邮政编码:450045

河南风湿病医院于1995年经河南省中医学管理局批准建立。该院建院以来始终坚持突出中医专科特色,规范管理,依法执业,紧紧围绕“依法办院、以德治院”的办院理念及“一切为了病人”的办院宗旨,逐渐发展成为专科特色突出、疗效服务肯定、患者及社会各界认可、国内规模较大的一所现代化风湿病专科医院。

河南风湿病医院现为河南省首批省直医保定点医院、河南省省级新农合定点医院、河南中医学院实习医院、河南省重点中医专科建设单位。河南风湿病医院主治风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎、痛风等疑难风湿病,中医诊疗特色突出,疗效持久肯定。

### 风湿病专家谈

河南风湿病医院 张胜富

地址:郑州市花园口(市内520路公交车直达)

电话:(0371)65591140(24小时) 65592059(门诊办) 65591522(农合办)

网址:www.rhcmatic.net

## 郑州片区 风采录(24)

# 苏洁清:我觉得值

本报记者 吴玉玺 张海梅 阎清涛



苏洁清

郑州市中原区桐柏路郑工社区卫生服务中心片医苏洁清常说的一句话就是:“一定要当好这个居民‘健康守门人’。”她用行动践行了自己的话。

### 慢性患者的好卫士

郑工社区是个老社区,老年人较多,老年慢性病的管理更是社区卫生工作中非常重要的内容之一。

苏洁清带领她的片医团队,总是定期下社区给慢性病患者免费测血压、测血糖、做健康咨询,详细地了解他们的病情控制情况,耐心地指导老人调整药物剂量、科学锻炼身体,正确进行饮食保健……

怕老年人服用药物时名称、剂量分不清,苏洁清都详细地

写下来,把药品分开包好。她还经常告诫身边的同事:社区卫生工作就是要耐心、真心、热心、爱心并举,做好每一件小事,才能成为合格的居民“健康守门人”。

久而久之,社区的老人们都记住了这个对人非常热忱、对他们的病情了如指掌的“好闺女”。李修本大爷感动地说:“也许她们很平凡,但是对于我们来讲,她们很重要。”

### 社区居民的好帮手

一个寒冬的早晨,正在睡梦中的苏洁清被一阵急促的电话铃声惊醒了:“闺女,快来吧!老头肚子痛得厉害,我心里也难受。”苏洁清接到电话后,立即赶到了郑工社区35号楼的黄大妈家中。

黄大妈有冠心病病史,而她的老伴因脑梗塞常年卧床。她的老伴这次因排尿困难,已有6个小时未能解出小便,黄大妈急得团团转。苏洁清安抚好黄大妈后就又拨通了值班护士的电话,告诉其患者地址,并嘱咐她准备好出诊箱和尿尿包,马上赶到黄大妈家。

经过导尿,老人鼓胀的肚子顿时消了下去,脸上也露出了微笑。

临走的时候,黄大妈紧握着她们的手,感激地说:“好闺女,麻烦你们得太多了!快把这两瓶热露露带上吧!”居民的肯定和感谢,让苏洁清心里暖暖的,浑身充满了力量。

健康幸福的播种者

搞好社区健康宣传、倡导健康生活方式,以提高居民对慢性病的知晓率,促进居民健康生活方式和健康行为的形成,是苏洁清工作中的另一项重要内容。

针对社区居民的主要健康问题,苏洁清以传播、教育、干预为手段,以帮助确立健康行为为目标,通过开展健康教育讲座、定期义诊咨询、设置健康宣传栏、发放健康处方等方式,为社区居民宣传疫苗接种、疾病预防、健康的生活方式、合理营养膳食等,提高了人民群众的卫生科普知识和自我保健能力。

那天正值三九隆冬,天空还下着雨,苏洁清参加郑州市卫生局组织的预防甲型H1N1流感大型社区义诊时,因劳累还发着低烧,但她仍带队参加了活动,并坚持到最后,发放了100多份宣传彩页。

“这就是我们的工作,很繁琐也很辛苦,我们尽力了、付出了,也收获了感动和幸福。做一名居民‘健康守门人’,我觉得值得。”苏洁清说。

“郑州市科普教育基地”等“五位一体”的综合效应,形成产、学、教、研良性发展,解剖学科已被打造成全国解剖学技术教学研究、科研开发、技术创新的高地。10年来发表教师承担完成省、市、校级科研项目62项,在CN刊物公开发表或在省级以上教学论文评选活动获奖的论文共397篇,编写教材等330部。学校坚持育人为本、德育为先的教育指导思想,不断深化教育教学改革,教学质量稳步提升。学校连续多年在全国涉外护理教育研究会学生夏令营竞赛活动中获得团体一等奖等;2010年、2011年连续两年在河南省护理技能大赛上荣获一等奖;2011年5月参加教育部、卫生部组织的全国首次护理技能大赛获得一等奖。毕业生当年就业率在95%以上,学生工作能力享誉医疗界。

以庆聚力,共谋发展。六十华诞是郑州市卫生学校承前启后、继往开来的里程碑,是团结奋进、再创辉煌的新起点,是凝心聚力、彰显风貌的新机遇。学校将以60周年校庆为契机,总结办学经验,展示办学成就,汇集各界力量,努力提升办学层次及实力。学校60周年庆典活动将于2011年9月9日上午9时(周五)隆重举行,我们盛情邀请并诚挚欢迎海内外校友及聚会院校同仁、见证母校发展,重叙师生情谊,再会同窗好友,支持母校建设。我们亦期待各级领导和社会贤达在庆典之日与全校师生共襄盛会,同谋发展。特此公告,敬祈周知。

郑州市卫生学校校庆办公室

## 郑州市卫生学校校庆公告(第一号)

盛世相约,华章永续。2011年正值建校90周年,郑州市卫生学校迎来了建校60周年。在此,我们谨向长期以来关心、帮助、支持郑州市卫生学校建设与发展的各级领导、海内外校友、社会各界朋友致以最诚挚的感谢和最崇高的敬意!

春秋易序,医道传承。郑州市卫生学校始建于1951年3月,3次易址,5次更名,2次停办,1978年复校。现址于现在学校所在地郑州市航海中路84号,正式命名为郑州市卫生学校。历代卫校人团结进取,自强不息,创新奉献,矢志不渝地践行着培养人才、服务社会、医道传承的使命,为国家和地方输送医护人员3万余名。如今形成了以护理专业为特色,其他卫生专业共同发展的办学模式。开设有普通护理、涉外护理、助产、药学、眼视光技术、康复、营养与保健、美容美发、中医康复、农村医学等专业,有来自全国各地的全日制在校生近7000余名。2001年被教育部确定为国家级重点中专,2010年被河南省人民政府授予河南省示范性职业学校,2003年至今被中共河南省委、河南省人民政府命名为“省级文明单位”等。

励精图志,春华秋实。今日的郑州市卫生学校已成为中原地区实力最强的中等职业学校之一。学校解剖学科特聘中国科学院院士钟世镇教授在全国中职院校中建立起首家省级“解剖学技术院士工作站”,充分发挥“郑州市解剖学技术重点实验室”、“郑州市临床应用解剖学中心”、“郑州卫教实验用品研制中心”、

郑州市卫生学校校庆办公室

通讯地址:航海中路84号(郑州市卫生学校办公室) 邮政编码:450005

电话:(0371)68597759,68858287 18203600262 13526507060

传真:(0371)68980790 邮箱:zwwxiaoqing@126.com 校园网址:http://www.hazzwx.com.cn

## 焦作卫生医药学校简介

焦作卫生医药学校是由原河南省焦作卫生学校和原焦作市中医药学校于2010年7月合并组建而成。原焦作卫生学校创建于1951年3月,是河南省最早的中等卫生学校之一,为国家级重点职业学校、河南省护理专业示范学校。原焦作市中医药学校创建于1979年,是河南省最早的3所中医药学校之一,为河南省重点职业学校,全国首批中医药教育达标学校。2011年初,焦作卫生医药学校被确定为国家中等职业教育改革发展示范学校,护理、中药、美容美发、口腔修复工艺被确定为中央财政重点支持专业,目前开设专业20余个,招收应、往届初中毕业生和应、往届高中毕业生。

3+2 专科		普通中专	
护理	针灸推拿	护理	中药
助产	中药学	助产	药剂
药学	中医学	农村医学	中医康复保健
医学营养	中医骨伤	营养与保健	中医护理
眼视光技术	医学影像技术	眼视光与配镜	制药技术
医学检验技术	医学美容技术	医学检验技术	美容美发
		医学影像技术	口腔修复工艺

网址: http://www.jzwsyy.com 咨询电话:(0391)2036991 2036992 2036993 2036995

报名地址:焦作市建设西路55号(原焦作卫校),可乘坐市内2、14、18、20路公交车卫校站下车即到。