

股骨头坏死的中医辨证分型

□张鑫杰

股骨头坏死即中医所说的“骨蚀”。这一病名最早见于《内经》。限于历史条件,后世医家对“骨蚀”缺少专门论述,其辨证施治的主要内容见于“骨痹”、“骨痿”等篇章中。医家指出,股骨头坏死的病因为阴津枯竭、肾不生精,与饮食劳伤及湿热有关。其中,辨证分型为5种。

气滞血瘀型

患者髋部多有外伤史,髋部疼痛或有肿胀,在夜间尤甚。痛有定处,痛处拒按,跛行、髋关节功能活动障碍、舌质紫暗、脉沉涩。由于外伤致气血损伤,气机不通、血溢脉外,则髋膝疼痛。痛处固定为气滞血瘀特征;血不循环则肿胀瘀斑;经脉痹阻,骨失所养,无力行走则跛行。适当活动使气血有所周流可减轻疼痛。舌质紫暗、脉沉涩为气滞血瘀之象。

寒湿痹阻型

四肢沉重疼痛,其中,髋关节最为明显,遇寒加重,得温则舒。患者面色苍白,畏寒无力,跛行,髋屈伸无力,小便清长,腰腿酸软,舌质淡、苔薄白,脉沉细。多为卫卫失调,风寒湿

外邪侵入,寒湿阻络,气血痹阻不通,故四肢疼痛屈伸不利;湿邪重则四肢沉重;寒邪重则伤阳,阳气虚则畏寒;阴邪伤骨,肾主骨则髋痛无力,跛行、腰腿酸软;阳气不足,小便清长,得温则寒轻,故症状缓解。舌淡、苔薄白、脉沉细为寒湿征象。

治疗宜疏风散寒、温经通络。方用薏苡汤加减。寒重加细辛、麻黄;湿重加黄柏、草薢;疼痛加全蝎、蜈蚣等。

湿热阻络型

形体肥胖,髋部疼痛,感外邪或采用中药熏熨治疗后症状加重或不适,烦躁,下肢沉重,舌质红、苔黄厚。因形体肥胖为痰湿之体,加上长期饮酒、恣食肥甘辛辣,蕴湿化热,湿热内蕴伤及脾胃,水湿运行失职,使痰湿加重,热结于内,痰热外露则面色红赤;痰浊壅盛,阻于脉络,结于关节,则髋膝疼痛,活动不利,沉重发热。舌红、苔黄厚、脉弦滑均为湿热痰浊内蕴之象。

治疗宜清热利湿、化痰通络。方药用黄柏、黄芩、石膏、薏苡仁、牡丹皮、防己、茯苓、知母、鳖甲、二花、蒲公英等。成药用四妙丸加减。

肝肾阴虚型

形体消瘦,久病不愈,髋膝持

续疼痛,屈伸不利,肌肉拘挛萎缩,无力行走,腰痛膝软,舌体细小,苔少或无苔,脉沉细。多因肝肾、肾精不足,形体不充则消瘦,无力抗病,故久病不愈;髓骨失养则腰膝疼痛,关节屈伸不利,筋脉拘挛,无力行走;舌小、苔少、脉沉细为阴亏之象。

治疗宜补益肝肾、养血通络。方药用生熟地黄、龟板、枸杞、当归、阿胶、何首乌、川芎、鸡血藤、白芍、山萸肉、龙骨、牡蛎、全蝎等。成药六味地黄丸加减。

脾肾阳虚型

髋部疼痛,持续绵绵,腰腿酸软,畏寒怕冷,动则汗出,纳少腹胀。因肾主骨,腰为肾府,肾阳不足,无力温养腰膝,则腰膝畏寒,膝软无力,跛行;脾虚则水谷不化,故纳呆、腹胀;脾主水湿,肾司排泄,脾肾阳虚,水湿运行失常则浮肿,绵绵无力,面色苍白。舌淡、脉沉细为阳虚之象。

治疗宜补益脾肾、温经通络。方药用右归丸加减。

对股骨头坏死的治疗,中医中药着重于股骨头坏死的早期,特别是在股骨形态改变前,即塌陷前期的治疗,有明显的疗效,能有效改善症状,恢复功能。

科室简介

郑州中医骨伤病医院骨坏死科是医院重点科室、龙头科室之一。科室拥有医师14人,均有多年从事骨坏死治疗的经验与技术;护理人员16人,服务热情,视病人如亲人。科室设有床位140余张,病房环境优雅、温馨,设有套间、标间、两人间、三人间,内设卫生间、淋浴、电视、电话、网线、中央空调,可满足不同层次的患者需求。河南省骨科专家组

及郑州市骨科专家组多名教授、知名专家每周定期来院查房,对疑难病患者精心会诊,按照医院“抓管理、重疗效、优服务”九字方针,想患者所想,急患者所急。每年有数千名康复患者从这里重新走上工作、学习的岗位。治愈一个患者,幸福一个家庭。郑州中医骨伤病医院骨坏死科全体医护人员竭诚为患者服务。

郑州中医骨伤病医院

地址:河南省郑州市航海东路经开第一大街 邮编:450016
电话:(0371)66728288 66728388 66728758 传真:(0371)66728358
网址:www.gushangbing.com E-mail:help@guoyongchang.com
乘车路线:在火车站乘33路、B17路,市内乘46路、59路、129路、727路公交车至开发区管委会下车

栏目协办

夏季宝宝腹泻该怎么用药

在夏季,因为天气热、湿度大,吃生冷食物的概率较高,腹泻的宝宝特别多。每当这时,妈妈们总会很着急。

其实,腹泻并不全是坏事。腹泻是人体抵御感染而产生的一种保护性反应。当人体消化系统内闯入细菌或病毒时,机体可通过腹泻的办法把它们排泄出去。

妈妈们发现宝宝腹泻时,要先查明引起腹泻的原因,别急于给宝宝吃止泻药。如果宝宝过早使用止泻药,会加重病菌在体内的繁殖,加重病情。

胃黏膜保护药是首选。无论腹泻属于感染性还是非感染性的,可先用些胃黏膜保护药,如思密达,这种药物不但对消化道黏膜具有极强的覆盖能力,还能吸附病原体。但它没有杀菌作用,所以不能代替抗生素。

口服补液盐。腹泻后最怕脱水,只要及时给宝宝补充水分,许多时候宝宝是不需要输液的。

在腹泻急性期,不建议让宝宝口服微生态制剂。微生态制剂多用于口服抗生素后导致的腹泻,或慢性腹泻。这类药物的原理是补充人体有益菌群,抑制有害菌群过度繁殖,调整体内的微生态平衡。

需要提醒的是,使用止泻药还有年龄限制,比如2岁以下宝宝禁用复方地芬诺酯,5岁以下宝宝禁用易蒙停。

如果在明确是细菌感染引起的腹泻,一定要在医生指导下使用抗生素。

(摘自《亲子》)



十滴水:在烈日下劳作、出行,出现烦热、胸闷或头晕时,服用十滴水,可驱烦、解闷、消暑和醒脑,并可有效预防中暑。

清凉油:由樟脑、薄荷和桉叶油等配制而成,主治因暑热而致的头痛、头晕和伤风,因夏夜贪凉而引起的腹泻和腹痛,以及蚊虫叮咬引起的皮肤瘙痒等症。

风油精:具有提神醒脑、消暑散寒和镇痛祛风等多种功效,可治中暑所致多种症状。此外,它还有治疗伤风感冒、关节疼痛、蚊虫叮咬、皮肤瘙痒等作用。

痢特灵、黄连素:在夏季,食品受高温影响易腐败变质,误食后可发生腹泻、痢疾,这两种药能有效治疗急性性胃、肠炎,且价格低廉。

饮用冰镇啤酒要当心

食“知”有味

存放啤酒的冰箱应控制在5~10摄氏度,因为啤酒所含二氧化碳的溶解度是随温度而变化的,啤酒各种成分在这一温度区间相对平衡,能保持最佳口味。温度过低,啤酒不仅不好喝,酒液中的蛋白质还会发生分解、游离。

一些人喜欢天天畅饮啤酒,接连能喝下四五瓶,这是不健康的。进入人体后,啤酒里的大量水分会很快排出,但酒精却会迅速被吸收。如果整个夏天天天过量饮用啤酒,会造成“啤酒心”、“将军肚”,从而影响心脏的正常功能。专家建议成人每人每天饮用啤酒量不超过1000毫升。

夏季提醒

痢特灵、黄连素:在夏季,食品受高温影响易腐败变质,误食后可发生腹泻、痢疾,这两种药能有效治疗急性性胃、肠炎,且价格低廉。

如何进行家庭急救



速脱离火灾现场;对一氧化碳中毒者,施救人员应立即开门窗通风,并把中毒者转至空气流通的地方;对溺水者,施救人员应立即将其从水中救出。

二、就地地进行心肺复苏。患者如果呼吸心跳停止,施救人员应迅速施行心肺复苏,即进行人工呼吸或胸外心脏挤压,并呼叫医务人员。在患者呼吸、心跳复苏后,方可搬动或转送患者至医院。

三、根据实际情况进行适当处置。对出血者,施救人员可采用止血法止血;对需要进行固定者,可就取材进

行固定或包扎;对伤情较重或神志不清的患者,要注意保持其呼吸道通畅,如解开衣扣,检查口腔有无异物,舌头有无后坠,呼吸道是否通畅等。另外,还要注意给患者保暖,以免引起冻伤。

四、在进行上述处理后,施救人员应及时联系医疗机构前来接应,或在严密监视下转送至医疗机构继续救治,并要详细交代病情和处理经过。

急救常识

扎根基层勤为民

——记河南省优秀卫生院院长、内乡县灌涨镇卫生院院长齐守亭

本报记者 乔当归 通讯员 乔晓娜



内乡县灌涨镇卫生院院长齐守亭

他是外科主治医师,他的《新法联合计划分娩临床研究》荣获南阳市科技成果奖二等奖,他还多次被评为内乡县卫生系统先进个人、优秀共产党员,他是内乡县第五届十大杰出青年,内乡县第十二届、第十三届人大代表,南阳市第二届劳动模范、防治非典工作先进个人,河南省优秀卫生院院长。他就是内乡县灌涨镇卫生院院长齐守亭。

率先垂范人称颂

为提高政治素质和业务管理水平,齐守亭坚持学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和三个代表重要思想,认真贯彻科学发展观,并做好笔记,写好心得体会。不论是在参加抗击非典的战斗中,还是在艾滋病普查的火线上,也不论是新型农村合作医疗启动的紧张之际,还是手足口病及甲型H1N1流感防治的关键时刻,齐守亭既当指挥员又是战斗员,始终坚持在工作第一线。他没有星期天,也没有节假日,往往轻伤不下火线,常常舍小家顾大家。党的惠农政策——新农合的曙光普照内乡县时,他多次带领职工利用三级干部会、春会、庙会,发放宣传传单,让新农合的优惠政策人人皆知……

齐守亭的孝顺在当地是人所共知。可是,自古忠孝两难全。因为在艾滋病普查工作中细致、认真而又严谨,他受到上级领导的肯定和表扬;而身为孝子又工作在本乡本土的他,却未能在老母亲弥留之际见上一面,这给他留下终身遗憾。

风行建设受好评

身为灌涨镇卫生院院长,齐守亭深切知道风行建设的重要性。于是,他对班子成员开展了一系列教育,不断增强领导班子执政为民、廉洁自律的自觉性,使他们牢固树立正确的人生观、价值观。几年来,灌涨镇卫生院所用药品、药械都是经过政府采购办统一招标采购的,医务人员无收受红包、回扣、开大处方以及滥检查、滥收费等问题,无自立项目、超标准分解收费、收入与奖金挂钩等

现象……几年来,齐守亭全力推进行风建设,进一步规范医疗、药品、收费公示制度,扎实开展“廉医诚心为民和谐医院”、“爱岗位献爱心”和“争当人民健康好卫士”活动。通过公布举报电话、设立举报箱,向社会各界发放征求意见表、定期召开行风监督员座谈会等形式,灌涨镇卫生院的政风行风取得良好成效,赢得辖区群众及周边地区百姓的一致好评。

服务质量上层楼

“以患者为中心,一切为了患者,为了患者的一切”是齐守亭长期以来一贯坚持的宗旨。为了让辖区百姓得到实惠,他与班子成员商议,制订出低于国家规定的医疗及药品价格。为进一步提高技术水平和服务质量,他先后选派10余名有培养前途的年轻医务人员到县级以上医院进修学习。

目前,灌涨镇卫生院的病历书写率达到100%,处方书写合格率达到95%以上,出入院诊断符合率达到85%以上,从而杜绝了医疗事故的发生。几年来,他与医务人员一道,带上设备下乡进行多次义诊活动,共免费体检老人1万余人次、儿童2万余人次,到镇敬老院为孤寡老人体检500余人次。该卫生院与南阳市医学专科学校附属医院结为协作医院,从而使该镇百姓在家即能接受上级专家的诊断和治疗。

他经多方努力筹资100多万元,为卫生院购置了300毫安带电视增强系统X光机1台、救护车1辆,以及心电图机、手术无影灯、心电监护仪、彩色经颅多普勒等设备,还争取到62万元的国债乡镇卫生院建设项目一个;新建了病房楼,装备了手术室和病房,缓解了患者“住院难”的压力。在他的带领下,该卫生院陆续成立了胃病专科、颈肩腰腿病专科、糖尿病专科、不孕不育专科、婴幼儿护理中心,且都取得了良好的经济效益和社会效益。

廉洁自律勤为民

灌涨镇卫生院每周召开一次院领导班子会议和民主生活会,每一个班子成员都对上一周工作中发现的问题发表自己的看法,各抒己见,畅所欲言,且言者无罪,闻者足戒。只要对工作有利,只要利于医院发展,他都采纳并执行。在他的带领下,灌涨镇卫生院的领导班子成员视团结如生命,均能以事业为重,顾全大局,求同存异。

齐守亭时刻牢记党的宗旨,坚持做到:要求他人做到的,自己首先做到;要求他人不做的,自己首先不为,做到头脑清醒,手脚干净,意志坚定,站稳脚跟,两袖清风。

现在,灌涨镇卫生院处于有史以来发展最快的时期,业务收入快速增长,成为内乡县乡镇卫生院的排头兵,先后被评为县级治安模范单位、南阳市示范乡镇卫生院、市爱国卫生先进单位、市级文明单位。

来自北京医疗队、国家食管癌早诊早治基地的系列报道(九) 引进先进技术 提升治疗水平

□李太平



早期食管癌胃镜下微创治疗

近年来,林州市肿瘤医院(林州市食管癌防治研究所)通过积极引进先进技术,不断提升治疗水平,在食管癌等恶性肿瘤综合防治中取得显著成绩。

林州市肿瘤医院(林州市食管癌防治研究所)首先是加强与中国医学科学院肿瘤医院、河南省肿瘤医院等项目的合作,提升治疗水平。

院、美国国立癌症研究所等权威研究机构的学术交流,积极开展基础研究和临床治疗领域的技术课题合作,特别是在食管癌临床规范化综合治疗中取得显著成效,且住院费用降低、治疗效果明显提升。

林州市肿瘤医院(林州市食管癌防治研究所)其次是根据临床治疗的需要,积极引进先进设备,促进肿瘤治疗水平不断进步。近年来,林州市肿瘤医院(林州市食管癌防治研究所)先后购置了电子直线加速器、大型模拟定位机,建立了多野光栅精确放疗治疗系统;门诊医技科室添置了电子胃镜、支气管镜、肠镜、全自动生化分析仪等先进设备;内窥镜室现在开展的内镜下进行早期癌及癌前病变的黏膜切除术和氩离子凝固术治疗,食管癌术后吻合口狭窄、放疗后狭窄、贲门失弛缓症等进行内镜下扩张治疗,上下消化道息肉内镜下切除,内镜下置放支架及营养管,清除上消化道异物等项目具有先进水平。



电子直线加速器(X刀多野光栅精确放疗系统)



大型模拟定位机

林州市肿瘤医院(林州市食管癌防治研究所)是北京医疗队、国家食管癌“早诊早治”示范基地,是河南省新型农村合作医疗直补医院、职工医保定点机构。凡持本报到医院就医住院的患者,报销2人单程路费,优惠、减免治疗费10%(需加盖当地卫生机关或居委会、村委会公章)。

地址:林州市长安中路 邮编:456550
电话:(0372)6812524 6093011
传真:(0372)6812524 网址:www.lzlyyy.com