



由卫生部疾病预防控制局指导,中国疾病预防控制中心慢病中心和中华医学会糖尿病学分会组织实施的中国糖尿病综合管理项目日前在北京启动。中华医学会糖尿病学分会主任委员纪立农教授强调,目前我国糖尿病的防控面临两大挑战,一是严重缺乏“糖尿病教员”,二是患者的自我管理非常欠缺。而对于已经出现临床并发症(如糖尿病足)的糖尿病患者,基层医生应如何处理?

糖尿病足:针对性干预 保全患足功能

南方医科大学南方医院内分泌科高方教授指出,糖尿病足作为糖尿病的一种严重并发症,具有很强的致残性,最终结局是溃疡、截肢,部分患者甚至因此而死亡。糖尿病足涉及的病变并不局限于病足,当出现溃疡、甚至坏疽时,已经发展成综合征,所以治疗糖尿病足除了控制血糖外,还要采取综合措施治疗。糖尿病足的治疗目的是最大限度降低截肢率、病死率,同时最大限度保存患者足部功能。

抗感染仍是重中之重
高方介绍,感染更是糖尿病足的主要威胁,感染和多重耐药药可影响溃疡程度、疗效和预后。糖尿病足的治疗原则以早期干预、对症处理为主,但不主张预防性使用抗生素。糖尿病足感染的诱发因素包括水疱、外伤、足癣等,对于这些症状通过早期的严格处理是可以预防感染的,没有使用抗生素治疗的必要。但当糖尿病足患者临床症状表现为局部红、肿、温度升高、疼痛、功能障碍等,同时联合血象检查可以初步确诊合并感染。一旦确诊,应立即进行抗感染治疗,及时强效的抗感染是阻止病情恶化的关键措施。

抗感染治疗过程中,不同治疗阶段患足局部感染细菌的种类或者同种细菌对某一种抗生素的敏感性也会发生变化,故应多次进行创面细菌培养及药物敏感性试验,有的放矢地调整使用抗生素。理想的抗生素应是有高度抗菌原菌的活性,在感染部位能达到有效浓度,毒副作用小且不易导致耐药菌株的出现。

糖尿病足感染时,使用抗生素应该遵循的基本原则是:①经验治疗开始时,在未知病原菌的情况下

使用广谱抗生素,尽可能覆盖常见菌种。②对于严重感染主张抗生素联合静脉用药,伤口表面和深部的细菌往往不同,细菌存在多样性,所以使用抗生素治疗深部感染时需要兼顾需氧和厌氧菌,比如三代头孢菌素+抗厌氧菌类+喹诺酮类,随后根据创面状况和分泌物培养结果做调整。③软组织抗感染治疗至少2周,骨髓炎至少6周。

局部坏疽治疗
局部坏疽处理是糖尿病足治疗的关键环节。据统计,有超过10%的糖尿病足患者因综合治疗无效,最终采取截肢治疗。因此,应提高对糖尿病足局部坏疽处理的认识,在综合治疗的前提下,做好糖尿病足局部坏疽处理工作,避免最终截肢。

清创:清创对于糖尿病足局部坏疽患者,是有效遏制坏疽继续恶化

和扩张的方法。首先消除,使局部的红肿消退、局限。其次在局部波动处,张力最大、低位处切开减低压力、张力。三是清除隔膜,充分引流脓液。同时,清除已经坏死的组织,去除所有的失活组织和坏死以全面暴露伤口。研究表明,及时、正确的清创可明显促进糖尿病足创面愈合,缩短住院时间。

湿敷:在清创的基础上,局部湿敷硫酸阿托品可以促进肉芽组织生长、红润、丰满,为上皮组织生长或植皮打下良好基础。

药物:好的外用敷料不仅要具有防止创面感染、促进创面愈合的作用,而且还应具有安全性好、毒副作用小等特点。高方表示,目前只有一些进口产品可以达到上述要求,价格普遍偏高,对于患者的经济要求比较高。常用的外用药物为纳米银敷料及亲水性敷料。

早期抗生素治疗效果良好
抗生素治疗早期淋病效果显著。淋病奈瑟菌对抗生素敏感,只要及时、足量、正确使用抗生素,就可达到见效快、治愈率高的效果。

李振鲁说,如果患上淋病应积极正规治疗,不规范治疗只会加重病情,造成不良后果。此外,若淋病反复发作,男性患者还会合并膀胱炎、前列腺炎等疾病,女性患者会合并阴道炎、膀胱炎、宫颈炎等疾病。

因此李振鲁建议广大读者,应避免危险性行为,合理使用安全套。淋病患者要做到早诊断、早治疗,严禁饮酒、吃刺激性食物,严禁性生活。患病期间,最好与配偶分居,严禁混合使用日用品。

改善循环,营养神经

由于糖尿病足发生的最直接原因是趾端供血不足,所以恢复肢体末端的有效供血是治疗糖尿病足的基础治疗。高方指出,针对糖尿病足肢端缺血、微循环障碍等病理生理改变基础,改善足部循环、恢复末端供血的治疗必须贯穿糖尿病足治疗的全过程。治疗手段包括给予微循环改善剂、血管扩张剂以及高压氧等相关治疗,相关药物包括前列腺素E1、川芎嗪等。

营养神经包括使用抗氧化剂和细胞因子。大量研究证实,糖尿病患者体内氧化应激增强,而氧化应激可能通过微血管损害影响神经微循环。抗氧化剂可阻止动物体内脂多糖生成,提高周围神经传导速度和改善周围神经血流,显著减弱组织中氧化应激状态保护神经功能。常用的抗氧化剂包括B族维生素、维生素C和维生素E等。细胞因子的应用可促进创面愈合,是糖尿病足溃疡治疗的新手段。

抗感染治疗过程中,不同治疗阶段患足局部感染细菌的种类或者同种细菌对某一种抗生素的敏感性也会发生变化,故应多次进行创面细菌培养及药物敏感性试验,有的放矢地调整使用抗生素。

(《医药经济报》魏平/文)



警惕儿童强迫症

河南省精神卫生中心 职晓燕

儿童强迫症是以强迫观念和强迫动作为主要表现的一种神经症。以有意识的自我强迫与有意识的自我反强迫同时存在为特征。患者明知强迫症状的持续存在毫无意义且不合理,却不能克制地反复出现,愈是企图努力抵制,愈感到紧张和痛苦。本症多见于10-12岁的儿童,患儿智力大多正常。

儿童强迫症在强迫思维刚萌发时应该尽早关注并治疗,一般可以很快摆脱恢复正常,但是刚开始时如果得不到身边亲人和朋友的理解和支持,受到来自朋友和亲人的排斥和伤害,部分患者在自我强迫、家庭、社会多重压力下可能会出现非常严重的后果,比如家庭暴力、报复社会或自杀。

预防方面,父母应注意孩子全面人格的培养,不要给予过多过于刻板的要求,特别是父母本人有不良性格缺陷者更应注意。要鼓励孩子参加集体活动及文体活动,培养其生活中的爱好,以建立新的兴奋点去抑制病态的兴奋点。要教育孩子注意自己的心理卫生,努力学习对付各种压力的积极方法和技巧,增强自信,不回避困难,培养敢于承受痛苦和挫折的心理品质,这是预防的关键。

治疗上,解释性心理治疗为治疗的手段之一。要冷静分析患者的人格特点和发病原因,包括童年有无产生强迫症的心理创伤。如能找出原因,应帮助孩子树立必胜信心,尽力克服心理上的诱因,以消除焦虑情绪。当然,还可以采取药物治疗。



河南省卫生厅疾控处 主办

河南省精神卫生中心 协办

咨询电话:(0373)3373990 3373992
地址:新乡市建设中路388号

性病防治

性病防治



洁身自好,远离淋病困扰

本报记者 卜俊成

患者多出现尿痛等泌尿道症状

李振鲁说,淋病是感染淋病奈瑟菌而引起的以泌尿系统化脓性感染为主要症状的性传播疾病。患者一般有不洁性交史或间接接触史,一般潜伏期为3-7天。当患者免疫力低时,通过衣物、洗浴用品等途径,间接接触淋病奈瑟菌也会发病。

男性患者发病初期多表现为尿道口红肿发痒及轻度刺痛,继而有脓性黏液流出,引起排尿不适,24小时后症状加剧。排尿开始时尿道外口刺痛或灼热痛,尿排尽后疼痛减轻,严重者龟头触到内裤时觉疼痛,行走时多取躬腰姿势,有尿频、尿痛、尿急等泌尿道感染症状。

女性患者除有尿频、尿痛、尿急等泌尿道感染症状外,还会出现下腹痛,脓性白带增多等症状。

孕妇患者可在自然分娩时传染给婴儿

“孕妇患者,可以在自然分娩过程中通过产道将病毒传染到婴儿的眼中,引起婴儿淋病性眼炎。”李振鲁说,婴儿淋病性眼炎治疗起来比较棘手,治疗过程中的药物对婴儿的发育影响很大。

另外,淋病奈瑟菌还会通过肛交和口交等不洁性交方式传播,导致患者直肠和口腔出现炎症。

比非淋菌尿道炎症状严重

与非淋菌尿道炎相比,淋病的发病症状要相对严重一些。淋病由

感染淋病奈瑟菌引发,而非淋菌性尿道炎多因感染支原体、衣原体等病毒而发病。淋病出现尿频、尿急、尿痛等症状等比较重,而非淋菌性尿道炎出现的尿频、尿急、尿痛等症状比淋病轻,分泌物量较少,而且是浆性或黏液性的。

严重伤害患者身心健康

“淋病往往对患者的身心健康造成很大伤害。”李振鲁介绍,患者不仅要忍耐疾病本身带来的伤害,同时内心还要承受社会、家庭、舆论带来的压力,久而久之,就会形成“性病恐惧症”,总是疑神疑鬼地认为自己患上了某种性病,并深深地为之懊恼。“性病恐惧症”人群中,90%以上的人都有过高危性行为。

奖章熠熠照天使

——记河南省五一劳动奖章获得者、开封市儿童医院院长黄蔚茹

本报记者 李季 通讯员 朱瑞斌

注重健全学科建设

作为院长,黄蔚茹高瞻远瞩,为医院制定了“人才兴院、科技兴院”的发展战略规划,高度重视人才的选拔和培养,舍得在人才培养上下功夫,投资重。医院每年投资近60万元,有计划地选派中青年业务骨干到全国知名儿童医院进行长期或短期的进修、学习。这些外派进修业务骨干学成归来带回的新技术、新知识,使医院的业务水平、科研水平都有了很大的提高。此举为医院培养了一批年富力强、造诣深厚的医疗人才,构建了一支爱患者、精业务、勤服务、尚医德的职工队伍。

此外,开封市儿童医院还先后聘请北京、上海等地以及省内相关学科著名专家来院讲课16次;同时医院利用院内业务学习、病例讲座等形式对院内专业技术人员定期进行培训,不断提高其理论水平和实践技能,有力地促进了医院医疗水平的进一步提高。

目前,开封市儿童医院已形成了老专家带路,中青年学科带头人领先,青年骨干紧跟,全员追随的梯队的“人才链”,为医院的可持续发展提供了可靠的人才保证。

开封市儿童医院先天性心脏病介入治疗、重症手足口病治疗、纤维支气管镜检查及治疗、小儿外科及新生儿科等许多专业和学科达到了省内领先水平。近几年医院医务人员发表各类论文近200篇,科研立项16项,其中获得科技进步奖2项。

2011年,开封市儿童医院制定了发展成为豫东地区儿童重症治疗中心的目标,不断加强急诊科建设和重症医学学科建设力度,以提高医院在急救、危重症救

治等方面的能力。围绕这一目标,医院以专科建设为着力点,除强化原有优势外,新开展新技术两项。医院大力开展“创品牌科室、树品牌医生、推品牌护士”等活动,以此来带动医院的特色医疗,突出专科特色优势。同时医院加强了对外宣传工作,弘扬医务人员救死扶伤的白求恩精神,树立了良好的公众形象。

此外,开封市儿童医院先后与豫东地区五个地市、20多个县,近2000家新农合定点医院、卫生院建立了网络联系,为特困户进行医疗费减免,发放优诊卡。所出台的一系列惠民措施,让群众口碑相传,如今,该院已成为开封市卫生事业的一个品牌。

精细化管理提升质量

质量源于管理的保证,精于管理的黄蔚茹在管理中始终在精和细上做文章,大胆创新院内管理模式,充分利用医院在体制、机制、管理、技术、和文化等改革中凸显的资源优势,积极探索医院精细化管理,提高了医院的运行效率和执行效率的同时,也进一步提升了医院的整体医疗服务水平。

开封市儿童医院始终坚持以“标准”和“规范”为管理核心,狠抓落实,严格控制。完善院科两级目标责任制管理体系。通过目标责任书,加强对科室的管理,以达到激励科室、促进医院发展的目标;完善二级质控组织和质量管理体系。实施全员全程全面质量管理。加强医保费用管理。质量推行单病种费用控制办法,做到合理检查、合理用药、合理收费,降低患者医疗费用,减轻患者经济负担;完善医疗质量评价体系。通过评价体系突出医疗服务对服务流程人性化的关注

身先士卒勇担社会责任

作为医院的领头雁,黄蔚茹始终全身心地和职工奋斗在一起。2008年在医院所举行的“5.12汶川大地震献爱心”活动启动仪式上,她第一个为灾区、为贫困家庭捐款,且数额最多。

谁都忘不了2009年那场突如其来“手足口病”疫情。作为豫东地区唯一一家综合性儿童医院,开封市儿童医院责无旁贷地成为了重点救治单位,而黄蔚茹却用女性柔弱的身躯扛起了这份重担。

她迅速反应,沉着应对,行动有力,全力救治患者,为手足口病救治工作取得阶段性胜利做出了重要贡献。她深知,这不仅是一种天职,更是一种巨大的社会责任。她以大局为重,吹响了“一切为救治开路,一切为救治服务,一切服从救治大局”的冲锋号,举全院之力,播响了“坚决与疫情奋战到底”的战鼓。面对肆虐的疫情,救治工作犹如泰山压顶,这对于医院管理、医疗环境、救治效率、医治水平等各方面都是极大的挑战。但她说:“我们不怕这‘硬骨头’,因为我们的团队能打硬仗!”这是她对社会的承诺,也是对自己职工的信心。

隔离病区、新建病区、调配物资、购买设备、培训人员……仅用17个小时再建重症监护病区,书写了卫生行业的神话。为进一步完善医院的基础设施和服务功能,开封市儿童医院压缩一切不必要的支出,集中财力高水平配置手足口病治疗所需设备。一项项繁杂的工程进行得井然有序,这其中每一项工作都倾注了黄蔚茹同志的心血和汗水。医院只要处于备战状态,她就睡过一个安稳觉,没准时吃过一顿饭,经常通宵忙碌,冷米饭就着白开水就是一顿饭。繁重的工

作致使她的咽炎更加严重,一直不断地含着含片,强压住嗓子的奇痒剧痛,但还是会经常剧烈咳嗽。为了患儿,她昼夜在救治现场巡视,却无暇照顾家中80多岁病重的老母亲,她愧疚地说:“对患者、对党和人民群众我无愧,但我对不住家人。”

“哪怕有百分之百的希望,我们也要付出百分之百的努力,这就是我们对生命的最高承诺!尽最大的努力去呵护每一个生命的完整和延续,这就是对生命的最高敬意和尊重。”这是她掷地有声的话语。省卫生厅刘学周厅长用了“三个有效”,即有效地阻止了重症向危重的转化;有效地提高了危重患儿抢救成功率;有效地降低了死亡率,对该院的救治工作给予了高度评价。面对突发公共卫生事件,黄蔚茹勇于承担责任、顾全大局,带领职工发扬白求恩精神,为患儿提供了及时、准确、高效、安全的医疗保障。她以实际行动尽到了社会责任,使医院彰显了社会的公益性,让领导放心、让人民群众满意。

短短的几年时间,开封市儿童医院实现了跨越式的发展。业务收入由2006年的4300万元,达到2010年的1.1亿元,门诊人次也由2006年的15万人次,达到现在的20万人次。医院先后荣获“全国卫生系统先进集体”、“全国百姓放心示范医院”、“省青年文明号”、“目标管理先进单位”、“市级文明单位标兵”等光荣称号。2010年还顺利通过了“医院管理年”活动的检查,并荣获“优秀医院”。

时间在变,时代在变,追求不变,信念不变。几年来,黄蔚茹带领开封市儿童医院全体职工,在改革发展医院的路上走得艰难但却稳健,相信在未来的日子里,在她的带领下,开封市儿童医院将是精彩不断,更加辉煌!



开封市儿童医院院长黄蔚茹

她常说:“医疗事业是生命的一轮太阳,而我只是其中的一缕阳光!”

这一缕阳光,就是今年“河南省五一劳动奖章”获得者、“全国卫生系统先进个人”、“全国百姓放心医院优秀院长”、“河南省维护妇女儿童权益贡献奖”、开封市人大代表、“开封市劳动模范”、“开封市拔尖人才”、十一五期间“开封市十大杰出女性”、“开封市卫生局优秀共产党员”获得者、开封市儿童医院院长黄蔚茹。

2007年11月,黄蔚茹被任命为开封市儿童医院院长。上任伊始,她就将医院所存在的“管理力度弱、管理方式单一、专科特色不显著、人才梯队薄弱、设备不先进性”等制约医院发展的问题当成重要工作来抓。并从儿童专科医院发展的前沿高度,提出了“以病人为中心,以医疗质量为生命,以人才为基础”的发展思路。指导医院以“依靠管理创新、技术创新、机制创新、文化创新,大力打造特色专科建设、学科人才队伍建设和就医环境建设”为发