

王英：民间控烟斗士

本报记者 方尧

2011年5月30日，许昌广播电视大学一位56岁的教师王英向最高人民法院邮寄了一份民事起诉书。她作为唯一的原告，将她工作单位的负责人、吸烟的同事16人、河南中烟工业公司负责人、国家烟草专卖局法定代表人、国家质量监督检验检疫总局法定代表人告上了法庭。案由是工作场所“民事健康权”纠纷，并索赔健康损害赔偿费1万元。

这是王英在禁烟道路上迈出的重要一步。提到王英，很多人都不陌生，因为她是质疑白酒标签的第一人。她曾经3次上法庭，向国家有关部门建议在白酒标签上标示“过度饮酒有害健康”等警示语，历时整整8年，终于取得了胜利。那一年，她也当选为“全国十大法治人物”。

现在，王英以民间控烟斗士身份，在“全民控烟”的道路上奔波着。

最终目的是推动全社会控烟
记者：您为什么要起诉工作单位的负责人、吸烟的同事、烟

厂、国家烟草专卖局法定代表人等？
王英：我提交这份民事起诉书的最终目的是推动全社会禁烟。大家都知道吸烟、吸二手烟有害健康。但是，最新的数据显示，中国有7.4亿人受到二手烟的危害。

为什么这么多的人正在遭受吸烟、吸二手烟的痛苦？这主要是因为吸烟者不考虑吸二手烟者的痛苦，单位的负责人没有对吸烟的同事进行教育、惩罚，烟厂等部门没有在烟盒包装上明显提示“吸烟有害健康”。

国外的烟在包装上一般是黑白色的，而且不少烟盒上有“骷髅头”等明显的标识，很醒目地提醒人们吸烟的危害。而我们国内的很多烟厂为了赚钱，总想尽力掩盖吸烟的危害。比如，包装用花花绿绿的颜色，在提醒标识上也含糊其辞，如“尽早戒烟有益健康”、“戒烟可减少健康的危害”……

而且，烟盒上仅注有“吸烟有害健康”是不够的。一人吸烟，

十人受害。烟厂应在烟盒上注有“闻烟有害健康”、“不得在他人周围吸烟”、“不得在工作、家庭、公共场所吸烟”等警示语，必须印上“癌肿、烂肺、黑牙”的图片。

吸烟必然会成为历史
记者：有人认为吸烟是一种社交手段，有人认为不禁烟可以有很多的税收……对于这些阻力，您怎么看？
王英：裹脚几百年的历史都已经结束，而吸烟是近200年才出现的事物，在此之前，人们照样进行了很好的交往。

烟草行业虽然能带来一些利益，但是要算社会总账。据统计，目前全球每年有近600万生命因为烟草而离开这个世界，吸烟给人带来的疾病，使国家的医疗系统不堪重负，烟草给中国带来的负效益是每年800亿。现在，我们提倡科学发展，可持续发展，就不能无视吸烟造成的巨大社会经济损失。

更何况，中国是世界卫生组织的成员国和控烟公约的签约

国，更应该推行全民禁烟。所以，我觉得全民禁烟势在必行。而且，在“十二五”规划中，国家把民生问题提到一个很高的位置，控烟问题也关乎民生。人们常说“民以食为天”，我觉得“民更以健康和生命为天”。如果没有了健康和生命，民还怎么“食”呢？而我们禁烟了，人民的健康素质会更好，国家的文明程度会更高，这也是科学发展观的体现。

可能像西西弗斯推石头
记者：对于这份起诉，您认为胜诉的概率有多大？
王英：我做的是促进全民控烟的事业，这次胜诉的希望不大，很可能在我有生之年也看不到全民控烟的真正实现。但是，社会的进步，总是需要有人去推动的。

古希腊有个神话，讲西西弗斯因为在天庭犯了法，被天神惩罚，要他推一块石头上山。每天，西西弗斯费尽九牛二虎之力把那块石头推到山顶，但是第二天一早，他又费尽全力把那块石头往山上推。日复一日，西西弗斯从不气馁，还是每天都推。他认为：推石头上山是自己的责任，只要把石头推上山顶，自己的责任就尽到了，至于石头是否会滚下来，那不是他所能掌控的。最后，西西弗斯最终取得了胜利，天神因为无法再惩罚西西弗斯，就放他回了天庭。

同样，全民控烟这个事，对我来说，可能就是西西弗斯推石头，虽然看起来没有希望，但我的每一次努力，都对社会是一种推动。我也相信，这最终会成功的，即使我没有成功，也为后来者打下了一定的基础，而且以后会有更多的人做这件事的。

我希望每一个人都来推这块石头，推动民族的前进，只有靠民族“自己来解放自己”。他山之石可以攻玉，它的清新空气却不会自动移植过来。控烟，每一个人都要付出自己的努力，不论你是在工作、公共场所，还是在你自己的温馨港湾——家庭里！

增塑剂：环境分布广泛 有害剂量待明确

从最初的运动饮料、果汁到之后的果酱果浆类产品、酵素饮品、方便面，乃至生活环境，随着台湾有毒起云剂事件的不断发酵，人们对增塑剂安全性的疑问日渐增加。专家表示，政府部门应组织力量进行研究，来明确增塑剂与人体健康的剂量效应关系。

不法厂商将增塑剂用于食品乳化剂生产 复旦大学公共卫生学院教授厉曙光说，乳化剂(台湾称起云剂)属于食品添加剂，主要起保鲜、柔软、防腐等作用。增塑剂(台湾称塑化剂)主要是邻苯二甲酸酯类物质，可增加塑料的可塑性和柔韧性。

“乳化剂和增塑剂分属于食品和化工两个行业。”厉曙光说，增塑剂是绝对不可以用于生产食品或者食品添加剂的。此次台湾曝出的有毒起云剂事件，是某些不法厂商为牟取暴利，用增塑剂代替二甲酸酯代替棕榈油，用于食品乳化剂的生产，这些乳化剂又被用于饮料等多种食品。

慢性毒害很大，生殖毒性尤为明显 北京朝阳区职业病与中毒医学部主任医师郝凤桐说，邻苯二甲酸酯使小鼠肝脏、肾脏、心脏、肺脏的脏器系数在不同程度上出现异常，可能诱发啮齿类动物肿瘤，可致小鼠骨髓嗜多染红细胞微核形成，并致染色体畸变。

我国的《食品容器、包装材料用添加剂使用卫生标准》，对允许使用的8种邻苯二甲酸酯类增塑剂规定了允许使用的食品容器与包装材料的品种、最大使用量以及其他限制。其中强调，邻苯二甲酸酯仅能用于接触非脂肪性食品的容器，其特定迁移量(最大残留量)不能超过1.5毫克/千克。

可经呼吸道、消化道及皮肤进入人体 6月1日，卫生部紧急发布公告，将17类邻苯二甲酸酯类物质纳入食品添加剂“黑名单”。郝凤桐说，邻苯二甲酸酯可通过呼吸道、消化道和皮肤吸收进入人体。这是因为当塑料制品接触到食品中的水、脂肪时，其中的邻苯二甲酸酯便会溶入食品中。

防范重在控制接触量 “对于邻苯二甲酸酯日常接触水平的生物毒性，目前医学界尚存不少争议。”郝凤桐说，邻苯二甲酸酯已经成为地球上最为广泛的环境污染物。“任何化学物质的毒性都与剂量密切相关。因此，对邻苯二甲酸酯生物毒性的防范重点应在于接触剂量的控制。”

专家表示，政府一方面应继续加大监管力度，严厉打击在食品中违法添加增塑剂的行为；另一方面，鉴于邻苯二甲酸酯类物质已在环境中长期广泛存在，应尽快组织科研力量对其剂量效应关系进行研究，明确人体可接受的限量值、超过多少量有害、危害程度如何等标准并予以控制。

专家提醒，防范增塑剂危害，应强化自我防范意识。比如，少用塑料制品盛放食物，特别是热的和有油脂的食物；用微波炉加热食物时，不用塑料容器或保鲜膜等。(据《健康报》)

控烟路

中小学生寄明信片劝家长戒烟

“抽烟不利于您宝贝女儿的智力发展，万一我变笨了怎么办！伤不起”、“爸，给我做一个好榜样，少抽点烟吧”……前不久，安徽省合肥市中小学生在寄给父母的明信片中表达了劝她家长拒绝烟草的祝福和希望。

调查显示，我国有半数以上的学生家长抽烟，不少孩子的父母或爷爷奶奶等亲友经常当着孩子的面抽烟。专家认为，这不仅说明有一半以上的学生经常暴露于烟草危害中，而且他们很可能受父母和亲属等人的影响，较早抽上第一支烟。

在此项活动中，合肥市卫生局、教育局、疾病预防控制中心将印制好的劝导戒烟的明信片发放给学校，由学生填写祝福语和戒烟希望，并通过邮寄方式发给身边吸烟的家长、亲友，以此来劝告吸烟的家长戒烟。(据《健康报》)

湖北对吸烟医生首开罚单

记者从湖北省日前举行的创建无烟单位启动仪式上获悉，武汉大学口腔医院日前对一名在收费窗口抽烟的医务人员予以罚款200元、全院通报批评的处罚。这是湖北省在医疗机构禁烟以来，对医生开出的首张罚单。

据悉，自去年5月，湖北省医疗机构开始全面禁烟后，各医院纷纷出台限制医生吸烟的措施。如武汉大学中南医院规定，对不服从禁烟管理的医务人员予以罚款并取消年度医德医风考核评优资格。(高翔)

北大学子倡议大学生拒烟

不久前，中国控烟协会在北京大学医学部举办“不吸烟，我时尚，我健康”专题活动，教育部、卫生部、中国控烟协会有关人员及国家一级演员冯远征身着控烟宣传衫，宣讲烟草危害。北京大学医学部全体学生向全国大学生发出倡议：从现在开始，从自己开始，远离吸烟等生活陋习，以“不吸烟，我健康”为时尚，创建无烟校园。

据中国控烟协会综合各地抽样调查结果，大学阶段是产生新烟民的高危期。由高中到大学一年级，我国学生吸烟率从7%升至18%，增长率为157%。有证据表明，大学生群体已成为烟草企业重点“培养”对象。(郑灵巧)



专家亲传添加辅食诀窍

“香蕉粉增加肠道的运动，绿色蔬菜粉增加维生素的摄入……”近日，郑州大学第三附属医院的专家通过准妈妈辅食制作比赛的形式，把添加辅食的诀窍教给了准妈妈。(苏文娟 华小亚/摄)

“艾滋病患者手术难”是另一种公益不足

一家言

近日，中国艾滋病病毒携带者联盟撰写的《关于解决我国艾滋病病毒感染者和艾滋病患者“手术难”问题建议》报告在北京发布。报告显示，手术难是艾滋病感染者就医面临的突出问题。

很多人把炮口对准了医生医生，这实际上并非问题的全部。艾滋病患者手术难，首先就是一个管理难题。收做手术的艾滋病患者住院，多数医院并不愿意，也还不“习惯”接收这样的病例。北京佑安医院传染病主治医师张可就坦言：“艾滋病定点医院的存在成为一些医疗机构推诿或拒绝为感染者提供常规医疗服务的借口。”

一些医生提出拒绝，其实也是有现实根源的。目前还没有出台对因职业暴露而感染艾滋病的医务人员给予赔偿、补偿或补助的法律规定，很多医生有后顾之忧。这还与整个社会“谈艾色变”有关系。一旦医院收治艾滋病患者，一时将难以消除其他就医患者的顾虑。

毫无疑问，这是一种趋利避害的行为。因为医疗风险看起来很高、很吓人、很麻烦，就采取了推卸责任的态度与立场，带来的结果是，有可能令整个社会变得不安。我们眼睁睁看着这样的患者得不到及时的手术而死亡，或者去寻找另一条生路。他们很多人最后只能被迫到私人诊所、不检测血液的基层医疗机构，隐瞒自己病情。这反而增加了新的传染风险，并将这种风险转嫁到更多人的身上。

如何转变医院们的这种态度与立场？权利与义务的界限必须有更鲜明的制度表达。

首先，虽然国家之前出台的《艾滋病防治条例》中已经明确规定，医疗机构不得因就诊者是艾滋病病毒感染者或艾滋病患者，推诿或拒绝对其其他疾病进行治疗。但这一规定却相对太笼统。我们应该仿效一些发达国家的做法，明文规定符合资质的医疗机构及医生，不得拒绝收治这样的患者。一旦违规，就要受到应有的责任追究。

其次，有罚还要有奖。在对医院及医生们的风险补偿及激励机制上，必须进一步完善，以免除医生们的后顾之忧。只有这样，才能避免这种趋利避害，让医生们看到这样复杂的病例和患者，不再畏难而退。(据《健康报》)

新播报

北京学生视力不良率升势趋缓

北京市卫生局近日向媒体通报，通过近5年的持续防控，北京市学生视力不良率上升趋势和速度逐年放缓。

2010年，北京市学生视力不良率上升幅度由5年前的3个百分点降至0.87个百分点。但随着年级的增长，学生视力不良率仍在逐渐增加。

北京市卫生局副局长毛羽介绍，北京市将保护视力纳入《健康北京人——全民健康行动十年行动规划》。从2006年起，在教育部门的协助下，市、区两级疾病预防控制中心每年对学校的教室照明和课桌椅进行检测，指导学校改善学生用眼环境。

目前，全市中小学校已经建立起每年2次视力检查、每学期调整1次课桌椅、每天做2次眼保健操、每天在学校进行1小时体育锻炼的视力保护工作制度，对预防学生视力不良起到了积极作用。(据《北京晚报》)

石家庄把防艾干预覆盖到县

日前，记者河北省石家庄市疾病预防控制中心获悉，该市男男性行为人群防艾干预网络已覆盖所有县(市)。监测显示，石家庄市农村男男性行为人群艾滋病知识知晓率及安全套使用率分别达到88.60%和75.50%，已接近城区水平。

石家庄市是卫生部确定的全国男男性行为艾滋病综合防治试点城市。经过多年干预实践，目前石家庄市城区男男性行为人群艾滋病知识知晓率为90.13%、安全套使用率为77.82%，在国内均处于较高水平。在此基础上，石家庄市疾病预防控制中心逐步把干预网络向农村扩展。针对农村男男性行为人群隐蔽性强、受传统观念影响较重的特点，通过集中培训、骨干座谈、建立QQ群、在“同志”网站开办防艾专题、发放宣传材料及安全套等防护用品等方式进行宣传干预，并为他们提供艾滋病、梅毒、丙肝免费检测。

目前，石家庄市已经在农村男男性行为人群中发展防艾骨干150余名，干预网络覆盖到全市所有18个农村县(市)，为113名农村男男性行为人员提供了免费检测服务。(据《健康报》)

日本在更广海域检测出放射性物质

日本福岛第一核电站以东约30千米的水深126米的海底。每千克泥土中铯-134的浓度达260贝克勒尔，铯-137的浓度相当于通常水平数百倍的放射性物质。日本媒体认为，这说明福岛第一核电站泄漏到海中的放射性物质已广泛扩散。

据共同社等日本多家媒体报道，文部科学省指出：“海底已受到污染。放射性物质通过食物链，会在海洋生物体内聚集，有可能对海产品造成影响。”放射性物质浓度最高的地点位于福岛第一核电站以东约30千米的水深126米的海底。每千克泥土中铯-134的浓度达260贝克勒尔，铯-137的浓度为2.7贝克勒尔。文部科学省2009年在附近地点进行的调查并未检测到铯-134，铯-137在每千克泥土中也只有1贝克勒尔左右。

文部科学省认为，由于海底地形和海流的影响，各个地点放射性物质的量存在差异。(蓝建中)

郑州“片医”风采录⑦

“小处方医生”杨丽萍

本报记者 吴玉玺 通讯员 阎清涛



1065元。但是，杨丽萍给出的答案是几元就可以了。

“平时有个感冒、咳嗽什么的，杨医生一般就给6包药，大多数时候，也就是七八元。”几位社区居民说起他们的“小处方医生”，纷纷讲起了自身的经历。

“其实，‘贵’的药不一定好。我经常能遇到一些病人，得感冒、咳嗽，或气管炎犯了，打抗菌药物四五天都不见好转，病人浑身无力，而且白细胞总数下降，我就给他们开点很便宜的中药，很快就好了。开处方不在‘贵’，而讲究对症下药，便宜药也能治好病。”杨丽萍说。

从医7年，杨丽萍接触的都是社区居民，很了解老百姓的生活疾苦，因此用很少、很便宜的药给病人治病已经成为她的习惯。社区的一位大妈夸赞杨丽

萍：“对待病人总是非常耐心，注意事项总要叮嘱好几回，而且用的都是便宜药，难得遇到这么好的医生。”

“那是对我的信任”
新城社区的居民马富道特意给社区卫生服务中心送来了一封表扬信，称赞杨丽萍是“居民心中的好医生”。

马富道说：“杨医生上班时，病人总是排队，可不管人多人少，杨医生都耐心对待每一个病人。有时候，人实在太多，她就放弃吃饭时间，病人给买包子，她婉言谢绝。坚持看病到晚上，她回家吃饭，实在是感人。”

因为广受社区居民欢迎，杨丽萍总是那么忙碌。有时候，居民半夜突然生病，总是第一个想到她。于是，杨丽萍就半夜出诊，到居民家里。

杨丽萍说：“我半夜出诊，家

人曾劝过我‘不要那么辛苦’。可我不这么想，那是对我的信任，需要我才愿意叫我看病的。半夜出诊正是我们社区医生存在的价值，是我应该做的。”

“处理好医患关系并不难”
刚开始工作并不顺利，由于社区居民以前没有听说过片医，所以有的人不理解，对杨丽萍等片医爱理不理的，甚至冷言冷语。这也曾让杨丽萍她们感到难过和灰心。

片医就是服务群众的，急群众之所急，想群众之所想，困难肯定是要有的，群众不理解是因为工作不到位，与群众接触多了，群众会接受的。杨丽萍还是坚持了下来。

免费为群众测量血压、义诊，免费建立健康档案，特别是嘱咐慢性病人的饮食、服药情况，开展健康教育……慢慢

地，杨丽萍得到了社区居民的认可和尊重。

“只要踏踏实实地为病人看好病，做到问心无愧就行了，其他的都留给病人去评说。”杨丽萍告诉记者自己。

“小处方医生”的名气慢慢地传了出去，时间长了，附近社区居民也跑来找杨丽萍看病。但是这么多年来，杨丽萍从没有和病人发生过一次矛盾。

杨丽萍说：“虽然现在人们都说‘看病难，看病贵’，医患关系紧张，但只要本着为病人负责的态度，从医生自身做起，严格要求自己，处理好医患关系并不难。”



主办：郑州市卫生局