

河南省食品药品监督管理局 发布预防夏季食物中毒预警公告

本报讯(记者 张治平 通讯员 柳磊)为有效预防和控制食物中毒事故,保障公众身体健康和生命安全,河南省食品药品监督管理局日前发布了预防夏季食物中毒预警公告。

公告要求学校食堂等集中供餐单位重点预防细菌性食物中毒。各集中供餐单位要严把原料采购关,严格执行食品原料采购

索证索票制度,不采购和使用腐败变质或来历不明的食品、食品原料及食品添加剂,不采购和使用病死的禽畜肉;要做好卫生安全管理,严格从业人员、加工环境、工具容器和餐饮具的消毒,减少食品污染环节;要将加工食品生熟分开,煮熟煮透,特别是肉、蛋和水产品类等易被污染的食品要彻底加热后食用;要保证食品

现吃现做,做好的饭菜要尽快食用,不宜长时间存放,不吃生食、凉菜和隔夜食物。同时,各集中供餐单位要特别注意预防亚硝酸盐等食品添加剂中毒。

此外,餐饮单位对亚硝酸盐要严格执行“五专”(专人采购、专人保管、专人领用、专人登记、专柜保存)管理,并尽量少用或不用。餐饮单位自制火锅底料、自制

饮料、自制调味料自6月1日起应公示所使用的食品添加剂,提示消费者注意查对。

公告提醒广大消费者要增强自我保护意识,家庭聚餐或外出就餐时要注意食品卫生安全,到有许可证及卫生条件较好的餐饮单位就餐,养成良好的卫生习惯;购买预包装食品时,要注意识别生产日期和保质期,不购买腐败变质及过

期食品;购买散装熟食时,要注意是否被其他物质掩盖了食品腐败变质;购买蔬菜水果时,要注意新鲜度和农药残留公示,不采购腐败变质和农药残留超标的蔬菜水果;

不要采食不明植物、有毒植物,食用凉拌菜、卤肉、水产品时要注意新鲜;发生食物中毒时立即就医,并尽快向当地餐饮服务食品安全监管部门报告。

我所工作的厄立特里亚国家康复中心,共有两名中国医生。和我们一起工作的康复中心院长本哈尼,曾两次到山西中医学学习针灸;女病室的艾美丽医生曾到天津中医药大学学习针灸。他们都50多岁了,在当地地位是很高的,影响力是很大的。

中医针灸与中华五千年的文化是分不开的,靠一年半载的学习,仅是浅尝辄止。鉴于这种情况,我让本哈尼坐在主诊位置上接诊患者,我则在旁边悉心观察,为他指导。

我常常让本哈尼给我针灸的患者取针,以便暗示他:哪些病该取哪些穴位,穴位是如何配伍的。他理解我的用

“厄特”同事 亲如兄妹

中国厄立特里亚第七批医疗队 孙星亮

河南援外38年纪事 省卫生厅国际合作处协办



我所工作的厄立特里亚国家康复中心,共有两名中国医生。和我们一起工作的康复中心院长本哈尼,曾两次到山西中医学学习针灸;女病室的艾美丽医生曾到天津中医药大学学习针灸。他们都50多岁了,在当地地位是很高的,影响力是很大的。

中医针灸与中华五千年的文化是分不开的,靠一年半载的学习,仅是浅尝辄止。鉴于这种情况,我让本哈尼坐在主诊位置上接诊患者,我则在旁边悉心观察,为他指导。

我常常让本哈尼给我针灸的患者取针,以便暗示他:哪些病该取哪些穴位,穴位是如何配伍的。他理解我的用

心,很是感激。艾美丽医生至今单身。我们发现她身体不好,便催促她赶快治病,并邀请几位中国专家为她会诊。

看到我们几个人忙不过来,艾美丽医生未愈就回到岗位,有一次竟栽倒在办公室里。我们让她休息,她却说:“中国医生太累了。”

一个星期天的上午,本哈尼邀请我们到他家吃饭。本哈尼最小的女儿才9岁,我从口袋里拿出一包自己不舍得吃的奶糖给她。她接过奶糖,突然喊了一声“中国爸爸”。是呀,几个月的共事,我和本哈尼已经亲如兄弟。

我从国内带来一包向日葵籽,想在医院花园里种几棵。本哈尼知道后,请人整理好所有花池,供我们栽种。每当太阳升起的时候,向日葵会齐刷刷地面向东方,面向祖国母亲,面向我们的家——那也是本哈尼、艾美丽曾经生活和学过的地方。

四百专家会诊内分泌疑难病例

郑州大学第五届内分泌疑难病例讨论会成功举办

本报讯(记者 何双)5月29日,郑州大学第五届内分泌疑难病例讨论会在郑州大学第一附属医院召开。此次讨论会由郑州大学第一附属医院内分泌科主办,全省18个省辖市400余名内分泌专业的专家、医师参加了此次盛会。

大会共分析了4种内分泌疑难病例,包括糖尿病与肾病、类固醇糖尿病合并高渗性状态、LADA(成人隐匿性免疫性糖尿病)及糖尿病合并亚临床Cushing(库欣)综合征。与会专家纷纷发言,结合各自的临床经验和医学发展前沿,交流诊断思路,畅谈医学创新。

谈到内分泌疑难病例讨论会的宗旨和意义时,讨论会创办人、郑州大学第一附属医院内分泌科主任秦贵军教授说:“内分泌疑难病例讨论会是为全省内分泌同仁一个交流的平台,以达到‘学术繁荣’的共同目的。”

据悉,郑州大学内分泌疑难病例讨论会2007年开始创办,每年举办一次,已成功举办了5届。全省内分泌专家共同对内分分泌及代谢疾病的21个疑难病例进行了探讨,内容涉及垂体、甲状腺、胰腺、肾上腺及性腺,推动了省内内分泌学的发展。

洛阳市中心医院 首次承担市级指令性科研项目

本报讯(记者 刘永胜 通讯员 郑备战)近日,在洛阳市财政局、市科技局下达的《关于2011年洛阳市应用技术与开发资金项目预算(第一批)的通知》中,洛阳市中心医院申报的科研项目名列其中,首次承担市级指令性科研项目。

记者了解到,洛阳市财政局、市科技局下拨的4万元科研专项资金,将用于洛阳市中心医院申报课题《低效价低亲和力和不规则抗体检测与临床输血效果的研究》。这是洛阳市中心医院首次承担市级指令性科研项目,对促进输血科研事业的快速发展起到了积极的推动作用。



图说新闻

在“六一”国际儿童节来临之际,濮阳市妇幼保健院、濮阳市残疾人联合会联合举办了“情满六一,残健同行”活动。濮阳市残疾儿童抢救性康复救助项目受益儿童通过节目表演,向社会、家长汇报了康复训练成果。

临颍县卫生局鼎力支持移民安置工作 提前完成移民村卫生改厕任务

本报讯(通讯员 闫全盈 杨根民)临颍县卫生局从“移民为国家作贡献、我为移民服务好”的大局出发,在临颍县委、县政府正确领导和上级业务部门的指导下,鼎力支持移民搬迁安置工作,提前完成移民村改厕工作。

据了解,临颍县成立了以县卫生局副局长为组长、县爱国卫

生运动委员会办公室主任为副组长、从县域内选拔18名有一定改厕经验的工人组成专业施工队,分别进驻王岗镇严湾移民新村、巨陵镇罗山移民新村工地,日夜兼程施工,加快工程进度;领导

小组成员现场值守,指导技术,强化督导,现场监理,做到严把质量关,提高合格率;聘请移民村村代表对工程质量进行监督,与其他施工单位相互配合,交叉施工,有效地缩短工期。

连续20天的苦战,他们已于5月15日前圆满完成了王岗镇严湾村、巨陵镇罗山村400余户的卫生改厕任务,受到了县政府、县移民办的好评。



凡人亮点

郭建中 急救“活地图”

本报记者 李季

走在开封的大街上,如果与郭建中擦肩而过,你不会知道,这个外表再普通不过的中年汉子其实有一项大街的绝活:从位于开封市东大街的开封市120急救指挥中心向周边辐射,整个开封市区的道路、小区、单位几乎都印在了他的脑海里。郭建中是一位有着18年驾龄的普通司机,但是急救车驾驶员岗位,让他比一般的司机多了一份沉甸甸的责任,也多了几分神秘。

急救车驾驶员岗位要求每位驾驶员的服务半径在3~5千米,急救反应时间在3分钟内。急救车早一分钟到达,患者就会多一分生存的希望。郭建中觉得,作为急救车驾驶员,最不能容忍的事就是患者在焦急等待急救车的到来,而司机却在为找路发愁。他说:“急救车驾驶员不认路,耽误的可不光是时间,那是人命!”

每次出车,郭建中都会以120急救指挥中心为起点,在脑海中迅速规划出多条线路,根据时段、路况,从中快速选择出最合理的线路,在最快的时间内赶到患者身边。能在最短的时间内作出正确的线路判断,郭建中的这个本领得益于他脑海里“储存”的开封地图,上面不仅有街道名字,还有小区、饭店、单位的标志性建筑,而且“标注”有高峰时段、通行路况等多种“说明”。最重要的是,这张“地图”还能随时“更新”,哪里在修路,哪里在挖沟,只要问郭建中,没有他不知道的。

“每到一个陌生地方,我总会本能地记门牌、看地形,琢磨如果急救车开进来从哪里走更方便,在哪里好停车。这都快成职业病了!”郭建中笑着告诉记者。

郭建中告诉记者,急救车驾驶员的线路判断,郭建中的这个本领得益于他脑海里“储存”的开封地图,上面不仅有街道名字,还有小区、饭店、单位的标志性建筑,而且“标注”有高峰时段、通行路况等多种“说明”。最重要的是,这张“地图”还能随时“更新”,哪里在修路,哪里在挖沟,只要问郭建中,没有他不知道的。

“每到一个陌生地方,我总会本能地记门牌、看地形,琢磨如果急救车开进来从哪里走更方便,在哪里好停车。这都快成职业病了!”郭建中笑着告诉记者。

郭建中告诉记者,急救车驾驶员的线路判断,郭建中的这个本领得益于他脑海里“储存”的开封地图,上面不仅有街道名字,还有小区、饭店、单位的标志性建筑,而且“标注”有高峰时段、通行路况等多种“说明”。最重要的是,这张“地图”还能随时“更新”,哪里在修路,哪里在挖沟,只要问郭建中,没有他不知道的。

郭建中告诉记者,急救车驾驶员的线路判断,郭建中的这个本领得益于他脑海里“储存”的开封地图,上面不仅有街道名字,还有小区、饭店、单位的标志性建筑,而且“标注”有高峰时段、通行路况等多种“说明”。最重要的是,这张“地图”还能随时“更新”,哪里在修路,哪里在挖沟,只要问郭建中,没有他不知道的。

短讯快车

嵩县检查“烧烤涮锅”38家 仅两家有餐饮服务许可证

本报讯(记者 刘永胜 通讯员 符卫星)5月20日至22日,嵩县卫生局开展了露天烧烤、涮锅专项治理活动。

在检查的38家烧烤涮锅餐饮经营单位中,仅两家有餐饮服务许可证;10家有固定操作间及就餐场所,卫生条件较好,但是没有餐饮服务许可证、培训证、健康证;其余26家经营单位操作间属搭建的简易棚,就餐场所为露天,不具备经营条件,监督人员已责令他们立即停止生产经营活动。

南阳市卧龙区卫生局 生动事例提高消防意识

本报讯(记者 乔当归 通讯员 陈浩)一幅幅惨不忍睹的图片,一张张灾后重生的面孔……这并非电影中的画面,而是河南省安全防火教育专家在为南阳市卧龙区卫生局讲课时展示的真实一幕。

据了解,由河南省卫生厅组织,省安全防火教育咨询中心派出专家,深入全省卫生系统免费开展专项消防宣传培训活动。此次活动旨在提高卫生系统干部职工的消防安全意识,增强防范火灾能力,营造良好的消防安全环境。

商丘市中心血站 “活血库”再次紧急献血

本报讯(记者 赵忠民 通讯员 王峰娟)近日,商丘市中心血站4名职工又一次紧急献血1200毫升(RH阴性血小板一个治疗量),真正发挥了“活血库”的作用。

据悉,自《献血法》颁布实施以来,商丘市中心血站70%的职工都参加过无偿献血,献血量达13.5万毫升,人均献血2000毫升。

商丘市中心血站全体职工在号召群众献血时,也不忘身体力行,在多次血源告急时踊跃献血,被称为“活血库”。

一次一月一小时 不计报酬 开封号召医务工作者参加志愿活动

本报讯(记者 李季)日前,开封市卫生局向全市医务工作者发出号召,参加“一月一次一小时”不计报酬的志愿活动。

号召指出,扶危济贫、无私奉献是中华民族传统美德,每位医务人员每个月进行一次为一小时,不要任何报酬的志愿服务工作,如为患者喂饭、剪发、扫地等,用爱构建和谐、用真诚建立友谊、用奉献赢得信任。

陈春美:心灵像春天一样美

通讯员 阎涛涛



陈春美

她给人的感觉像春天一样温暖,社区居民们说她是个好姑娘,心灵像春天一样美。她就是郑州市南阳新村社区卫生服务中心的“片医”陈春美。

“好姑娘,对不起!”郑州市第三十一中学家属院里有一对老夫妻,都已年逾七旬,老先生患有青光眼,几乎双目失

明;老大娘患有脑瘤,手术后瘫痪在床。他们唯一的女儿也不在身边,家里只有一个老保姆。

老两口警惕性比较强,陈春美第一次上门“建档”时,老两口将信将疑。直到有一天,老大娘生病了,便秘10天,无奈之下才打通了陈春美的电话。

接到电话后,陈春美迅速准备好必需品,赶到了老大娘家。

陈春美迅速地为老大娘进行了检查,并决定实施清洁灌肠治疗。经过一次又一次地小剂量灌肠,老大娘的大便终于通畅了,痛苦的表情变成了感激之情。

污秽的气味充满了房间,两位老人都忍不住想呕吐。看着累得满头大汗,身上溅了很多污物的陈春美,两位老人充满歉意地说:“好姑娘,对不起!”

“好闺女,谢谢你!”

自从那次以后,陈春美经常上门为老人测血压,了解他们的情况。

时间久了,两位老人也不把陈春美当外人了,对陈春美的称呼也由“姑娘”变成了“闺女”,老人说在他们老家“闺女”就是“女儿”的意思。

去年夏天的一天,陈春美再次来到了老人家里。保姆告诉陈春美,老大娘的后背长了几个小红点。

陈春美一看,这哪里是小红点啊,老人左侧肩胛骨处已经长出一块鸡蛋大的褥疮,眼看就要破溃了。陈春美赶紧让保姆上医院买来治疗褥疮的药,并给老大娘上了药。之后,陈春美又教保姆怎么给老人换药,嘱咐保姆每天给老人换药、翻身、拍背、擦洗等。

陈春美仔细检查原因后发现,老人身上的褥疮疮底不堪长期受压漏气了。陈春美又通知其家人买

了新褥疮垫,立即给老人换上。半个月后,老人的褥疮好了。

老人诚挚地对陈春美说:“好闺女,谢谢你!”

“这些都是日常工作。”

陈春美负责的东风社区退休职工很多。因为年轻时工作环境差、工作量大,很多老人都落下了一身慢性病。

今年正月初一,东风社区的王老先生给陈春美打电话说自己从前一天开始尿尿,因为怕影响家人过年,就没给家人说。老人小心翼翼地问陈春美:“我是不是得了不治之症。”

陈春美说:“这些都是我的日常工作。这样的例子很多很多。”

4年来,陈春美作为一名“居民健康守门人”,一直默默无闻地行走在各个社区,行走在每个家庭,也“走”进社区居民的心里。

2009年和2010年,陈春美连续两年被评为“优秀片医”。

陈春美说:“这些都是我的日常工作。这样的例子很多很多。”

陈春美说:“这些都是我的日常工作。这样的例子很多很多。”



主办:郑州市卫生局

全国浮针疗法临床示范推广培训中心 第141届疼痛高级研修班河南招生通知

一、浮针疗法突破传统针灸理论,学习无需经络穴位基础,是一种操作简便、相对易学的新疗法。针具在局限性疼痛特定的位置皮下组织散打以治疗疼痛(1-2分钟解除或减轻疼痛)。近年来,浮针疗法在国内外推广,发展迅速,因简便、广泛、安全的特点,成为医院和个体诊所治疗疼痛的普及疗法。经6万多个临床病例应用,其有效率达100%,康复率达90%以上。由于取效快捷,常快于麻醉,在北美被誉为“神针”。“一针在手,走遍神州”,可随时随地解决疼痛问题。该疗法曾荣获第一军医大学“九五”科技成果、中国人民解放军优秀医疗成果二等奖、世界国际科技进步二等奖、世界中医学会特等奖。

主治:颈椎病,腰椎间盘突出症,腰三横突综合征,腰肌劳损,腰扭伤,骨质增生,肩周炎,风湿、类风湿性关节炎,神经痛,三叉神经痛,头痛,失眠,网球肘,腱鞘炎,强直性脊柱炎,梨状肌综合征,带状疱疹,乳腺炎,癌性疼痛,结石疼痛,胃痛,胆囊炎,阑尾炎等各种疼痛疾病及妇科炎症。

二、踝三针治疗腰椎间盘突出症。
三、特效彩色、无铅膏药的制作新技术,操作简单、无烟无毒、无异味,全过程只需十几分钟。
费用900元,结业证书(自备1寸照片两张)。
另:太极神针疗法(神穴治百病)温经活血、祛寒止痛,开阳培元,补虚固脱。

报到时间:6月17日 培训时间:6月18-19日
报名地点:郑州市纬五路45号附1号河南省医学会602室
联系人:侯主任(0371)61218030 18637156665
中心网址:www.fuzhenzhen.com.cn/