

口腔门诊是院内感染高风险区 规范消毒是降低感染的重要手段

本报记者 苏文娟 通讯员 表现省

口腔是人类的细菌库之一，口腔内寄生的菌群中30%~60%为草绿色链球菌、唾液链球菌，其次是消化链球菌、消化球菌、产黑色素类杆菌等厌氧菌。约10%~15%的人口腔内有白色念珠菌。在各类口腔疾病的病人中，除上述常居菌群外，还有各种显性感染、隐性感染及病原体携带者的各种不同病原体。伴呼吸道感染的病人，口腔中可有流感嗜血杆菌、结核杆菌、鼻病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒、风疹病毒、腮腺炎病毒、柯萨奇病毒等。通过血液、体液传播的乙型肝炎、丙型肝炎、艾滋病、巨细胞病毒等不仅存在于血液中，在唾液中也存在。因此，口腔门诊是发生医院内交叉感染的高危区域。针对这一高风险职业，我们采访了河南省口腔医院感染管理办公室主任王俊辉。



染的情况吗?

王俊辉：会的。口腔门诊是院内感染的高风险区，这种高风险主要与客观条件限制、主观认识不到位有关。

从客观方面讲，口腔门诊的

诊疗环境极易受污染。研究表明，进行治疗后，牙科椅操作台手柄血液污染率为16%，治疗后牙科椅灯柄血液污染率为18%，治疗后牙科椅水喉血液污染率为20%，治疗后围兜血液污染率为22%，治疗后牙科注射器柄血液污染率为40%。

从主观方面看，部分口腔医务人员对院内感染的重视程度不高，安全意识差。数据显示，31.8%的口腔医务人员不戴手套进行操作，仅40.3%的口腔医务人员看完患者后会更换手套。

另外，口腔门诊的高风险还与其他情况有关，如口腔诊疗的特殊性(治疗是创伤性的，多接触患者的血液和唾液；治疗随机性，人员流动频繁)，诊疗环境布局、配置不合理(没有独立的诊室，无空气消毒设施等)，医护人员的比例不协调(口腔门诊的医护人员需达到1:1.5或1:1)，治疗器械未采取彻底有效的消毒处理措施

等都会导致院内感染高风险。院内感染的发生有一段潜伏期，容易被医患双方忽视。

记者：口腔门诊的院内感染与其他科室相比，有哪些特点?

王俊辉：口腔门诊院内感染传播的疾病大多是通过血液或飞沫传播的疾病，病原有细菌病毒、真菌，甚至原虫等，最典型的是病毒感染，尤其是乙型肝炎、丙型肝炎、艾滋病、单纯疱疹等。

口腔门诊院内感染的发生与器械和材料密切相关。医疗器械及材料反复使用，是检查和治疗疾病的重要媒介物，特别是一些价值较高、结构较复杂的小器械。

口腔门诊院内感染还与医护人员的高度重视程度相关。医护人员的重要程度高，则感染率下降。

记者：要想把口腔门诊的院内感染率降下来，应该怎么做?

王俊辉：预防口腔门诊的院内感染是有一定难度的，但是，只

要提高认识、规范操作，院内感染的概率会大大降低。

在客观方面，医院要为患者创造一个清洁、舒适、安全的诊疗环境：合理的诊室布局、整洁舒适的诊室环境、充足的医护比例、规范的诊疗器械处理等。其中，最重要的是口腔诊疗区域内应保证环境整洁，每天对口腔诊疗区进行清洁、消毒；每天定时通风或进行空气净化；对可能造成污染的诊疗环境表面及时进行清洁、消毒处理。及时对医疗器械进行彻底的清洁、消毒，为患者提供安全的诊疗器械等。

在主观方面，一是口腔门诊的医务人员要规范消毒，养成良好的职业卫生防护习惯；在工作时，要穿工作服、三戴(口罩、帽子、手套)、必要时戴护目镜，为病人诊疗操作前后要洗手，或者进行手消毒；正确处理医疗废物等。二是患者对医务人员的操作和行

临床看点

显微镜下巧摘颅内巨瘤

本报讯(记者 丁宏伟 通讯员 吴琦 高岩生)“驻马店市中心医院神经外科真是名不虚传!没想到这么难的手术都能顺利完成，而且不留后遗症。”患者王某的丈夫对于不久前激动地对医护人员说。

来自农村的60岁女性患者王某，嗅觉丧失，走路不稳，头痛眩晕，精神异常20余年，后被诊断为脑瘤。近日，她在家人的带领下慕名到驻马店市中心医院神经外科就诊，经过检查诊断为巨大嗅沟脑膜瘤，肿瘤最大直径约9.0厘米，占据颅内总体积的1/4。医生认为，如此巨大的颅内

肿瘤在临床上实属罕见，手术中很可能因出血过多而死亡，手术后肿瘤残留很大，容易出现积血，造成手术后脑出血。

“虽然手术难度大、风险大，大家还是非常有信心地迎接挑战。”神经外科主任万传军说。为达到以最小的创伤获得最好的治疗效果，主管医生查阅大量的文献资料，万传军组织科内会诊后拟定了缜密的手术方案。经过积极的术前准备，医护人员在显微镜下将颅内巨瘤巧妙摘除。目前，患者已经顺利出院，没有出现任何并发症和后遗症。

耳后疙瘩疯长至三斤

本报讯(记者 张晓华 通讯员 曹咏 吴静)日前，郑州大学第一附属医院烧伤修复科为一名瘢痕体质患者成功摘除长在右耳后重达1.5千克的瘢痕疙瘩。

据崔正军介绍，在瘢痕疙瘩体质原因尚未阐明的今天，最有效的治疗方法之一是手术切除辅助电子线照射。但是，这也仅仅是局部治疗方法，瘢痕疙瘩的治疗仍无确切的根治方法，只能依赖于多种方法的联合应用，如手术法加放疗、手术法加药物注射、药物注射加冷冻、药物注射加激光等。由于瘢痕疙瘩病态的多样性，临床上适应症和治疗方法的选择往往很难，因此，预防瘢痕疙瘩的复发是非常困难的。但如果根据体质背景及增殖程度严格选择适应症，手术后结合辅助治疗及严格的手术后个人管理，预防和治愈瘢痕疙瘩是完全可能的。

米，呈不规则形状，重达1.7千克。手术后为防止复发，采用电子线照射方法积极进行防瘢痕治疗。

55岁的杨女士于两年前因右耳后肿物行手术切除，其后两年多的时间里，手术部位瘢痕增生越来越严重，形成巨大瘢痕疙瘩，呈灰褐色，质硬，痒感剧烈，偶尔疼痛。肿物牵拉面部，导致嘴歪眼斜，睡觉闭不上眼睛。患者精神压力很大，遂到郑州大学第一附属医院就诊。烧伤科崔正军教授接诊，经完善相关检查后，确诊为右耳后巨大瘢痕增生，建议手术切除并行植皮修复，同时进行防瘢痕治疗。经与家人沟通后，手术如期进行。手术中，切除增生的瘢痕，长17厘米、宽10厘

切除昨日“苦菜花” 变成今日帅小伙

本报讯(记者 高志勇 通讯员 杨虹 王飞霞)近日，河南煤化鹤煤集团总医院成功实施了一例头面部肿瘤切除组织缺损修复手术，终于让这位患者解除了30年来因面部畸形带来的痛苦，转眼变成了今日的帅小伙。

该患者自幼就有一个菜花样的小肿瘤在头面部生长，一长就是30年，逐步变成一个“大头”之患。目前，该患者的手术伤口愈合完好，面部也正常了。

河南煤化鹤煤集团总医院能够进行手术治疗。

普外烧伤科副主任管进超接诊后，认真检查了患者，并根据其病情精心设计了手术方案。手术室全体人员密切配合，为患者成功实施了头面部肿瘤切除手术，同时还从腹部“借皮”为他施行了整形手术，修复了肿瘤切除后脸部的缺损，除去了患者多年的“大头”之患。目前，该患者的手术伤口愈合完好，面部也正常了。

银屑病有专科门诊了

本报讯(记者 李莉 通讯员 伊沅沅)银屑病乱投医、科普知识缺乏、治疗混乱的状态将逐渐改观。5月21日上午，河南省人民医院皮肤科成立了银屑病专科门诊。

按照发病率估算，河南省约有60万银屑病患者。但是调查发现，近九成患者未接触过银屑病科普知识，六成以上的患者接受过游医、偏方治疗，近三成患者误认为银屑病可彻底治愈……仅仅有不足一成的患者曾向医生咨询过。

对一些银屑病患者而言，中

药的调理或许会有一定效果。但是，中药未必都是安全的。一位已经76岁的老先生因银屑病服用某些中药后出现肝坏死，经抢救才得以恢复，但随后银屑病加重，不得不再次接受治疗。该院皮肤科主任李振鲁介绍，按照国际通用的标准化治疗方案进行治疗，银屑病患者，整体比随意治疗、偏方治疗等患者预后效果好，病情控制得更加理想。

据悉，河南省人民医院启动了由中国健康促进基金会主办的“感知·关爱”银屑病患者健康教育活动。

请来洋教授 引入新理念

加拿大多伦多总医院西曼诺教授进驻新乡医学院第一附属医院

本报讯(记者 尚慧彬 通讯员 郭南)日前，加拿大多伦多总医院医学博士、心血管外科教授罗伯特·詹姆斯·西曼诺再次来到新乡医学院第一附属医院，为9名患者实施手术，并进行了几场讲座。

在新乡医学院第一附属医院，西曼诺先后为9名患者成功实施了手术，这9名患者中包括3名冠心病，4名风湿性心脏病，1名风湿性心脏病合并冠心病，1名主动脉破裂，目前这些患者恢复情况良好。西曼诺作了《起搏器的安装与使用》、《缺血性心脏病的治疗与进展》等方面的学术讲座，整个学术

现场气氛热烈，西曼诺的生动讲解，不时博得与会人员的阵阵掌声，到场的临床工作者无不受益匪浅。

洋教授的友情加盟和倾力传授，以先进的医学理念、深厚的学术功底及职业素养，为新乡医学院第一附属医院的医疗团队带来的不仅是心脏外科学术界最新发展状况和对学术前沿问题的思考，同时也给新乡医学院第一附属医院心血管外科的医务工作者以全方面的教育和启迪。

据新乡医学院第一附属医院副院长韩培立介绍，这次西曼诺在该院开展了为期一周的学术、技术交流。为保证手术

的顺利进行，在来中国之前，新乡医学院第一附属医院心血管外科通过自建远程会诊系统与在加拿大的西曼诺连线，进行了病例会诊讨论。每年一次邀请加拿大多伦多总医院教授来新乡医学院第一附属医院建设“临床学术型精品专科”战略发展目标的重要举措之一，也是顺应医学发展，加强学科间、国际间融合的桥梁和纽带。此举将有效地开阔青年医生的眼界，提升学术交流层次，为推动医院学科发展，实现医院医疗、科研、教学水平的跨越式提升发挥了积极的推进作用。



脊髓植入电极 瘫痪者可站立

美国神经外科医师近日表示，在1名瘫痪病人的脊髓下方植入电极后，他能自行站立、移动双腿，并能在协助下脚踏踏步机。这项手术成功点燃患者希望，至少部分脊髓受损的患者能利用可便携式刺激装置，诱发站立或支撑自己体重的运动。

(据《南洋商报》)

医讯速览

卒中是健康的头号杀手

本报讯(记者 李伟强 通讯员 曹咏)“目前我国卒中患者人数在700万左右，每年死亡人数约150万人；我国卒中患者人数为150~200/10万人；一旦发病，这个群体中的患者，有1/4会直接死亡，其余3/4中的一半以上会出现不同程度瘫痪……”

日前，在第三届全国脑血管病研究进展与诊治规范学术会议上，郑州大学第一附属医院神经内科主任许予明说，心脑血管疾病目前已经成为威胁人类生命健康的头号杀手，卒中的杀伤力最大。

我国是世界上人口最多的国家，同时也是卒中的高发国家。河南省是我国的人口大省，是卒中的高发省份。近年

来，经过不懈的努力，河南省对卒中的防控和治疗取得了巨大的进展，得到了全国范围内的普遍认可。此次专业会议，能够在河南省举办，主要目的是集结国内外众多顶尖专家，一起研讨交流，在全国范围内推进该项疾病的防控和治疗，让人们远离心脑血管疾病。

许予明分析，卒中的发病原因有很多，除了遗传等非人为因素外，吸烟、过度饮酒、经常熬夜及生活不规律、压力过大等人为因素也是诱发卒中的重要原因。他建议群众用心呵护身体健康，戒烟、适量饮酒，作息规律，远离卒中等心脑血管疾病，健康幸福生活。

首届肿瘤外科新进展论坛召开

本报讯(记者 李莉 通讯员 表现省)5月20~22日，来自北京大学第一医院、首都医科大学宣武医院、天津市胸科医院等医院的100多名胸心外科学领域专家齐聚郑州大学第四附属医院，召开首届肿瘤外科新进展论坛暨肺癌、食管癌规范化手术研讨会，研讨我国胸外科肿瘤外科的新进展。

手术作为肺癌、食管癌治疗的重要手段，近年来已经得到飞速发展。手术适应症在扩大，手术技巧在提高，各种术

式不断推陈出新，手术的安全性也在逐步提高。然而，如何进一步规范手术操作，以使更多的患者能够真正通过手术获益，成了一个亟待解决的问题。

为了探讨这一问题的解决途径，首届肿瘤外科新进展论坛邀请了国内知名胸外科专家进行手术演示和手术点评，就围手术期管理的最新进展进行探讨，并就近年来我国胸外科肿瘤外科领域基础和临床研究的新进展以及热点问题进行了广泛的学术交流。

新验血法或预知寿命长短

英国科学家发现一种新型验血方法，通过它可以确定一个人的衰老速度，甚至还有可能评估出他们还能活多久。这种检测方法将于今年年底在英国上市。

这种具有争议的验血方法主要针对染色体的端粒，科

学家认为这是人体衰老速度的一个最重要和最准确的指示器。这项检测方法的费用约合700美元。相关科学家表示，它或许能揭示一个人的“生物学年龄”是比他们的实际年龄更大还是更小。

(据《北京日报》)

专业的团队、顶级的设备、缤纷的影像
为您量身定做各类视频
形象宣传片

video frequency & Promo
视频 & 形象宣传

专题视频已成为企事业单位在社会活动中的重要宣传载体，它可以清晰的把企业优势、发展历史、文化信息……等等有效的传达给客户或观众，具有形象直观的特点，可以对自身企业状况或建设成果、专科特色、就医流程等进行全面、清晰的展示，有助于树立良好的医院形象和社会影响力。

河南云尚影视文化传媒有限公司，致力打造企业形象的建立与品牌宣传服务。拥有省内一流的设计团队、丰富的品牌宣传经验，致力打造河南卫视三套宣传传播第一品牌。我们成功拍摄了河南省卫生厅宣传工程《卫生建设》专题片。

公司专业拍摄各类专题片、企业形象宣传片、突出独特的亮点，助您展现完美风貌，为您的发展锦上添花。

总部地址：河南省郑州市纬五路47号河南医药卫生文化发展有限公司
分部地址：河南省郑州市经济技术开发区第一大街266号
联系电话：0371-65589375 65589213 网址：www.ywscm.com

好消息！发表职称晋升论文“快速通道”开通 《实用诊疗》征稿启事

《婚育与健康》(标准刊号:ISSN 1006-9488 CN 41-1245/R)学术理论版《实用诊疗》(月刊),由河南省卫生厅主管、医药卫生报社主办。本刊主要刊登医学教育、科研、临床中医、西医、中西医结合、公共医学、民族医药、预防保健、护理、检验、药学、卫生管理等相关的医学论文。

主要栏目:论著、临床经验、医学教学、学术探讨、老中医经验、医学研究、中西医结合、临床护理、医院管理、病例报告、医学影像、药物与临床、综述等。

一、来稿应能反映该学术领域的最新进展与水平。论点明确,论据充分,数据可靠,条理清晰,行文相符,文字简明。论著、综述、讲座一般不超过4000字,病例报告1000字左右,其余2000字左右为宜。

二、严格按照论文写作格式,注明作者名字、性别、年龄、单位、职务、研究方向、联系方式。如果是多个作者,应注明顺序。

三、著作权相关事宜:作者文责自负;本刊根据需要对来稿文字修改、删节,凡有涉及原意的修改,则征求作者同意;来稿刊登后,赠送当期杂志两册。

四、快速通道:重大研究成果及国家自然科学基金等论文,可使用“快速通道”在最短时间内发表。

五、稿件请以附件形式发送至电子邮箱。

咨询电话:(0371)88882571 高玉元 QQ:270034961
投稿邮箱:syfezl@126.com
来信地址:郑州市纬五路47号医药卫生报社601室 邮政编码:450003