

# 加强民间中医药研究势在必行(下)

刘智利 韩玉/整理

民间中医是中医药事业的组成部分

中国民间中医药研究开发协会会长

沈志祥

中国民间中医药研究开发协会已经成立25年。经调研,现在民营中医机构有4万多家。人员增长很快,现在有十几万人。中国中医科学院首次专门研究民间中医药课题意义重大。目前,民间中医虽然面临很多困难,包括地位、定位、人员等,但是保留了原始的中医状态,是规范前的东西,得到整理后可以上升到标准化的中医理论。

民间中医药技术是指主要通过家传和师徒相传的方式,在某一地区应用,明显具有中医思想理论的诊疗技术和方药。民间中医药人员是指主要通过家传、师承、自学等方式学习中医,可以应用中医的方法解决医疗保健问题的人员。民间中医药机构是指由民间资本兴办的民营中医医疗、教学、科研机构。

对民间中医技术和方药调研的工作量是很大的。我认为,首先可以先开展民间特色技术和方药的调研,要重视特色。其次是在农村基层开展真正发挥作用的技术和方药的调研。这个整理出来后才能对解决农村“看病难、看病贵”问题有实际意义。我建议把这个课题的目标定位在6个字:界定、底数、路径。“界定”是对民间使用的一些方药到底是不是“民间”的进行界定;“底数”是弄清民间医药有什么问题;“路径”则是通过何种方法开展调研的问题。

## 调查研究 可从三方面展开

国家中医药管理局医政司司长 许志仁

国家中医药管理局去年底就民间医药问题召开了会议,目前正在起草一份近两年的工作实施方案,以推动民间医药的发展。

民间确实有好的技术,但是究竟有多少?大家并不清楚。我建议重点从3方面调查研究:一是界定。什么技术才是民间中医药特有的技术?要先划定范围,再进行筛选,筛选确定哪些技术进入研究视野。相关概念也要界定,什么是民间医药?什么是民间医药技术?什么是民间医药人员?二是程序。应通过什么程序来界定?不能一哄而上,但又要用好,发展好民间医药。三是方式方法。“文革”中,我们收集了大量的单方验方,但没法利用,这就是没有注意方式方法问题所致。

目前,民间医药人员的管理还应依据现有框架进行:一个是乡村有中医诊疗能力的人员,亦农亦医开展中医服务,可以走乡村医生渠道,现在已经有试点。一个是师带徒人员取得出师证,可以参加执业医师资格考试。另一个是确有专长人员,经当地卫生部门考核确认,可以确有专长人员身份参加执业医师资格考试。

## 观点链接

中国中医科学院常务副院长 刘保延

通过这个课题,我们要把散在民间的一些特别有效的中医药技术,把群众都觉得非常好、公信力比较高的东西找出来,并从理论上、溯源上考察,把民间医药的观点、思路纳入到中医的理论大框架里边来。

国家中医药管理局政策法规与监督司副司长 桑滨生

国家中医药管理局从政策法规的角度也非常关注民间中医药,正在从立法角度考虑怎么促进民间中医药发展。目前,中医在基层的阵地越来越小,人员、技术越来越少,在预防保健领域和治疗慢性病领域的阵地也在萎缩。推动民间中医药发展会解决中医发展的方向性问题。因此我建议,民间中医药调研及整理利用课题应从整理

技术入手,还要研究民间中医政策法规方面的问题。用数据说话,根据不同类别、不同层次,给予不同的政策、不同的准入。

中国中医药科技开发交流中心主任 莫元元

这个课题应该达到两个目的:调研摸底;形成一个民间医药收集整理的技术路线。国家中医药管理局科技司建立了100个重点研究室,其中有一个就是民间医药筛选评价与优化重点实验室。中国中医药科技开发交流中心也建立了中医药特色技术方药筛选评价中心。我们已经总结出了9种民间医药的搜集思路和方法。

中国中医科学院中国医史文献研究所首席研究员 李经纬

我觉得作为课题研究,最好是对能够代表全面的一个局部,深入

细致地做一些调研。可以采取每个省报两三项的方法。1958年,我们开展的“百万献方”运动,最后集中到中国中医研究院的医方都给了医史所,所以医史所建所的时候,专门成立了单方验方研究室,全院调集了10余个人,专门进行了整理,出了两本书。

总之,我觉得这个课题研究,不管是作为国家主管部门制定政策的参考,或者是做民间医药学的深入研究,都很有价值。

中国中医科学院中国医史文献研究所所长 柳兴华

民间中医药是中医药的一部分,课题组从科研的角度、技术研究的角度,协助政府解决政策问题很重要。促进民间中医药发展确实是百姓的需求,是中医药事业发展的需求。

(据《健康报》)

# 甘洒汗水在乡村

林州市原康镇东坡村卫生所 王青吉

每当看到乡亲们健康地劳作、孩子们快快乐乐地上学时,我的内心就非常高兴;每当患者及其家属来村卫生所或打来电话咨询病情,让我联系医院陪同检查或帮助住院时,我就感到了一名医生的价值,这让我非常骄傲;每当患者取药后说“给我记账”,也不问多少钱,算账时我说多少他们就拿多少时,我就感到了乡亲们对我的信任,这让我无比自豪。

## 随父行医

在村子里,父亲是最有文化的人。由于大伯寄回来很多医学书籍,父亲白天劳动,晚上自学医学知识,后来每天晚上跟随一位老医生学习。在成立村卫生所的时候,父亲成了一名赤脚医生。

我们这里是深山区,村与村相隔好几千米。父亲晚上出诊后,不敢一个人回来,于是常常带着我。好多夜深更半夜,父亲叫我们一起出诊。我从来不理怨,并且非常乐意,因为患者家会有一碗好饭让我吃,吃得最多的是鸡蛋面条。那时,鸡蛋面条是最好的饭,你不吃,患者家属还不愿意。但是,我们这儿的人都知道,父亲在患者家不怎么会吃饭,回到家里还得吃两碗饭。有一次,在回来的路上,我问父亲:“他家锅里还有好饭,你为什么不吃?”父亲说:“你没看到他家小孩子的眼神?应该给孩子们留一点儿。”后来,再到患者家时,我就留意了,那些小孩子眼巴巴地看着我,露出羡慕的目光,但是大人们这时常常会在外面撵他们,这些孩子确实很可怜。

可能是受父亲的影响太多,我后来来到卫生学校学医。但是,在我学习的第二年,父亲突发急病永远离开了我们。母亲四处借钱,帮我完成了学业,我成了一名乡村医生。

## 神圣使命

我1989年参加工作,2001年入党。20多年来,每当工作中遇到困难和挫折时,每当我抱怨、痛苦、即将放弃时,我就会想起入党时的庄严宣誓,想起共产党员的神圣使命和医生的责任。这些激励着我重新站起来,鼓起勇气克服困难,为事业和使命而继续努力工作。

2002年2月12日(大年初一),凌晨4时10分,当我和家人正准备吃饺子时,电话铃响了,四组的侯爱军说他



工作中的王青吉

奶奶有急病,让我快一点儿去。我马上沿着坑洼不平的山路来到2千米外的侯爱军家。经过检查,老人已经去世多时,家人早起叫老人吃饺子时发现情况不妙,才给我打的电话。我回到家已经5时了,乡亲们正挨门挨户给老年人磕头拜年。我匆匆吃了一些冷饺子也去拜年。大家都问我去年怎么样了,我只好把情况说了。他们都说我:“大年初一就起早见一个死人,你会晦气一年的。”我只有苦笑,心里想:我是共产党员又是乡村医生,不会在意这些封建迷信的东西。

2002年9月14日,一起床,我就眩晕。一量血压,竟然达到170/110毫米汞柱。可是,4千米外的村民王来保正值癌症晚期,如果不按时输液,患者就会很痛苦。怎么办?我含了2片硝苯地平,一直躺到9时,还是眩晕得厉害。但是不能再等了,我挣扎着起床,骑上摩托车往患者家赶,路上竟摔倒了两次。来到患者家里,患者板着脸,一脸的不高兴。我说明情况后,患者家属代患者向我道歉,让我体谅患者,别和患者计较。我说:“我是医生,我理解患者的心情。”

2009年1月21日,天格外阴沉,早上还没起床,村民王富增就给我打电话说他母亲生病了。经过询问,我怀疑是脑出血,让他找车带母亲去医院。他坚持要我去看一看。我开门一看,道

路上铺了一层冰霜,像玻璃一样,人都站不稳,怎么办?去吧,10余千米的山路,又都是水泥路面,还是上坡路,非常危险;不去吧,患者及其家属在家里等着呢!10千米路,平时花20分钟就到了,那天我却走了2个多小时。到王富增家一看,患者是脑出血,我马上给她输上甘露醇,并让患者家属联系车辆去医院。我随车把患者护送到医院,办完手续时已经是下午2时。后来听说,这条路上当天发生10余起车祸,连公共汽车都堵了,幸好没有人员伤亡。

## 奉献乡村

1997年2月4日(农历腊月二十七),我来到王凤山家里。王凤山的妻子因食管癌去世1年,他家还欠我药费300多元。我一进屋就感觉,这家一点儿也不像过年的样子。王凤山和他的两个孩子坐在床边,一看我们进来,就把头低了下来。我问了他一些过年的情况,可是他一句话也不说。我掏出10元钱给他,让他给孩子们买点肉过年。这时,他眼睛里含满泪水,说:“欠你的钱,我会尽快还你的。”我说:“没事,不用急,我就是来看看你和孩子。”那时,我家过年也就买了一点儿肉。回去的路上,我想最好不要让妻子知道这事,怕她埋怨。但是,我回家还是给妻子说了,妻子说:“给他吧!怪可怜的。”这句话,让我心里特别温暖。20多年来,一切家务和劳动都落在了妻子一个人身上,妻子的支持和理解是我工作的最大动力。

参加工作23年来,我为患者垫付医药费十几万元,免收检查费、出诊费、诊断费、急诊费2万多元。每当看到朋友、同学们开着好车、住着新房,自己也问自己“是不是入错了行”。乡村医生一年没有节假日,每天24小时应诊,看起来没啥事,但是走不开;挣钱不多,事儿却不少——进行传染病防治、健康教育、预防接种、妇女儿童保健、管理村卫生所、消毒、开会、报表,给患者测血压、看病,出诊、进货……

尽管乡村医生这个职业的现状有待改进,但是我相信,随着医药卫生体制改革的不断深入,乡村医生也会在不久的将来迎来明媚的春天。

前几天,我在工作中遇到了一件让我哭笑不得的事。

73岁的沈大娘是安徽省霍邱县人,因无痛性血尿一周,只身一人搭车来就诊。当她来进行泌尿系彩超检查时,我告诉她有小便才能检查,并随手给了她一个一次性杯子。大娘说她刚进行过小便化验,我说:“您需要多喝水,小便憋好再来查。”

一个小时后,大娘端着一个盛满黄色液体的杯子过来了。“大娘,您这是干啥?”

“你不是让我多喝水接小便吗?我把小便接来了。”

一听这话,我差点笑出声来。我顿时全明白了——大娘把“憋”听成

## 不妨多说几句

固始县 陈家学



了“接”。我赶紧又大声地给大娘解释:“大娘,不是让您接小便,而是让您多

喝水,小便才能来得快,然后把小便憋住。小便不能解掉,解掉了就无法检查,泌尿系彩超必须有小便才能检查。”在说“憋”和“接”时,我故意加重了语调,也觉得自已说得啰嗦了一点儿。

之后,同样的话我又跟大娘说了一遍。这下,大娘终于明白了。

大娘又去喝水了,我的内心翻江倒海,责怪自己做得不够、想得周,让大娘多受了折腾,浪费了时间。

在此,我提醒广大同行:今后工作中,若遇到类似异地老年患者,由于方言和口音的差别,在进行问诊和交待注意事项时,不妨多说几句,把事情说透说清楚,方便别人的同时也方便了自己。

## 以和为贵

开封县 贾文丽

很喜欢这句话:天时不如地利,地利不如人和。

几个月前,我因为要账和人拌了几句嘴——有个嫂子说没欠账,我说没欠账我账本上怎么会有记录呢?说来想去,她没说过我,最后很生气地把钱给我了,并扬言:“我这一辈子再也不会找你看病了。”我当时也很生气,毕竟要账本身就不是好差事:陪着笑脸跑着腿,听这些冷言冷语,最后还有一部分账要不回来。于是,我也很生气地说:“好啊,我一辈子也不会来请你。”

前几天的一个中午,那个嫂子来

了,低着头走进屋里。我赶快起身让座,并嫂子长嫂子短地叫着。中午患者少,所以我并不急着给她看病,而是先与她拉家常。我觉得应该缓解我们之间尴尬,让她心态平和了,她的病才会好得更快。

我们村卫生所地点好,平时我人缘也不错,很少与患者发生不愉快。可自从与嫂子发生不愉快后,她几个月没来过一次。假如我当时好好解释,不那么冲动,会这样吗?又假如,她这次来我仍然不理不睬,失去的就是这一个患者了。因此,我更深切地体会到了什么叫“以和为贵”。

## 一棵树能改变气候吗

新密市 付文娜

6月5日下午,新密市近200名医师在新密市新华医院三楼会议室开医师定期考核会议。

在会上,医政科科长提出了近几年来滥用抗菌药物情况十分严重。他说:“现在我们平均每5年就要淘汰一种抗菌药物。如果继续滥用抗菌药物的话,那么总有一天会导致人类本身对所有抗菌药物都产生耐药性,到时候会出现‘无药可用’的可怕事实。因此,我们必须规范自己的执业行为……”



科长的话音未落,一位40岁左右的医生不以为然地和几个同行窃窃私语:“说得轻巧,一棵树能改变气候吗?”

“一棵树不能改变气候,但是森林可以。如果我们都不滥用抗菌药物,那么我们就可以组成一片森林,改变‘滥用抗菌药物的气候’。”我认真地听,并期待地看着那位素不相识的医生。

“嗯,你说得还挺有道理啊!今后我们要组成一片森林……”我和周围的医生都笑了。

编辑信箱(人文互动类):pei25@163.com

## 袁枚为名医正名



清代著名文学家袁枚与温病四大家之一的名医薛雪交往颇多。薛雪曾治愈袁枚的左臂僵直症,袁枚对其医术十分钦佩。薛雪去世,孙子薛寿为祖父写了一篇墓志铭,寄给袁枚讨教。文中概述了薛雪的生平,却没有提及他在医学上的成就。袁枚阅读后大为愤慨,认为这是“舍神奇以就腐朽”,将薛雪奉为理学家,

“在理学中未必增加一伪席,而方技中则转失一真人。”他写了《与薛鱼书》作答,盛赞了薛雪在医学上的成就,并以自己身患重病,“性命危笃”,被薛雪“一刀圭活之”的实例,阐述了“学在躬行不在讲”的观点。袁枚说:“医之效立见,故名医百无一人;学之讲无稽,故村儒举目皆是。”意思是说,医家治病需要立见功效,讲究的是真本事,掺不

得半点虚假,“故名医百无一人”;而理学所言无法稽查其正确与否,难免夸夸其谈、滥竽充数,“故村儒举目皆是”。认为讲究务实的医术远比浮夸之理学重要,阐扬了他尊崇医术、蔑视理学的观点。

袁枚还认为,将薛雪的良方、医案整理传世,“可以拯人,可以寿人,当高出语录、陈言万万”,比程朱理学的语录要高明而实用。在那个注重理学、轻视方术的社会,这些话显示出袁枚不同寻常的见解。(曹芝)

## 纪晓岚论理学是非

纪晓岚所撰《阅微草堂笔记》中,在《理学害人》一节里记录了这样一个故事:某医生素来谨慎忠厚,有老妪手拿珠花金钗首饰,两次到他处求购堕胎药。该医生严辞拒绝,赶她出去。半年后,该医生在梦中被捉到阴曹地府,一个项上勒着红巾的妇女,哭诉地向医生求药而不得的经过,指控他杀人。

该医生争辩道:“药是救人性命的,怎么能用来杀人呢?你因奸情而遭难,与我何干?”女子说:“我求药时身孕尚未成形,如果堕掉,我可以不死。无奈生下孩子被扼死,我也被逼上吊。你要保全一条命,反而要了两条命,不是你的罪,能是谁的罪呢?”阴司的冥官叹道:“你说的是实情,他遵循的是法理。宋代以来拘执于一理而不顾及实际利害的,难道只有他吗?你算了吧!”一拍桌子,该医生惊吓而醒。

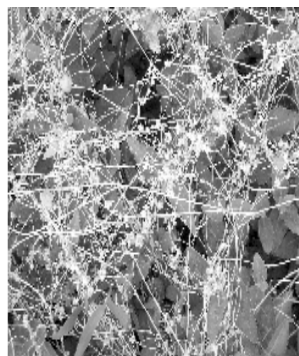
这是一个涉及到医学伦理的复杂的命题,纪晓岚以《理学害人》为题目,正显示出他对腐儒理学的批判立场,这在当时是十分难能可贵的,至今亦有启发意义。

《阅微草堂笔记》载:内阁学士永宁娶,患疾颇委顿,延医诊视,未能立愈,改延一医,索前医所用药方弗得,以为小婢误置他处,责令其查索,云如不得已答曰。公倚枕憩息,恍惚有人曰:“公勿答,医家同类皆相忌,务改前医方以见已所长,公所服药不误,特初试一剂,力尚未至耳。使后医见方,必相反以立异,则公殆矣。”稍顷始悟,乃告称前方已失,不复记忆,请后医另方,视所用药仍系前医方也,因连进数剂,病霍然如失。

明代龚廷贤曾言:“吾道中有等无行之徒,专一夸己之长,形人之短,每至病家,不问疾疴,惟毁前医之过以骇患者。”可见,纪晓岚所揭露陋习确实存在。(李玉)

## 菟丝子的传说

郸城 王家备



了房子后面的豆地里。事后,长工意外地发现伤兔并没有死,并且伤了痊愈。他故意将另一只兔子打伤放入豆地,并细心观察,看见伤兔经常吃一种缠在豆棵上的野生黄丝藤。经过多次观察,他才弄明白,原来是黄丝藤治好了兔子的腰伤。于是他,这种黄丝藤能治兔子的腰伤,父亲患腰伤多年久治不愈,又无钱下药,何不煎汤让父亲喝一下呢?他拔了一些黄丝藤,谎称是自己得到的特效单方,让父亲喝下。谁知喝了几次后,父亲的腰伤居然好了。

有几个患腰伤的亲邻听说后,纷纷来打听是哪个医生看的。长工拿出自己采来的黄丝藤让亲邻试用,效果是出乎意料的好,亲邻的病相继减轻和痊愈了。因此,长工断定黄丝藤可治疗腰伤。

于是,这位长工辞去了养兔的工作,试着当上了专治腰伤的医生,很快就得到患者的好评。后来,他把黄丝藤起名叫兔丝子。由于它是一味草药,后人又在“兔”字头上面冠以“草”字头,便叫成了菟丝子。