

被需要的责任

中国医科大学 刘航

生,我说些什么呢?从早会的接班、接诊、查房,到诊断、换药、拆线,带教老师教过的知识我都铭记在心,也一一尝试着去做了。然而,和这些日夜奋战在医疗工作最前线的医生比起来,和这些真正为患者付出了全部心血和满腔热情的医生比起来,我所做的又算什么呢?

我眼前浮现出亲眼见到的一幕幕。手术室里,田老师顾不上吃饭,一台手术接着一台手术地操作;连续上了好几个夜班的尹老师好不容易才盼来一次难得的午休,却因为人手不够又被临时调遣;抢救危重患者时,耿老师不放弃一丝一毫的希望,集中全部精力细致地照看患者,放弃了所有休息日……

他们精湛的医术、高尚的医德和“一切为了患者”的信念,在我心中留下了深深的烙印,也让我意识到一名医生肩上所肩负的重任。也许,这就是我这些天来的收获吧。

实习虽然已经结束了,但我对医生这个职业的思考还在继续。临走前,我在办公室的留言簿上写下这样一段话:“他们不会说很多话,但病志和手术刀就是他们最真切的表达。如同作家用文字、画家用画笔、音乐家用乐器一样,医生用他们无声的语言,来表达对患者的关心和对生命的敬意。”

我想,医生这个职业,不是用来被尊重的,而是用来被需要的。医生忘我工作的力量之源正是患者及其家属的信任。健康所

系,性命相托。患者把自己的生命托付给了我们,我们又怎敢有丝毫的懈怠呢?

有人说过,医生是最接近上帝的职业,因为医生在拯救世间的生命。换一种说法,医生之所以最接近上帝,是因为他们总是被人们需要。这又何尝不是一种幸福呢?医生就是上帝身边的天使,为每一个生命点燃希望之火,为拯救每一位患者奉献毕生的光和热。

你看,那一身白衣,不正是责任的象征吗?



山水(国画) 陈先水(作)

豁嘴壳的鸭子

□唐颖中

小时候,家住河边,家里养了一群鸭子。夏天我常下河摸河蚌,用锤子砸开,剥出蚌肉,用剪刀剪掉蚌肉,鸭子们伸长脖子抢着吃。一次,几只鸭子伸长着嘴壳在剪刀上抢肉,“咔嚓”一声,一只鸭的嘴壳被我剪豁了。

这只鸭就成了鸭群里一只显眼的豁嘴壳的鸭子。我怜悯这只鸭,以后每次剪蚌肉,便给这只鸭多留几片。为了不让其他鸭抢食,我还用竹罩将这只鸭与蚌肉罩在里面,让它

独享这怜悯的待遇。一整个夏天,其他鸭争抢蚌肉,唯有这只鸭可以在竹罩里独享蚌肉,不用争抢。

转眼到了秋天,没了河蚌,鸭子们依旧吃起拌在钵里的糠食。每次喂食,其他鸭子纷纷争抢,豁嘴壳却独立一旁,若无其事地踱着。再后来,其他鸭隔天生一只蛋,而豁嘴壳却几天不下一只蛋。妈说,这只鸭子被你养成不争食的情性了。

没过多久,这只豁嘴壳便成了我们饭桌上的菜。



身边的哲理



不久前,我在中国医科大学附属盛京医院第二微创肝胆外科进行了医学临床导论课的实习,这是我第一次零距离地接触医生这个职业。正是这段经历,让我从心底里感受到了“医生”这两个字的分量。

实习结束那天,带教老师突然问我这几天以来收获了什么。我竟一时语塞,茫然间不知该如何回答。面对着眼前的10多位医

活着就是要动

□许亮生

我们一家人去给父亲扫墓。

车到公墓大门口时,那儿早已人头攒动。幸好交警放行,我们才得以直抵父亲墓前。空气中弥漫着香火的味道,飘散着零落的纸灰残屑。一家人在父亲墓前献上鲜花,烧了纸钱,供上香火和祭品,给墓前两棵常青树拔草松了土,之后才迟迟离去。

回程的路上,我念起父亲生前的点滴。记得父亲84岁时还有一口好牙,吃什么东西都不在话下。当妹妹说要接父亲去福州住一段时,我也没觉得有什么不放心。

一天,我接到福州的电话,得知父亲中风了,正在医院抢救,医生发出了病危通知。

我难以置信,父亲虽然身子瘦小,可一直很硬朗。他进行过胃部手术,术后吃东西很谨慎。父亲不吃鸡肉、鸭肉、羊肉,常吃青菜、豆腐干、鸭蛋、猪肉、大蒜、面条。他喜欢反揣着双手散步,悠然自得地东张西望。我家门楣虽高,他也能够抬腿自如进出。就算夜里上厕所,他也总是自己走着去外面如厕。

父亲不打麻将和扑克,也不打球,但80多岁的他一直坚持自己洗衣服,每天打扫院子也是他的习惯活动。

我原本以为父亲至少可以活到90岁,就凭他那一排整齐的牙齿。住进医院后,本就瘦小的父亲简直成了一副骨架子,几个月里天天卧床输液,那是多么难熬和痛苦啊!

我一直在分析,那么硬朗的父亲去妹妹家才两年就病倒了,也许和住在高楼、人生地不熟、不再坚持每天下楼散步、家务活也不需要做有关。

活动、活动,人活着就是要动。妹妹家的生活条件虽不错,可遗憾的是父亲却丢失了他每日自主活动的好习惯。

回望身后渐行渐远的公墓,我于心中默默与父亲道别,但愿在天国的他一切都好。



往事



微博里的幸福

□郭龙

最近在微博上看到一个帖子,帖子的内容是关于幸福的。大概意思是,如果自己符合10项里面的5项,就是幸福的人;如果有8项则是特别幸福的人;如果10项都有,则是世界上最幸福的人。

- 这10项分别是: 1.爸妈很疼爱你。 2.得过第一名(不管什么第一名都算)。 3.得到过惊喜。 4.有人为你哭泣过。 5.让别人感动过。 6.买到喜欢的衣服。 7.半夜有人发短信给你。 8.和心爱的人一起走路走到腿疼。 9.生病的时候有人照顾过你。 10.有好事情有人第一个想到你。

对照着10项内容,我比了一下自己,每个选项几乎都是。我又看了一下这条微博的评论,大家都在感叹如果按照这样的标准,每个人都很幸福。

有爸妈的疼爱。每一个人在成长的过程中,感受最多的就是父母的爱。也许这一条标准很简单,却也是最难的。因为无论我们的境况怎样,父母的爱永远不会变。可是父母不会等我们,有一天“子欲养而亲不待”时,父母的爱永远成了回忆,这一条标准就成了最难的标准。 得过第一名和惊喜。这对我们每一个人来说都不会太

难,不同的只是得到的第一名和惊喜的多少而已。

有别人为你哭泣和感动过,生病的时候有人照顾过你。年少的时候,一个小小的感冒就会让父母担心而哭泣,而父母照顾我们更是无微不至,我们一个小小的回报就会让父母感动不已。长大后,我们也许曾经伤过爱人的心,让爱人哭泣,也许曾经让爱人感动不已。这一点对我们每一个人来说,也是很容易做到的。

买到喜欢的衣服。这一条更简单了,在商品琳琅满目,物质极其丰富的今天,也许有人每周都能买到自己喜欢的衣服。

半夜有人发短信给你,和心爱的人走路走到腿疼。这两条也许更多的是我们在爱情中的状态。我曾经和爱人发短信到深夜,曾经为了看花而陪爱人走了很长的路,曾经为了爱人半夜去买她喜欢吃的零食……爱情中的人智商很低,可是却很幸福。

有好事情时别人会第一个想到你。其实这一点也很容易,我曾经收到一条短信,是朋友在书店发现了我喜欢的一本书而特别通知我的,也得到过爱人帮我找到我喜欢的一张邮票的惊喜,更为在乡下的父母为了我特地养了一群土鸡和土鸭而感动。 我转载了这条微博后,不到十分钟的时间里就有了好几条评论。大家都在感叹,照这样的标准,自己真的生活在幸福中。

看着留言,我豁然开朗。幸福的标准从来就不曾高过,对于幸福,最好的办法是去感受、去体悟!

稿约

“大卫生”是现代卫生事业发展方向,我国的大卫生观与世界卫生组织倡导的健康促进战略十分吻合。为了体现与“大卫生”相适应的观念“大卫生观”,《悬壶百味》更名为《卫生文化》。除保留之前的所有栏目“人文盛筵”、“身与心”、“生活与想象”、“慧性乐诗”、“医者手记”、“初次体检”、“悦读”、“烟云世间”、“心灵之约”、“健康人生”、“窗外”、“往事”、“杏林”、“幽默乐园”等外,我们特推出“医改路上”栏目,欢迎广大健步行走在

医改之路上的读者,就新医改与河南卫生系统“五大工程”的实施抒发自己的感受,散文、随笔、诗歌均可。 来稿请注明文章题目和详细通信地址,所有栏目篇幅均不宜过长;要求原创,谢绝推荐文章,一稿多投。若3个月没有收到用稿通知,请自行处理。 通信地址:河南省郑州市纬五路47号《医药卫生报》何双(收) 电子信箱:hnh88801@qq.com



想家的时候最想你

中国援厄立特里亚第七批医疗队 孙星亮

清晨的第一缕阳光透过窗纸 我慵懒地躺在床上 异国他乡 不闻你演绎的锅碗交响

沐着朝露迎着晨曦 咖啡色人群向身后远去 上班前缺少一个拥抱 他乡的小路为何这么崎岖

劳作一天独处沉思 烟雾捎去遥远的寄语 没有人从我嘴里夺走烟蒂 才想起我坐在异乡的屋里

想家了醉如泥 夜半酒醒 床头无沓好的茶水 才明白离不开你

捧一杯鲜花 兴高采烈 没有你的接纳 我们成了七夕的牛郎织女

电话响起 那头说“我爱你” 才想起今天是个值得纪念的日子

国旗、鲜花伴掌声响起 见到了眼含幸福泪花的你 上班的汽笛扰碎甜蜜 仍沉醉在荣归的梦里



幽默乐园

处方

一个男人走进诊所,告诉医生说他很不舒服。医生给他做了详细检查,然后给他开了3种颜色的药丸:“听着,每天早上起来吃红色的,用一大杯凉开水送服;午饭后吃蓝色的,用一大杯凉开水送服;睡觉前吃黄色的,用一大杯凉开水送服。” “我究竟是什么毛病?”患者有点担忧地问。 “没什么,你只是喝水太少。”

“河南首届皮肤病专家学术研讨会暨基层皮肤科医师培训班”正式启动

2011年7月16日至17日,我省首届皮肤病专家学术研讨会暨基层皮肤科医师培训班,将在河南中都中西医结合皮肤病医院盛大举办,本次活动将是省内皮肤科医师与全国著名皮肤科专家相聚的一次重大学术研讨会,旨在共同学习、交流、提高、传播中西医结合治疗皮肤病的尖端诊疗技术。同时,也是为河南省基层皮肤科医护人员搭建的高端学习平台,对我省皮肤病治疗领域发展影响意义深远,受到省卫生厅、市局等有关领导的高度重视和支持。

活动特邀我国著名皮肤病学专家、国务院特殊津贴获得者、中国医学科学院皮肤病研究所副所长孙建方教授,国务院特殊津贴获得者、北京协和医院原皮肤科主任王家璧教授主讲。两位权威专家及河南省著名皮肤病专家将为与会的基层皮肤科医师进行为期两天的授课。此次研讨和培训内容丰富密切联系国际最新临床应用,切合皮肤科医师的实际需求展开病例讨论,阐述皮肤科领域的最新研究进展。真正使基层皮肤科医师获得前沿信息,有效在临床上加以应用,为更多皮肤病患者解除痛苦,缓解基层百姓治疗等问题,共同促进我国皮肤病事业的发展。

据悉,本次活动分为专家学术研讨与基层医师培训两个部分,专家学术研讨诚邀省内皮肤科专家、主任参会;基层培训班仅招收基层皮肤科医师100人,学习参会代表食宿全免,不需缴纳任何费用,届时对研修学员颁发“中国现代远程教育河南基层医师培训基地”结业证书;本次学术交流将授予国家级一类学分;优秀学员在适当的时候将有机会加盟河南中都中西医结合皮肤病医院,以及授予优秀学员所在单位为我院临床技术协作单位。

报名截止时间:7月9日 研修学习将于2011年7月16日—17日在中都皮肤病医院举行 本次学术交流将授予国家级一类学分

主讲专家简介

7月16日 特邀主讲专家:王家璧 主讲时间:10:20-11:50 主讲课程:新型激光在皮肤科的应用进展

7月17日 特邀主讲专家:孙建方 主讲时间:08:30-10:00 主讲课程:学习皮肤病理的意义与方法

- 教授、博士生导师 国务院特殊津贴获得者 北京市政协常委 中华医学会皮肤病学分会常委兼秘书 中华医学会北京皮肤病学分会副主任委员 中国性学会副理事长 卫生部性病艾滋病咨询委员 卫生部卫生系列高级职称评审委员会委员 中央保健会诊专家、国际皮肤科学会会员 中日第六、七、八届皮肤科学术会议中方学术委员会主席、秘书长、主席 《中华皮肤科杂志》、《临床皮肤科杂志》等期刊编委 《皮肤疑难病例诊断》、《阴部疾病与性病》、《皮肤激光美容治疗》、《皮肤性病学进展》、《常见皮肤病彩色图谱》等杂志主编 主编《中国医学百科全书》等著作

- 教授、博士生导师 中国医学科学院皮肤病研究所副所长 国务院特殊津贴获得者 农工民主党江苏省省委副主委 中国医师协会皮肤科分会副会长、皮肤病理专业委员会主委 中华医学会江苏皮肤病分会主委、皮肤病理学会主委 亚洲皮肤科学会理事,新世纪首批百万人才国家级人选 《中华皮肤科杂志》、《临床皮肤科杂志》、《实用皮肤病学杂志》、《皮肤性病诊疗学杂志》副主编 国家药品监督管理局新药审评委员 青岛大学医学院附属医院首席医学专家 江苏省六大高峰人才 《中国原发皮肤病学杂志》、《中国皮肤性病学杂志》等7本杂志编委

河南中都皮肤病医院 Hensan Zhongdu Skin Diseases Hospital 医院地址:郑州市郑东新区中州大道交叉口向东600米 乘车路线:85路、805路、114路、511路、152路、132路、52路、521路直达