

加强民间中医药研究势在必行(上)

中国中医科学院历史上第一个民间中医药立项课题——“民间中医药现状调研与整理利用研究”于日前启动。该课题旨在通过调研,收集民间中医药的特色诊疗技术与方药,逐步开展系统的民间中医药整理研究和推广工作。

背景

民间中医药以“家传”和“师带徒”为主要传承特征,并在长期传承发展的过程中积累了丰富的实践经验,是中医药继承、发展的重要内容。近现代以来,由于人文环境和意识形态的变革,民间中医药的生存受到威胁,其存在的价值受到质疑,部分特色诊疗技术面临消亡的危险。

2009年4月《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》指出,“一些特色诊疗技术、方法濒临失传”是迫切需要解决的问题,并要求“挖掘整理民间医药知识和技术,加以总结和利用。”国家中医药管理局2010年11月首次召开全国民间医药暨民营中医医疗机构工作座谈会,决定对民间中医药坚持“挖掘、整理、总结、利用”的工作方针,将传承保护与开发利用相结合,加强对民间中医药的收集整理、总结提高、推广利用,出台完善掌握民间医药技能人员发挥作用的的相关政策措施”作为国家中医药工作的重要任务之一。

民间中医的作用不可替代

山西省运城市卫生局局长 田康立

最近我们搞了一个调研,发了500多份调查问卷,共返回320份,其中年龄最大的民间医生90岁,最小的49岁。调研结果得出几个结论:

第一,民间中医的地位和作用是不可替代的。可以说“游击队打不了正规战,正规部队也打不了游击战”。

第二,民间中医长期生活在民间,看病带来了方便。

就在村里行医,患者不需要长途跋涉到县里甚至北京,而且治疗费用非常低,不收诊断费,治疗费,只收药费,人均药费在15元到20元。这些民间中医不仅要看病,还要从事农业生产。我们认为,必须保护民间中医这个中医产生的土壤,因为他们给基层的农民看病带来了方便。

民间中医药是继承创新的源头

中国中医科学院中国医史文献研究所研究员 刘剑锋

在我国边远农村和贫困地区,生存、活跃着一批民间中医。这批人中的大部分在传承中医精髓、保存中医特色、保障基层群众健康方面发挥了重要作用。但是由于没有文凭,不懂西医,不会外语,他们大多拿不到行医执照。

据山东省调查,农村中小医院及村卫生室,自采、自种、自制中药的剂型很多,62.3%的民间中医拥有秘方,但是由于无法取得批准文号而被视为“假药”,无法在临床使用,亦难以接受宣传,只能眼睁睁地等待着消亡。

由于老百姓对民间中医药的需求巨大,致使江湖游医混迹其中。他们良莠不齐,非法牟利,草菅人命,致使民间中医药市场十分混乱。一些民间中医药人员,

由于未受过现代医学教育和科研方法的培训,经常讲过头话,给支持民间中医药的人士带来了顾虑和尴尬。这次“民间中医药现状调研与整理利用研究”的立项,也是中国中医科学院历史上第一个民间中医药立项课题。我们准备以县为样本,通过田野调查和问卷调查等方法,以民间中医药技术调研为主,收集民间中医药技术的相关信息,为进一步挖掘、整理民间中医药技术奠定基础,培养一支民间中医药科研团队,团结更多的学院派中医学者与民间中医相结合,取长补短,用学院派掌握的现代科研理论和方法去研究民间中医药,开展文献、临床、实验及标准化等研究。

(据《健康报》)

合伙就是比单干强

长葛市 许继周

自从建起标准化村卫生室以后,我和我的伙伴胡半涛就开始合作。如今,我们一起执业已经一年有余,相处和睦、密切协作,顺利完成了上级卫生部门布置的各项任务。我们能合在一起干的主要原因,就是“团结”俩字。

2010年1月10日,我和胡半涛的药物经过盘点后,愉快地在新建的标准化村卫生室内正式开业了。那天,长葛市卫生局、长葛市中医院的领导和蒋庄村的群众为我们举行了开业庆典。

开始合作后,在平时的工作中,我们相互尊重、相互学习,遇事两个人商量着办,对上级布置的各项任务和村卫生室的日常工作我们分工协作。遇到疑难患者,我们共同商量,反复推敲病因,商讨治疗方案。一年多来,我们把村卫生室经营得井井有条。

我们觉得,合伙就是比单干强;因为合伙,我们能够坚持每天24小时值班,吃饭的时候两个人能替换着值班。一个人出诊了,村卫生室还能留一个人,两人都抱着“不怕吃亏”的态度,只有精诚团结才能获得强大的力量。

“傻”人不吃亏

新密市 付文卿

由于镇里煤矿、砖厂比较多,所以我们每天接触的来自四面八方的外地工人也很多。

张队长是来自四川的一位“工头”,光是他带的一个采煤队就有200多人。他们队里无论哪位工人得了感冒、胃病或者外伤,都会到我们卫生室就诊。

今年过完春节后,听村里人说,张队长领着“帮兄弟”到一家大型煤矿工作了。可让我感到意外的是,他跟他的“手下”,照例还来我们这里看病。

一天中午,当我再一次为张队长看病时,他笑着问:“小付大夫,你知道俺为啥跑这么远来找你看病吗?”

“是因为习惯了?”我说。“还记得五六年前我还是个煤矿工人时,因为外伤到你这里缝合、包扎,一共才花了30多块钱。当时开票报销时俺想让你多开一点儿,好让队长多报销一点儿,哪怕多付你一些医疗费呢!可任凭俺磨破了嘴皮子你也不多写一分钱,当时俺还生气地说,就没见过这样死脑子的傻医生。后来,俺自己当上了队长,体会到了队长的难处。每个月患病的工友不少,俺就指定患病的工友到你这里来看病。”

哦,原来是这样啊!看来,“傻”人最终是不会吃亏的。

去而复返

这天,我到邻村出诊。患者是一位平时很熟悉的大婶,因扁桃体发炎让我给她打一针。我为她打完针后,因为雨下得大,没顾上寒暄,就离开了。

平时打完针,我都会留观一会儿再离开,而大婶每次都会送我出门。那天我走到大婶家大门口时,大婶没有送我。我有些怀疑,她会不会晕针呢,还是过敏?这么一想,我心里开始发慌。走了一段路,我还是放心不下,心里七上八下的。我开始后悔为啥不多待一会儿,患者独自在家,出了事怎么办?经过激烈的思想斗争,我又回去了。

到了大婶家中,大婶正在看电视,见到我很惊奇:“怎么又回来了?”我不知道如何解释,就编了一个谎话,说想好好看看她的扁桃体是不是有增生,怕给耽误了。大婶连连夸我细心,她哪里知道我心里开始发慌。走了一段路,我还是放心不下,心里七上八下的。我开始后悔为啥不多待一会儿,患者独自在家,出了事怎么办?经过激烈的思想斗争,我又回去了。

(佚名)

编辑信箱(人文互动类):65972376@163.com

尴尬的问诊

陕县 马云飞



一个小姑娘来看病,说她的月经推迟了十几天。

遇到此类患者,必然面对一个尴尬的问题:有男朋友没有?对于孕龄期的妇女停经,排除早孕是首先需要考虑的事情。对于医生,这确实是一件尴尬的事,怕问错了,显得以小人之心度君子之腹;也怕漏问了,耽误事。

去年,一位女学生来就诊,说恶心乏力一个星期,月经延迟半个月。仔细诊察后,我建议她做个早孕检测。女学生坚决否认早孕的可能,我则坚持让她测。看到测试结果呈阳性,她没说话了,扭头就走。第二天早上,她又来了,我以为她是要重新测试呢。她拿出在某医院做的早孕检查单给我,也是阳性,确定是早孕无疑。她问我该怎么办,我只能建议她到医院咨询妇科医生。

半个月前,又一个女孩来看病,她感冒半个月,月经也不来。她说前一段时间情绪不好可能影响到生理周期了,我说那也有可能,问她有没有别的情况。她说:“马叔叔,你可不可以跟你说件事?因为你是医生,我非常信任你!”我回信息说:“你说说就尽管说吧,作为医生,我一定会尊重并保护患者的隐私!”她这才说,她和男朋友有过一次亲密接触,然后就一直害怕,干什么都没了精神。我让她立即来做了早孕检查,检查结果为阴性。我告诉她没事,她非要再拿一张试纸第二天早上重做一次才放心。一个星期后,我收到她的信息:“马叔叔,今天‘好朋友’终于来了。谢谢你,你是一个好医生,加油啊!”

看完短信,我欣然一笑。论再尴尬的问诊,该问还是要问的。只要是发自内心的为患者好,他们一定会理解,也会感谢。只要为医者以诚看病,尴尬也就不算什么了。

杏林撷萃

2011年6月4日 责任编辑 张晓华 祝松敏 文字编辑 刘勇

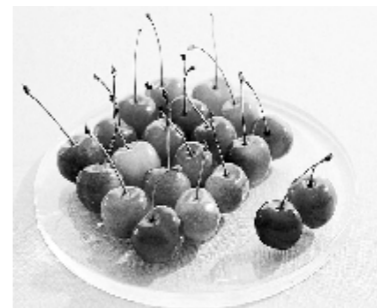
药食两用话樱桃

郑州大学第五附属医院 冯国旗

时下大量鲜红的樱桃上市,在我国,北起东北,南到广东,西起新疆,东至江浙,都出产樱桃,品种多达几十种。其中,南京玄武湖的垂丝樱桃、银珠樱桃,安徽省太和县的金红樱桃,浙江省诸暨市的短柄樱桃,山东省泰安市的大樱桃,烟台的红樱桃,辽宁省大连市的大樱桃均为著名品种。

自古以来,樱桃就是被人们珍视的健美肌肤、养颜悦色之佳果。这与其所含的营养成分密切相关。樱桃含多种维生素和矿物质,其中含铁量特别丰富,人们称其为治疗缺铁性贫血的天然良药。

铁是人体合成血红蛋白、肌红蛋白的原料,不仅在人体的免疫、遗传、



蛋白质合成以及能量代谢等生命过程中发挥着重要的作用,而且与人的大脑及神经功能、衰老过程,甚至肿瘤的发生等均有密切关系。因此,常食樱桃可补充身体对铁元素的需求,防治缺

铁性贫血,增强体质,健脑益智。现介绍几则樱桃食疗方供读者试用:

樱桃汁 用棉蘸樱桃汁,轻轻涂擦面部,能使面部肌肤红润、嫩白。此法还可治汗斑(花斑癣)。

樱桃酒 樱桃500克,去杂质、洗净,沥去水分,放入容器内,注入白酒1000毫升,再加入适量白糖,密封7天后即成。此酒常饮可治风湿、腰腿疼痛,健康人常饮可预防风湿病、润泽肌肤。

冰糖樱桃 新鲜樱桃1000克,捣烂加适量水煮熟,滤出果核,加冰糖500克,文火收膏。每次1匙,每天两次,温开水冲服,能益气养血,适用于贫血及病后体虚。

樱桃桂圆 樱桃40克,桂圆肉和枸杞各15克,加适量水,与白糖煎成浓汁。早晚各服1次,有补肝养心、滋肾补血、养颜美容之功效。

养生须亲近自然

开封 李永丽

泱泱五千年的中华文明中,养生之道林林总总。但是,所有的养生,都离不开自然。

自然清新之气,人人皆需,而工业废气、车辆排放的尾气,一切人为的污气,都是人体排斥的。开矿冶金,不注意劳动防护,形成矽肺、尘肺,给身体带来致命的危害。

选择食物,也要选择天然的应季食物。如西瓜、绿豆盛产于夏季,人食之能消暑解渴。现在的人们为饱口腹之欲,都喜欢吃反季节蔬菜、水果,大冬天吃西瓜岂不大伤

元气?如果是住在钢筋水泥构建而成的建筑中,名目繁多的装饰材料,看似富丽堂皇,却暗藏杀机,有害气体不断释放,身体不生病才怪。加上不少人出门就车里,车里去,四肢萎缩,肚腹发达,渐成球形,走不上几步就呼呼带喘,这样的身体能健康吗?如今的高科技,给人们带来了方便与时尚,也让我们离自然越来越远,我们人类才有亲近自然、顺应自然,才能健康长寿。

转笑灵丹“失笑散”

相传,北宋开宝年间,京郊钱员外的独生女儿要出嫁。花轿临门,小姐却发痛症,腹痛如绞,一家人慌得六神无主。正在这时,恰有一蔡姓郎中路过,称有妙药可治。他从葫芦里倒出一匙黄褐色的药粉,嘱咐小姐取半碗香醋调匀服用。约半个时辰后,小姐痛止,展颜一笑,转身进屋更衣去了。钱员外拜问:“所用为何药,如此灵验?”郎中道:“此药可令失笑者转笑,就叫‘失笑散’吧!”

“失笑散”由蒲黄、五灵脂碾末而成,主治瘀血停滞导致的月经不

调、小腹急痛、痛经、心腹疼痛等。这个方子于1078年收入北宋太医局编纂的《太平惠民和剂局方》中。南宋时,宋度宗游御药园,入夜突然舌肿满口,不能言语和进食,一位姓蔡的御医用药末轻轻擦宋度宗的面,面颊渐消。宋度宗大喜,问所用为何药?蔡御医奏道:“(和剂局方)所收‘失笑散’也。为先祖所创制,臣用蒲黄、五灵脂研末,取其阴阳相济,活血化痰,故能治陛下之‘重舌’。”

(郎爱萍)

乡村医生

人物剪影

2011年6月4日 责任编辑 张晓华 祝松敏 文字编辑 刘勇

说说「陈三包」

我每年都要回社旗县的老家家休假几个月。在社旗县,人们一旦有个头疼、感冒、水土不服什么的,上到老人,下到几岁的小孩,都会说“找陈三包去”。

刚开始,我很好奇,谁会叫这么奇怪的名字?一打听才知道,原来是一个开诊所的医生,名叫陈尚,因为几十年如一日,小病只开三包药,百姓送他一个外号“陈三包”。远来的患者若打听陈尚,知道的人可能不多;若打听“陈三包”,不管是三轮车司机还是出租车司机,都能把你送到地方。

我的父亲也常年多病。多年来,他只在“陈三包”那里看病。听父亲说,“陈三包”那里患者每天都排很长的队,方圆几十里的患者都去他那里看病。“陈三包”在老百姓眼里,就是一个救星,一个医德高尚、医技高明的人。

“陈三包”的诊所位于社旗县中天平衡。人们患了常见病去找他诊治,他问清病情后,总说“弄三包”。这三个字看似简单,其实意义深刻。第一,说明陈医生医术高超,下药很准,一般的病只要三包药就能治住。第二,他也是为了让患者节省费用,不像有一些诊所,让患者“先开几天的药再说”。

他常对患者说:“三包药能治好的病,我不会让你吃第四包药。都是乡里乡亲的,挣点钱不容易,又这么远的奔着我来看病,我是治病,不是卖药赚钱。”话虽然简单,却很朴实、很感人,很多乡亲都是一大早赶过去排队。排到跟前,简单的几句话,几包药,一两块钱就可以

了。我每次去“陈三包”那里看病,常会遇到很多疑难杂症患者,他们跑了很多大地方的医院,都没有明显的疗效。都是村里的老人推荐他们过来,找“陈三包”看病的。“陈三包”总是耐心地询问病情,采用中西医结合的疗法,开的药也都是3天左右的量。3天后患者再来时一般都会明显好转。然后“陈三包”再根据患者的病情及时调整药量和成分。

“陈三包”的诊所卫生条件很好,每次去都是窗明几净的。冬天患者在那里输液时,他会给每个人配一个暖水袋,不停地供应热水。有几次我去看病,遇到厂家去送中药材,无论多少病号在排队等候,“陈三包”都会站起来亲自验收药材,每次都仔细地看、闻、尝。患者们看在眼里,感动在心里,这是在为患者的生命把关啊!如果遇到药材的品质不好,“陈三包”会一反平时和蔼的面容,很严厉地打电话给厂家要求换药。我这才明白,“陈三包”治病效率这么高,不但跟他的医疗技术水平有关,也跟他的药材质量有关。

一些“老弱病残”的人来抓药时钱没带够,“陈三包”从来不计较,都让患者把药拿走。还有一些孤寡老人来抓药,“陈三包”只收一些成本费,常让患者感动得热泪盈眶。

如今的社会中,像“陈三包”这样把为患者治病放在第一、赚钱放在第二的人是谁能可贵的。他不但为患者解除了身上的病痛,也带来了心灵上的温暖。(请本文作者与本报联系)

四十年从医路

叶县 程琴

昆阳大地叶县城,有位医生张国平;创立埋线新疗法,治疗关节炎风湿病;名医原来自是患者,病愈成医又治病;幼年丧父家贫穷,十六七岁腰腿痛;无钱医治病加重,诱发风湿类风湿;卧床不起双膝肿,雪上加霜路难行;依靠双拐来支撑,走投无路扎针灸;自学针灸病减轻,全身穴位都扎遍;勤学苦练事竟成,逐渐创立埋线法;双管齐下治愈病,扔掉双拐站起来;兴奋不已乐无穷,亲身经历感受深;立志成医惠百姓,行医享誉省内外;治疗无数疑难症,到上海,到北京,到南京,到省城;大江南北去求学,滴水穿石夜挑灯;国际大奖有三个,埋线专利拿手中;论文发表数十篇,科研成果耀耀城;如今六十有二岁,传授医术带学生;毫无保留费全免,孜孜不倦恩师情;慕名求治万余人,针刀埋线治愈症;四十余年从医路,杏林花开留美名。

「款冬花」的传说

郸城县 王家各



宋代药学家苏颂在《图草本经》中记载了款冬花一种特殊用法:疗久咳痰法。每次取款冬花如鸡蛋大小,用蜂蜜拌匀,纳入一密封铁盒内,盒上钻一小孔插入一管。盒下以炭火烧之,等烟从管孔中冒出,口含管吸烟,烟尽而止,数日必效。单独用款冬花烟熏,吸烟止咳,至今也值得借鉴研究。

寻找“最美乡村医生”

从本期起,《乡村医生特刊》在全省范围寻找“最美乡村医生”,欢迎广大读者以来信来电的方式提供新闻线索,将身边的乡村医生美丽的闪光点告诉我们。我们将以图文并茂的形式进行报道,让他们的美德向四方,同时也欢迎毛遂自荐。

热线电话:(0371)65972376 电子信箱:65972376@163.com 邮寄地址:郑州市纬五路47号《医药卫生报》编辑部收