

六一，我们大家的节日

长沙 孙宏彦

曾几何时，儿童节成为了大家的节日。儿童节那天跃跃欲试的不仅仅是孩子们，成年人中想过节的人也真不少呢！这一天，手机短信、QQ群里充斥着节日的祝福，这一天，公司里做事的人都少了许多。一问，说起来还倒个个振振有词：“今天过节呀，做什么事！”

童年，是个总能勾起人们无数美妙记忆的词。说到童年，谁不是一脸微笑地陶醉于对童真的回忆里呢？也许，并不是每个人都有富足而美好的童年，但是每个人都会对童年保有一份纯洁的记忆。记忆里

不必一定有迪士尼，满是乡间小路、山间小溪的童年一样很美好。童年永远是每个成年人心里最美好的一段时光。尘封在岁月里的童趣，使我们往事无比眷恋。

进入少年后，我们就有了成长的烦恼。工作的经历，人际关系的处理，生活的磨难。这些一步步把我们单纯的思维复杂化，让我们单一的表情多样化。遇事我们思前想后、左右权衡；气愤时，脸上却仍笑盈盈的。我们学会了伪装，学会了虚情假意。于是被利益左右的成年人，身不由己地离单纯遥远起来，防范

的盔甲也越来越厚。当我们学会隔着猫眼看人时，儿时的那些童趣也早已烟飞灰灭。

这种压力重重的生活，实在令人疲惫，于是，很多人开始想念儿时天真无邪、无忧无虑的日子。其实，既然觉得累，为什么不就舍得放下，还原本来的我呢？世界本不应是复杂的、纠结的，更不应是尔虞我诈的，用一双简单单纯的眼睛去看这个世界，相信会有很多的惊喜。

来吧，让我们一起都来过节吧！六一，不止是孩子们的节日。不止是在六



这一天，我们可以如孩子般放肆地笑，随心所欲地做自己想做的事，不用猜忌、不用防备地生活，其实我们天天都可以这样。

单纯的眼睛里，世界一定更美。

不必完美

西安 姚秦川

有一段时间，我过得非常不开心，因为我总感觉自己不能达到一个完美而理想的高度。其时，我正从事着自己喜欢的工作，闲暇时我总会创作一些文章，也多少发表了些。可我总是感到自己写的东西根本拿不上台面。我非常羡慕那些伟大的作家，他们总能写出传世佳作。可看看自己，总小打小闹，写一些不被人注意的“豆腐块”。一想到这些，我不免有些心浮气躁。

后来，我暗下决心，放弃写得得心应手的“豆腐块”，计划写出一部惊人之作。就这样，有一段时间，我没日没夜地写，可到头来发现，自己写出的东西，连自己看了都生气，不但枯燥而且乏味。那一刻，我茫然不知所措。

几天后，我将自己心中的困惑告诉了一位能写出“大块头”作品的朋友。朋友听后，没有直接告诉我解决苦恼的方法，而是推荐给我《战国策·齐策》里的一个故事。孟尝君欲逐客而鲁连谏言：“猿猴操木据水，则不若鱼鳖；历险乘危，则骐驎不如狐狸。曹沫奋三尺之剑，一军不能挡；使曹沫释其三尺之剑，而操铤耨与农夫居垄亩之中，则不若农夫。故物舍其所长，之其所短，尧亦有所不及矣。今使人而不能，则谓之不肖；教人而不能，则谓之拙。拙则罢之，不肖则弃之，使人有弃逐，不相与处，而来害相报者，岂非世之立教者也哉？”

“如果你是水中的游鱼，不要羡慕天空的飞鸟；如果你有千里马的能耐，为何与驴牛同槽？”骅骝拳局不能食，蹇驴得志鸣春风。是智者的可悲，也是时代的可哀。

朋友推荐的这个故事，让我茅塞顿开。那么，人生在世，何以立志？曰：“扬长避短，因人而异。”我想，虽然自己不能创作出惊人之作，但是只要写出的“豆腐块”能引起人们的共鸣，能给人以启迪就算没有白浪费自己的心血。就这样，我坚持写作，很快就有文章被一些知名杂志转载了。

我想，很多时候，大家可能也会犯同样的错误，为了让自己更加完美，我们总希望克服自己的缺点。结果，在克服了缺点的过程中，也放弃了优点，从而沦为平庸的人。有句谚语这样讲：“竹子榨不出糖水，可是筑篱笆却不能没有它们。”所以，我们应从现在开始，尽可能避开自己的缺点，把优点发挥得淋漓尽致！

浴缸里的鱼

佚名

妻买了5斤多鲫鱼，每条皆半斤多重，养在浴缸里。

一两天之后，有的鱼开始翻肚子。又过一两天，又有几条在水面上生命垂危地摇晃。八九天，只剩下了4条鱼在浴缸里自由自在地游弋……

一天晚上，寂静中听到卫生间有“叭哒、叭哒”的声响。我来到浴缸旁一看，嗨！只见这4条鱼儿聚在水龙头的滴水处，仰着嘴儿张着嘴吮吸水中的氧气，这让我我不禁感觉这几条鱼着实聪



身边的哲理



青春没有地平线

濮阳市中医院 赵瑞敏

大学毕业后，我满怀激情和希望回到了自己的家乡，穿上洁白的护士服，戴上圣洁的燕尾帽，成为了一名护士。

4年里，我每天骑车穿梭于家和医院之间，用自己的方式书写着青春的故事。

有时候，我也会想，自己几乎每天都在重复打针、换药、发一日清单、做健康教育……那么，有没有一天我会厌烦呢？但4年的工作实践给了我答案，我并没有厌烦。每次看到一个被我们从病痛中或者是死亡线上拉回来的患者，他们带着感激的笑容向我们告别时，所有的疲惫和委屈顿时烟消云散。

大学里，护理美学老师告诉我们，一旦穿上这身洁白的护士服，就代表着整个护士群体的形

象：神圣、整洁、稳重、端庄。所以，无论多忙我都十分注重自己的仪容仪表。

我们也有过委屈和泪水。当自己没做错什么，患者却无理取闹时，我们不能发怒；当面对一些生命垂危的患者我们却无力回天，会感到无比的心痛，然后努力地充实自己，提高自己。

我渴望用自己的所学驱走更多的病痛，换取更多的笑容。我希望此生能无愧于这身护士服，能大声地唱“我相信我就是我，我相信明天，我相信青春没有地平线……”

心灵之约

母亲是一种高贵的职业

杨不亮

一个美国母亲去求职，面试官问她曾经做过什么工作。这下她可犯难了，因为她大学一毕业就嫁为人妇，生儿育女，身陷家务。等孩子们都长大了、上学了，她才开始自己人生的第一次求职。除了当过家庭主妇，她的职业履历一片空白。

经过认真的思考，她郑重地告诉面试官，她曾经长期致力于教育、理财、会计、园艺、家政、私人秘书等集多种职业于一身的工作，属于全能型人才。家中事业有成的丈夫和3个优秀的孩子能提供最直接的证明。

我不禁为这个聪明机智的母亲拍案叫绝，她道出了“母亲”这两个字的黄金内涵。母亲不只是作为生育母体的一种名称，更重要的是本能赋予她的饱满和高贵的灵魂。

母亲之于孩子，“生”不是最重要的，“育”才是最具职业含金量与责任的首要任务。孤犊触乳，骄子骂母。在某种程度上，孩子可以说是母亲面前一块洁白的画布。作为与孩子亲密接触

最频繁的母亲，一言一行都会在画布上留下痕迹，构成孩子日后的人格与品性的线条轮廓。显然，仅凭本能的宠爱远远不能满足母亲这一角色的条件，合格的母亲必然是一位资深的教育家。寓爱于教，身先士卒，才能真正担当得起“母亲”二字。毫不夸张地说，母亲是否称职，决定了孩子一生的命运与成就。

母亲之于家庭，义不容辞地担任着财政主管兼后勤主管，同时既是丈夫的秘书，又是老人的保姆，没有足够的专业技能与发自内心的热情是很难胜任的。

母亲之于国家，二者共用着同一个名字。这不仅是一份崇高与感恩，亦是一份深深的期待，一份渴望获得母亲同等公平的关爱与眷顾的期待。

母亲超越性别、血缘、家庭、国界，她是一种具有世界性的、闪烁着永恒光辉的无上高贵的职业。



神农云海

王皓/摄

女儿3岁，好奇心膨胀得要撑破天，发起问来像奋力钻出岩石的草，不见光亮誓不罢休。有时还饶舌，明知故问。比如，妈妈喜欢宝宝吗？我答，喜欢。她接着问，颜雨萱宝宝呢？（颜雨萱是她的小表妹）我说，不喜欢，只喜欢你。她接下去问，小川川呢（小川川是邻居家和她同龄的孩子）？我信誓旦旦地说：不喜欢。她还要接着问，我赶紧转移她的注意力。每每这时，婆婆就接过来，嗯，这个倒树清根的孩子！

倒树清根的孩子！婆婆这一说，惊了我的耳。“倒树清根”这词只能用来形容稚子纯真的年代吧！长大后便没人敢这样“倒树清根”地问。我们欲语还休，欲言又止，怕别人笑我们孤陋寡闻、浅薄幼稚。我们相信沉默是金，于是默然如铁。我们把一肚子要问的、要说的全烂在肚子里，腐朽成渣！

这些寻常的民间词句多像乡野里着粗衣俗布的女子，惊鸿一瞥却是一张让人惊艳的脸。骑车下乡，经过两个中年妇女身旁。一个噤声啾啾说着，像放炮仗，另一个随声附和听她说——老

公在外打工，儿子出去读书，她一个人在家，揽水不浑……她说来文绉绉的孤独、寂寞这些词儿，但是她的冷清寂寞却是这样的清醒。那么一大池子寂寞如水，任凭她兴冲冲地伸长双臂挽下去，水清月明，不见丝毫浑浊！

我听到的最悲伤的词，是我不识字的姑母说的。父亲去世的时候，远在外省的姑母赶回来的第一句话是，我的亲兄弟啊，这下我断路了！断路，这个词让我哭得几乎枯竭的眼泪一下子又滂沱如雨下。原来人世的万千路，就像人的经脉一样，让留着相同血液的人们可以互相找到依靠。父亲在的时候，姑母每年春节都会回来，大包小包扛着她那边的特产，喜滋滋地沿着她熟悉的路回到父亲身边。时而两个老人还像幼时为一件小事吵吵嘴，然后再和好。而现在，尽管我们电话里热情邀请，姑母那边也连连答应，却不见她再回来。父亲是她的路，父亲去了，她的路就断了。

我们，父亲这条路上又生出来的小道，年迈的姑母只要知晓我们安生着，就足够了。

民间词句

颜巧霞

公在外打工，儿子出去读书，她一个人在家，揽水不浑……她说来文绉绉的孤独、寂寞这些词儿，但是她的冷清寂寞却是这样的清醒。那么一大池子寂寞如水，任凭她兴冲冲地伸长双臂挽下去，水清月明，不见丝毫浑浊！

我听到的最悲伤的词，是我不识字的姑母说的。父亲去世的时候，远在外省的姑母赶回来的第一句话是，我的亲兄弟啊，这下我断路了！断路，这个词让我哭得几乎枯竭的眼泪一下子又滂沱如雨下。原来人世的万千路，就像人的经脉一样，让留着相同血液的人们可以互相找到依靠。父亲在的时候，姑母每年春节都会回来，大包小包扛着她那边的特产，喜滋滋地沿着她熟悉的路回到父亲身边。时而两个老人还像幼时为一件小事吵吵嘴，然后再和好。而现在，尽管我们电话里热情邀请，姑母那边也连连答应，却不见她再回来。父亲是她的路，父亲去了，她的路就断了。

我们，父亲这条路上又生出来的小道，年迈的姑母只要知晓我们安生着，就足够了。

公在外打工，儿子出去读书，她一个人在家，揽水不浑……她说来文绉绉的孤独、寂寞这些词儿，但是她的冷清寂寞却是这样的清醒。那么一大池子寂寞如水，任凭她兴冲冲地伸长双臂挽下去，水清月明，不见丝毫浑浊！

我听到的最悲伤的词，是我不识字的姑母说的。父亲去世的时候，远在外省的姑母赶回来的第一句话是，我的亲兄弟啊，这下我断路了！断路，这个词让我哭得几乎枯竭的眼泪一下子又滂沱如雨下。原来人世的万千路，就像人的经脉一样，让留着相同血液的人们可以互相找到依靠。父亲在的时候，姑母每年春节都会回来，大包小包扛着她那边的特产，喜滋滋地沿着她熟悉的路回到父亲身边。时而两个老人还像幼时为一件小事吵吵嘴，然后再和好。而现在，尽管我们电话里热情邀请，姑母那边也连连答应，却不见她再回来。父亲是她的路，父亲去了，她的路就断了。

我们，父亲这条路上又生出来的小道，年迈的姑母只要知晓我们安生着，就足够了。

『三心』护理的魅力

开封大学医学部 孙蓓蓓

假期一到，我怀着激动又好奇的心情来到上海复旦大学附属华山医院康复医学科下属的杨浦康复中心，进行为期两周的护理见习。

康复中心的护理带教老师们非常和蔼可亲，她们娴熟的操作，优雅的谈吐以及良好的沟通能力让我受益匪浅，使我更深入地理解护理工作的严谨与科学性。她们让我明白：要想成为一名合格的护士，必须有扎实的理论知识和操作水平，更要有“三心级”的护理要求。

首先是责任心。带教老师教导我，护理工作不能有丝毫的麻痹大意。“差之毫厘失之千里”，一些如导尿、吸氧、静脉输液等操作必须严格遵守无菌操作常规，防止院内感染的发生。带教老师的操作，我看在眼里，记在心中。

其次是爱心。康复病房的患者由于长期受病痛的折磨，心理与生理上出现了不同程度的功能受损。很多患者都有烦躁不安、喜怒无常的不良情绪。这时康复护士们就会与患者谈心，耐心倾听患者的诉说，或投以一个信任支持的眼神，或轻轻握下其双手，这些都是一种沟通的表达方式，使患者信任护士，积极地配合治疗。

最后还要有创新心。康复护理与其他临床科室护理不同之处在于，康复护理使患者更快更好地得到功能恢复，防止并发症。康复中心的护士长根据患者长期卧床、行动不便的特点，自己动手制作了大小不同的矩形、楔形的海绵垫，通过不同垫子的组合，帮助患者更灵巧地翻身、转换体位，预防压疮和关节变形。插导尿管的患者，运动时尿袋露在外边既不雅观也不方便，护士就把病号服改良，在裤子上加个大插袋就解决了问题。康复护理中运用一点小创意，就会获得意想不到的效果。能拥有一颗创新心，会使康复护理工作更加充满灿烂的阳光。

结束假期的见习工作，我初步体验了康复护理这个可爱又可敬的岗位，“三心级”护理的魅力深深吸引着我。半年后，我将以更加积极的工作态度、扎实的操作技能、温暖的爱心投入护理工作中，为我热爱的护理事业尽心尽责。



初次体检

慧性乐诗

天使赞歌

河南省人民医院 张国玲

是你迎接生命的诞生
是你抚慰受伤的心灵
是你陪伴柔弱的身躯
是你挽回即逝的生命

抢救室里有你的汗水
无影灯下有你的倩影
你的青春在这里谱写
你的未来在这里播种

啊 白衣天使
你用温柔守护生命
你用善良谱写人生

幽默乐园

盲鬼求医

一位以吝啬出名的农夫请医生给他的妻子看病。

“人家说你十分吝啬。”医生说，“我想知道我能得到医诊费吗？”

“不管你治好或治死她，你都可以不必打官司便可拿到钱。”农夫说。

医生便悉心医治，可妇人还是死了，医生要求农夫付诊费。

“你治好了她吗？”农夫问。

“没有。”医生承认。

“那你把她治死了？”农夫又质问。

“当然没有！”医生怒气冲冲地说。

“那么，我就不欠你分文。”农夫如是说。

郑州市第七人民医院 南方医科大学
郑州心血管病医院 附属河南心血管病医院

“牵手夕阳红” 房颤治疗救助

房颤是心房纤维性颤动的简称，严重影响老年人的生活质量。为帮助房颤患者减轻治疗费用，从5月起，医院启动“牵手夕阳红—房颤治疗救助工程”，即每月救助5例房颤患者，符合条件的每例救助5000元人民币。

（注：低保户、特困户及空巢老人优先救助）

南方医科大学附属河南心血管病医院（郑州市第七人民医院）为郑州市房颤治疗中心，副院长袁义强博士在我省率先开展三维（CARTO）标测下的“房颤射频消融根治术”，已成功实施200多例，手术例数居河南第一。

三维（CARTO）标测下的“房颤射频消融根治术”创伤小，恢复快，费用低，5到7天即可痊愈出院。

咨询电话：0371-60609966 医院地址：www.zzszy.com.cn
医院地址：郑州经济技术开发区经南五路17号（航海东路与第一大街交叉口向南500米）

北京中医药大学远程教育学院 2011年秋季招生

北京中医药大学远程教育学院焦作市学颁发毕业证书，教育部电子注册，国家承认学历。达到学士学位条件者，颁发学士学位证书。

2011年秋季学员，在职从业人员均可报名。

报名时间：即日起至2011年6月18日

招生专业：中医学、针灸推拿学、中药学、护理学、公共事业管理(卫生事业)、工商管理(药事管理方向)。

联系方式：(0391)2036932 2036912 13938166488

招生层次：专科、专升本、本科。

学习方式：网上课件点播、网上作业、网上视频辅导。

特别提示：凡在社区服务中心、县级以下医院和获得基层学历教育的从业人员，均可享受减免2000元学费的优惠。

毕业待遇：成绩合格，由北京中医药大学