

# 偏见贻误糖尿病治疗

本报记者 卜俊成



毛阿姨去年在体检时发现自己患了糖尿病。一次,她在报纸上看到一则治疗糖尿病的药品广告。广告上说,该药由多种名贵药材研制而成,服用后不用控制饮食,可以很快根除糖尿病。于是,毛阿姨就买来一个疗程的药。服用期间,血糖还真降下来了。但一停止服用,血糖很快就又升高了。

“像毛阿姨服用的这种治疗糖尿病的药品是骗人的。”6月15日,郑州市中医院糖尿病科主任郑仲华在接受本报记者采访时说,生活中,很多治疗糖尿病的药品是打着中成药的旗号欺骗患者的。

很多所谓的中成药含有西药成分,患者服用后,血糖会降低,但若停止服用,血糖很快就高起来,有时候甚至比服用该药前还高。这类药通常还以服用后不用控制饮食、可以根除糖尿病等为卖点,误导患者。其实,现在的医学根本不可能将糖尿病治愈。因此,患者们不用轻信各种包治糖尿病的中成药广告。如果轻信的话,不仅浪费钱财,更重要的是会贻误病情。

此外,不采取胰岛素治疗也会贻误糖尿病病情。

“有一部分患者认为,用胰岛素治疗糖尿病,就会上瘾,自己一辈子都离不开胰岛素了。于是,一些患者很排斥胰岛素的治疗。”郑仲华说,胰岛素是人体内唯一可降低血糖的激素,当这种激素分泌不足时,可以采用外给的办法补充,当达到满足机体的需要时,就可以停止使用。胰岛素与毒品不一样,是不会产生依赖性的。

“还有一部分患者认为,采用胰岛素治疗也就意味着自己的病情已经到了非常严重的地步。”郑仲华说,这种认识是不正确的。胰岛素治疗只是满足机体的需要,并不能说明患者病情的严重与否。当患者机体需要胰岛素时就补充,不需要时就可以通过服用降糖药或饮食、运动来控制血糖。所以说,认为服用胰岛素治疗会上瘾而排斥使用胰岛素,或认为采用胰岛素治疗也就意味着自己病重的观念都是不正确的。

# 牢记这些糖尿病信号

本报记者 卜俊成

张先生做了背部脂肪瘤的切除手术,可手术后伤口愈合得非常慢。主治医生建议他查查血糖和其他相关检查,看是不是患了糖尿病。结果正如医生所言,张先生背部伤口愈合缓慢的原因在于血糖太高,病根在于糖尿病。

“以前生活水平普遍较低,糖尿病患者患的大多是I型糖尿病,‘三多一少’症状很明显,而现在随着生活水平的提高、生活方式的改变,患者中大多患的是II型糖尿病。”郑州市中医院糖尿病科主任郑仲华告诉记者,在如今的临床上,很多患者都是出现了糖尿病并发症才发现自己患上了糖尿病。

当患者突然出现看不清东西的症状,而又没有患过眼科疾病;平时身体健康,各种机体指标都正常,却突然发生心肌梗死、卒中等心脑血管疾病;莫名其妙地感到腿痛、腿麻木或有间歇性跛行等症状;起了疔疽或手术后伤口非常不容易愈合;女性患者反复出现外阴瘙痒等信号时,应警惕糖尿病的发生。

# 吸烟增加糖尿病风险

本报记者 侯少飞

烟草是如何增加糖尿病风险的?周口市中心医院内分泌科主任沈梅告诉笔者,众所周知,烟叶不完全燃烧会产生有毒、有害的物质,主要有尼古丁、一氧化碳、焦油等。一方面,烟草会破坏人体脏器细胞,比如调节人体血糖的胰腺,当胰腺功能损伤后,其分泌胰岛素的功能就会减弱,从而增加糖尿病的患病风险。另一方面,烟草还含有一种天然成分,叫做去甲烟碱,会使血管收缩、痉挛,供血减少,让组织缺血、缺氧。同时,烟草会刺激肾上腺素的分泌,导致血糖升高,破坏血糖的稳定。

即使如此,对于糖尿病患者而言,最为重要的是,吸烟会增加糖尿病并发症的发病概率,尤其是心血管等致命性强的疾病。人体内的高密度脂蛋白胆固醇能使血管扩张、抑制血小板聚集、保护血管,是对血管有保护作用的好胆固醇。而吸烟会使高密度脂蛋白胆固醇降低。同时,吸烟还会使低密度脂蛋白胆固醇升高,使其易于氧化,氧化的低密度脂蛋白是损伤血管的主要物质。研究显示,长期吸烟会使对血管造成损伤的坏胆固醇升高,使血管收缩、管壁变厚、管腔狭窄、血流缓慢,使血管痉挛,血液黏稠度增加,引起组织缺血缺氧,加重心血管及微血管病变,让糖尿病患者遭受“雪上加霜”的痛苦。最常见的就是糖尿病患者微血管发生病变,引发微血管和大血管病变,视网膜病变,视力下降,糖尿病肾病,糖尿病足等疾病。

因此,及早戒烟对降低糖尿病风险是非常有利的。但值得提醒的是,戒烟的那段时间,是提防糖尿病的关键时刻。对于戒烟者,戒烟后需要建立健康的生活方式,饮食合理、活动适度、保持理想的体重,才可以有效预防糖尿病的发生。

# 浅析白癜风

尉氏县 潘凤洲 冯献云

白癜风是一种后天性的局限性色素脱失病。中医称“白斑病”、“白驳风”。白癜风较常见,易诊难治。

关于白癜风的病因目前尚不完全清楚。中医学认为,情志内伤、肝气郁结、气机不畅、复感风邪搏结于肌肤,以致局部气血失和而发病。笔者将白癜风分为3型,即气血不和型、肝肾不足型、瘀血阻络型。西医学认为与遗传、神经、自身免疫有关,故有下列学说的论述。

一、白癜风的遗传:近年来,国内外报道白癜风有阳性家族史可达18.7%~40%。国内遗传发病率较国外低,约3.9%~10.7%。白癜风在单卵双生子中两个人均可出现,认为是一种常染色体显性遗传性皮肤病。

二、自身免疫学说:在某些自身免疫性疾病如甲状腺疾病、恶性贫血、恶性黑色素瘤、糖尿病、斑秃、阿狄森病等患者中的白癜风发病率较高。

或抑制黑素形成导致的。因此,有人提出神经假说。

再者,笔者在临床380例白癜风患者中,均做生化检验血清铜、血清锌含量测定,结果血清铜偏低254例(占66.8%)、血清锌偏低192例(占50.5%)。由此可见,白癜风的发病机理与铜、锌含量有密切关系。

另外,据有关资料记载和笔者临床观察,白癜风的发生与地域有关,欧美的患病率高于我国。在我国居民中,患病率城市高于农村、东部高于西部。这可能与生活环境、地理因素及水质有关。

# 免疫疫苗接种后的感染处理

沁阳市 郭斌斌

一般人群在接种疫苗后24小时内,注射部位可出现疼痛和触痛,多数于2~3天内自行消失。接种疫苗后1~2周内,可能出现发热,大多数为轻度发热,一般持续1~2天后自行缓解。接种疫苗后6~12天内,个别儿童可能出现轻微皮疹,一般不超过2天可自行缓解。

但是,部分人接种疫苗72小时后会出现病毒性感染症状:出现持续性发热

(38.5~39.5摄氏度)、阵发性干咳、嗜睡、食欲减退、间断性腹泻,应用一般药物无效。以上所述6条如果出现任何3条即可确诊为免疫疫苗病毒感染性感染。

这时可用辛温解表类药物,如柴胡注射液每天0.2毫升,分2次肌肉注射。按照上述处理原则,24小时后病情基本控制或好转,48小时后痊愈。

# 防不胜防的药物过敏

开封 李永丽

当乡卫生院的医生到村里为农民体检时,杜大娘告诉医生自己患有高血压,同时有耳内流脓症状。医生建议她服用卡托普利片降压,阿莫西林消炎。没想到第二天,杜大娘气呼呼地拿着药过来:“免费给的是假药,差点把命送了!”笔者急忙给她检查,排除其他疾病,诊断为阿莫西林过敏反应。停用该药,给予抗过敏治疗后,患者很快好转。

还有一次,邻居因发热指名买2片安乃近,因药物便宜未收钱。半个小时之后,邻居痒得难受,喘得出不上气。家属大喊,让笔者快去。“过敏!”笔者立即带齐抗过敏药,给她诊治以后,病情很快好转。

药物反应,防不胜防,即便是施舍药物,也得问清患者有无服药过敏史。

还有一次,邻居因发热指名买2片安乃近,因药物便宜未收钱。半个小时之后,邻居痒得难受,喘得出不上气。家属大喊,让笔者快去。“过敏!”笔者立即带齐抗过敏药,给她诊治以后,病情很快好转。

药物反应,防不胜防,即便是施舍药物,也得问清患者有无服药过敏史。

编辑信箱(医学专业类):bujunch123@126.com

# 冠心病导致男子阳痿

本报记者 卜俊成

张先生很苦恼,40岁的自己莫名其妙地患上了阳痿。治疗了半年多都没有明显效果,年纪轻轻的自己咋会患上这种病呢?

不久前,张先生来到郑州市中医院男科看病,接诊的科主任李海听完张先生的病情叙述,感觉病因并不那么简单。一般情况下,40岁的男子极少出现阳痿。当问及患病前的健康状况,张先生告诉李海,自己以前身体非常好,没有感觉到哪里不舒服。李海建议张先生作个心电图检查,同时查查血脂、血糖和血压。检查结果显示,张先生患了冠心病。

少出现阳痿。当问及患病前的健康状况,张先生告诉李海,自己以前身体非常好,没有感觉到哪里不舒服。李海建议张先生作个心电图检查,同时查查血脂、血糖和血压。检查结果显示,张先生患了冠心病。

“张先生的阳痿与他的冠心病有密切联系。”李海说,临床上很多男性的性功能障碍,常常是心脑血管疾病的信号。当在不应该患某种性疾病的功能障碍年龄,患上了某种病,或患了某种性功能障碍后,治疗效果极不明显,就应该考虑是否患了冠心病,而不能单纯地只治疗出现症状的性功能障碍疾病。

性的性功能障碍,常常是心脑血管疾病的信号。当在不应该患某种性疾病的功能障碍年龄,患上了某种病,或患了某种性功能障碍后,治疗效果极不明显,就应该考虑是否患了冠心病,而不能单纯地只治疗出现症状的性功能障碍疾病。

# 心系人民健康 抒写无限忠诚

——记虞城县疾病预防控制中心主任王化贤

本报记者 赵忠民 通讯员 刘运学

2004年的11月26日,木兰故里虞城大地,雪后初晴,艳阳播暖。

在虞城县疾病预防控制中心,鼓乐齐鸣、笑语欢声,虞城县医疗卫生史上的里程碑工程——虞城县疾病预防控制中心落成典礼在这里隆重举行。仪式一开始,只见一位身材魁梧、眉清目秀的中年男子健步走上主席台,他就是时任虞城县卫生局副局长兼县疾病预防控制中心主任的王化贤。

自幼苦读 立志从医为人民

王化贤是农村长大的孩子,在上学期间一直是班里的班长、学校里品学兼优的好学生。那时,农村缺医少药的现象还很严重,一般的农民患了病都要到几十里甚至几十里外的乡卫生院去治疗,稍微严重一点儿的患者就要转到几十里外的县城医院。因此,有些严重的患者在转院途中不幸死亡的事情时有发生。每看到这样的情况,他幼小而善良的心就会感到阵阵隐痛,曾暗暗发誓:一定要刻苦学习,立志做一名技术过硬、热心服务人民群众的医生,以自己高超的技术竭尽全力挽救患者的生命。1976年,他以优异的成绩考上当时的商丘地区卫生学校。3年的卫生学校生活,他更是如饥似渴地遨游在医学知识的海洋里,把星期天、节假日,甚至同学们玩耍的时间全部用在了学习上,因此各科成绩名列前茅,成了一名合格的准医务工作者。

服从分配 投身卫生防疫事业

1978年毕业后,他被分到虞城县卫生防疫站工作。他工作积极努力,在工作中钻研、学习中工作,并在工作之余刻苦钻研卫生防疫专业知识,很快就熟练掌握了防疫站各项业务技术。于1985年加入中国共产党。他先后担任过食品卫生科科长、防疫站副站长、县卫生局副局长等职务。

2003年,当“非典”疫情肆虐时,作为虞城县卫生局主抓业务工作的王化贤义无反顾地站在了抗击“非典”的

最前沿。这是一场没有硝烟与炮火、却弥漫着血与火的挑战,看不到敌人的身影,却面临着生与死的重大考验。他遇事不惊,处险不乱,凭着对党和人民的满腔赤诚,精心组织,科学决策,识大体,顾大局,身先士卒。在整个抗击“非典”的时间里,他没有在家睡过一个囫圄觉,吃过一顿安稳饭,经常吃住在工作单位或乡下。哪里有难点,哪里最危险,他就出现在哪里。他以不怕牺牲、爱岗敬业的实际行动谱写了一曲抗击“非典”的英雄赞歌。

临危受命 建立县疾控中心

经过全县抗击“非典”的重大胜利后,虞城县卫生局党委研究决定任命王化贤兼任防疫站站长职务,并把建立一个现代化的疾病预防控制中心的重任交给了王化贤。

建设疾病预防控制中心需要几百万元的资金,王化贤多方奔走求援,终于筹集到了整建设所需的资金。为确保工程建设质量,王化贤制订了严格的指标规划和方案。

在虞城县疾病预防控制中心工程建设过程中,王化贤在做好卫生防疫、防疫站日常工作的同时,心系疾病预防控制中心的工程建设。在工程建设近7个月的时间里,不论是白天、黑夜,还是刮风、雨天,他经常到建设工地检查工程质量,有时和工人们一样参加劳动,吃住在工地。

一次,在工程刚开工不久,他发现浇灌的地梁不合格,马上找来负责人,说服对方后,亲自抡起铁锤,带领工人清除不合格的地梁。

2004年10月,设计新颖、布局合理、规模适度、集疾病预防与控制、卫生监督与评价、健康教育与促进、应用研究与指导、技术管理与服务为一体的、功能完善的疾病预防控制中心全面建成竣工。

悼精竭诚 打造一流疾控队伍

2006年10月23日,虞城县疾病预防控制中心接到黄垆乡卫生院报

告,说发现一例疑似霍乱患者。

疫情就是命令!虞城县疾病预防控制中心立即组织防疫奔赴疫情现场,首先对疫情现场进行了控制,隔离了患者。取样、化验、现场消毒等工作进行得迅速而到位。省级疾病预防控制中心专家到这时,疫情已经被控制。时任商丘市疾病预防控制中心主任的朱伯健对这项工作评价是:反应敏锐、措施得力、效果显著。

面对疫情,一个县级疾病预防控制中心能够及时迅速地将疫情在短时间内进行有效的控制,这表明基层防疫能力已经跃上新台阶,这一切得益于虞城县疾病预防控制中心的全面发展。

2003年以来,王化贤一直在加强疾病预防控制中心基础设施建设和提高疾病预防控制中心业务水平与服务能力费尽了心劲。上任之初,他在摸清了防疫站的基本情况之后,首先从稳定人心、建章立制入手,大胆进行疾病预防控制中心体制改革。为建立有利人才成长、充满生机活力的用人机制,虞城县疾病预防控制中心每年进行人事、分配、管理体制的改革,打破身份界限,按照公开、平等、竞争、择优的原则,层层聘任,双向选择。作为技术人员,王化贤曾常年奋斗在防疫一线,深深地知道技术对防疫工作的重要性,于是选拔学历较高的工作人员,到上级部门学习。在提高人员素质方面,虞城县疾病预防控制中心除了每年送出一批学习和引进高学历人员以外,同时也加强内部学习,把学习成绩与职工的工资奖金挂钩,激发职工学习的积极性。

在王化贤的带领下,虞城县疾病预防控制中心自2004年以来,连续多次获得省、市、县疾病预防控制中心先进单位、省级文明单位、市级文明单位等荣誉称号。王化贤曾多次获得省、市、县疾病预防控制中心先进个人、河南省先进科技工作者,抗击非典先进工作者,市、县“五一”劳动奖章获得者等荣誉称号。

# 郑州“片医”风采录(11)

## 江汉兴:用“小米加步枪”解难题

本报记者 吴玉玺 阎清涛



江汉兴

年近60岁,从医37年,在社区工作10年,虽然退休但仍坚持在社区卫生工作第一线,只要是上班的时间,随身携带4件“武器”——小电筒、棉签、听诊器、手表……她就是二七区五里堡社区卫生服务中心片医江汉兴。社区居民对她的评价是:用“小米加步枪”也可以解决大问题。

老办法照样解难题

江汉兴毕业于原河南医学院,一直记着一位她很崇拜的教授的话:“先看患者,再看片子,最后看检查报告,是为‘上医’;同时看片和报告,是为‘中医’;只看报告,提笔开药,是为‘下医’。”

一年365天,只要是上班时间,她的白大褂左上口袋里总是装着一个手电筒,左下口袋里总有一包棉签,右下口袋里备着一副听诊器,手腕上戴着一块手表。视、触、叩、听是她最喜欢的诊断方法,小电

筒、棉签、听诊器、手表,就是她诊断病情的“武器”。

刘耀是一位家境贫寒的下岗工人,十几年来,因持续消瘦四处求医,作过很多检查,有一次花费上千元仍无果,这令刘耀有些绝望。后来经人介绍,抱着一线希望的刘耀找到了江汉兴。

耐心地听完刘耀的叙述,江汉兴面带笑容,经过反复触、叩、听,仔细查看以前的病历资料,沉思之后问:“您是不是得过血吸虫病?”刘耀非常惊讶:“几十年前的事,您怎么晓得?”在她的建议与治疗下,刘耀的身体一天一天好起来。

什么人家都不嫌弃

江汉兴有个习惯——从不轻易打断患者讲述,始终微笑着注视对方。接下来,她会用双手为患者作检查。她的手布满老茧、褶皱横生。多年来,这双手就像一台精密仪器,帮助她看透病情。

家住水工机械厂社区的石老太太,因双脚严重肿胀,多次到大医院检查,一直未确诊。最后,老人的女儿把江汉兴请到家里为老人看病。

为老人检查时,江汉兴仔细地她从头查到脚。在检查到严重脚胀的双脚时,江汉兴丝毫没有犹豫,只见她一个一个掰开老人的脚趾查看。这个在江汉兴看来是很平

凡的动作,却让老人的女儿感动得热泪盈眶,平时连做女儿的都是忍着臭味给母亲洗脚,而江汉兴却一点儿也不嫌弃。

最终确诊结果,困扰老人很长时间、令她痛苦不堪的病因就是脚气。后来,在江汉兴的精心治疗下,老人逐渐康复,一家人都感动不已。

“找她看病很便宜”

以前,小孙子感冒发烧,五里堡社区的杨老太太要去大医院看,每次都要花费两三百元,带上一堆药品回家。

有一次,她找到了江汉兴。仔细查看孩子的病情后,江汉兴开了药,只有十几元,药虽不多,却药到病除。从此,每次小孙子生病,杨奶奶一定找江汉兴看,“因为找她看病很便宜”。

一个媒体记者专门独立客观地抽查了江汉兴封存处方,其2008年和2009年两年的平均处方值只有55元,其中,随机抽到的最小处方值只有2角7分。

几十年来,江汉兴对患者始终坚持因病施治,别人爱开高档的第二代头孢菌素,她坚持用青霉素;别人诊病多靠仪器检查,她常常靠“多问一句”。



主办:郑州市卫生局