

尿动力检查：找尿失禁的“病根儿”

本报记者 苏文娟 通讯员 曹咏

排尿是由支配神经、膀胱本身和膀胱出口协调完成的生理活动。其中任何一个环节出了问题，都会导致患者排尿障碍或尿失禁。据郑州大学第一附属医院副院长、中华医学会泌尿外科学分会尿动力学组委员文建国教授介绍，确诊尿失禁的病因，曾是医生面临的难题。因为通过传统的X线、超声等影像学检查仅能看到尿道和膀胱的形态，无法了解其功能是否存在异常。而尿动力检查可以把膀胱、尿道功能用曲线图的形式准确地显示出来，泌尿系统的哪部分出了问题，一目了然。所谓尿动力检查，就是通过压力、肌电、电生理等方法客观地记录膀胱、尿道、盆底状况的一种检查和评估方法。文建国用了个形象的比喻：“就好比怀疑心脏有问题作心电图，大脑有问题作个脑电图一样。其最主要的意义在于改变了以往判断尿失禁的原因只能靠‘猜’的状况，堪称各类尿失禁患者检查的金标准。”

27岁的丽丽(化名)的症状很像尿失禁：尿频、尿急4个月，排尿有烧灼感。但是，丽丽接受了抗菌、理疗和康复等多种治疗方法，效果均不好。文建国接诊后，安排丽丽进行了尿动力检查以明确病因。检查结果显示，丽丽的病是膀胱过度活动造成的。经过对症处理，丽丽的症状明显缓解。

文建国说，大脑损伤、脊柱损伤、盆腔手术、糖尿病后期造成的神经损伤等都有可能引起神经源性膀胱，但病因不同，治疗方法也不尽相同。尿动力检查可以帮助医生明确病因所在。有一位80岁的糖尿病患者出现了排尿困难，医生初步诊断认为是前列腺增生造成的，建议手术摘除前列腺。但经尿动力检查，确诊为糖尿病膀胱，控制好血糖后即可解决问题。患者说，幸亏做了尿动力学检查，否则，就算切了前列腺也无济于事。找准了尿失禁的病根儿，治疗起来也就事半功倍。

心外泰斗加盟洛阳市中心医院

近日，国家级心脏外科泰斗、清华大学第一附属医院院长吴清玉正式加盟洛阳市中心医院，成为该院名誉院长、心脏外科技术顾问。因为洛阳市中心医院院长李亚伟为吴清玉颁发聘书。

中心医院名誉院长



自体干细胞人造气管移植手术成功

日前，瑞典卡罗林斯卡大学医院的医生成功完成了全球首例人造器官移植。在不久的将来，患者也许不会因苦等不到捐献器官而死亡，器官移植引发的“排斥”问题也可能得到根本性的解决。

据《科技日报》

3岁的圆圆来自驻马店市，是一个可爱的小女孩。刚出生时，她的颈部右侧就有一个针点大小的小红点，家长以为是胎记就没在意。待她半岁时，红点已经有钱币大小了，去当地医院检查，医院说是一个血管瘤，长到一定大小就会消失。

今年4月，圆圆脖子上的血管瘤已经长到鸡蛋大小，父母着了急，慕名来到郑州长峰医院，被确诊为草莓状血管瘤。采用了超声微介入联合高频电凝疗法，圆圆住院10天就出院了。7月份来院复查时，笔者见到这位小女孩，其颈部右侧的血管瘤已经消失了。

“若早些来治疗，根本不用治疗这么长时间，也不用花那么多钱了。”郑州长峰医院院长来春庚提醒，发现血管瘤，千万不要等，越早治疗效果越好。

对待血管瘤有哪些误区？

来春庚说，面对血管瘤这种疾病，不论是家长还是医护人员，在认识上都存在不少误区。

有的家长认为，孩子得了血管瘤，不需要治疗，会自行消退。其实，早期血管瘤如果不及时治疗，会对患者心理、生理造成一定的负面影响，消极等待的方法是不对的。

还有家长认为孩子太小，不宜做手术。这种观点也有些落后了。在过去，手术操作比较复杂，须等孩子到达一定的年龄，但现在采用微创疗法，早治疗，病灶小，不需要再等。而且，孩子的身体生长能力强，能够很快得到恢复。

在治疗方面，有些医院的医护人员不够专业，使用的方法不对。例如，部分皮肤科医生单纯地通过打硬化剂来治疗，结果有的造成局部治疗过度，有的却未治好。

有人担心血管瘤治疗会留下瘢痕，其实血管瘤微创治疗大部分是在皮下操作，坚持以皮下治疗为主，就不会损害皮肤。

对待血管瘤有哪些好办法？

今年4月上旬，来春庚赴德国参加了第三届国际头颈部血管瘤和脉管畸形学术年会。在会上，他们重点讨论了血管瘤的诊断治疗。

“国际上使用手术治疗、激光治疗、硬化剂治疗较多。”来春庚说，这些方法我国也都在使用，而且郑州长峰医院目前所采用的几种技术，在世界上都是比较先进的治疗方法。

超声微介入技术 该技术是在介入疗法和动静脉导管技术基础上发展起来的新技术，没有介入疗法痛苦，费用不高。该技术主要治疗草莓状血管瘤、海绵状血管瘤、淋巴性血管瘤等，特别是对婴幼儿血管瘤效果最好。与其他技术相比，该技术不产生射线，无放射性物质；不用激素、同位素及其化疗药物。此技术适宜人群较为广泛，一般出生1个月以上的婴儿均能接受治疗。

新一代光动力技术 这项技术是近年才发展起来的新技术，具体的治疗方法是，先给患者注射光敏剂，然后对病灶区进行激光照射，作用基础是有氧分子参与的伴随生物效应的光敏化反应和光动力效应。相对于普通的激光治疗，它具有效果明显、疗程短、费用低等特点。

这项技术在治疗鲜红斑痣、毛细血管瘤上疗效显著，一般需要1~3次，面积大者治疗次数相应增加。

高频电凝治疗技术 该技术是在超声定位下，采用先进的高频电凝治疗仪和导管针，直接作用于瘤体细胞膜及血管周围组织中的弹性纤维和胶原纤维，在瘤体内产生高热，使血管壁乳白、凝固、收缩，瘤体逐渐缩小，畸形血管失去再扩张的能力。该技术不损伤正常组织细胞，无破坏性，不留后遗症，适用于婴幼儿血管瘤、草莓状血管瘤、深层肌间血管瘤、蔓状血管瘤、淋巴血管瘤、海绵状血管瘤等。

高频彩超微创介入疗法 该疗法是在高频彩超的可视下，精确定位将药物注入肝内病灶，可以很快使肝血管瘤消失，无需开刀，可免去手术创伤的痛苦，缩短了治疗时间。微创介入疗法治疗肝血管瘤是郑州长峰医院在国内首创，具有安全可靠、疗效稳定、效果明显、复发率低、副作用等优点，为临床治疗肝血管瘤开辟了一条崭新的途径。

对待血管瘤 有啥好办法

本报记者 吴玉玺

专家名片

来春庚 郑州长峰医院院长，血管瘤疾病资深专家，主任医师。他于1969年毕业于第四军医大学，曾被卫生部、人事部授予“全国卫生事业先进个人”称号。对各种血管瘤、婴幼儿毛细血管瘤、肝血管瘤和各种脉管畸形，包括口腔及颌面部血管瘤，体表深、浅部血管瘤，动静脉混合型血管瘤，肌间血管瘤，淋巴血管瘤及各类重症血管瘤和脉管畸形，他均有独特的见解。



临床看点

头部着地下肢瘫 医生妙手建功能

本报讯(记者 张晓华 通讯员 时仲华)周口市的王某，在骑自行车快行时不慎栽倒，头部着地。当时他只觉得颈部疼痛难忍，头颈部不能转动，CT显示：颈7椎体滑脱、胸1椎体压缩性骨折。继而，他出现双下肢不能活动的情况。鉴于病情复杂，医生建议他速转省级医院治疗。

郑州大学第四附属医院骨科接诊后，为王某进行了详细检查，证实为颈7椎体向前滑脱、胸1椎体压缩性骨折、脊髓受压。这种情况必须进行手术治疗，但是手术风险大，稍有不慎就会损伤患者脊髓，造成双下肢终身瘫痪。骨科主任冯付明组织骨科医生进行了讨论。

在充分准备的基础上，冯付明主刀为全身麻醉的王某做了手术。医生们精心操作，密切配合，将其滑脱的椎体进行了复位，并进行了椎间融合内固定术，解除了对脊髓的压迫。手术后，医生又对其头部进行了哈罗氏架外固定和应用抗感染、改善循环药物治疗。

在精心护理下，王某逐步恢复，手术后第三天双下肢即可自主活动，手臂及手指麻木症状消失，可以自己扶墙行走。手术后半个月，王某康复出院。

九旬老太摘肿瘤 术后两天可行走

本报讯(记者 陈达明 通讯员 尚雪萍 张广斌 邢培凯)日前，濮阳市妇幼保健院成功为一位92岁的老人实施了左侧卵巢巨大肿瘤剔除手术。这是近年来该院成功为第二位90岁以上患者实施同类手术。

92岁的连老太太于一个月前出现下腹痛，10天前下腹痛加剧，疼痛导致老太太夜间不能休息，并出现便秘症状，严重影响了日常生活。在濮

阳市妇幼保健院妇产科超声检查发现，其腹腔内有一约105×65毫米大小的包块组织。鉴于老人年过九旬，如果实施保守治疗，老人长期卧床，出现肌肉萎缩、感染、褥疮、坠积性肺炎等并发症的概率极高，甚至有可能危及生命。经过和外科、麻醉科、内科等科会诊，决定为其进行手术。妇产科主任孙秀丽成功为其进行了左侧卵巢巨大肿瘤剔除。手术后第二天，老人便可在人搀扶下行走。

患上巨大肾肿瘤 三个小孔巧切除

本报讯(记者 李季)近日，来自开封县的张大爷痊愈出院了。看着自己腰部3个钥匙孔大小的手术瘢痕，近80岁高龄的他做梦也没想到，一个鸡蛋大的肿瘤就是通过这几个“钥匙孔”切除的。

不久前，张大爷在当地医院例行体检时发现，其左肾上腺长了个巨大的肿瘤，直径达7厘米，临床上极为罕见。抱着强烈的求生欲望，张大爷经多方打听来到了河南大学第一附属医院泌尿外科。

对于这种巨大的肾上腺肿瘤，因其体积大、周围血管丰富，手术难度较大，权威的《中华医学会泌尿外科学分会治疗指南》不建议优先选择腹

腔镜手术。可是，泌尿外科副主任医师闫拥军通过多年的腹腔镜手术实践，在查阅大量的临床科研文献、认真进行手术演练后，认为腹腔镜切除巨大肾上腺肿瘤是完全可行的。经过认真的分析、讨论，大家一致同意突破常规，为张大爷实施腹腔镜后腹腔镜下肾上腺肿瘤切除术。历经近2周的手术前扩容治疗，闫拥军和车新平组成手术组，在宏现场指导，在麻醉科等科室的大力配合下，历时2个小时，成功实施了手术，出血量仅10余毫升。1周后，肿瘤的检验表明该肿瘤是良性的。张大爷在伤口痊愈后便高兴地出院了。

医生手记

接诊女性患者注意鉴别妊娠

患者，女，35岁，因腹痛、腹泻2天就诊。患者两天前在晚餐后就餐后，感下腹部阵发性绞痛，大便5-6次/天，黏液便，里急后重不明显，无黄染，无寒战发热。自服头孢拉定胶囊及诺氟沙星胶囊常规量，效果欠佳。常规检查显示：黄色黏液便，白细胞计数

明显增多、红细胞计数增多，符合感染性腹泻的临床诊断。重新问诊并查体：患者腹痛在下腹部耻骨联合处。追问患者月经史，诉正在行经，经量较前略少。建议患者作尿妊娠试验，试验结果为阳性。遂转妇科就诊。 体会：成年女性月经过期10天以上，临床医生一般会考虑是否要排除妊娠；而对于产后、绝经期，甚至个别首次排卵尚未初潮的女性，临床上多有遗漏。对于成年女性患者，接诊时应注意其月经、婚孕史，同时要与其腹痛相鉴别。(王荣)

误诊分析

心慌并非都是心脏病

山东中医药高等专科学校 祝建材

近日，38岁的赵女士经常心慌，发作时心率每分钟达100多次。她作了多项检查，均未发现病变；服用多种降心率的药物，也没有任何效果。除心慌外，她还感到颈部有些僵硬，肩背部有时酸沉，手指麻木感。X光片显示颈椎生理曲度变直，椎体缘骨质增生，椎间孔狭窄，即颈椎病引起的心率失常。

心慌是指一个人自觉心跳明显或节奏不规则呈现内心发慌。心功能不全的患者一活动就会心跳加速，出现心慌症状；心律失常的患者，每当心律异常时，也

出现心慌。无论是心功能不全还是心律失常，心慌都是在心脏处于病理状况下发生的，可以说是心脏病的直接产物。在这种情况下评价心慌与心脏病的关系，结果就像“亲父子”那样的“直系”。这种普遍存在的紧密联系，使许多人一说到心慌，就会想到心脏病。

其实，颈椎病也是引发心慌、心律失常的常见原因。颈椎两侧有交感神经，两侧分别形成颈上、颈中、颈下3个神经节，3个神经节又分别发出心上、心中、心下神经纤维，下行到胸腔后，加入到心底部的丛，

对心脏、血管的收缩和舒张起到支配作用。颈椎的退行性改变或小关节错位，都可使椎动脉受压，引起脑干供血不足，继而影响到血管收缩中枢。多方面的作用可使心脏的供血血管——冠状动脉引起痉挛，产生心肌缺血，出现胸闷、心慌、心前区疼痛、心律失常等症状，临床上称之为“颈-心综合征”。

专家提醒，有些颈椎病症状与某些冠心病很相似，因此一定要对二者进行严格鉴别，以免在治疗上出现失误，给患者带来不必要的痛苦和经济负担。

宝宝呼噜响 不一定睡得香

山东莱阳中心医院 宋丽华



晚上睡觉时，李女士6岁的儿子经常打呼噜。她以为是儿子睡得香，就一直没在意。但过了一段时间，老师向她反映儿子近来上课老是注意力不集中，走神。李女士这才发

现，儿子的脾气有所改变，反应似乎也“迟钝”了许多，原先可爱的圆脸变得苍老，嘴唇越来越厚，上牙齿向外凸出。她急忙带儿子到医院检查，医生告诉她儿子患了“腺样体肥大症”。

一般来说，引起儿童打呼噜的主要原因有扁桃体、腺样体肥大，鼻部、颌面部畸形以及肥胖等。其中，最常见的是腺样体、扁桃体肥大。比如，宝宝患了上呼吸道感染，腺样体会因发炎增大，使鼻咽部通气的路径受阻，于是引起打呼。严重时，即使在白天非睡眠情况下，他们也会出现鼻子

堵塞、张口呼吸的情况。再有，腺样体和扁桃体都会在出生后随着年龄增长而逐渐长大，在4-6岁时达到最高峰，所以在这个年龄段，家长应该特别注意宝宝的睡眠呼吸问题，以期早发现、早治疗。

专家提醒，当宝宝夜间出现打鼾、张口呼吸、呼吸不顺畅或憋醒等状况时，家长要给予重视，并带宝宝去医院确诊。此外，作为预防，建议家长平日注意增强宝宝的体质，减少上呼吸道感染的发生。当然，宝宝玩累了，或者睡觉姿势不正确时，就容易打呼噜，一般问题不大。

医讯速览

“肝友”联谊会 医患新平台

本报讯(记者 张晓华 通讯员 曹咏 吴静)日前，郑州大学第一附属医院举办了一场别开生面的联谊会——“肝友”联谊会。几十名肝移植患者和郑州大学第一附属医院以及来自上海的肝移植专家进行了友好互动。

在联谊会上，上海交通大学医学院附属仁济医院的肝移植专家张建军等为“肝友”们讲解了肝移植术后随访注意事项，并就肝移植相关问题与肝友们进行了交流。联谊会还传出一个令“肝友”们振奋的好消息：河南省肝移植联合会诊中心在郑州大学第一附属医院成立，这标志着该院的“肝友”们可以不出省就能享受到北京、上海等大医院专家的服务。

郑州大学第一附属医院副院长、肝胆外科专家张水军说，医院通过“肝友”联谊会的形式，搭建了一个医患交流的平台。借助这个平台，“肝友”之间交流了康复经验，医患之间交流了生活体会。

据了解，郑州大学第一附属医院的肝移植技术开始于1994年，至今已经完成了80多例肝移植手术。

宝丰县牙病防治网络化

本报讯(记者 王平 李志刚 通讯员 王亚涛)近日，“宝丰县牙病防治中心”、“牙病防治站”在宝丰县第一人民医院及该县13个乡镇卫生院正式挂牌成立。这标志着平顶山市、县、乡三级牙病防治网络率先在宝丰县全面启动。

据了解，口腔疾病作为影响人体健康的常见病、多发病，在农村患病率极高，但治疗率却没有随着经济及生活水平的提高而增长，究其原因主要是农民口腔保健知识缺乏、口腔保健意识低下。

为了提升平顶山市人民群众的口腔健康水平、降低口腔疾病发病率、提高基层口腔医疗队伍的诊疗水平，平顶山市卫生局本着“老百姓得实惠，医疗卫生得发展，政府得民心”的原则，全面推进全市牙病防治网络建设。通过市、县、乡三级牙病防治网络建设，逐步形成以卫生部门为主导、多部门合作和社会团体共同参与的牙病防治新局面；增强全民口腔保健意识与自我口腔保健能力，实现人人享有初级口腔卫生保健的目标。

肥胖症在美国成为“传染病”

名为“美国健康希望”的非政府组织不久前发表研究报告称，近年来，肥胖症像传染病一样不断在美国蔓延，肥胖症给美国人健康造成的威胁日渐增长。

根据报告提供的数据，美国有12个州的肥胖人口占全州人口比例超过30%。而在40年前，仅有一个州的肥胖症患者比例达到这一数字。肥胖症患者的共同特点是饮食不健康、运动少。

报告说，肥胖症人口比例最高的10个州全部集中在美国南部，其中密西西比州的肥胖症人口比例最高，达到34.4%。

研究还发现，美国三分之一的青少年患肥胖症或体重超标。报告说，肥胖症会引发一系列慢性疾病，特别是心血管疾病等。(高原)