

# 胎儿出现48条染色体 想生健康宝宝 产前诊断不容忽视

本报记者 李莉 通讯员 邢永田

一对夫妇连续3次遭遇“造人”失败，检查发现双方染色体正常，生殖系统也正常，而且不是近亲结婚。身体都健康的夫妇却生不出宝宝来，这难倒了不少医学专家。河南省人民医院遗传研究所廖世秀另辟蹊径，深入研究，发现了一个不为人知的秘密。

## 剥丝抽茧 找出元凶

31岁的王女士曾两次自然流产。第三次怀孕后，她立即到医院保胎。虽然小心翼翼、悉心照顾，但胎儿还是在83天时停止发育。3次都停止妊娠绝不是偶然，河南省人民医院遗传研究所所长

廖世秀决定一查到底。常人都是46条染色体，胎儿却有48条，多了1条22号、1条16号。

据廖世秀介绍，染色体是细胞内具有遗传性质的物质，上面布满了“生命天书”(基因)。人体每个细胞都有23对染色体，其中1对决定性别，剩下的决定其他生命功能。16号染色体主管蛋白质和各种酶的形成，22号染色体主管大脑、心脏等……这么重要的东西，多了少了都不行，胎儿一下子多了两条，当然不能成活。

亡羊补牢 为时不晚

廖世秀说，临床上偶尔会遇到多一条或少一条染色体的病例，但一下子多两条的非常罕见。

研究发现，胎儿22号染色体异常和父亲有关，16号染色体异常和母亲有关。该夫妇的22号和16号染色体虽然在功能上是正常的，但是在给后代分配时容易“多给”。

有这种问题的夫妇很难在自然条件下生出健康宝宝。但是，只要父母双方的同号染色体没有都“坏掉”，就可以通过人工干预的办法，避开有问题的染色体，“组合”出健康的宝宝。

## 产前诊断 尤为必要

“目前，我省一些基层医务工作者和偏远地区的孕妇对产前检查并不了解与重视。调查显示，每1万名孕妇中，就有189名高危孕妇，但是只有3人做过产前诊断。”据廖世秀介绍，新生儿出生缺陷是在母亲怀孕期间形成的，使得新生儿出生后结构或功能异常。在新生儿缺陷儿中，30%-40%会很快死亡，40%-50%会终身残疾。

我省出生缺陷监测点调查显示，每年新生儿出生缺陷发生率达到13.78%，实际发病人数高达5-6万。临床上，常见的基因病有线

粒体病、单基因病、多基因病和染色体病等，染色体病最为严重。遗传性视神经属线粒体疾病，可怕的唐氏综合征则属于染色体病。针对不同情况，可以采取相应的方法来避开孕育异常后代的风险。从优生的角度来说，孕妇最好在妊娠8-23周进行产前诊断，不要错过最佳时期。

产前筛查一方面是为孕妇提供终止妊娠的方法，预防和减少出生缺陷患儿的机会，另一方面可以为采取人工干预提供依据。专家提醒，产前筛查尤为重要，孕妇不可抱侥幸心理。

## 临床看点

### 寿星骨折人发愁 医生手术巧解忧

本报讯(记者 刘若)近日，三门峡市中医院的病房内，101岁的赵文面色红润，高兴地对记者说：“我恢复得很好，过几天就要出院了！”

101岁的赵文平时健康状况良好，不久前在行走中不慎摔倒，髌骨肿胀起来，坐不起来，送到了三门峡市中医院。

经过检查，赵文是股骨粗隆间骨折，需要手术，但是百岁老人的手术能不能做?专家成立的医疗救治小组讨论认为，老人目前只能躺在床上，不能坐起。但是，持续躺在床上不仅会影响老人的食欲，还可能引起肺部感染、泌尿系统感染等……甚至危及老人的生命。风险是有的，但是不做手术的风险更大。于是，医疗小组首先对老人的身体状况进行认真评估，高龄老人股骨粗隆间骨折是国家重点专科的验证病种，可实施股骨粗隆间骨折复位外固定手术。这种手术创伤小、时间短、花费少，专门针对高龄老人。由于医疗小组制订了缜密的手术方案和应急预案，手术历时40分钟就成功了。

目前，老人的身体恢复良好。据了解，三四月后，老人断骨愈合去除固定架之后可以站立行走。

### 病痛折磨四十载 妙手回春健康归

本报讯(记者 高志勇 通讯员 韩振华)“说什么我也要跪谢你们这些救命恩人……”日前，刚从鹤壁市第一人民医院治愈出院的患者王女士拉着医生的手，眼含泪水动情地说。

42岁的王某由于自幼患有不明原因的阴道炎、小便失禁，给患者生活带来常人无法忍受的痛苦。一筹莫展之际，经人推荐，王女士和丈夫来到鹤壁市第一人民医院就诊。

泌尿外科主任任立红接诊后，仔细为患者进行检查。在查阅了大量国内外资料后，患者入院第二天被确诊为左侧重复肾及重复输尿管。这是罕见的泌尿系统先天性畸形，手术中须切除与患侧正常肾融为一体的病肾，以及与同侧正常输尿管伴行的病输尿管全段，手术难度大，稍有不慎便会造成大出血、损伤正常肾及输尿管，严重者须切除同侧肾脏。

经过多次认真反复讨论，结合多年来的经验，任立红精心设计了几套手术方案。在做了充分的术前准备后，医生对患者实施根治手术。经过长达6个小时的手术，医生成功地为患者切除左侧重复肾及重复输尿管。据了解，此手术在鹤壁市尚未见过。

## 医讯速览

### 精神障碍患者有了日间康复站

本报讯(记者 张晓华 通讯员 刘麦仙)日前，在明亮温馨的诊室，接受医生一上午认真耐心的一对一指导，精神分裂症患者杨明(化名)仅花了10元钱。治疗结束后，愉快地回家享用午餐。不住院，也能接受正规又便宜的治疗，这样的好事让杨明想不高兴都难。

杨明有着8年的精神分裂症病史，可自尊心很强的他不愿意住院治疗。最近，河南省精神卫生中心(河南省精神病医院)开设了精神障碍日间康复站，患者可以随时前往就诊，随治随走，他立即前往体验。

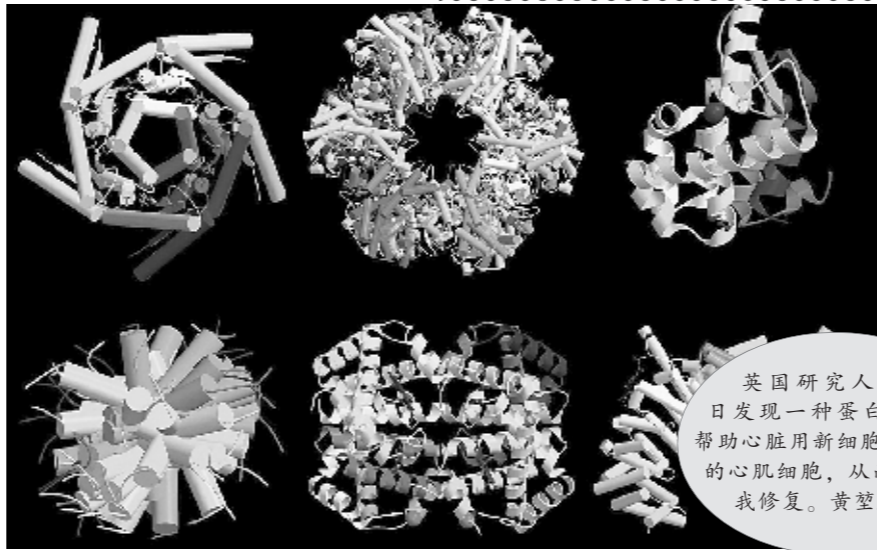
精神障碍类疾病往往需要长期康复。如何让患者的治疗更规范化、人性化，进而能更好地适应、融入社会生活?这是河南省精神卫生中心开设日间康复站的初衷。在日间康复站，患者将接受精神科医生关于精神症状、躯体状况、药物治疗、日常生活功能、工作学习能力、社交能力和社会家庭支持系统等全面的评估。根据评估情况，医生为每位患者制订出共性和个性相结合的康复计划。

“日间康复站的成立，不仅是对精神障碍治疗方式的变革，对医务人员来说，也是一种思想上的革新。”河南省精神卫生中心院长吕路表示。

### 《王立忠临证经验选粹》出版了

本报讯(记者 苏文娟)近日，《王立忠临证经验选粹》由人民军医出版社出版发行，该书由第四批全国老中医药专家王立忠主审。

《王立忠临证经验选粹》的内容分三大部分。第一部分治学理念和临床经验，概要介绍了王立忠的中医学术思想及辨证论治经验；第二部分临证用药及方药，介绍王立忠临证用药心得体会及自创的中药制剂和验方；第三部分是医案选粹，精选了顽固性头痛等各种病症的治疗验案70余例。



英国研究人员近日发现一种蛋白质可以帮助心脏用新细胞替换受损的心肌细胞，从而进行自我修复。黄莹/摄

“冬养三九补品旺，夏治三伏行针忙”，讲的是对身体虚弱者来说，三伏天针灸能达到冬天吃补品的效果。

6月22日开始，河南中医药大学第一附属医院针灸科等科室将进行各具特色的冬病夏治活动。

今年从6月22日开始

往年，冬病夏治都是从7月7日(小暑)开始。但是，中医的核心思想是“天人合一”，从气候环境上讲，今年的酷暑已经提前到来，前两天中原地区的气温更是达到了40摄氏度。冬病夏治从气候最炎热的时候开始，效果是最好的。

针灸科主任赵俐黎说，如果一味机械地按照老黄历，不符合“天人合一”思想。所以，针灸科将从6月22日(夏至)开始正式启动冬病夏治，然后在小暑、初伏、大暑等节气进行各

个阶段的贴敷。

冬病夏治要因人而异

目前，很多医院在给病人进行冬病夏治贴敷的时候，多采用

的“粗犷”式的贴敷方法。如，所有哮喘病人都是那几个固定的穴位、固定的贴敷次数。

赵俐黎说，这违背了中医的治疗原则，即因人、因时、因地治宜。比如说，有的人经络比较敏

感，贴敷的时候贴上两个小时，身上就起疱了；有的人经络不敏感，贴上七八个小时还没反应。这个时候应根据病人体质的差异，在第一次贴敷之后，制订个性化贴

敷方案，适当调整贴敷的次数，同时配合针灸、刺络、拔罐等，从而加强疗效。

另外，在进行冬病夏治前最好先进行体质辨识，贴敷时所选的穴位也要因人而异，根据体质

## 冬病夏治 今年提前

本报记者 吴玉玺 通讯员 何世楨

不同增加一些贴敷的穴位，概括起来也叫辨证论治、辨证贴敷。

适应症范围在扩大

近年来，随着贴敷经验的不断

增加，“冬病夏治”的范围也在扩大。

赵俐黎说，除了呼吸系统(慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、过敏性鼻炎、体感感冒)、消化系统(各种虚寒型胃痛、腹痛、腹泻)、骨关节系统(各种关节炎、颈椎病、腰椎病等)、类风湿等疾病外，各种体质虚弱、容易生病的亚健康人群(怕冷、怕风、怕寒等人群)，以及白领阶层的全身乏力、局部无名原因的疼痛等，进行冬病夏治，也会收到意想不到的效果。

有些病除了运用穴位贴敷外，如果配上艾灸、火龙灸、刺络拔罐等，治疗效果会更好，往往会事半功倍。

## 编者按

一幕幕激荡人心的“创优”画面正展现在人们面前：新乡市中心医院的医疗小分队活跃在社区和农村，为困难群众送医送药送温暖，他们帮扶弱势群体，为乡村低保、五保、残疾等贫困群众提供救助式医疗服务；为敬老院、低保户、残疾群众、下岗职工等进行义诊；对社区和乡村的慢性病患者进行康复指导……

“一个组织，就是一个坚强堡垒；一名党员，就是一面鲜红旗帜。”新乡市中心医院763名共产党员心里时刻装着共产党员的责任，被河南省委创先争优活动领导小组授予新乡市企事业单位中唯一一家首批“河南省创先争优流动红旗”基层党组织。他们自觉发挥带头作用，为困难群众提供更优质的医疗服务。何谓只争朝夕?先看一则“新乡市中心医院人”实干为民的“新景观”——

# “创优”持续给力 事业坐上“动车”

——向新乡市中心医院飘扬的创先争优流动红旗致敬

本报记者 常俊伟 通讯员 王子东 李炳

巍巍太行以守望广袤平原为己任，滔滔黄河哺育黎民百姓为职责。北依太行、南望黄河的新乡市中心医院，以肩负的神圣使命为蓬勃向上的动力，以其领域作出的突出贡献为骄傲，为在全省卫生系统崭露头角而自豪。

饮水思源，骄傲与自豪的基础是辉煌的业绩，辉煌的业绩离不开创先争优的持续给力。下面，我们就从几个方面展示一下中心医院创先争优持续给力的过程——

## 政治思想 重视在先

领导带头抓创先争优如春风化雨，使创先争优之花全院飘香。职工队伍建设、职工理论学习、多种教育培训活动接连不断，职工队伍的文明素质如芝麻开花节节高。

新乡市中心医院党委十分重视全院广大员工队伍的政治理论学习，每年制订详细的思想政治教育工作计划，开展形式多样的思想政治教育学习活动，多次组织党员干部职工学习《谢斌斌思维》、《医生刘玲玲》以及范启运、梁乃器、吴大植、朱智玲等该院模范人物的先进事迹，用身边的典型教育身边的人，在全院形成了学习典型、赶超典型、争当典型的浓厚氛围。

新乡市中心医院按照新乡市委卫生局党委的部署，以创先争优为契机，在全院深入开展了“思想作风纪律整顿”活动，认真组织学习《何平九论》、《为人民服务》、《纪念白求恩》等文章，使全院党员干部职工树立了爱岗敬业意识和责任意识，形成了“心齐、气顺、

风正、劲足”的工作氛围，以廉洁、勤政、务实、高效的工作状态和扎实的工作作风，为患者和职工群众办实事、办好事，为构建和谐医院作出了新的贡献。2010年6月，新乡市中心医院党委被新乡市委授予“全市五好基层党组织”。

## 创新管理 遥遥领先

管理，是一个放之四海而皆用的名词，但在新乡市中心医院必须是一个经过了创新的动词。纵观新乡市中心医院的管理，目标明确，过程清晰。面对新的形势和任务，领导班子能够按照提高科学判断形势、驾驭市场经济、应对复杂局面、依法办事、总揽全局的能力的要求，在加强管理、深化改革方面进行新的探索和实践。

一是推行全面预算管理。制订年度预算，包括收支预算、现金流量预算、资本性支出预算和融资预算等，无预算的款项不能支出。二是实行大额物资“三权分离”采购法，即将物资设备论证权、招标议标权、采购供应权三项权力分离开，成立物资设备计划论证、招

标议标、采购供应三个领导小组，三套人马，明确分工，使物资设备采购供应流程和管理更加规范、合理、便捷，使操作更加阳光，预防和减少职务犯罪。三是推行资源共享。充分利用集团化管理的优势，在医疗设备、专家队伍、先进技术、后勤保障等方面与集团内其他几家医院实行资源共享，做到设备共用、专家共有、技术共享。四是加快人才引进和培养。近年来，先后引进博士、硕士研究生200多人，为医院的可持续发展打下了坚实的基础；同时注重加强员工

的在职培养，分别与新乡医学院和河南师范大学联合举办了在职研究生学习班和日语学习班，为广大在职人员提供学习和深造的机会。五是全面加强医院信息化建设。将信息化建设列入今年十项重点工作之一，先后建成了存储系统升级、临床电子病历系统、电子医嘱系统、检验系统、超声内镜图文报告系统、合理用药系统、体检系统、供应室管理系统、医卡通等项目，使就医流程更趋合理，就医更加方便、高效、快捷，全院整体水平再上新台阶。

一系列管理措施的实施，使新乡市中心医院创新管理促发展，锐意改革显成效，2010年被河南省卫生厅授予“全省医院创新管理先进单位”，受到省卫生厅的表彰。

## 质量服务 并驱争先

又是一年春草绿，风正帆扬，党旗红。一家好医院的标志，不仅表现在服务态度上，更重要的是体现在医疗水平和医疗质量上。

新乡市中心医院一是加强医院内涵建设，提升医院的核心竞争力，修订完善了《医疗法律法规汇编》、《新乡市中心医院制度汇编》并印制成册，下发到每一位医务人员手中，做到人人知晓、落实到位。二是采取“三降一升”新举措，将“三降一升”(降低平均住院日、降低术前住院天数、降低病床使用率、提升病床周转速度)纳入科室的年度管理目标，逐月考核。

三是认真落实核心制度、院长周查房制度、临床科室月考核制度等，建立医务人员医疗技术档案，完善医疗技术风险预警机制，强化医务人员医疗安全教育，健全医疗纠纷防范处理措施，畅通患者投诉渠道，杜绝医疗事故的发生，确保医疗安全。四是注重院内感染环节质量控制，开展医院感染监测，建立医院感染信息报告制度，规范输血管理，保障临床用血安全。在2010年全国医院感染报告系统、合理用药系统、体检系统、供应室管理系统、医卡通等项目，使就医流程更趋合理，就医更加方便、高效、快捷，全院整体水平再上新台阶。

在全院临床科室中开展了“护理优质服务示范工程”活动，不断加强基础护理工作，举办护士专业素质讲座、护士礼仪培训等活动，开展了电话、登门随访出

院患者、院长致出院患者一封信等活动有效地提高了服务水平。近年来，患者满意度始终在98%以上。

## 行风建设 一马当先

任何一支有凝聚力的团队首先要高度统一的思想，用统一的思想指导行动，才能确保团队在正确的轨道上顺利航行。在行风问题上，新乡市中心医院的领导班子把这项工作形象地定义为：行风建设工作是一项永不竣工的升级工程。

在“纠”字上下功夫，紧紧围绕广大群众反映强烈的问题，做到紧抓不放、一纠到底。对内建立纠风督察制度，对外把医德医风置于社会监督之下，不怕揭短，用实际行动维护行业纪律的严肃性。新乡市中心医院多次召开纠风和“药占比”工作动员大会，组织全院医务人员开展“正行风关爱群众健康、树形象拒绝商业贿赂”签名活动；定期组织观看反腐倡廉电教片、警示片；邀请新乡市中心人民检察院常务副检察长朱东培上警示教育课；将医德医风考评与年终评优、职称晋升等挂钩；坚持定期召开患者(家属)座谈会和院外行风监督员座谈会制度；完善患者投诉机制和程序，对患者来信及来访提出的意见和建议，认真做好登记，逐一调查落实、处理、及时整改。

“宁可损失收入千万，决不动摇诚信点滴”。新乡市中心医院不断加强临床合理用药管理为切入点，狠抓了“药占比”和“基占比”的控制工作。经过治理，新乡市中

心医院“基占比”2010全年平均达到16.89%(省卫生厅规定为12%以上)；“药占比”2010全年控制在40.38%(省卫生厅规定为45%以下)，在全省三级甲等医院中名列第三。在今年年初全省医药工作会议上受到卫生厅领导表扬。去年年底，在省政府纠风办组织的纠风工作专项检查中，得到了以省纠风办李保国主任为组长的检查组的高度评价，认为该院纠风工作“领导很重视、责任很明确、措施很有力、针对性很强、效果很明显、有创新意识”，被评为2010年度全省医院行风建设先进单位；今年4月，又被省卫生厅授予“十一五全省卫生系统行风建设先进单位”。

## 凝聚人心 敢为人先

群雁高飞头雁领。创先争优同样离不开一个德才兼备、真正重视创先争优的领导班子。为此，新乡市中心医院始终把领导班子自身建设放在创先争优的突出位置，充分发挥领导班子推动作用，凝聚人心、促进和谐的作用。

新乡市中心医院一是加强硬件建设。在院内建立了平安广场、和谐广场、天使广场；设置了平安大道、和谐大道；在外科楼大厅、内科楼大厅和每个病区制作了精美的宣传栏，完成了医院视觉识别系统的设计和施工，对品牌标识进行了统一制作和更新等，营造了浓厚的文化氛围。二是以建设60余年形成的医院文化为底蕴，提炼出了“团结、严谨、开拓、卓越”的医院精神等一系列医院文化理念，增强了职工对全院文化精神的认同感和自豪感，增强凝聚力和向心力；同时创作的院歌——《天使的心愿》。在2010年全省首届院歌评比中被评为优秀奖。三是开展丰富多彩的文化活动。先后举办了唱响院歌大赛、职工卡拉OK大赛、迎春文艺晚会、职工运动会等。2010年，新乡市中心医院被评为“全省卫生文化建设先进单位”。

通过创先争优活动的深入开展，新乡市中心医院党员干部职工受到了一次深刻的世界观、人生观、价值观的教育，树立了敬业爱岗意识和责任意识，提高了党员干部队伍的政治素质、思想素质、敬业精神和业务能力，为推进医院全面发展奠定了牢固的思想基础。新乡市中心医院的创先争优工作也得到了上级党委和领导的表扬，2010年12月27日，参加新乡市窗口行业创先争优工作推进会上的100多名代表在新乡市委常委、组织部部长杨崇林的带领下，专程来到该院指导工作，对该院在创先争优活动中的一些做法给予了充分肯定。新乡市中心医院还被新乡市委授予“2010年度创先争优先进单位”、“2010年度创先争优先进单位”等荣誉称号。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。肩负神圣的使命和历史的托举，新乡市中心医院党委有决心、有信心在上级党委的正确领导下，百尺竿头，更进一步，优质服务作标兵，医院发展当模范，以创先争优的优异成绩向建党90周年献礼!