

一个全科医生的苦乐生涯

19年前，杨云鹰开始干全科医生的活儿，她还不太知道全科医生是怎么回事。19年过去，全科医生的酸甜苦辣已经全部融到了她的人生之中。做了16年全科医生后，2008年时，杨云鹰考取了国家全科医生资格证书。

为患者把好第一道关

1992年，杨云鹰从医学院拿到大专文凭后，被分配进湖北省孝感市的一家医院，很快，又被指派到某乡镇的村庄医疗站，做了一名全科医生。

当时，中国的医学院校没有全科医学专业，学生一般在第一年学习基础医学知识，但这与真正的临床全科医生需要掌握的技能 and 经验，还是有很大差别的。于是她想，要做好全科医生，得进修。

接着，她开始了半工半读的生活，先去了上海医科大学；后来，又在江汉大学学习了临床专科。最后，她又在三峡大学拿到了本科学历。

彼时，杨云鹰半工半读，每一段学习结束，就会回到湖北老家，继续做自己的全科医生，这个行当常遇到各类疑难杂症。

有一次，一位病重的老太一直肚子痛，反复呕吐，一量血压，135/90毫米汞柱，体温35.8摄氏度，脉率为90次/分，整个腹部膨胀隆起，肠鸣音减弱，上腹部压痛、反跳痛明显。杨云鹰给她用了抗感染药和对症治疗。

刚刚输液不到10分钟，老太又开始呕吐，呈喷射状，全身冷汗，脉率升到110次/分，呼吸浅而快，上腹部肌

肉强直。一个可怕的名词跳进杨云鹰的脑海——急性胰腺炎，这种病一旦发作，致死率很高。

这样的病症是杨云鹰所在的医疗站没法治的，老太很快被转去大医院。作为全科医生，在必要的时候，建议患者转到大医院，是核心工作之一，而前提就是要有扎实的临床医学知识，作出正确的判断。

一查，果然是急性胰腺炎。事后，老太的家人来感谢杨云鹰：“医生说，再迟到半个小时，人就没了。”

将心比心，相互照应

作为乡村里的全科医生，时间长了，与患者之间形成了一种超出一般的医患关系。很多人笑称，全科医生在村子里更像一个村干部。

杨云鹰能叫出大部分村民的名字。“在你叫出患者名字的时候，他们会很开心，距离无形就缩短了，也有很多固定找我就诊的患者。”甚至有的患者远行到了新疆，还会打电话过来问津。

有些时候，村子里的老婆婆会跑到她的办公室来坐坐，闲聊天。很多时候，医患照顾变成了双向的。

那天抢救一位伤者时，杨云鹰不小心弄伤了自己的右手腕，几位老婆婆知道后，急坏了。第二天就拿来冰块，坚持给她做冰敷。还有一次杨云鹰痛经加上一点儿小感冒，很快老婆婆们来看望，还拿出揣着的小纸条，上面密密麻麻写满了治疗痛经的方子。

一些村民会说，平日医生们给他们看病，细心周到，将心比心，相互

照应。

小小诊室，麻烦多多

2007年，杨云鹰调到城区里的社区医院。

杨云鹰的诊室，只有9平方米大小，中间用一个矮墙隔开，一半存放药品及各种杂物，另一半用另一堵矮墙隔成一个小格子，放置刷医保卡的电脑，旁边放了一张桌子，算是诊断桌。为了满足那些每天为了量血压的就诊者，医生常常把椅子让给患者，站着或蹲着给他们测量血压。诊室太小，进来几个患者就像来了一屋子人一样。

如此一来，戴着“家庭医生”帽子的基层社区全科医生们，会遇到各种事情，很考验人。

有的患者来看病，颐指气使，点名要这个要那个，又为减免各种费用争执不休，事后却又指责医生擅做主张，没有按照处方抓药，甚至要打人。有的时候，医生入户调查。“人家会认为你耽误了他休息，有时刚打一局牌输了钱，看到你过来，也要迁怒骂上几句。”

工作强度大，琐事多，经常加班，还经常给居民讲课。杨云鹰说，加班费是一天30元，一天下来是很累的，而且月薪也很低。“我持有主治医师、全科医师证，只有1096元的工资，80%用于养家，实在是少得可怜，买一件新衣服或者换一双新鞋子，也需要在心里权衡很久。”杨云鹰说。

由于待遇差，很多年轻人不愿来当全科医生。杨云鹰坦率地说：“我们很多同事都出去打工了。”(刘爽迅)

全科医生值得期待

近日召开的国务院常务会议，决定在我国城乡建立全科医生制度，要求到2012年使每个城市社区卫生服务机构和农村乡镇卫生院都有合格的全科医生，再经过几年努力，基本形成统一规范的全科医生培养模式和首诊在基层的服务模式，基本实现城乡每万名居民有2-3名合格的全科医生。

的健康保护神，是国家卫生服务支出的看门人，也是引导专科医疗的经济人。据有关部门统计，我国仅城市社区卫生服务机构对全科医生的需求就有近10万人的缺口，更别提医疗资源分布更加匮乏的农村了。

虽然，我国现有的医疗条件还相对比较落后，群众“看病难、看病贵”的问题仍然是群众医疗卫生需

求的主要矛盾，但是，国家高度重视全科医生的制度建设和对全科医生的培养，是高瞻远瞩的，也是符合中国国情的。作为医药卫生体制改革的一项重要内容，国家对全科医生培养下了大力气。2010年，国务院6部委联合发文，计划在3年内培养6万名全科医生，到2020年培养30万名全科医生，相信由此会化解全科医生匮乏的局面。(桂园)

这里不仅有求医问药的患者，还有前来聊天消遣的中老年人——除了医治疾病，这里还是老年人接受健康教育的园地。有人赞曰：“医疗诊所是宝地，求医问药人熙熙，环境优雅药便宜，茶水炉火谁不去？”

为民不谋私利

——说说好医生张世俭

□温县 许权令

温县北冷乡许北张村卫生室一年四季门庭若市。

这里不仅有求医问药的患者，还有前来聊天消遣的中老年人——除了医治疾病，这里还是老年人接受健康教育的园地。有人集句赞到：“医疗诊所是宝地，求医问药人熙熙，环境优雅药便宜，茶水炉火谁不去？”

人们赞美卫生室的同时，自然联想起这里的医生张世俭。58岁的张世俭，当“赤脚医生”30年了，是村里妇孺皆知的好医生。

他行医一生，“以民为本”。张世俭有9间房子，他与两个成家立业的孩子住在一起，原打算再盖一栋住宅，但2005年新型农村合作医疗制度将要施行时，文件要求村卫生室定点且要达标，必须保证“五室”齐全。张世俭劝说妻子，说服儿子，把资金投入到村卫生室建设上，并借款2万余元，于2007年投资5万元建成标准化村卫生室。新的村卫生室位于许北张村中央，交通便利，大大方便了村民。

张世俭的村卫生室是村里的定点卫生室。为保证全村3000多口人的健康，幼儿的防疫工作、流行疾病的预防工作、每户人口的健康档案建立，他都亲自去做，无怨无悔，并做得



科学规范。在上级的多次抽查和检查中，他的工作几乎都是“免检产品”。

有人说，乡村医生是商人，打針卖药，图的是利。但是，张世俭的村卫生室把药品的价格降到最低。他给患者开方子有一个原则，即：几角钱能治好的病，不开几元钱的药；三两针能治好的病，不打七八针。

《左传》曰：太上立德，其次立功，其次立言。张世俭深深懂得这个道理。

理。“人品医德”是他多年的信奉。他常说：“一个医生是为患者解除痛苦的，这个痛苦不仅仅是肉体上的，更重要的是精神上的。”他为人诊断治病，从来不会“好医不病以为功”，从不危言耸听，引诱患者多花钱。

张世俭想患者之所想。冬季天寒，就在病房安暖气，生上炉火；夏季天热，就常开电扇，不断茶水。到诊所的人，总是能感觉到温馨的气氛。

行医多年，张世俭从未出现过错诊和误诊事件，这完全归功于他的潜心好学。走进他的村卫生室，人们不但可以看到摆放整齐的中西药品，还可以看到一架架的医书和一期的医药刊物。他的桌子上还放着一本本医疗手册、病例纪实。他每天都在“充电”，《医药卫生报》上刊登的单方妙招，他都剪下来，订成册。

新的村卫生室位于村委会门前，是村中最活跃的地带，大家常到这里聊天消遣。张世俭就把常见的疾病预防办法写在黑板上，把疾病的发病态势贴在墙上，真正做到“预防重于治疗”。

张世俭不计利益，不讲得失，使常人不能理解。其实，熟悉他的人都知——“以民为本”是他行医的准则，而这就是答案。

小娜本事真是大

——记湾子杨村卫生室杨小娜

鄆陵县 杨树森

杨小娜，二十八岁，从卫校毕业后，分配到湾子杨村卫生室工作。她热爱本职工作，刻苦钻研业务，虚心向老医生请教，很快掌握了各种常见病、多发病的诊断和治疗。她工作认真负责，对待患者态度和蔼，深受群众好评。她不仅医术高明，而且心地善良，经常为困难群众减免药费。她积极参加各种业务学习和培训，不断提高自己的业务水平。她的事迹在村里传为佳话，大家都称她为“小娜医生”。

小娜医生是村里的定点卫生室。为保证全村3000多口人的健康，幼儿的防疫工作、流行疾病的预防工作、每户人口的健康档案建立，她都亲自去做，无怨无悔，并做得科学规范。在上级的多次抽查和检查中，他的工作几乎都是“免检产品”。

有人说，乡村医生是商人，打針卖药，图的是利。但是，张世俭的村卫生室把药品的价格降到最低。他给患者开方子有一个原则，即：几角钱能治好的病，不开几元钱的药；三两针能治好的病，不打七八针。

《左传》曰：太上立德，其次立功，其次立言。张世俭深深懂得这个道理。

丹青治病古有之

药物能治病，这是如孺皆知的事情。但是，观画也能治病，您并不一定相信。其实，观画治病的例子，很早就有。

隋炀帝好酒色，一度沉痾缠身，虽然经御医精心治疗，仍然没有效果。无奈之下，隋炀帝张榜告示，重赏能治病之名医。一日，民间名医慕容绍宗，为隋炀帝治病不开药，却送上两幅画，让其日夜观赏。将信将疑的隋炀帝因疾病久治未愈，便抱着试一试的想法，命人把画悬于卧室壁上。其中一幅名为《京都无处不积雪》，气势不凡，但见朔风飞扬、玉落乾坤、漫天皆白。隋炀帝见后，不禁心脾透凉，积热顿消。另一幅画《梅

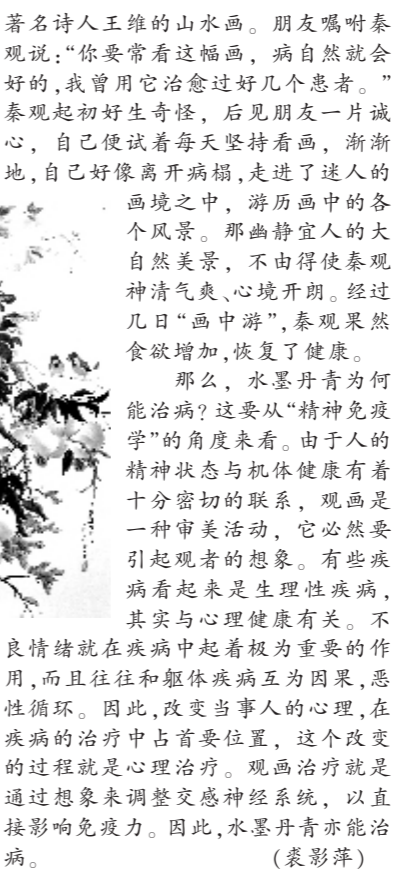
著名诗人王维的山水画。朋友嘱咐秦观说：“你要常看这幅画，病自然就会好的，我曾用它治愈过好几个患者。”秦观起初好奇，后见朋友一片诚心，自己便试着每天坚持看画，渐渐地，自己好像离开病榻，走进了迷人的画境之中，游历画中的各个风景。那幽静宜人的大自然美景，不由得使秦观精神清爽、心境开朗。经过几日“画中游”，秦观果然食欲增加，恢复了健康。

那么，水墨丹青为何能治病？这要从“精神免疫学”的角度来看。由于人的精神状态与机体健康有着十分密切的联系，观画是一种审美活动，它必然要引起观者的想象。有些疾病看起来是生理性病变，其实与心理健康有关。不良情绪就在疾病中起着极为重要的作用，而且往往和躯体疾病互为因果，恶性循环。因此，改变当事人的心理，在疾病的治疗中占有重要位置，这个过程就是心理治疗。观画治疗就是通过想象来调整交感神经系统，以直接影响免疫力。因此，水墨丹青亦能治病。(袁影萍)

记忆中，故乡沙河于镇有一家古老的中药铺，一块古色古香的黑色牌匾上镌刻着“复生堂”3个苍劲洒脱的烫金大字，高高悬挂在店铺门楣。据说，那牌匾上的字是清代商州一位有名的书法家题写的。

店铺的掌柜姓李，50岁上下，是“复生堂”的第三代传人。一年四季，李掌柜都穿一件干净的皂色中式上衣，头戴瓜皮帽，一副石头眼镜架在鼻梁上，镜片后藏着一双不大的眼睛。有人来抓药，他就笑容可掬地接过药方，先拿在手中仔细地审视一番，然后放在柜台上，用一把黄铜镊子，把那灰黑色的药包纸逐一铺开，均匀地摊在包药纸上。抓完了，他再对药方一味一味地盘点一遍，最后把药包包成虎头状，用丝线扎了，将几包药捆成塔形，交给抓药者。那熟练的动作、准确无误的抓称、和气的举止，令人折服。

抓药的堂屋有一个泥炉，炉子上架着一个偌大的砂罐。砂罐里一



药香



一年四季总有熬不完的中药，袅袅的蒸汽里散发出阵阵沁人心脾的药香，药铺掌柜常常把这些中药汤送给被瘟疫困扰的乡亲们。记得有一年，村里闹瘟疫，母亲领着小伙伴领着我到“复生堂”讨汤药喝。最后，我们母子都逃过了这场瘟疫，保住了生命。从那以后，我对这家中药铺产生了深深的情感，也为“复生堂”掌柜济世救生的菩萨心肠而感动不已。

满江红·全国欢腾

温县 王道永

举世瞩目，共产党，创建之难。井冈山，围攻中，前攻后堵，永往直前。万里长征越千山，革命胜利延安战。天安门，伟人挥巨手，庆大典。

全世界，多建交，不称霸，世人赞。九十年华诞至，全国腾欢。各民族喜庆节日，普天歌颂新时代，倡和谐，万民齐称颂，顺民意。

满江红·庆党九十华诞

温县 王道永

清末之年，天下乱，军阀混战。忆往昔，国难当头，民族危殆。多少英雄洒热血，换来今日好江山。共产党，开创崭新篇章，不畏难。

一代代，为人民，好国策，往下传。万众齐庆祝，九十华诞。创先争优当先锋，加强党建促发展。颂改革，万众齐欢腾，庆党诞。

诗与药方

一张药方，有时就可当成一首诗读。中药的辩证就像诗的逻辑，药物的用量就像诗的修辞，一个药方下来，就成就了诗的思想。一首好诗，也像一张好的药方。好诗多悲剧之美，就像良药多苦口一般。

一位中医大师曾说：要想当我的学生，先将常用的本草堂一过，因味而知性，因性而连通，脑子里就是一个草与人的世界，就能接通人与草的各种关系，之后再去看人治病，必是一个好向导。

诗人笔下草芥一般的人、大树一般的英雄、花朵一般的姑娘，还有树林一般的民族，组成了高级生命的百草诗。诗人正是用百草开出一个“药方”。

如此看来，药方和诗真在两端各司其职，而医生和诗人算得上可爱的对台戏王。

优秀的生命种子绝不了，优秀的精神也能遗传。诗人和医生这两种职业已然古老，也将永远。(王祖远)

遗失声明

尉氏县成人中专附属医院
王保霞医师执业证书(证号：110410200001993)不慎丢失，声明原件及复印件作废。

诚聘

内儿、妇产、放射、骨外、针推、康复科(对骨质增生、颈肩腰腿痛有专长)医师、编辑及市场营销人员(懂药品销售、计算机、经济类)若干名;另招驾驶员2名(30岁以上,真诚实干,懂医术者优先)。
温州联系电话:15888771188
15888772288