钟表匠·金字塔·医生

□王向东

钟表匠、金字塔和医生，三者本风马牛不相及，摆在一起未免有点牵强。可细究之下，我们却能发现其中的深刻关联。

瑞士钟表匠塔·布克于1560年在游览埃及金字塔时预言，金字塔的建造者不会是奴隶，而应该是一批欢快的自由人！2003年，埃及最高文物委员会宣布，通过对吉萨附近600处墓葬的发掘考证，证实金字塔是由当地具有自由身份的农民和手工业者建造的，而非希罗多德在《历史》中所记载的，金字塔由30万名奴隶建造。在450年前，一个钟表匠为何一眼就能看出，金字塔是自由人建造的呢？

布克原是法国天主教信徒。1536年，因反对罗马教廷的刻板教规，他被捕入狱。入狱后，这位钟表大师仍被安排制作钟表。在那个失去自由的地方，他发现无论狱方采取什么手段，都不能使他制作出日误差低于1/10秒的钟表。可是，入狱前在自己的作坊里，他却能使钟表的误差低于1/100秒。起初，布克把这归因于制造的环境。后来，他越狱逃往日内瓦，才发现真正影响钟表准确度的不是环境，而是制作钟表时的心情。他对金字塔建造者的预言，就是基于他在两种情境下制作钟表的经历。

布克认为，像金字塔那么大的工程，能被建造得那么精细，各个环节衔接得那么天衣无缝，建造者必定是一批怀有虔诚之心的自由人。因为人的能力，唯有在身心和谐的情况下，才能发挥到最佳水平。很难想象，一群被严格监管、身心都不自由的奴隶，能让金字塔的巨石之间连一个刀片都插不进去。

由此，我想到了医生。医生是以救死扶伤为天职的。医生救治患者的过程，特别是一些精细手术与操作，不要说比建造金字塔，就是比制作瑞士表也还要精细。和钟表匠及金字塔的建造者一样，医生只有在一个和谐的环境下，怀着良好的心情工作，才能发挥医伤治病的最佳水平，甚至创造奇迹。也就是说，医生不仅需要体力和智力，还需要一种看不见的力量——心力。

心力是一种精神的能量，是一个人行为的内驱力。心力可以释放出大量的心理能量，可让医生在救治患者时思维高度集中，调动自身的和外界的各种资源来实现一个目标。医生的心力影响和决定着他的智力、体力的潜能发挥。而且，医生的心力会在和谐的氛围中增强，反之则会削弱。一个心力被削弱的医生，即使体力、智力再好，也难以把救治工作做到极致。可见，给医生创造一个和谐的环境以充分发挥他们的才能，是对医患双方都有利的事情。

人文盛筵

医者『三从四德』

□莫树锦

古代妇女受儒家礼教规范，道德、言行及修养均要遵从“三从四德”。对现代人来说这些固然不再重要，但是对现代医生来说，“三从四德”却是缺一不可。

先从“四德”说起。四德是“德、容、言、功”。古人的“功”（技艺）是指持家之道，现代医生不用持家却要治病（也有不少“可怜”的女医生既要持家又要治病）。5年医学院学习再加6年专科训练，目的就是为社会创造一群有“功”的医生，可人们的要求却远不止于此。

“言”即言辞得体。医生不用出口成章，但是沟通能力却不可少。以前患者在看完医生、拿完药后即心满意足。时移世易，今天的医生非要向患者详细解释病情不可，语言能力高的医生当然游刃有余，可也有部分医生应该考虑参加沟通能力训练班。

“容”应该问题不大，只因患者要求不高。不少人心目中的医生只是书呆子一个，样子老土一点也没关系；反之，扮酷的医生才不易为患者（或其他医生）接受。我曾目睹一位戴耳环的男医学生被勒令离开病房，自己也常因不打领带而遭人白眼。相比之下，医生扮“呆”比扮酷更容易被接受。

“德”既为“四德”之首，当然最为重要，故此，医德的重要性也毋须赘述。但到底医德为何物？大部分患者只要觉得医生人好又健谈，便会大赞好医德，但医德应该不止于好人。医生应该诚恳真挚，相信这也是医德的基本条件。

患者也不一定对医生的德行有很高要求。搞婚外情的医生只会被称为“风流医生”，总不会影响其“好医生”的形象。只有当医生在治病过程中出现失误时，才马上被贬为“无医德”，很多时候患者都会错误地将医生的“功”跟“德”混为一谈。其实简单来说，医生的“功”只要做得好，再加上真挚诚恳，便算得上有医德了。

既有“四德”，还要“三从”。“未嫁从父，既嫁从夫，夫死从子”的说法已经过时，香港医生的“三从”，包括“从患者”、“从医管局”和“从政府”。

“从患者”是理所当然的，医生也乐于接受，因为人权至上。医学上正确的决定，只要患者不同意，医生也得听从，所以第一“从”没有多大问题。然而“从医管局”却不是这么简单。即便有些决策不一定得到临床医生的认同，但是苦于人微言轻，只好惟命是从。“从政府”是必须的，因为香港的医生都是公务员。

想想自己，不知不觉间已成为了“三从四德”但不打领带的中年医生。

慧性乐诗

天使颂

柘城县人民医院 刘艳华

清晨
你披着第一缕霞光
轻轻推开房门
一脸真诚的微笑
道一声早上好
这微笑
驱散阴霾
散发芬芳

深夜
人们进入了梦乡
你轻轻地巡视病房
为他掖好蹬开的被子
帮她盖上露出的臂膀
打开墙角的壁灯
关上透凉的风窗
监护着她的心电
调整好他的液泵

日夜颠倒的作息
侵蚀着你的容颜
紧张而疲惫的工作
把你的青春流放
可你无怨无悔

家属的请求

泌阳县中医院 梅雨

天已经完全地黑下来，我交接班完毕，脱下工作衣，收拾好东西，正准备离开病房，2床的家属找到我说：“您要下班了吗？我们想麻烦您一下行吗？”

“好的，您有什么事需要帮忙吗？”我刚才还在他们病房里，不知老先生又有什么新情况。

“我爸老糊涂了，我们喂他鱼汤也不喝了，硬说那是迷魂汤，还说他是在阴曹地府里，吵闹着要回家。我们想请您去向他证实一下这里是病房，给您添麻烦了。”家属不好意思地说。

“我马上就过去。”虽然我下班急着回家，可是家属的信任和请求又怎能拒绝呢？

“梅雨姐，天黑了，您走吧，我去看看。”同事海菱说。

“还是我去吧。”这位90岁的老先生很难说话，我怕海菱说服不了他。穿上工作衣，我向病房走去。

“你们不要骗我啦，回家，回家……”老人眼神怪异，两手固执地拍打着他的儿女，“拉着我干啥？松开！”

“老先生，您还认识我吗？看看我是谁？”我站在他面前说。老人睁大眼睛，仔细地看着我，渐渐变得平静，“你好像是医院的人。”他笑了。

“您看，这是我的胸卡，还有这工作服、护士帽。您这是在医院，您得听医生的话，好好吃饭。”我指着自己的胸卡、衣服和帽子说，老人很仔细地看。

“我认得你，我听你的话，我吃饭，你也吃点儿吧。”老人高兴地指使他的儿女给我拿饭。

医者手记

苦艾飘香

陕西 田家

常常对着门上斜插着的那束飘香的苦艾出神。那是去年端阳时节儿子从老远的野地里采回来的。

端阳采艾蒿是家乡一带古老的习俗。听老人们讲，门首插艾蒿能避瘟疫。然而，我总不大相信。

一次我因着凉肚子疼，疼得我直在床上打滚。妻子急了，连忙去医疗站请来“一针灵”任四先生给我诊治。任四是位草医，最擅长“扎针”。他摸了摸我疼痛的肚脐周围，找准了“压痛点”，然后从随身所带的针囊中抽出一根纤细的“麦芒针”，还没等我反应过来，那银针便快速地插了进去。接着，他又从药箱里取出一卷艾绒点着，放在针尾处熏灸。顿时，我的肚脐处便有了一种热乎乎的感觉，隔了一会儿，肚子便不疼了。

“一针灵”的针法名扬千里，我是早已领教过了。那年我母亲头痛，请遍了周围一带的名医，服用了不少药，一直不见好转。正是这位任四先生给我母亲治好的。我用手指着门首那束陈旧苦艾好奇地问：“你药箱里那艾绒是不是用门口这种苦艾制成的？”他答：“咋不是，苦艾哪有两样？”“苦艾何以有如此大的神力？”先生笑了笑说：“苦艾是菊科多年生草本植物，端阳时节连枝割下，晒干捣成绒，就是艾绒。着肤烧艾，能使热气内注筋骨、脏腑，是温灸的主要药料。另外，苦艾芳香，是散寒除湿、温经止血的良药呢！古医书《别录》中说它能‘灸百病。可作煎，止吐血，下痢，下部匿疮，妇人漏血’。”没想到草医先生能讲出这么多“大道理”。更没想到，苦艾有这般神奇作用。

岁月轮回，今又端阳。折一枝苦艾放在鼻子下，嗅嗅，好香哟！那香幽幽地直往人心里钻……

嗑瓜子

□唐颖中

我边看电视，边嗑瓜子，不一会儿，家里洁净的地板上便洒落许多壳屑。妻十分不悦。我于是拿张报纸，剥着壳吃，壳是壳、瓜仁是瓜仁，待看完一集电视剧，便剥了一撮瓜子仁。

我于是手拈瓜子仁放在嘴里吃，却似乎感觉少了点什么。少了点什么呢，少了用牙轻轻地嗑、用舌慢慢地触的感受。这“嗑”与“触”带着一丝丝的期盼和耐心，这过程蕴含着几分惬意。

生活也像嗑瓜子，有了“嗑”与“触”的过程，才能品味出真正的香脆……

身边的哲理

稿 约

“大卫生”是现代卫生事业发展方向，我国的大卫生观与世界卫生组织倡导的健康促进战略十分吻合。为了体现与“大卫生”想适应的观念“大卫生观”，《悬壶百味》更名为《卫生文化》。除保留之前的所有栏目“人文盛筵”、“身与心”、“生活与想象”、“慧性乐诗”、“悦读”、“烟云世间”、“心灵之约”、“健康人生”、“窗外”、“往事”、“杏林”、“幽默乐园”等外，我们特推出“医改路上”栏目，欢迎广大健步行走在医改之路上的读者，就新医改与河南卫生系统“五大工程”的实施抒发自己的感受，散文、随笔、诗歌均可。

来稿请注明文章题目和详细通信地址，所有栏目篇幅均不宜过长；要求原创，谢绝推荐文章、一稿多投。若3个月没有收到用稿通知，请自行处理。

通信地址：河南省郑州市纬五路47号《医药卫生报》何双（收）

电子信箱：hnhs88801@qq.com

幽默乐园

医生怎么说？

小杰要考试了，压力沉重的他，每天不眠不休地看书。而英语基础较差的他，更是必须加倍努力苦读英语。

一天，小杰的爷爷出了车祸，医院打电话到小杰家，因家中只有小杰一人，他通知父母之后马上赶往医院。随后，小杰的父母才赶到。

母亲看到小杰，很匆忙地问他“医生怎么说？”小杰就很紧张地回答：“Doctor（医生）！”

遗失声明

新密市人口和计划生育医院张玉红医师资格证（证号：2009411104101261973 09053766）不慎丢失，声明原件及复印件作废。

欧洲产品质量领袖奖开立彩超

一、荣获国家质量监督检验检疫总局“中国名牌产品”称号。
二、2009年被定为“国家级高新技术企业”。
三、国内首家获得4D彩超注册证，技术领先。
四、产品批量出口全球110多个国家和地区。
五、价格低，24小时售后服务，保修期两年。
河南办事处：(0371)63219614
联系人：申洪亮 15343810076

适合基层医院的检验设备

ZC系列血细胞仪，HCC系列全、半自动生化分析仪，XN系列血凝仪，W-200尿机，血流变、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放，成本低，操作简便，性能稳定，性价比高。

长春紫宸公司15年的专业研发和制造经验，进口材料品质，自主核心技术。

郑州办事处：13503860245 (0371)63963757
售后热线：15803803944 地址：郑州市南阳路320号
诚招各地经销商及销售精英

郑州市第七人民医院 郑州心血管病医院 南方医科大学 附属河南心血管病医院

“牵手夕阳红”
房颤治疗救助

房颤是心房红纤维颤动的简称，严重影响老年患者的生活质量，为帮助我省贫困患者减轻治疗费用，从5月起，医院启动“牵手夕阳红——房颤治疗救助工程”，即每月救助5例房颤患者，符合条件的每例救助5000元人民币。

（注：低保户、特困户及空巢老人优先救助）

南方医科大学附属河南心血管病医院（郑州市第七人民医院）为郑州市房颤治疗中心，副院长袁义强博士在我省率先开展三维(CARTO)标测下的“房颤射频消融根治术”，已成功实施200多例，手术例数位居河南第一。

三维(CARTO)标测下的“房颤射频消融根治术”创伤小，恢复快，费用低，5到7天即可痊愈出院。

咨询电话：(0371) 60609966 医院网址：www.zzsqy.com.cn
医院地址：郑州经济技术开发区经南五路17号（航海东路与第一大街交叉口向南500米）

治疗高血压专利技术转让

采用高科技专利技术（专利号：ZL200520122496.6）“长效降血压埋植棒”，皮下埋植治疗高血压。原理是：通过埋植棒管壁恒定通道控制释放的原理，达到降压药物的目的。在正常情况下，治疗一次可稳定血压3年左右，可有效预防靶器官损伤，完全避免吃药对胃肠道的刺激以及吃药引起的全身副作用和长期吃药带来的烦恼，改善血管硬化、修复心肌肥大。该埋植棒经数千次的临床试验，由于释放剂量微小，没有任何毒副作用，不会造成对人体的伤害。经10年临床观察，该技术安全可靠，疗效显著，已获河南省科技发明挑战杯奖，获河南省周口市科研成果二等奖，曾受到全国著名专家教授的一致好评。其发明论文曾发表在《中国现代医生》杂志，已被《当代发明家大辞典》收录。为了使更多的高血压病患者解除痛苦，现向全国推广此项使用技术，同时赠送快速降血脂降血黏秘方和皮下埋植技术的光盘及血流变临床意义的光盘。每月9日报到，10日开课（包食宿），培训时间为1天，学费900元（食宿费、场地费、技术使用费等）。来学习的医生本人如患有高血压病可免费接受治疗，带患者来治疗的按半价收费。理论结合实践，上午学习理论，下午看实际操作。向患者承诺无效退款。

转让专利秘方：偏瘫康复口服液及配制方法，转让费2000元。前列速康丸及配制方法，转让费2000元。采用电话报名的方式。本专利技术全国独家，可查询中国专利网查询专利号辨别真假。详细资料网上查询。

报到地址：河南省周口市高血压病研究所专利技术转让培训基地。（路线：从河南省周口市乘坐3路公交车到商水自来水厂下车向东走150米路北即到）

联系人：吕汇川 **手机：**13938093677
电话：(0394)5447870 5990797
网站：www.gxyyj.com
邮箱：gaoxueyayanjiu@yahoo.com.cn **邮编：**466100

全国浮针疗法临床示范推广培训中心第141届疼痛高级研修班河南招生通知

一、浮针疗法突破传统针灸理论，学习无需经络穴位基础，是一种操作简便、相对易学的新疗法，针具在局限性疼痛特定的位置行皮下组织散扫以治疗疼痛(1~2分钟解除或减轻疼痛)。近年来，浮针疗法在国内外推广，发展迅速，因简便、广泛、安全的特点，成为医院和个体诊所治疗疼痛的普及疗法。经6万多例临床应用，其有效率达100%，康复率达90%以上。由于取效快捷，常快于麻醉，在北美被誉为“神针”。“一针在手，走遍神州”，可随时随地解决疼痛问题。该疗法曾荣获第一军医大学“九五”科技成果、中国人民解放军优秀医疗成果二等奖、世界国际科技进步二等奖、世界中医学会特等奖。

主治：颈椎病，腰椎间盘突出症，腰三横突综合征，腰肌劳损，腰扭伤，骨质增生，肩周炎，风湿、类风湿性关节炎，神经痛，三叉神经痛，头痛，失眠，网球肘，腱鞘炎，强直性脊柱炎，梨状肌综合征，带状疱疹，乳腺炎，癌性疼痛，结石疼痛，胃痛，胆囊炎痛，阑尾炎等各种疼痛疾病及妇科炎症。

二、踝三针治疗腰椎间盘突出症。

三、特效彩色、无铅膏药的制作新技术，操作简单、无烟无毒、无异味，全过程只需十几分钟。

费用900元，发结业证(自备1寸照片两张)。

另：太极神针疗法（神穴治百病）温经活血、祛寒止痛、开阳举陷、补虚固脱。

报到时间：6月17日 培训时间：6月18~19日
报名地点：郑州市纬五路45号附1号河南省医学会602室
联系人：侯主任(0371)61218030 18637156665
中心网址：www.fuzhenwang.cn/

河南护理职业学院2011年人才引进公告

河南护理职业学院创办于1951年，其前身为河南省卫生学校。现开设有护理、口腔医学技术、助产、医学检验技术、药学等高职专业，在校学生5000余人。

一、系主任（5人）

（一）职位：护理系、药学系、口腔医学技术系、医学检验技术系、康复治疗技术系主任。

（二）招聘条件：1.遵纪守法，身体健康；2.具有教授职称，年龄50周岁以下，具有扎实的专业理论基础、较高的专业学术水平、良好的管理能力，能引领本专业建设和发展；3.学术造诣深，科研能力强，近5年曾在国内核心期刊上发表学术论文5篇以上（独立撰写或第一作者）；在科学研究方面取得国内外同行公认的成就，在本学科领域国内外享有一定的学术声誉；4.有高校教学管理经验的优先聘用。

（三）待遇：1.安家费10万元；2.提供140~160平方米左右住房一套；工作10年具有长期使用权；或提供临时住房及住房补贴3万元/年，补助10年(购房时可以一次性借出)；3.科研启动费40万元，协助申报国内外重大科研项目；4.建立专用实验室并配备相应助手；5.配偶为全日制本科及以上学历者，可解决配偶的工作。

二、学科带头人（15人）

（一）职位：妇产科、内科、外科、儿科、基础护理、解剖、生理、病理、微生物与免疫、药理、化学、药学、临床检验、口腔医学技术、思想政治。

（二）招聘条件：1.遵纪守法，身体健康；2.具有全日制硕士研究生学历、学位；3.具有副教授任职资格证书，年龄在45周岁以下，第一学历为全日制临床医学或护理本科，有高校教学经历或博士学位者优先。

（三）待遇：1.安家费8万元；2.具有博士学位的提供140平方米左右住房一套，具有硕士学位的提供120平方米左右住房一套，工作10年具有长期使用权；或提供临时住房及住房补贴2万元/年，补助10年（购房时可以一次性借出）；3.科研启动费20万元，协助申报国内外重大科研项目；4. 配偶为全日制本科及以上学历者，可解决配偶的工作。

三、省级骨干教师（10人）

（一）职位：妇产科护理（2人）、内科护理（2人）、外科护理（2人）、儿科护理（1人）、急救护理（1人）、药学（1人）、临床检验（1人）。

（二）招聘条件：1.遵纪守法，身体健康；2.具有全日制硕士学历、学位；3.具有讲师及以上任职资格证书，年龄在35周岁以下，第一学历为全日制临床医学或护理本科，有高校教学经历或博士学位者优先。

（三）待遇：1.安家费：博士3万元，博士后研究人员4万元；2.博士提供120平方米左右住房一套，硕士提供80平方米左右住房一套，工作10年具有长期使用权，或提供临时住房及住房补贴1.2万元/年，补助10年（购房时可以一次性借出）；3.科研启动费：博士5万元，博士后研究人员8万元；4.特别优秀或急需学科的可考虑协助解决配偶的工作，配偶学历需全日制本科以上。

四、管理人员（2人）

（一）财务部门负责人招聘条件：1.遵纪守法，身体健康，年龄40周岁以下；2.具有全日制本科以上学历；3.取得高级会计师资格，3年以上本职工作经验；4.熟练掌握财务相关软件的运用和办公自动化等操作技能，熟悉会计、审计、税务、财务管理、会计电算化等相关法律法规；5.具备良好的组织协调能力、表达能力和团队合作精神，有高校财务管理经验的优先聘用。

（二）后勤部门（基建）负责人招聘条件：1.遵纪守法，身体健康，年龄40周岁以下；2.具有全日制本科以上学历，副高级以上职称；3.具有5年以上事业单位行政、后勤管理工作经历，有很强的组织、管理、创新能力和语言文字表达能力，具备基建方面所需的专业知识、能力和技能条件；4.有高校后勤管理经验的优先聘用。

五、联系方式

联系地址：河南省安阳市盘庚街67号河南护理职业学院人事处（原河南省卫生学校人事科）。
邮政编码：455001
学院网址：www.hnswx.com
邮箱：rsk2948755@163.com
联系电话：(0372)2948755、3696803
联系人：王 林

本报地址：郑州市纬五路东段 邮政编码：450003 区号：0371 电话：办公室 65970956 编辑部 65950625 65589227 新闻部 65936393 65972376 发行部 65957881 广告中心 65955644 传真：65955644 广告许可证：豫工商广字第014—1/1号 本报照排室照排 河南日报报业（集团）有限公司印务中心印刷 定价：0.60元