

香港猩红热致死两幼童

滥用抗生素致病菌抗药情况恶化

据报道,猩红热肆虐香港,今年至今已累积 564 宗个案,5 所学校暴发疫情,夺去两名幼童的生命。香港大学微生物学系主任袁国勇日前指出,港大解剖引致猩红热的甲类链球菌发现,病菌的抗药性比率上升 1 倍,达 60%,令抗生素失药效,而且变种“恶菌”更容易繁殖和传播。他呼吁患者及医生切勿滥用抗生素,以免细菌抗药性进一步恶化。

猩红热抗药性急增
袁国勇 6 月 25 日表示,今年是香港猩红热 4 年一次的高发期,但疫情十分不寻常。致病的甲类链球菌,对抗生素有抗药性的比率超过六成。以前用于治疗猩红热的大环内酯类抗生素如今

已无效,正是由于滥用抗生素导致细菌对该药产生抗药性。

他又表示,香港以往的猩红热个案以 M1 型及 M12 型占 20%~30%,今年 M12 型却占一半。早前病逝的两名幼童也分别患 M1 型及 M12 型病菌。

袁国勇指出,港大解剖细菌的基因图谱后,发现出现基因“洗牌”,M12 型甲类链球菌有 3%基因排序已经改变,导致细菌更易传播。他表示,在 1900 万个基因组中,有 64 万个已经改变。他说,基因变异令细菌更容易繁殖、传播,而滥用抗生素会令细菌抗药情况进一步恶化。

抗生素会杀死体内正常细菌
袁国勇指出,很多患者以为服用抗

生素要服用完整疗程,才不会有抗药性,但可能适得其反。他表示,若未受细菌感染,就不需要服用 7 天抗生素,因为抗生素会杀死体内的正常细菌。他建议政府采取多种方式加强对群众的宣传教育,例如在药品包装上写明抗生素的正确用法。

袁国勇还建议医生先观察患者是否持续高热、喉咙是否发红,倘没有有关症状便不应处方抗生素,“若患者求诊时已高热,可以做测试,检查喉咙有没有甲类链球菌抗原,有的话才处方抗生素”。针对猩红热疫情,香港医管局已开始对出现皮肤及喉咙感染等症状的患者抽取样本化验,加强监控病菌散布和变种情况。

提醒
发热加出疹 有可能是猩红热

猩红热的病原体是化脓链球菌。该病菌可通过皮肤伤口或者唾液(空气飞沫)传播。通常情况下,春夏之交是猩红热的高发期,但从今年香港感染人数的增长趋势来看,高峰期可能会持续整个夏天。

袁国勇称,猩红热和流感的症状非常相似,例如发热、疲倦,都是流感与猩红热的共同症状,但如果发热加上出疹,就有可能是猩红热。

据香港特区政府卫生防护中心统计,迄今为止,香港今年猩红热的个案数已累计达 564 宗,比 2008 年创下的 235 人纪录高出两倍以上。
(据《成都晚报》)

新播报

残疾预防宣传走进社区

近日,由中国残疾人联合会、卫生部、国家人口和计划生育委员会、国务院妇女儿童工作委员会共同主办的“预防残疾,共享和谐——残疾预防走进社区”残疾预防系列宣传活动启动仪式在北京举行。

据悉,在“预防残疾,共享和谐”残疾预防系列宣传活动期间,各地将通过张贴宣传画、开展专家咨询、发放宣传品以及组织开展残疾预防知识竞赛等活动,普及残疾预防基本知识,增强群众的残疾预防意识,减少残疾发生,提高人口素质。

据第二次全国残疾人抽样调查结果显示,我国有残疾人 8296 万人,占全国总人口的 6.34%,每 5 个家庭中就有 1 个家庭有残疾人。统计数据显示,我国每年增加约 100 万残疾人,每天增加超过 2000 人。
(甘贝贝)

免费孕前检查 5 年内覆盖到县

“十一五”期间,我国 16 万技术人员承担了农村 70%以上的计划生育服务任务,完成避孕节育技术服务近 9300 万例,每年为 1.2 亿育龄夫妇提供咨询指导、药具发放、术后随访等服务,全国综合避孕率达到 86%。到“十二五”末,国家免费孕前优生健康检查项目将覆盖全国所有县。这是记者近日从在北京召开的全国人口和计划生育科技工作会议上获悉的。

国家人口计生委主任李斌在会上说,“十一五”期间,国家人口计生委制定了县、乡服务站建设的国家标准,全国 60%的县站、50%的乡站实现了标准化、规范化,部分省已经全部达到标准要求。她表示,到“十二五”末,力争各级人口和计划生育服务机构全面实现标准化、规范化,有条件的地方应拓展婴幼儿早期教育和老龄服务等功能。

据了解,2010 年,国家人口计生委、财政部共同组织实施国家免费孕前优生健康检查项目试点工作,为符合生育政策、计划怀孕的农村夫妇(包括流动人口)免费提供孕前优生健康检查服务。每对夫妇检查经费 240 元,由中央和地方财政共同承担。目前,全国已有 220 个县成为试点,截至今年 5 月,项目累计为 108 万人提供免费孕前优生健康检查,筛查出的风险人群全部接受了针对性咨询指导。2012 年,试点单位将扩大到全国 30%左右的县。
(韩璐)

云南多举措防控手足口病

今年以来,云南省手足口病疫情呈现高发态势。截至 6 月 24 日,全省共报告手足口病病例 26207 例,其中重症 937 例、死亡 28 例。云南省卫生厅近期多次召开会议,对手足口病防控工作作出部署和安排,并及时派出督查组对手足口病疫情高发地区的防治工作开展督导检查,对存在的问题提出整改意见和建议,督促严格按照要求做好各项监测工作,遏制手足口病的流行和蔓延。

云南省卫生厅要求,各级疾病预防控制中心要强化监测,制订策略,指导各地开展手足口病疫情防控工作;及时建立县、州、省定点医院和对口联系支援机制,对患者采取分类治疗措施,需要住院治疗的及时转诊到定点医院治疗;加强培训,提高基层手足口病病例早期识别和重症病例救治的能力;广泛宣传,提高群众手足口病防治知识和能力。

此外,云南省级财政安排手足口病防治经费 992 万元,重点为州(市)手足口病定点医院配备呼吸机救治设备,提高重症病例救治能力;同时,为各级疾病预防控制中心配备检测试剂和消杀药品,提高手足口病实验室检测和疫情处置的能力。
(李克林 张克文)

等离子体消毒“手电”现世

近期肠出血性大肠杆菌疫情让德国人普遍增强了个人卫生意识,谨防病从口入。德国马普学会地外物理研究所近日又适时推出一种利用等离子体灭菌的手电形装置,可以有效消灭手上和食品上包括肠出血性大肠杆菌在内的各种病菌。

这种微型等离子体消毒器利用脉冲高压电,对空气放电产生的常压低温等离子体进行物体表面灭菌。在实验条件下,这种直径不到 4 厘米、长约 15 厘米的装置可在 20 秒内杀死照射面积上超过 99%的细菌。

德国肠出血性大肠杆菌疫情发生后,该所研究人员利用从慕尼黑一家医院的患者身上分离出的致病菌进行实验室培育,并用这种消毒“手电”照射病菌,结果证明这种便携装置能有效杀死肠出血性大肠杆菌。

该研究所去年在《英国皮肤病学杂志》上发表论文说,他们在为期 5 年的临床试验中用一种大型等离子体发生装置产生的常压低温等离子体治疗 30 多名患者的慢性伤口,发现这种方法可以安全无痛地杀死伤口上的各种细菌,有效提高伤口愈合速度。

李阳指出,与用酒精等进行液态消毒相比,这种利用等离子体的气态消毒法的长处是可以深入伤口的缝隙中灭菌,消毒效果更好。实验还表明,等离子体可以穿透信封和食品包装袋等普通包装材料灭菌。
(班玮)

环球讯

海地霍乱疫情卷土重来

世界卫生组织 23 日警告说,几周来海地和多米尼加共和国的降雨造成霍乱疫情卷土重来,仅海地首都太子港就发现了 1.8 万个新感染病例。

世界卫生组织发言人塔里克·亚沙雷维奇在日内瓦表示,霍乱病例增加的部分原因是雨季的到来,以及海地首都遭遇的洪涝灾害。

根据海地公共卫生部登记的截至本月 12 日的数字,自去年 10 月以来,已发生超过 3 4.4 万例霍乱,近 5400 人病亡。

多米尼加共和国政府指出,自发现第一起病例以来,该国共确认 1700 多例霍乱,其中 46 人病亡。

亚沙雷维奇指出,在疫情最严重的太子港,用于治疗霍乱的医疗中心的 2300 张床位已经有 72%被占用,饮用水和卫生状况仍然是抗击疫情所面临的重大问题。

在这方面,海地当局已经努力改善水质和卫生服务质量,同时发起呼吁民众共同预防疫情的行为。
(国宇翔)

“超级细菌”新变种被发现

英国剑桥大学公布最新研究结果,英国和丹麦牛奶中存在“超级细菌”的新变种,目前已经出现人类感染病例。

这种以前尚未出现过的“超级细菌”的新变种通过食物传播的可能性不大,但能够通过感染人体上的伤口致人死亡,属于被称为“超级细菌”的耐甲氧西林金黄色葡萄球菌的最新变种。这种 MRSA 的新变种传统遗传学检验不能检出,可能导致患者滥用抗生素。目前还不清楚这种细菌是否具有高危感染性。
(沈殊华)

一家言

还有潜伏得比塑化剂更深的毒物吗

□张田勤(学者)

塑化剂潜伏在台湾食品中近 30 年。理所当然地,人们会怀疑,食品中还有没有比塑化剂潜伏得更深、更多的毒物?萌生这种怀疑的原因首先源于现代食品安全检查制度。台湾的食品卫生检查部门不会检测塑化剂,因为这并不在检测列表中。在台湾,通常的食品检测只是去看肯定性列表的物质是否含有、否定性列表物质是否没有。

国际食品法典和中国国家标准并没有对食品中塑化剂的含量等进行规定,因此监管部门不进行有针对性的检测并非过错。这种辩解提出了一个概念,塑化剂等不属于食品添加剂的毒物在导致严重的大范围的恶果之前是没查过的,所以监管部门并没有错。这种解释当然是有理由的,因为现有的食品安全检查概念是,要根据已知的、可预知的和出现了蛛丝马迹的食品问题进行检验,未知的、无法想象的东西确实无从查起。

这种情况固然是现代食品安全的短板,但台湾的经验也表明,这种短板并非不可弥补。做法之一便是,食品安全人员的强烈责任心和不放过一个可疑点。与此相关的另一点则是,在食品安全行业,要建立起一种与现代司法“疑罪从无”原则相反的原则——“疑罪从有”。也就是多列一些与肯定性列表物质相关的物质和与否定性列表物质相关的物质,以进行查验。当然,必须对查获犯罪行为的人从严、从重打击,否则,食品安全难有改善。

然而,对于现代食品、现代食品加工业和现代人的生活方式也值得反思。第一个反思是,真的有那么多的添加剂值得添加到食品中吗?如果能减少一些添加剂,对我们的生命和健康无疑会更加安全。尤其是科学研究对添加剂的毒性及致癌性的检测都是在小白鼠等动物身上做的,还没有在人身上检测过。第二个反思是,人们在消费食品时,需要对那些欺骗我们口感、味觉的食品多加小心。那些色彩鲜艳、个头大、外观漂亮的食品基本都是通过化工原料,从色、香、味上欺骗我们。

因此,少吃加工食品,多吃新鲜天然、原汁原味的食物不仅可以把潜伏在食品中时间更长、更有毒害性的毒物搬出来,也会减少现代食品业的造假机会。



预防手足口病有两大法宝,即不让孩子吮手,不让孩子直接用手抓东西放嘴里。
梁青山/画

冠心病如何早防早治

最近收到许多来信,询问有关冠心病早防早治的问题。有的来信说未得冠心病可以预防,已经得了冠心病怎么还叫预防。

其实,冠心病是一个不断发生发展的疾病,在高血压病、高血糖、高血脂、吸烟等冠心病危险因素的作用下,动脉会逐步粥样硬化,动脉血管变窄,冠状动脉粥样硬化到一定程度就会使血管内血流减少,导致心肌缺血。这时,患者会有胸闷、气短、眩晕等症状;如果不积极预防治疗,动脉粥样硬化继续加重,当动脉狭窄程度达到一定程度时,如狭窄程度超过 50%,会导致心绞痛,甚至心肌梗死,长期心肌缺血会导致心肌肌力丧失,心室产生重构,从而发生心力衰竭、死亡。

冠心病早防早治体现在冠心病的各个阶段中,如果目前未患冠心病,要预防冠心病的发生,医学上称为一级预防;患有冠心病的人,更要防止冠心病的加重及并发症的发生,这是二级预防,二级预防对许多中老年隐性冠心病患者更为重要。

在以下两种情况下,冠心病患者

或高血压病、高血脂、糖尿病患者须预防性地服药,以避免冠心病等恶性疾病的发作。

一、寒冬季节

我们曾经联合气象局在上海 13 家三甲甲等医院进行过心肌梗死患者的人院人数与天气的分析。通过几年的调查发现,在寒流袭击上海的几天里,因心肌梗死住院的患者明显增多。低温刺激易使人体交感神经兴奋,促使血压增高,心率持续加快,从而增加心肌耗氧量,寒冷的天气又引起体表小血管的痉挛和收缩,使血流速度缓慢,血液黏滞度也明显增高,更加重了心脏的负担,此时心肌缺血加重,就出现胸闷、心绞痛,容易诱发心肌梗死。

二、高温季节

与寒冬时节相比,高温季节天气更加闷热难受,好多人会选择在空调的房间里“避难”,却不知道空调房存在很多的隐患。一般情况下,为了保持房间的舒适温度,使用空调时,房间的门窗总是关得紧紧的,室内的空气质量很差,冠心病患者很容易因室内氧

气逐步减少而出现胸闷、心绞痛,甚至更严重的症状;而如果从高温的外界直接进入冷气开得很低的空调房,更容易发生因为血管遇冷急剧收缩而导致的心肌梗死、心力衰竭等严重心血管病事件。

冠心病是一种十分严重的、不断加重的慢性病,需要长期服药,甚至终生服药。因此,药物的正确选择非常重要。在防治冠心病方面,无论是急性发作期还是疾病缓解期,麝香保心丸的防治作用都相当优异,一方面能迅速缓解胸闷、心绞痛症状;另一方面能降低血液黏稠度,保护血管内皮,抑制动脉粥样硬化的发展,还能有效改善心肌缺血,减少心绞痛发作次数。常服麝香保心丸还有促进缺血心肌处血管新生,实现药物心脏自身搭桥的作用,从根本上治疗冠心病。

除了服用有效的药物外,戒烟限酒、适当的运动锻炼及合理的饮食都是极为重要的,而调整好心态、建立战胜疾病的信念能让你拥有一个健康的体魄。

(摘自《家庭用药》戴瑞鸿/文)

郑州“片医”风采录 ⑬



王会娟

一年四季,郑州市商城东路社区,总会有个忙碌的身影,不停地行走在每家每户之间,老人们喜欢称她为“贴心小棉袄”。她就是城东路社区卫生服务中心的“片医”王会娟。

王会娟:善意的谎言

□本报记者 吴玉玺 张海梅 阎清涛

“我是代表政府来给您送药的”

商城东路 5 号院有一位 60 多岁的黄阿姨,患高血压病多年。2009 年 9 月,在一次家访中,王会娟发现老人的血压高达 190/110 毫米汞柱,便赶紧给黄阿姨建立了慢病档案。

黄阿姨却说:“建档也没有用,我又没钱吃药。”经过交流,王会娟得知,黄阿姨一家 5 口人,她自己没有收入,老伴每月仅有 1000 多元的退休金,儿子在附近给人看自行车,儿媳摆摊地摊,孙子正在上小学二年级,家庭经济很不好。在送孙子上学途中,黄阿姨已经晕倒过好多次了。

王会娟心生智,对老人说:“我是代表政府来给您送医送药的,您的药费今后由政府承担。”由于这个善意的谎言,老人开始服药,一服就是一年多。服药完时,黄阿姨就会给王会娟打电话说“闺女,没药了”,王会娟又及时给她送药。

可别人都不知道,这买药的钱是王会娟从自己的工资中支付的。那时,她每个月只有 800 元工资。

直到今年 2 月,老人来城东路社区卫生服务中心复查,说起服药的事情,人们才知道王会娟的义举。

王会娟的事迹感动了大家,领导在表扬她的同时,决定从此承担王会娟的任务。黄阿姨告诉邻居们:“是俺闺女给俺治好了病。俺交了好运,遇上这么一个孝顺的闺女。”

“小王是俺们的‘贴心小棉袄’”王会娟的手机总是 24 小时开机。不管多疲惫,只要居民有求医需要,她都会尽一切办法去帮助。2010 年除夕,当大家都沉浸在辞旧迎新的节日气氛中时,夜里 11

时 30 分,王会娟接到了求救电话:60 多岁的崔大爷可能突发心脏病,急需救治。

当时,城东路社区卫生服务中心的病房尚未开通。情急之下,王会娟赶紧联系医院,使崔大爷得到了及时救治。忙完这一切,已是凌晨 2 时。

崔大爷出院后,专程到城东路社区卫生服务中心答谢:“是小王救了我一命。老邻居们都夸,小王是俺们的‘贴心小棉袄’。”

“一天见不到那些老人,我的心就慌”

130 号院的郭奶奶已经 80 岁了,因为儿孙们工作忙,只有保姆在家里照顾她。患哮喘多年的老人经常到城东路社区卫生服务中心检查或治疗,每年都有四五次。两年来,每次都是王会娟推着轮椅来回接送老人。

帮助老人看病、取药,给老人

端茶,帮助老人上厕所……无微不至的关怀,让老人几次感动得热泪盈眶。

王会娟在学大学的是针灸推拿专业,于是经常利用入户调查的机会,给卧床不起的老人按摩、刮痧等,这些都是在她工作要求之外的付出。

每次到居民家里,面对那些老人们,王会娟总是面带笑容,甜甜地称呼他们为爷爷、奶奶、叔叔、阿姨。

“一天不到社区里转转,见不到那些老人们,我的心就慌。”王会娟朴实无华的语言、扎扎实实的作风,赢得了辖区居民的交口称赞。

主办:郑州市卫生局

