

针刺配合拔罐治荨麻疹

荨麻疹,中医称为“瘾疹”。其临床表现为,皮肤突然出现痒,自觉灼热、痒痒剧烈;部分患者遇热痒甚,部分患者遇冷痒甚,继而出现扁平风团,其大小及形态不一,边界清楚,伴有痒感,晚间加重。

中医认为,本病是因患者先天禀赋不足、卫外不固,风邪乘虚侵袭所致。《诸病源候论》载:“夫人阳气外虚则多汗,汗出当风,风气搏于肌内与热气并则生瘾疹。”在本病急性发作时,采用针刺配合拔罐的方法疗效较好。



针刺法

取曲池、合谷、关元、足三里、风市、三阴交、风门、肺俞、膈俞、脾俞、肾俞、委中等穴位,每两组穴位隔天交替使用。

针刺不同穴位,达到的效果也不同:曲池、合谷等穴位同属阳明,针刺此类穴位善于开泄;针刺足三里、关元、脾俞、肾俞等穴位可补益先、后天之气;针刺膈俞、风市、三阴交、委中等穴位可调理营血,收“治风先治血,血行风自灭”之效。

拔罐法

用大号或中号玻璃罐,以神阙穴为中心,先用闪罐法反复拔罐3分钟至穴位局部充血红润,然后留罐5分钟后起罐。

《针灸甲乙经》谓:“脐中,神阙也,为先天之结蒂,后天之气舍,元神之阙庭。”在此穴处拔罐,能祛风利湿,使邪毒由此而出。

上述疗法每天1次,5次为1疗程,往往2~3次后症状即可减轻。(千川)

黄柏:炮制不同功效有别



黄柏是黄檗和黄皮树的树皮。其炮制方法不同,功效与主治也会有一定的差别。

黄柏生用具有清热、泻火、燥湿的作用,用于治疗湿热、泻痢、黄疽、足膝肿痛以及热淋等证。

黄柏酒炙具有清泄上焦之热的作用,用于治疗口舌生疮、面部疮疖肿痛、耳目肿痛等证。

黄柏盐炙具有退虚热、制相火的功效,用于治疗阴虚发热、骨蒸盗汗、遗精等证。

黄柏蜜炙具有清泄中焦之热的作用,而且不伤脾胃,用于治疗五心烦热、呕吐等证。

黄柏炭炙后减少了苦寒之性,增加了收涩的性质,具有清热血止血的作用,用于治疗崩漏、带下等证。

前人将黄柏功效总结为:“生用降实火,蜜炙则庶不伤中,炒黑止崩带,酒炙后治上,蜜炙治中,盐炙治下。”(张俊虹)

六神丸不可滥用

通过药理研究发现,六神丸不但具有清热解毒、消肿止痛等功效,还有强心、抗惊厥、镇静等作用,因而将其用途拓展至内、外、妇、儿、五官、皮肤等专科的疾病治疗。然而,如果滥用六神丸,极易招致不良反应,严重者还会危及患者生命,应该引起大家足够的重视。

联合用药要谨慎

一、六神丸与地高辛合用可导致患者出现地高辛中毒,引起心动过缓和心律失常。

二、六神丸有抑制消化酶的作用,因此不宜与助消化药合用,否则会使消化类药物疗效降低或失效。

三、六神丸不宜与硫酸盐同服,以免增加雄黄的毒性反应。

四、六神丸不宜与含碘的华素片同服,否则易形成碘盐沉淀,可导致药物性肠炎。

毒副作用要牢记

六神丸的主要成分是蟾酥、雄黄,蟾酥毒性很强,若过量服用,患者在2小时内可出现恶心、

呕吐、腹痛、口唇、四肢发麻、心慌和出汗等症状,严重者会出现心律不齐、血压下降、嗜睡、惊厥、休克,直至死亡。六神丸中的雄黄是有毒砷化物,患者长期或大量使用会出现慢性砷中毒。小儿器官发育不成熟,最易引起中毒,因此,家长不可擅自给小儿服用六神丸,如需服用应遵医嘱。

特殊人群要禁用

六神丸功效卓著,但并非人人皆宜。六神丸含麝香成分,能引起子宫收缩,会引发流产或早产,故孕妇禁用;其有效成分蟾酥,患者一次服用过量即可引起中毒,故2岁以下的婴儿应慎用,新生儿禁用。

过敏反应要警惕

六神丸也会引起过敏反应,内服、外用均可引起。六神丸引起的过敏反应大多在用药24小时内发生,表现为药疹,其形状不规则,瘙痒难忍;也有过敏者会出现喉头水肿,个别严重者还会出现过敏性休克,需要立即抢救。(祝建材)

夏季肠胃病 用药四大指南

发病初期别用止泻剂

很多患者只要患腹泻后就用止泻剂来止泻。专家指出,这种做法是不正确的。因为在发病初期,腹泻的排泄物能将人体内的致病菌和细菌产生的毒素排出体外,减少对人体的毒害。当然,如果腹泻次数频繁、持续时间过长,出现了脱水情况,就应在应用抗生素和纠正脱水之后,酌情使用止泻剂。

根据病菌选择抗生素

很多患者腹泻的同时伴有发热症状,于是赶紧用黄连素、氟哌酸等抗生素。专家指出,肠道传染病多由大肠杆菌、痢疾杆菌、变形杆菌等引起,故在选用抗生素时,最好先做大便细菌培养,明确致病菌种类后,再选用对该细菌最敏感的抗生素。

微生物制剂勿过量

丽珠肠乐、培菲康、整肠生等微生物制剂是用来调整肠道菌群、纠正菌群失调的药物。专家提醒,这类药物勿与抗生素同时服用,服用剂量加倍时可能出现便秘等不良反应。(冯煌)

沙星类药物儿童不宜

诺氟沙星、环丙沙星、左氧氟沙星、可乐必妥利复星等沙星类药物是家中常备的治疗肠胃病药物。专家指出,这类药物对肠道致病菌有良好疗效,但儿童、孕妇和哺乳妇女不宜使用。

季节病防治

饭后不宜马上睡



人体的各组织器官工作性质和劳动强度不同,所需的营养和氧气量也有差异。大脑工作量最大,消耗能量也最多,所以在一般情况下,就得供给它较多血液加以照顾。因此,血液供给的分配,脑部的血流量占心脏每分钟输出量的15%~20%,其次是心脏、肾脏和肝脏,而供应较少的是胃肠、皮肤和骨骼。

但当人们饱餐后,胃就开始扩张起来,不停地蠕动,大量分泌消化液,工作量增大了,就必须有更多的营养和氧气,所以,胃本身血液供应比平时就多得多。此时,其他组织器官特别是大脑组织的血流量便相对地会减少,大脑会出现暂时性缺血缺氧现象,使人有疲劳困乏想睡觉的感觉,这就是人们饭后想睡觉的原因所在。

既然饭后有困乏之感,饭后稍加休息未尝不可,不过要注意休息的方法,可采用积极的休息,适当玩一会儿、散散步,这有助于腹肌节律性的收缩,促进胃肠功能。饱餐后马上上床睡觉,那就不好了,这会严重影响胃的正常蠕动和消化液的正常分泌,妨碍胃的正常功能,天长日久,会引发消化不良和胃病。

健康百分百

黄花菜不能随采随食

鲜黄花菜里含有一种叫秋水仙碱的物质。该物质本身虽然无毒,但进入人体后会被氧化成氧化二秋水仙碱,就具有毒性了。氧化二秋水仙碱对胃肠黏膜和呼吸器官黏膜有强烈的刺激作用,食用者会出现头痛、口渴、呕吐、腹泻等症状,严重者还可能引起血便、血尿。中毒潜伏期最短为30分钟,最长可达4个小时。

由于秋水仙碱易溶于水,食用前可将鲜黄花菜用冷水浸泡2小时以上,或用开水烫1次后再用冷水浸泡2小时。并且1次食用量以不超过50克为好。如果发生鲜黄花菜中毒,食用者应当首先导泻、催吐,然后口服藜香正气水,或饮绿豆甘草汤。干黄花菜不含有秋水仙碱毒素,可以放心食用。

生吃鸡蛋有害健康

生鸡蛋中含有抗凝血蛋白和生物蛋白,前者阻碍人体肠胃中的蛋白酶与蛋白质接触,影响蛋白质的消化、吸收;后者能与食物中的生物素结合,形成人体无法吸收的物质。但是上述两种存在于生鸡蛋中的有害物质,一经蒸煮就被破坏,不再影响人体对营养素的吸收。

10%左右的鲜蛋带有致病菌、霉菌或寄生虫卵。有的家长喜欢用开水冲鸡蛋加糖给孩子喝,这种做法是不科学的,鸡蛋中的病菌和寄生虫卵不能完全被杀死,容易引发腹泻和寄生虫病。新近发现,鸡蛋壳上可能带有大肠杆菌。如果生吃鸡蛋,也易引起食物中毒。民间有人用吃生鸡蛋来治疗小儿便秘,其实不但治不了便秘,还会传染人畜共患的弓形虫病。这种病发病较急,全身各器官几乎均受到弓形虫的侵犯,从而引起病变,严重者还会导致死亡。

因此,鸡蛋一定要煮熟后再食用,吃鸡蛋最好。



风湿病“冬病夏治”与“治未病”

郑州中医骨伤病医院 曹玉举

“冬病夏治”是中国传统医学中的一种特色疗法。夏季是人体阳气最旺盛之时,此时治疗某些属于寒性的疾病,可以最大限度地以阳克寒,调整人体的阴阳平衡。

风湿病是由人体正气不足、风寒湿燥等外邪侵袭引起的,主要侵犯肢体、关节、甚或脏腑等,临床上具有慢性、渐进性、反复发作性、致残率高等特点。“治未病”具体到风湿病包括未病先防、既病防深、慢病防残、瘥后防复4个方面。

未病先防:指预防风湿病的发生,主要针对易患人群。在夏季,由于直吹电扇、空调,贪食冷饮,夜间露宿等的影响,人们容易受到风寒湿的侵袭而发病。所以,在夏季预防风湿病显得更为重要,也属于风湿病的“冬病夏治”范畴。

既病防深:包括早诊断、早治疗、积极正确治疗及综合治疗。夏季阳气旺盛,有助于人体阳气的恢复,尤其是阳虚的患者,在夏季治疗更容易促使阳气恢复,防止风湿病的进一步恶化。

慢病防残:日久风湿病则成“尪痹”、“大倮”、“历节”、“鹤膝”等肌肉



萎缩、关节变形;或痹病日久,复感于邪,内含脏腑成脏痹而致脏腑功能不全;或病久导致精神障碍,出现焦虑、抑郁甚至对生活失去信心和希望,可谓之“志残”。夏季温度适宜,筋脉舒展且穿衣单薄,有助于局部治疗和功能锻炼,可以缓解症状、改善功能,预防肢体残疾;同时,夏季适宜多做户外运动,增加阳光照射,可促进

钙的吸收,利于治疗和预防由风湿病导致的骨质疏松。抓住夏季治疗的有利时机,有利于预防风湿病导致的肢体残疾和焦虑、抑郁等不良情绪的发生。

瘥后防复:夏季气温高,阳气充沛,可以适当配合食疗,如多食山药、枸杞、大枣、薏苡仁等;适当增加功能锻炼及户外运动等,以增加人体的阳气储备,有助于预防风湿病的复发。

因此,风湿病的“冬病夏治”也是风湿病“治未病”的体现。对于风湿病来说,由于夏季来临,阳气充沛,外界风寒之邪大为减少,所以症状相对减轻,但由于夏季湿邪较重,又增加了人体感受湿邪引发痹证的机会,在夏季针对风湿病既要抓住时机积极治疗,又要提高警惕,预防夏季湿邪的侵袭。使用空调、风扇时,一定要使温度保持在一个适当的水平,以免受寒,埋下祸根。更不能贪图一时凉爽,过多冲凉凉水澡,汗后当风、席地而睡、夜间露宿、冒雨涉水,这些都极易引发风湿病。注意少食生冷、油腻之品,饮食要清淡,忌食辛辣厚味,积极参加户外锻炼,保持愉快平和的心情。

科室简介

郑州中医骨伤病医院风湿免疫科是郑州中医骨伤病医院成立较早的临床科室之一,为院内重点专科,病区设有病床102张,其中包括标间、套间、双人间、三人间,内部设施齐全。科室技术力量雄厚,拥有医护人员28人,其中副主任以上职称3人,临床经验丰富。

科室主要收治类风湿性关节炎、风湿热、强直性脊柱炎、成人斯蒂尔病、银屑病关节炎、干燥综合征、系统性红斑狼疮、骨关节炎等风湿病,辨证准确,疗效显著,尤其对强直性脊柱炎、类风湿性关节炎等常见风湿病,更是专药专治,特色方案,疗效突出。

栏目协办

郑州中医骨伤病医院

地址:河南省郑州市航海东路经开第一大街 邮编:450016
电话:(0371)66728288 66728388 66728758 传真:(0371)66728358
网址:www.gushangbing.com E-mail:help@guoyongchang.com
乘车路线:在火车站乘33路、B17路,市内乘46路、59路、129路、727路公交车至开发区管委会下车

来自北京医疗队、国家食管癌“早诊早治”基地的系列报道(十一) 改进服务流程 方便患者就诊

□李太平

提高服务水平,为就诊患者提供更便捷的服务,建设人民群众满意的医院,一直是林州市肿瘤医院追求的工作目标。

到林州市肿瘤医院就诊的患者来自四面八方,如何让患者从走进医院的大门开始就少操心,甚至不操心,放心、安全就诊,医院做了大量工作。

一、开展温馨的导医服务。林州市肿瘤医院在门诊部、住院部大厅分别设立了导医台,为就诊患者免费提供导医服务。对所有到医院就诊的患者一律免挂号、免预约。患者需要到哪个科就诊,找哪个大夫,做什么检查,全由导医陪同联系,无需患者操心。患者如需住院治疗,则由导医帮助办理住院手续,就诊、就医方便快捷。

二、开通就诊、就医绿色通道。凡是60岁以上的老年人、军人、老干部,一律优先检查。医院开设有新农合、城镇医保专用服务窗口,按照政策可为患者迅速办理入院、出院手续。自2011年7月1日起,河南省省内的参保群众在医院可以直接享受受到直报、直补优惠。

三、在医院醒目位置设立各类导诊导医标识,在门诊、住院部大厅设立医生介绍一览表,让患者自由选择医生,并接受患者监督。

四、公布医疗服务质量投诉电话,设立意见箱。在醒目位置公布各类医疗服务收费价格、药品价格,接受患者和社会的监督。

五、每月定期召开住院患者座谈会,设立院长接待日,听取患者和家属对医疗服务的意见和建议,及时改进工作。

六、办好患者营养餐厅和便民超市,为住院患者生活提供便捷服务。

七、与交警部门协作,在医院内设立了省内、省外长途客车站点和出租车停靠点,患者不出院就能乘车,方便了省内、外患者来院就医。



住院部护士热情为患者家属核对消费账单



院区一角

林州市肿瘤医院(林州市食管癌防治研究所)是北京医疗队、国家食管癌“早诊早治”示范基地,是河南省新型农村合作医疗直补医院、职工医保定点机构。凡持本报到医院就医住院的患者,报销2人单程路费,优惠、减免治疗费10%(需加盖当地卫生机关或居委会、村委会公章)。

地址:林州市长安中路 邮编:456550
电话:(0372)6812524 6093011
传真:(0372)6812524 网址:www.lzzllyy.com