

平凡的大师

河南中医药大学 孟长海

这是我第五次应邀拜访国医大师李振华老先生了，我是怀着很激动的心情去的，就算只跟着国医大师学习几个小时，也将是我这一生最值得骄傲的事。

李老在学生面前总是十分谦虚，他说这些学生都是硕士研究生、博士研究生、主任医师、教授，而自己不是科班出身，怕误人子弟。

李老很健谈，言语中总能感受到他对中医学事业的感情。李老经常说：“自己很急切，因为年事已高，行动不方便，很多事情已没有精力去完成了。现在最需要做的就是把知道的传给后人，以免留下遗憾。”

李老的思维很活跃，记忆力很好，那些艰涩的内经文章，他几乎信手拈来，让我这个自诩对中医无比热爱的青年不得不生出惭愧来。比起这些国医大师，今天我们对中医的学习显得十分草率和急躁。我们讲究的是实用主义而不是一种责任，我们研究的是吃饭的技能而不是把它当成一门学问。

李老头上虽然顶着“国医大师”的光环，但却和我们一样平凡。他离我们很近，近得让人可以感受到他对中医学事业发展而热忱跳动的心。这种对中医的痴情是崇高的，对后辈的关心和期望是神圣的。

我希望有更多的中医学子感悟到我们肩上承担的责任并且重视起来。遂作小诗一首：

《跟师有感》

杏林躬耕七十载，谦虚为学人敬爱；老骥伏枥志千里，呕心沥血育良材。

家门口的医务室里来了位女大夫，扎一束马尾辫，戴一副黑框眼镜，三四十岁的年纪，皮肤白净，一副严肃认真、不苟言笑的样子。我是在儿子生病那天带他去医务室时才知道她就是新来的毛大夫。

毛大夫让我儿子坐下，先给他腋下夹了一个体温计，又掀开他的衣服用听诊器听了听，接着拿手电筒对着孩子的喉咙照了照，然后说：“先开两天药吧。”毛大夫的话出乎我的意料，我以为她会让孩子输液，因为从小到大只要儿子发热去看病，医生几乎无一例外都让输液，小针都不让打，更别说只让吃药了。

我以商量的口吻对她说：“要不输液两天液？”毛大夫沉思了几秒钟后坚定

新来的毛大夫

□贾小丽

她说：“先开两天药吃吃，观察两天再说。”“听她这样说，我心想，真不行过两天再带着儿子到别处看看。”

在吃了毛大夫开的药后第二天儿子就退了热，活蹦乱跳的，而这次看病却只花了十二块钱，我不禁对毛大夫刮目相看。

前两天，老公由于牙疼导致腮帮子肿大，我带着他去了医务室，接待我的还是毛大夫。老公坐下后她拿手电筒照了照口腔，问他：“这是颗牙吧？”老公“嗯”了一声，毛大夫转头对我说：

“吃两天药观察一下。”看老公的脸肿得那么厉害，我就对毛大夫说：“要不给他输两天液吧？”毛大夫看了我一眼，依然很冷静地说：“又不发烧，输液干啥？吃两天药看看再说，一般情况下不主张输液。”我接着说：“您和别的大夫不太一样，换了其他大夫今天肯定得让输液。”毛大夫冷冷地说：“输液是为了挣钱，一瓶几十块，利润高。”

回到家中才一会儿我便听到了敲门声，开门一看是毛大夫。我惊讶地看着她，她依然冷冷地说：“问了半天才找到你家，这是你的太阳镜。”我的心里又是一热，虽然毛大夫外表冷淡但心眼儿却真的很好，她不但是位好医生，还是一个品德高尚的人。

其奥秘归结如下：

静心养性 当心中郁闷时专心写字作画，能使人得到解脱；狂喜时写字作画能让你头脑冷静。书法与太极拳有相通之处，与气功有异曲同工之妙。“一管在手，万念俱消。”书画创作时需绝虑凝神，心平气静，一心追求墨迹的完美，使大脑“入静”，无疑是一种精神寄托法。

审美延年 书画家在作品完成之后，制作欲得到满足，喜悦之情油然而生，产生美的艺术享受，这些对身心健康很有好处。创作者和观赏者通过对作品的鉴赏触发情感，产生双向的心理保健效果。

乐观长寿 书画家特别是山水画家大多为人豁达，心胸开阔，这得益于他们壮游万里、饱览大自然的无限风光，胸襟坦荡甚至超然的态度。

强健体魄 许多疾病，如心脑血管疾病、恶性肿瘤、糖尿病等都与人的精神状态有关，练习书画能陶冶性情，磨炼人的意志，使人的心情处于最佳状态，提高防病治病的能力。

总之，在实践中我体会到书画的起笔、运笔、收笔及其轻重、缓急、顿挫均有不同的艺术处理方式，这与对待人生的态度有相似之处。书画能丰富人的精神生活，使人获得美的享受，从而心情舒畅，虚怀若谷，悠然自得。

写字作画益寿延年

河南省肿瘤医院 程心超



我自幼热爱书法，虽然和名家相比差距甚大，但在朋友圈中还小有名气。亲朋好友除了让我写书法，还配上我作的画。退休后，我报名参加省老年书画院学习国画，在书画院老师和画友的指导下进步很快，多次参加了省老年书画院的书画作品展，也有部分作品获得全国性大奖。

练习书法绘画确实能陶冶情操、强身健体，许多书画艺术家都是寿星。唐代书法家柳公权活到88岁，酷爱书法的乾隆皇帝活到89岁，现代书画大师齐白石、张大千、苏局仙等无一不是长寿者。在现代医学中，书画保健疗疾的例子也有很多。

书画家为什么能长寿？书画为何能祛病延年？我结合了自己的体会，将

坚守与仰望

——写在中国共产党成立90周年之际

河南省医学情报研究所 郭增宏

南湖的红船上 有一群怀揣理想抱负的人 苦寻道寻找救国的真理 他们竖起一面崭新的旗帜 将镰刀锤子紧紧连在一起 不愿做奴隶的人们被唤醒 沧桑的国度张开沸腾的希冀

秋收起义的长缨 南昌城头的号角 井冈山上的烟峰 抗击倭寇列强的怒吼 震惊世界的长征 遵义会议的曙光 延安窑洞的明灯 前赴后继誓死如归 百折不挠从不言悔

抖落战斗的风尘 奏响义勇军进行曲 鲜红的五星红旗高高扬起 面对烽火连天百废待兴的家国 以超常的胆识非凡的魄力 伴随着“社会主义好”的清风 勾画出宏伟的建设大计 开始了千古未有的“二次长征”

乌云叠叠，冷风怒号 内忧外患交织在一起 曾在历史关节处撑起厚重责任的伟人 先后离我们而去 民族在忧伤，大地在哭泣 祖国的命运将面临何种转机

1978年 春雷划破长空 撕开了乌云，荡涤着风尘 计划与市场没有“符号” “只有发展才是硬道理” 改革开放的钟声响彻世界 泱泱大国张开了膀臂 前进的航船再次扬帆

和风化雨润无声 解放思想换脑筋 与时俱进克难关 齐奔小康硕果丰 “三个代表”作指导 “中国特色”铭刻心 “春天的故事”传天下 鲜红的旗帜绣满金

历史抉择坚定不移 审时度势冷静应对 围绕主题加快转变 造福人民始终如一 坚持主线矢志不移 民生民意心中永系 科学发展行动指南 激发不竭的青春活力 捧起90年波澜壮阔的教科书 细细咀嚼回首仰望 90年的光辉历程 成就了民族伟业 90年的峥嵘岁月 洗刷了民族屈辱 90年的风雨锤炼 锻造了磐石般的信念 90年的铿锵步伐 挺起了中华不屈的脊梁 90年的坚守情怀 焕发了勃勃生机 90年的庄严承诺 创造了国泰民安大奇迹 首望新征程新使命 坚守“为人民服务”的根本 万众高歌“爱我中华” 齐心协力奏响未来的最强音

疼痛专科常年招生 综合门诊加盟 使你业务突飞猛进，你的科室、诊所更具竞争力...

www.YLQX888.com 医疗器械 网上商城 免费咨询：400-699-1096 或致电：(0371)65370167 65370177

郑州贝斯特科技发展有限公司 (天津)天宇科技有限公司河南总代理 厂家直销：妇科超声刀、阴道镜、可视人流、宫腔镜...

伟大光荣正确的中国共产党万岁 许昌卫生学校 孙希芳/作

省内高招代码：6383 中招代码：081 河南护理职业学院2011年招生简章

河南护理职业学院的前身为河南省卫生学校(原安阳卫校)，创建于1951年，地处中国历史文化名城、八大古都之一，《周易》甲骨文发祥地、曹操高陵发祥地、红旗渠故乡——安阳市境内的洹水河畔。 河南护理职业学院是河南省唯一一所省管国家重点卫生类学校，河南省卫生职业教育集团理事单位。该学院占地面积25万多平方米，建筑面积8万多平方米；现有职工235人，其中具有高级职称的教师52人，享受国务院政府特殊津贴专家、省市优秀专家和省市学科、学术带头人22人，博士、硕士研究生54人，双师型教师67人。图书馆藏书18.17万册，订购中外文报刊杂志400余种，电子图书馆藏有3200多种文献资料，工具书800多种，馆藏200多万种，文献量11000多万条。该学院拥有8个实训中心，68个实验室。

Table with 7 columns: 专业, 学制, 学历, 学费, 招生对象(应届), 招生人数(人), 专业代码, 备注. Lists nursing, medical inspection, and pharmacy programs.

Table with 7 columns: 专业, 学制, 学历, 学费, 招生对象(应届), 招生人数(人), 专业代码, 备注. Lists various nursing specialties and programs.

二、招生及报名方式与时间 (一)普通专科：A.招生对象：参加2011年全国普通高等院校招生统一考试人员。B.实行学院负责，招办监督体制，坚持德、智、体全面考核，以公开、公平、公正为原则，以普通高招招生统一考试成绩为录取基本依据，从高分到低分择优录取。C.录取过程中，按照考生填报志愿先后顺序，即先录取一志愿报考我院的考生，若一志愿录取不满时，再考虑录取二、三志愿考生。

适合基层医院的检验设备 ZC系列血细胞仪、HCC系列全、半自动化分析仪、XN系列血凝仪、W-200原机、血液流变、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。

全国浮针疗法临床示范推广培训中心 第145届疼痛高级研修班河南招生通知 一、浮针疗法突破传统理论，学习无需经络穴位基础，是一种操作简单、相对易学的新疗法...

招聘启事

医药卫生报社社下《医药卫生报》(一主报三周刊)、《婚育与健康》系列杂志、医药卫生网、中国婚育健康网、河南医药卫生文化传播有限公司。河南卫生摄影协会、河南医学科学普及学会均在医药卫生报社社。目前已形成了报纸、杂志、网站、多种经营“四位一体”的立体传媒格局。因业务发展需要，面向社会招聘急需人才。

- 一、招聘岗位 (一)业务经理及相关经营人才(5人)。(二)外派记者(5人) 二、应聘条件 (一)爱岗敬业，诚实守信，可长期出差。(二)思路清晰，思维敏捷，能独当一面。(三)本科及以上学历，医药、中文、新闻或相关专业。(四)年龄不超过35岁，身体健康。特别优秀者可适当放宽条件，有媒体相关工作经验者优先。 本社将择优对报名者进行笔试和面试。一经录用，本社将提供具有竞争力的薪酬、福利待遇及良好的个人发展空间。有意者请将个人简历、身份证及学历证复印件，近期照片，发表的相关作品随信附上。报名日期截至6月30日。 联系人：胡阳阳 关源猛 电话：(0371)65589070 88882579 邮箱：yywsbsrsk@163.com 地址：郑州市纬五路47号院医药卫生报社 邮政编码：450003