

## 卫生部肯定我省重性精神病管理工作

本报讯 (记者 刘昉 通讯员 徐淑雷) 6月13~16日, 卫生部疾病预防控制局副局长王重性精神病管理治疗项目, 开

封市、新乡市的重性精神病管理治疗项目, 焦作市农村癫痫管理治疗项目进行督导。省卫生厅副厅长黄玮等陪同督导组进行了督导和调研, 并听取了督导反馈。

据了解, 督导组的专家们通过座谈会、查看资料、现场询问和走访患者等形式, 对这些项目在我省的开展情况进行全面了解, 并对我省的项目管理工作给予了肯定。

督导组专家一致认为, 河南省卫生厅的高度重视, 使重性精神病管理治疗项目和农村癫痫管理治疗项目能够规范、有序地开展; 河南在全省范围内成立了项目领导小组, 出台了实施方案, 全额下拨经费, 并及时开展督导, 取得了良好效果; 特别是癫痫管理治疗项目探索出了以疾病预防控制中心作为牵头单位, 以医疗卫生机构专家提供技术支撑, 乡镇

(社区) 参与筛查管理的癫痫防治模式, 为其他慢性病的防治提供了经验; 在重性精神病管理治疗项目上, 河南省精神病医院及开封市精神病医院的宣传管理颇有创新, 值得学习和借鉴。

在结束督导后, 专家们希望河南省能进一步细化操作流程和工作任务, 促进重性精神病管理治疗项目和农村癫痫管理治疗项目在全省的规范运行。



## 信阳以「典型带动」推进农村改厕

本报讯 (记者 王明杰 通讯员 张孔华 杨孝斌 李峰 王湘福) 日前, 信阳市农村改厕暨城乡环境卫生整治行动现场会在商城县鲇鱼山乡陈畎村召开。信阳市卫生局要求全市认真学习和推广陈畎村的农村改厕暨城乡环境卫生整治行动经验, 以“典型带动”推进信阳市的农村改厕暨城乡环境卫生整治工作。

据悉, 陈畎村以农村改厕和城乡环境卫生整治工作为主题, 建设符合标准的“三格化粪池”, 并实行整村推进。陈畎村通过改厕带动农村环境综合整治工作, 最终达到“建设农村无害化卫生厕所”的要求, 改变了农村环境卫生面貌, 有效预防和控制了疾病的发生和传播。

信阳市卫生局要求, 要以陈畎村为典型, 高度重视农村改厕暨城乡环境卫生整治工作。各县(区)要成立以爱国卫生运动委员会办公室为主的工作组, 及疾病预防控制中心为主的技术组, 明确责任, 层层签订责任书, 确保工作的落实。

信阳市卫生局明确要求, 在2011年10月底前要完成全市的改厕工作, 并于11月完成项目评估验收; 要加强技术培训与指导, 各县(区)要认真开展农村改厕技术培训与指导, 并开展农村改厕健康教育管理工作, 使群众能够正确使用与管理卫生厕所; 要发挥示范带动作用, 每个项目村至少要建3个改厕示范户, 提高改厕质量, 适时进行督导。

## 关注移民健康



日前, 唐河县疾病预防控制中心抽调精兵强将驻扎到移民新村, 为南水北调丹江口库区的第二批移民开展医疗卫生保障工作, 并对移民新村群众进行传染病防治知识宣传和健康教育, 以实现“健康移民”。

郝培佳 乔当归/摄

## 开封市加强肠道传染病防控

本报讯 (记者 李季) 日前, 开封市卫生局要求全市各县(区)卫生防疫部门进一步加强肠道传染病的防控工作。

目前已进入盛夏, 霍乱、伤寒、痢疾等肠道传染病进入高发期。开封市卫生局要求各县(区)卫生防疫部门要重点强化对托幼机构、学校、流动人口聚居区、建筑工地、餐饮服务从业人员等地区和人

群的疫情监测和管理, 切实做好肠道传染病的实验室检测工作。

开封市要求, 各级各类医疗卫生机构要进一步加强肠

## 鹤壁市开展免疫规划现场观摩

本报讯 (记者 高志勇 通讯员 韩凤琴 李红艳) 近日, 鹤壁市卫生局开展了全市免疫规划现场观摩活动, 以进一步推进预防接种门诊的规范化建设。

记者通过本次观摩活动了解到, 近年来, 鹤壁市的免疫规划工作取得了较好的成绩, 免疫规划体系较为健全, 门诊化建设步伐加快, 疫苗接种率维持在较高水平, 疫苗

## 魏都区健康“121”走进百姓家

本报讯 (记者 黎明 通讯员 郑力伟) 近日, 记者从许昌市第二防疫站获悉, 许昌市魏都区的全民健康生活“121”行动, 正逐步走进寻常百姓家。

据悉, 全民健康生活“121”行动的内涵是“日行一万步, 吃动两平衡, 健康一辈子”。许昌市魏都区的全民健

## 吉利区“三倾服务”促精神健康

本报讯 (记者 刘永胜 通讯员 史前进 刘伟) 日前, 洛阳市吉利区社区卫生服务中心对辖区精神病患者每周有2.5个工作日坐诊, 对社区重性精神病患者开展定期随访和咨询工作。

据悉, 吉利区社区卫生服务中心还与洛阳市某专业心理咨询研究会联合开办了心理咨询师培训班, 选派人员积极参加学习, 提高理论水平, 为更好地开展社区精神病人的康复指导以及社区居民精神卫生等工作打下坚实基础。



## 赞歌献给党

### 红歌嘹亮



一首首脍炙人口、耳熟能详的经典红歌激发了大家的热情。近日, 焦作市疾病预防控制中心干部职工参与了焦作市卫生系统的红歌赛, 用“唱红歌”的形式抒发了对疾病预防控制事业的热爱, 表达了对党的生日的美好祝愿。

王正勤 牛红梅/摄

## 齐声歌唱



“七一”前夕, 禹州市卫生防疫站组织人员积极参加禹州市卫生系统开展的“唱响中原、和谐禹州”大型活动。一位参加此次红歌会的同志这样告诉记者: “唱响红歌, 净化心灵, 能增加工作动力, 我感觉挺美的!”

黎明 李晓伟/摄



责任编辑 刘昉 文字编辑 杨小沛 版式 王皓

## “恨病”要不得

□张晓华

带着孩子一天跑了7家医院, 只因为想让孩子生病当天就好; 小小的不适, 却跑到医院一口气看了3位专家, 不拿“好药”不罢休……最近, 这些亲眼目睹的现象, 让笔者很是感慨: 重视健康没错, 生了病及时治疗也没错, 可是, “恨病”导致的过度医疗, 实在是劳民伤财。

相信您身边也不乏这样的人: “芝麻绿豆大”的小病, 也一定要跑到大医院, 生怕耽误了治疗; 患了感冒, 偏偏不借“重金”输液治疗, 想立即痊愈; 明明患的是慢性病, 两三天不见治疗效果, 就跟医生吹胡子瞪眼。他们简直恨不得把疾病“揪出来, 一棒子打死”。

生活中多数疾病, 都是一些不良因素日积月累的产物。病来如山倒, “山倒”或许是瞬间之事, 可“山倒”前根基的蚀变与动摇, 并不是

一朝一夕所致。由于人们的忽视, 不良因素积累到一定程度, 身体不能承受, 量变引起质变, 才发生了疾病。疾病带着足以打破日常生活秩序的痛苦症状提醒人们, 要注意那些能给自己身体带来伤害的因素并远离它们。

因此, 疾病发生后, 多数时候需要个体首先从自身出发, 自觉地消除不良因素; 其次才是在医生的帮助下, 缓解症状、减轻痛苦、走向健康。

比如一位30岁的女商人, 大热天在外奔波难免浑身大汗, 又贪凉喜冷, 往往一头扎进空调屋, 拼命“吹”冷风。冷热频繁交替, 引起感冒发热是在所难免的。生病后的女商人立即到医院输液, 输完液回来又立即开始“吹”空调。结果一连输液3天, 症状不见好转, 她就愤愤地抱怨如今的医院都看不好病。她一边抱怨, 一边到更大的医院输液治疗, 一边继续奔波之后“吹”空调。

就像这位女商人一样, 很多人生了病, 就把治病的事物底交给了医生, 自己反倒成了医生与疾病作战的旁观者。如果疾病没有被马上治愈, 就会认为是医生的本领太差。

这是一个快节奏的时代, “恨病”也是“快收益”心理的体现。孰不知, 缺乏耐心, 就是一些疾病的源头; 一些疾病的出现, 就是在提醒人们, 对自己、对健康多一点耐心。如果我们连经过正常治疗过程的耐心都没有, 岂不是白病了一场?

·健康杂谈·

## 阻击“蜱虫病”须广为设防

近期在北京市昌平区居民小区发现蜱虫一事, 再度引起公众对蜱传播疾病的关注。记者于日前就“蜱虫病”的相关问题, 采访了国家疾病预防控制中心自然疫源性疾病防治办公室主任殷文武研究员。

2011年5月确诊300多个病例 蜱虫叮咬传播疾病, 自古有之。目前, 人们所惧怕的是2010年新发现的与蜱虫叮咬相关的新型布尼亚病毒感染。该病已被中国疾病预防控制中心命名为“发热伴血小板减少综合征”, 其主要临床表现为发热、血小板和白细胞减少等, 有一定的病死率。

据殷文武介绍, 2009~2010年, 该新发传染病在河南、湖北、山东、安徽、江苏等地都有发现。病例发病集中在4~7月, 高峰月份为6月。病例多分布于山区和丘陵地带的农村, 以务农或野外作业人员为主。

殷文武说, 2011年以来, 我国已有河南、湖北、山东、安徽、江苏报告“蜱虫病”确诊病例。截至6月16日, 全国共报告发病310人, 死亡10余人。在2011年所报告的病例中, 40岁以上病例约占报告病例的90%, 以务农或野外作业人员为主。

城区感染风险较小 殷文武称, “发热伴血小板减少综合征”可能为一种自然疫源性疾病。蜱虫的分布范围、季节消长规律、叮咬人的机会决定了该病的分布范围、季节分布和感染的风险, 人群普遍

对该病易感, 极少见人传人现象, 急性期患者的血液有传染性。该病的基本流行特征是, 呈地方性流行, 呈高度散发状态, 春季、夏季明显高发。

目前已分离到该病毒的长角血蜱主要生活于温带次生林、低海拔山地及丘陵边缘地带。中国疾病预防控制中心专家评估认为, 位于这一类居民的农村及城镇周边的居民, 以及进入这一环境的其他人员存在感染风险。而在城市中心社区, 感染风险很小。

目前尚无特效治疗药物 “发热伴血小板减少综合征”为急性起病, 目前尚无特效治疗药物, 临床治疗主要为对症施治。由此, 使得预防工作更为重要。

殷文武说, 针对该新发传染病, 中国疾病预防控制中心已经研究出了核酸检测方法、血清学诊断方法和病毒分离培养方法等特异性实验室诊断方法, 并向全国疾病预防控制中心开展了防控技术培训。各地正广泛开展病例监测工作、疫情调查和群众宣传教育工作。

警惕家畜宠物寄生蜱虫 调查发现, 蜱虫的寄生物种类广泛, 主要有牛、马、绵羊、山羊、野兔、刺猬等。家畜野外觅食、宠物(狗)野外嬉耍均可将蜱虫带回人居环境, 增加蜱虫叮咬人的机会。殷文武提示, 蜱虫叮咬可能传播包括“发热伴血小板减少综合征”在内的许多疾病, 一定要重视避

免被蜱虫叮咬, 特别是对疫区的蜱虫传播疾病要保持警惕。

殷文武说, 如果不慎被蜱虫叮咬, 切忌恐慌。因为有蜱虫分布的地方, 不一定是“发热伴血小板减少综合征”的疫区。需要注意的是, 有蜱虫叮咬史或野外活动史者, 一旦出现发热等疑似症状或体征, 应当及早就医, 并告知医生相关暴露史。

(据《健康报》)



观察