

编者按

中医,西医,孰优孰劣,没有可比性。所谓“白猫黑猫,能逮老鼠就是好猫”,所谓“寸有所长,尺有所短”,讲的就是这个道理吧。

# 小视角看中医和西医

陕县 马云飞

古有名医看病分文不取,病愈者前来栽杏树一棵。寒来暑往,杏树成林。这就是把中医称“杏林”的根源。

印象中的医生,都是普济众生、丹心仁术的人。后来,我陪患病多年的母亲外出看病,进过医院,遇过医托,为高昂的医药费忧虑过,因病情的复杂担心过。最终,是一个老中医为母亲进行了准确的诊断,把十几年的病痛驱除得干干净净。也是那时,我对中医由衷地赞叹,兴趣渐长。

我的妹妹是一个先天的无脉症者,一直测不到血压,大医院诊断为大动脉炎,当时的结论是活不过30岁,不能结婚,无法生育。意想不到的中医有特效,妹妹吃中药3个月,情况大为好转,后来结婚生子。

这样的例子太多了。但是,中医的特别疗效也催生了以中医为幌子的骗局。一个性功能障碍患者轻信广告,到某专科医院看病,结果2个星期花去1万多元。他先用机器照射治疗,然后喝中药。据该患者言,服药后不久就浑身燥热——这明显是在中药



里加了西药!

中医博大精深,治病以“和”为重,也和中华民族“和为贵”的思想一脉相承。然而,如今“中医衰而中药兴”,这不能不说是中医的忧虑。在基层,更是如此。我曾看到某患者在一个医生处取的药;患者说发热,医生就开双黄连;患者说头晕,就让喝脑心舒。其实,那个患者是外感风寒、内伤湿滞,应该用藿香正气水。古语说:“有病不治常得中医。”意思是说:有时生病不去治

疗,就相当于得到一个中等医生治疗的效果。换句话说,遇到庸医,那还不如不治。

如今的医疗环境中到底给“纯中医”留有多大的舞台?答案恐怕不很乐观。我结交了一个纯中医,切脉断病本事一流,但也因为过分依赖中医闹出了很多笑话。有时,他一天诊断出四五五个卒中先兆,其实那只是患者没按时吃降压药导致的血压过高。他曾诊治过一例淋症,声称3剂药就好——他不清楚某些泌尿道感染需要长期小剂量服药才能根除。

基层中医也需要系统地学习西医知识,方可更好地发挥自身的特色。有人把中医市场的萎缩原因归结为不赚钱,其实只说对了一半。现在,能够称得上中医的医生越来越少,要不就是一知半解,要不就是中西凑合,再加现代人的快节奏导致了“中医弱于西医”的现状。

我国一直提倡“中西并重”,这是中医的希望所在。作为一名基层的中医,同样任重道远。

我有一个老同学,是一位乡村医生。几天前,他拿出多年辛辛苦苦攒的钱,又东借西凑,咬咬牙,狠很地在市区买了一处房子,希望房产升值。他谈起自己的行医经历,苦不堪言。他说自己以前思想保守,一心想着行医才心里踏实;现在豁然开朗,明白不能在行医路上“吊死”,只要能挣钱,其他方法也可以。

## 甘忍清贫一根筋

邓州市 耿林



他又拿身边的一个同行举例。他说,那位同行当初也在乡下开了一家门诊部,证件不全,惶惶不可终日,吃尽了苦头。后来,那位同行孤注一掷,挑灯夜战通过了执业医师资格考试,终于拿到了行医许可证,心里兴奋了好一阵子。但是,随后的一次医疗事故让那位同行的多年积蓄赔个精光,声誉江河日下,几乎不能维持局面了。

那位同行头脑精明,脑筋转得快,干脆卷起家当到城市发展。他以搞房地产为主,行医为辅。时来运转,那位同行开发房产时,恰逢房价暴涨,为他挣得第一桶金。他尝到甜头后,胆子更大,开发的房产更多,销售更加火爆。

如今,他摇身一变,成了腰缠万贯的大老板,不但有高档轿车,还有好几套门面房子。他八面玲珑,人际关系处得好,请客购物出手阔绰,真是风光无限!

我的老同学问我几处房产。我满嘴地说:“就这一处歇身之所。”他竟很理解,说我也是一根筋,思想不会拐弯。他推心置腹地劝我以后不要在行医上花过多时间,赶快想法子搞点硬件——房产,也好积累一点儿资本。

我听着老同学的讲述,想想那位医生的财富,真有几分羡慕。因为当今社会评判一个人的价值确实大多是通过金钱来衡量的。你说得再伟大、崇高,甚至天花乱坠,没钱别人就会对你不屑一顾!

这几天,我的思想震了几震,但很快又平静下来。我想起先师李培鲁不为金钱、权力所动,像药王李思邈一样扎根民间,为民治疗疾苦。我要向先师学习,遂作诗自勉:不再羡慕人千金,立足保持平常心;咬住草根老无悔,甘忍清贫一根筋。

## 无题

王斗金



青春悄然去 双鬓又添霜 少年狂与志 老来慈共乡 生活少享受 工作有繁忙 漫漫行医路 何处寻夕阳

## 乡医的一生

宜阳县 马新胜

从风华正貌书生到双鬓苍苍老迈 与习医的那日起 自民相处情谊长

不论是严寒酷暑 还是那风雨而狂 几番离开美梦乡 为患者病痛奔忙

一次次细察寻方 无数次热饭放凉 救众生脱离病魔 暖心沥血皆为常

抗非典冲锋阵 控甲流安危忘 搞卫生反复宣讲 做防疫趟岭串乡 救众生别多想 为健康保驾护航 啊乡村医生 这就是我的同行

## 中医西医 孰快孰慢

是危急重症。再有,葛洪的《肘后备急方》、孙思邈的《备急千金要方》等,从书名上我们就很容易看出,中医是治疗急症的。历史上的名医经常会取得“一剂知,二剂已”的疗效。中医有许多急救的方,如安宫牛黄丸、苏和香丸等,针灸治疗某些疼痛,也有“针出痛停”的疗效。

2003年发生的在全球多个国家蔓延的非典,最早出现、疫情最重的广东,因为中医的早期参与治疗,患者退热快,不反复,住院时间短,死亡率只有3.8%,远低于全世界平均水平11%。世界卫生组织专家成员马奎尔博士由衷地赞叹,“中医治疗非典型肺炎的效

果非常神奇”。疗效跟主治医生个人的知识、技能、经验有关,西医还跟科室的团结协作和医疗设备的完备及先进有关,中医还跟医生的胆识有关,更重要的是与病人的具体病情有关。欲速则不达,如果一个收缩压达200毫米汞柱的人,医生用大量的降压药在非常短的时间内把其血压降到正常水平,那这个人就会出现严重的脑供血不足,甚至还有生命危险。当然了,急诊医学有“黄金4分钟”的说法,特大地震灾害救治有“黄金72小时”的说法,这些情况就必须分秒必争,救命要紧。(据《健康报》)

## 珍惜生命

商城县 柯子



下午上班,途经急诊室。

门外,有人抽泣。室内,医护人员正在积极抢救一位服毒患者。就診时,患者已经意识模糊,尚未来得及洗胃,就心跳骤停。医护人员一番紧张忙碌后,不甘心地宣布患者死亡。医生额头的汗水,从无奈的脸上滑落。眼看着生命在眼前消失,他们心中的滋味可想而知。

痛哭者是患者的亲属,捶胸顿足的悲痛让人眼泪欲出,撕心裂肺的哭喊让人心疼。服毒身亡的是一位中年妇女,正值生命历程的黄金时段。起因很简单,田间忙碌一个上午的男人回到家,发现午饭还没做好就声严厉

色地说了女人几句。女人不服,引发口角。男人摔破了一个杯子后,摔门而去,在村里转了一圈后回到家里,发现女人已经服毒瘫软在地。原本一件生活琐事,演绎成了一场悲剧。鲜活的生命瞬间陨落,留给生者无尽的伤痛。或许,我们可以指责双方太过冲动,可事实已经无法改变,只能发出一声重重的叹息!

活于世间,难免遇上挫折,需要携手坚定地走过;家庭生活,总会有一些磕碰,相互之间更应有一颗宽容之心。生命,只有一次。活着,虽然不容易,但是责任和义务需要我们好好地活着。

# 美好的回忆

滑县 张爱军

贵报刊登的《寻找“最美乡村医生”》的征文,激起了我由乡村医生到培训乡村医生经历的回。虽然不自认是“最美乡村医生”,但是38年来,我一直在平凡的工作岗位上为农村卫生事业的发展尽心尽力,急患者所急、想患者所想,获得了大家的认可。每当提起当乡村医生的经历时,我仍然感到光荣和自豪。

我曾经是一名乡村医生。那是1973年的春天,我有幸到滑县卫生学校学习半年,虽然时间短暂,但是由于学习刻苦,认真,取得了很好的成绩。为了把理论知识更好地与实践相结合,我又到基层卫生院跟师实习,虚心向有经验的医生请教,初步掌握了中西医结合防治农村常见病、多发病的诊疗技术。回村后,我边劳动、边行医,成了真正的乡村医生。

在3年的乡村医生经历中,我兢兢业业、乐在其中,把所学知识充分运用到临床实践中。不论是严寒酷暑,还是白天黑夜,只要患者需要,我就立即出診。当时没有通讯设备,夜里只要听到家里养的鹅的叫声,我就知道有人叫门,深夜为急危重症患者治病不计其数。

我还清楚地记得一名41岁的男性患者,高热大汗持续不解,家属的叙述是“出的汗把被子、褥子都浸透了”。该患者被其他医生诊断为温证,我用望、闻、问、切和视、触、叩、听的诊断方法为患者进行了全面检查,发现其高热面红、急性病容、肝区叩击痛,叩诊发现肝脏肿大,经反复考虑,认为其患的是肝脓肿,建议到院做B超检查。结果,

该患者在转診途中脓肿溃破,脓液流入腹腔,经及时手术治疗转危为安。几个月前,我再次见到该患者,他激动地说:“30年前要不是你给我看病,早就没我了,是你救了我一命啊!”

在1975年麻疹流行期间,有一家姊妹俩同时患病,我去患者家时发现门窗紧闭,屋内光线暗淡,询问原因得知是为了避风,家属还认为患麻疹不用治疗。经详细检查,我发现:姐姐合并严重结膜炎,眼睑高度浮肿,两眼难以睁开,需要加强护理;妹妹合并肺炎并有心动功能不全症状。我马上为两人打针、输液,并天天前去治疗、护理,让患者多饮水,定时开窗通风但避免二人受凉,亲自为她们煎中药……10多天后,姊妹俩均痊愈。

农村公共卫生和医疗保健也是乡村医生义不容辞的责任。当时提倡“群防群治”,为了消灭传染源、搞好疟疾防治工作,上级要求全民服药。我有800多人,我每次都提着热水,看着群众把预防疟疾的药片服下后才离开,工作量之大可想而知。蚊子是疟疾的主要传播途径,灭蚊也成了头等大事。我组织卫生员把青蒿点

燃,熏鸡窝、地窖、猪圈等场所;为杀灭蚊子幼虫,夏天背着喷雾器往池塘里喷洒“六六六”农药。为完成儿童保健任务,我到各家各户为儿童接种麻疹疫苗、乙脑疫苗等疫苗,到田间地头为民兵注射破伤风类毒素,圆满完成了防疫任务。

当时,村卫生室的经营方式是合作医疗,资金由大队、小队、个人共同负担,挨家挨户收合作医疗费是很棘手的工作。那时,农民并不富裕,往往是一家拿出十几个鸡蛋当医疗费。为了改变村卫生室经费不足的状况,我和其他卫生员一起采集部分中药为群众治病,遇到各种疼痛或急诊患者就用针刺疗法。我还种了几亩红麻,从犁地、耙地、播种、管理、收割、出售都亲自办理,弥补了合作医疗费用的不足。当时,一名患者家庭贫困并患上了肺结核,需用链霉素治疗,可这种药品非常紧缺,我便到处为他找药,并用自己当乡村医生的补贴为他购药治病,减轻了患者的经济负担。

终于,我的工作得到了大家的认可。1976年,公社有一个到高等医学院学习的指标,经群众推荐,大队、公社、县三级选拔,我如愿上了大学。在大学期间,我精心研读了《黄帝内经》、《伤寒杂论》等医学巨著,通读了《药理学》、《诊断学》、《内科学》,毕业后到农村基层卫生院工作。当看到乡村医生匮乏、学历水平偏低的情况时,我主动要求到县卫生学校任教。26年来,培养了3900余名德才兼备的乡村医生和卫生技术人员,可谓是桃李满乡。

诊室里,有他们凝神为患者诊治的身影;村子里,有他们微笑为村民进行公共卫生服务的身影;夜晚的乡间小道上,有他们出診的身影;田间地头,或许还有他们辛勤劳作的身影。风吹雨打、无假无休的他们,一定有着平凡然而动人的故事。走进他们,一定能发现朴实然而美丽的光芒。他们也许是曾经的“赤脚医生”,也许是经验丰富

## 寻找“最美乡村医生”

的中年才俊,也许是毕业后扎根基层的为青年,也许是温婉的巾帼女将……

从本期起,《乡村医生特刊》在全省范围寻找“最美乡村医生”,欢迎广大读者以来信来电的方式提供新闻线索,将身边的乡村医生美丽的闪光点告诉我们。我们将以图文并茂的形式进行报道,让他们的关播向四方,同时也欢迎毛遂自荐。

现在,人们经常把张仲景奉为“医圣”,把李时珍奉为“药圣”,把孙思邈奉为“药王”,那砭石刮痧方面谁有资格做这个“圣”呢?我认为非扁鹊莫属。《史记·扁鹊仓公列传》记载:有一天,扁鹊来到魏国,刚到城门口,正巧赶上魏国太子暴亡。扁鹊通过太子身边的一位官员得知:魏国太子“死

## 扁鹊:中国最早的砭石刮痧高手

因”是血气不能按时运行,相互错乱,不得疏泄,突然昏倒死去的。扁鹊又得知,太子刚死半天,还未收殓。“我能救活他(太子)。”扁鹊马上让人通知魏国国君。魏国国君知道后,亲自到王宫门口恭迎扁鹊。

扁鹊诊断魏国太子患的是“尸厥症”,经络气血不通、阳气不能通达是此病的“根”。然后,扁鹊让弟子于阳“厉针砭石”、“以取外三阳五会”。不一会,太子就苏醒了。扁鹊从此名扬天下,其事迹至今还被人们传颂。

这里的“针”就是针刺疗法,“石”就是砭石疗法,也就是刮痧疗法。治疗施术部位是“外三阳五会”。

后世医家多将“外三阳五会”解释为百会。为什么取百会呢?因为百会归属督脉,百为众多之意,本穴在头顶正中,督脉与足太阳、手足少阴、足厥阴之交会穴,为诸阳之会,百会内络于

脑,可提升人体一身的阳气,有开窍醒脑之功效,为急救之要穴。

我认为以百会穴为主穴是没有问题的,但扁鹊让弟子“厉针砭石”,又磨针又磨石的,结果只取一个穴,就有点不好解释了。如果用针刺百会没有问题的话,那么用“石”作用于“外三阳”就会矛盾了。研究过刮痧的都知,针刺施术部位是一个或多个点(穴位),而刮痧是一个或几个“面”,“外三阳”最可能的又有刮痧基础的部位是背部的督脉一条阳经,二条足太阳膀胱经,刮拭背部这些阳经,可快速打通瘀阻的阳经经络。阳经一经打通,气血运行恢复正常,魏国太子就自然苏醒了。

我认为扁鹊是用针刺百会,加上对督脉和膀胱经的砭石刮痧,治好了魏国太子的“尸厥症”。

(刘益)



## 孙思邈琥珀救产妇

一日,孙思邈出外行医,忽然看见一行出殡队伍迎面而来。他停在路边,上一步,按住棺材大喊:“且慢!”送殡的人以为他是疯子,要赶他走。他说:“这人还没死,你们怎么忍心了?”众人说:“人早死了,你不要胡说。”他说:“人要死了,血会凝固的,你们看棺材底下正在滴着鲜血。”众人一看果然有血向外流,就打开棺材请他看。只见一个妇人面黄如纸,且怀有身孕。丈夫哭诉:“夫人结婚10年没有生育,这次怀孕才几个月,昨天忽然胎动并大出血。”

孙思邈试了妇人的鼻息和脉象,以红花烟熏其鼻孔,又急取琥珀粉灌服,孕妇很快苏醒。他又送给病人一剂药、一幅图,嘱咐把病人抬回去,喝下这剂药,再按图接生,保证母子平安。后来,妇人果然顺利生下一个胖娃娃。于是,众人把他当成了神仙。孙思邈说:此乃琥珀之功也。

琥珀为古代松柏植物的树脂埋藏地下经久凝结而成,以色红、明亮、块整齐、质脆、易碎者为佳,有蜂、蚁、松枝者尤好。琥珀性味甘平,功能镇静安神、散瘀止血、利尿通淋,主治心悸、失眠、惊悸、闭经、小便不利等。现代药理证实,琥珀酸具有抗抽搐以及镇静、降低体温、镇痛、兴奋呼吸、升高血压等作用。(南鹏飞)

## 药名诗信寄深情

民国初年,衢州有一家中药店,男女店主的名字均为中药名,男曰“槟榔”,女曰“珍珠”。珍珠给外出采购药材的槟榔去信,表达她的忧虑、焦急的盼归之情。妙的是信的正文中十分自然地嵌进了12种中药名。

槟榔: 一去已半夏,要不当归耶? 盼望天南星,大腹皮忍冬藤矣。 谁使君子效寄生草缠绕他枝, 使故园芍药花无主耶? 妾盼不见白芷书,若不尽责苦。古语云:“豆蔻不消心上恨,丁香空结雨中愁。”奈何!奈何! 珍珠拜上

丈夫接信后,立即回书,信的正文嵌进了14种中药名。 珍珠: 一别之后,桂枝香已凋谢矣,几思菊花茂盛,欲归紫苑,奈常山路远,滑石难行,况今木贼窃发,巴戟森森,岂不志忘乎? 姑待芙蓉耳。卿勿使急性子,骂我苍耳子狠心哉。不至白头翁亡,则不恋茴香时,自有金银花相赠也。 槟榔草书

这信措辞委婉,既解释了迟迟未归的原因,又好言安慰妻子不必挂念,还用幽默的语言叙述归来时有礼物相赠,表达了对妻子的忠贞。(平原)

