针灸理疗领唱的“国粹之歌”

本报记者 刘永胜 通讯员 金胜利 柴郑菊

针灸、推拿、拔罐、气功……如今，这些被许多人遗忘或不屑使用的“中医老古董”在洛宁县中医院被发扬光大起来。洛宁县中医院专门成立的针灸理疗科，设立针灸室、理疗室、康复室、热疗室，针灸理疗成为临床综合治疗中的重要组成部分。

“中医文化博大精深，中医疗法简、便、廉、验！”广西中医药研究院的中医硕士彭清如说。彭清如被引进到洛宁县中医院后，一直致力于中医诊疗。他运用针灸治疗各种疾病得心应手。

“针灸所治疗的病种很多，包含了内科、外科、妇科、儿科等各科疾病，其中有显著疗效的就有150多种。”彭清如说。

洛宁县中医院针灸理疗科在钻研传统疗法的同时，又引进三维电脑自动牵引床、电脑离子导入式熏蒸床、电脑中频治疗仪、上肢多功能康复仪、经络治疗仪、红外线治疗仪等一批针灸、理疗、康复专用设备。针灸理疗科如虎添翼，服务患者的能力更强了。

今年71岁的赵海生是洛宁县某单位的退休职工，前不久他患上三叉神经痛，痛苦不已。赵海生对针灸有一些了解，所以选择了中医治疗，经过10天的针灸治疗，病情大为减轻。

中医火攻疗法属于中医外治的一种特色疗法。洛宁县中医院业务副院长冯伟杰说，针灸理疗科把30多种名贵中药，在高度白酒里浸泡半个月左右，把药液虑出备用，然后将药液均匀地洒在纱布上，点火后，在患者的病变部位进行治疗。该疗法可以使药借助酒的力量，酒借火的力量，火借功的力量，迅速达到病患部位，起到活血、化瘀、止痛的作用。

目前，在洛宁县中医院用这种方法治疗风湿、类风湿，各种扭伤、关节疼痛、经脉不通等已有上千例，收到了良好的效果。

飞针针灸治疗手法在这里也得到了广泛应用。井秀娟医生说，面瘫、腰椎间盘突出症患者，都可以接受这种手法治疗。洛宁县马店乡的一名患者腿疼一年多，上下楼困难，走路不稳，备受疼痛折磨。在洛宁县中医院，他扎了11天的针灸后，走路腿不疼了，也灵活了，现在可以轻松上下楼了。

“还有针灸减肥，颈椎整体牵引疗法等。”洛宁县中医院院长金明钦说。他们的目标，就是一定要突出中医特色，让中医药治疗挑起中医院大梁，唱响“国粹之歌”，造福广大群众。

编后语

中医药是中华民族的瑰宝，然而西医的主导地位让它面临无尽尴尬。因此，国家出台一系列措施扶持、促进中医药发展，让中医院真正姓“中”。洛宁县中医院将传统疗法与现代理念相结合，不断创新，为群众就医提供多元化选择。

为欧盟大使针灸

中国援厄立特里亚第七批医疗队 黄巧智

欧盟驻厄立特里亚大使帕欧拉因为亲身体验过针灸的疗效，又一次邀请中国援厄立特里亚第七批医疗队的中医针灸专家给她治病。

一个晴朗的下午，在我国驻厄立特里亚大使馆领导的带领下，我们来到了欧盟驻厄立特里亚大使帕欧拉的家。

帕欧拉约40岁，长期的工作压力和劳累导致她睡眠质量欠佳。她非常信任针灸、推拿和刮痧等疗法。她的丈夫热情地给我们端来茶、果汁和甜点。她7岁的儿子文静而腼腆，站在一旁专心地听我们谈话。

帕欧拉的症状属于中医“不寐”范畴，治疗应养心安神、调理肝肾，针灸、推拿并用。针灸取穴以神门、内关、三阴交、风池为主，配以辅穴，平补平泻；推拿以足少阳胆经、足太阳膀胱经、手少阴心经和督脉经及穴位为主；手法使用一指禅、揉法、滚法等，力度适中、深透柔和，以彰显“法之所施，不知其苦，而其病自愈”之国医特色。

帕欧拉家的书架上摆满了各种书籍，《中国针灸》尤其醒目。由于我的住处离他们较远，她的丈夫常驾车接送我。他英俊高大、善解人意，他非常爱他的妻子，并深信我能用中国的传统疗法治好他妻子的病。

一个疗程结束后，帕欧拉的睡眠大有好转，夫妇俩很高兴。

作为中国援助厄立特里亚的针灸医生，服务对象不仅仅是受援国患者，给中外友好人士看病也是我们的任务之一。我们的针灸推拿疗法让国际友人折服，我们不负重托，为祖国赢得了荣誉。

郑州暂未发现“涉塑”产品

本报讯（记者 吴玉玺）6月12日，郑州市食品药品监督管理局对郑州市的餐饮单位进行彻查，在当天抽查的516家餐饮单位中，暂未发现已公布的8种“涉塑”产品。

日前，中国内地产食品首次被查出含塑化剂，国家食品药品监督管理局发出紧急通知，要求餐饮服务单位立即禁止采购和使用广州、江门、杭州等地的4个厂家生产的8种含“塑化剂”产品。

据悉，郑州市有1.5万多家餐饮单位。6月12日，郑州市食品药品监督管理局迅速反应，要求各餐饮单位自查，各分局对辖区餐饮单位进行抽查。

8种含“塑化剂”产品：

●广州市美益香料有限公司生产的番石榴香精。

●广东省江门市高迪食品有限公司生产的绿茶粉、液态酥油和蛋牛奶香油。

●江门市展旺食品有限公司生产的糕点。

●杭州溢香源生物科技有限公司生产的桂花香精、绿茶香精、杏仁香精。

日前，开封市卫生监督所调集各县（区）卫生监督人员近百人，对群众举报、屡打不掉的“黑诊所”进行了突击清理，依法取缔22家。图为执法人员在收缴“黑诊所”的药品和医疗器械。 李季/摄

宝丰县卫生局 筹备建党90周年庆祝活动

本报讯（记者 王平 方尧 通讯员 李延伟）近日，宝丰县卫生局及早行动，采取多项措施，积极筹备“庆祝建党90周年，红歌献给党”文化活动。

宝丰县卫生局要求局属有关单位报送一定数量的，紧扣时代脉搏、突出主题、格调高雅、内容积极向上的文化节目。宝丰县卫生局将邀请专业人士对报送节目进行初选、彩排，最终确定上演节目。为保证演出质量和效果，他们还聘请专业教师辅导，统一配置服装等道具。目前节目正在加紧排练。

省肿瘤医院举办防治肺癌健康宣教活动 请您来听关于肺癌的10个故事

本报讯（记者 王保立）肺癌是目前发病率与死亡率最高的癌症，患者数量也逐年递增。防治肺癌的关键是患者本人，为了帮助患者增加对肺癌预防、早诊早治、规范化治疗的认识，使各项防治措施落到实处，河南省肿瘤医院内科、河南省肺癌诊疗中心医护人员在科主任马智勇和护士长刘书哲的带领下，自2008年下半年起开展了系列肺癌防治健康宣教活动。截至目前，该活动已经累计向3000余人（次）传授了防治肺癌的健康知识，获得了广大患者和家属的一致好评。

内容：

王启鸣 省肿瘤医院内科博士：《关于肺癌的10个故事》

闫相涛 省肿瘤医院内科医师：《您应该明白的肺癌知识》

赵园 省肿瘤医院内科护士：《便秘的健康指导》

时间：

6月14日（周二）下午14:30~16:00

地点：

河南省肿瘤医院（郑州市东明路与纬五路交叉口东南角）综合楼4楼礼堂

南阳市骨科医院 为患儿开办“读书吧”

本报讯（记者 乔当归 通讯员 王欧）“怎么了，宝贝？”看到在接受悬吊牵引治疗的媛媛（化名）一副苦闷的表情，小儿骨科主任李文强连忙走上前去，把一本插图版《伊索寓言》递到她的眼前，帮她翻阅。

据了解，患儿一旦被疾病“绑”在病床上，痛苦就无以言表。为让患儿忘却疼痛，帮助他们愉快度过痛苦难熬的疗伤时间，使他们在住院期间也能尽享读书乐趣，增长知识。南阳市骨科医院小儿骨科的医护人员，压缩办公区域，在护士站一隅专门为患儿们开办一个小“读书吧”，为患儿营造舒适、温馨、别有趣味的就医环境。

“读书吧”崭新的书架上，放有小儿骨科医护人员捐赠的100余册儿童读物和多彩的图片。半年来，这个小小“读书吧”可是立了大功，帮助一个个患儿找到了快乐，让他们变得勇敢坚强起来。

图为患儿在“读书吧”读书 王欧 李娜/摄

凡人亮点

呵护迷途心灵的“天使”

本报记者 李季

23年，对于18岁就分配到开封市第五人民医院工作的曲彦来说，漫长而又短暂。当年那个刚出校门的小护士，而今已是人到中年的护理骨干。改变的是曾经青春美丽的少女容颜，不变的是少女般爽朗清脆的笑声和对护理事业的执著坚持。在从事精神卫生护理工作的日日夜夜里，曲彦把自己的青春、热血都奉献给了患者，成了呵护迷途心灵的“天使”。

“我来时就知道要从事的是精神卫生护理工作，我是主动报名来的，没想太多。虽然来了以后还是发现理想与现实之间有差距，但是我很快就适应了，可能我的性格适合从事护理工作吧！”对精神疾病患者的护理，需要非同寻常的爱心、勇气和耐心。

曲彦面对这样的工作已经23年了，也许是因为生性开朗乐观，曲彦并不觉得自己的工作有多危险、多神秘。在她看来，精神疾病患者和其他患者一样，都是患有疾病、需要康复的人，值得同情、需要关怀。而且，只要掌握了和他们交往的技巧，注意自我防护，并不会有太大的危险。

不过，由于精神疾病患者行为能力的欠缺，突然的发病和狂躁常常让曲彦防不胜防。一次，一个患者突然躁动，将曲彦的手重重抓伤。当那位患者恢复神智后听到其他病友说起此事，才知道抓伤了一向对自己呵护有加的曲护士长，她后悔不已，忙不迭向曲彦道歉。

常听说精神病医院的护士受的委屈最多，因为他们面对的患者实在太特殊了：疯癫的、狂躁的、吸毒的、闷不作声的……没有道理可讲，说不定哪天就会被患者辱骂甚至殴打。当被问起面对这样的艰难时刻，是否后悔当初的选择时，曲彦淡淡一笑：“没什么，大不了趴桌上哭几分钟，然后进下一个病房。”工作中的委屈她不愿多说，两个小时的采访里，她说的最多的就是患者：“别以为精神疾病患者都是疯疯傻傻，他们也有自尊，也有感情，也和正常人一样渴望关心和爱护，他们更需要爱！社会的歧视对他们的伤害很大，在这里我们要给他们营造家的感觉，重建他们对生活的信心，帮助他们康复后重返社会。”

曲彦从小就心灵手巧，到了这个工作岗位后，她把自己的特长充分发挥出来：教患者折纸、钩毛线、做毛绒玩具……曲彦说，这也是精神康复的辅助手段，可以让精神疾病患者重塑自信，锻炼手脑。在电脑屏幕上，记者看到了患者在她指导下完成的手工制品的照片。“你看！这只毛绒小狗多可爱！他们的手呀，真是特别巧！”曲彦由衷地赞叹道，清澈的眼眸放射出光彩，洋溢着自豪与幸福。

三门峡市卫校 “忏悔之声”法制报告会现身说法

本报讯（记者 刘岩 通讯员 刘艺玮）为加强法制教育，提高学生的明辨是非能力和遵纪守法的自觉性，6月9日下午，三门峡市卫生学校和三门峡市劳教所联合举办了“忏悔之声”法制报告会，三门峡市劳教所的4位劳教学员以自己的亲身经历进行了生动的现场演讲。

4名劳教人员中最大的24岁、最小的17岁，他们以声情并茂的语言、真实典型的事例，讲述了他们如何因不学法、不懂法从而走上犯罪道路的亲身经历，讲述了他们在高墙内的忏悔、对生命的珍惜、对自由的渴望和对美好生活的向往。他们的现身说法，给三门峡市卫生学校师生上了一堂别开生面的法制教育课，使他们受到了极大的教育。同学们纷纷表示，会认真汲取4名服刑人员不懂法、不学法、以身试法的深刻教训，珍惜青春年华，努力学习科学知识和法律知识，增强自制力，走好人生的每一步。

郑州恒业医疗
专业耳鼻喉科经营公司 特价销售

美国低温切割等离子、鼻窦镜、喉镜及显像系统、手术器械、听力设备、鼻钻、综合治疗台、膨胀止血海绵、纳米银鼻腔冲洗器、护理液等鼻科专用耗材。

地址：郑州市花园路国贸中心3009室
联系人：姚经理(0)13253539120 (0371)66062109

欧洲产品质量领袖奖 开立彩超

一、荣获国家质量监督检验检疫总局“中国名牌产品”称号。
二、2009年被定为“国家级高新技术企业”。
三、国内首家获得4D彩超注册证，技术领先。
四、产品批量出口全球110多个国家和地区。
五、价格低，24小时售后服务，保修期两年。
河南办事处：(0371)63219614
联系人：申洪亮 15343810076

开封大学（初中起点）
五年制大专招生

开封大学五年制专科是1998年经国家教育部批准的、全国第一批设立的教育改革新学制试点之一，开设有高级护理、药学、医学影像技术、计算机应用技术、装潢艺术设计、口腔医学技术等专业。

学校名称：开封大学
学校代码：010

中招考试成绩公布以后，凡分数达到省招办划定的“五年制”、“3+2”大专分数线而没有报考开封大学的考生，还可以直接到开封大学招生办公室报名。名额有限，有意者须尽快报名登记。

地址：开封大学滨河路校区
电话：(0378)2954447 2636016
联系人：李老师(13592126967)
杨老师(15226003535)
杜老师(13839964586)

洛阳市平乐正骨学校
面向全国招生
（学校代码420）

平乐郭氏正骨，迄今200余年，是中医正骨的主要学派，蜚声国内外。本校以传授平乐正骨医术为特色，创办23年来为全国培养了数千名正骨人才。学校设有普通中专和“3+2”大专两种学制，开设中医正骨、中药、药剂、卫生保健、针灸推拿等专业。国家承认学历，符合条件的学生可享受国家助学金。具有初中毕业以上学历者可报名入学，对能胜任工作的毕业生，学校负责推荐就业。欢迎有志于骨伤医学的学子到校就读。

另需骨科人才的医院、单位请与我校联系。

校长：郭宏涛
咨询电话：(0379)67812333 67815234 18937991345
传真：(0379)67815234
网址：www.plzhenggu.com
邮箱：plgk@hotmail.com
地址：河南省洛阳市东郊平乐镇

郑州“片医”风采录⑨

“85后片医”叶先杰

本报记者 卜俊成 阎洧涛

叶先杰

郑州市大学路社区卫生服务中心的叶先杰，今年才25岁，是一名典型的“85后片医”。虽然只有两年多的工作经验，但是叶先杰已将社区卫生服务工作开展得有声有色。他用执著和真心赢得了社区居民的信赖，用居民的话来讲：“叶先杰是社区居民离不开的人。”

执著赢得信赖

第一次进社区为居民建立健康档案，社区居委会主任就告诉叶先杰不要敲门入户，不要轻易打扰社区里知识高、年龄高的老知识分子。

不能登门入户，叶先杰就在社区大门口设立了服务台义务为居民测血压。第一天上午，他为50多位老人测量了血压，累得满头大汗，耳朵被听诊器压得生疼，却一个家庭信息也没收集到。

一天、两天……一周过去了，情况如初，工作没有丝毫进展。刚走出大学校门的叶先杰感到很委屈。他找到了社区卫生服务中心主任诉苦，主任鼓励他：“要想干成一件事，就要学会在委屈中求平衡，在妥协中求前行，在谦卑中求完善，要改进工作方法。”

接下来，叶先杰依然每天都到社区为居民测血压，每当看到哪里需要人手，他就马上过去帮忙。社区的卫生该打扫了，他立即过去挽袖大干；老人提东西多上楼不便，他主动过去帮忙。几个月过去了，渐渐地，叶先杰赢得了居民的信赖，大家纷纷让叶先杰帮助他们建立健康档案。

真心换来真情

做社区卫生服务工作，不仅需要执著和热情，还要注重细节。为了搞好60岁以上老人的健康体检工作，叶先杰总是先将体检通知贴在社区每栋楼的楼下，再挨家通知老人来体检。功夫不负有心人，叶先杰的真诚得到了社区居民的认可，大家有什么需要帮忙的，总会想起叶先杰，大家都说叶先杰是“社区居民离不开的人”。

一次，社区居委会主任给叶先杰打来电话，说社区一位老人出院后需打胰岛素进行支持治疗，可是老人的子女不在身边，行动不便的老人又不能天天往医院跑，问叶先杰是否可以每天两次去老人家里为其注射胰岛素。叶先杰毫不犹豫地答应了。连续一星期，他不但照顾了老人，还教会了老人自己注射胰岛素。

还有一次，社区里的贺怀忠老人想去医院看牙病，但是他行动不便，家人又不在身边。于是，他想到了“片医“叶先杰，叶先杰二话不说就来到老人家里，护送老先生到附近医院。数次治疗后，老人的牙病治好了。老人逢人便夸“片医”好，夸叶先杰细心。

“大学毕业生应该下基层锻炼”

作为一名大学生，叶先杰毕业后没有选择去大医院，而选择了做一名“片医”。当记者问起原因时，叶先杰说：“作为一名大学毕业生，应该到社会需要的地方去，到基层去，好好锻炼一番。只要真心付出，基层也能使自己的综合能力得到提高，一样也能干成事业，实现自己的人生价值。”

主办：郑州市卫生局