

《中国儿童少年营养与健康报告 2011》显示——

中小生早餐质量在下降

越来越富裕的父母并没能给孩子提供有营养的早餐。在第二十二个“中国学生营养日”(5月20日)来临之际,中国学生营养与健康促进会于5月14日发布报告称,我国中小学生的早餐质量呈下降趋势。

全名为《中国儿童少年营养与健康报告 2011——培养健康饮食行为、促进儿童健康成长》的报告,是根据1998年和2008年在上海、哈尔滨、济南和广州4个

城市开展的儿童少年饮食行为调查结果以及大量的科学文献撰写而成。报告显示:10年来,我国中小学生的早餐营养质量不足比例从1998年的48.8%上升到2008年的78%。

据专家介绍,一份营养充足的早餐应包括4类食物,要有谷类食物、动物性食物、奶类或者奶制品,还要有蔬菜水果。而只有两类或不足两类食物的早餐属于“早餐营养不足”。

报告还揭示,我国中小学生的零食结构发生了改变,冷食类食用比例从1998年的59.5%上升到2008年的75.7%,新鲜水果蔬菜类从85.1%下降到74.5%。快餐消费频率明显上升,我国15-17岁的青少年每周在外就餐的比例为30.8%,城市明显高于农村;每周至少吃一次快餐的人数比例从1998年的1.9%上升到2008年的16.2%。

同时,包括碳酸饮料、茶、咖啡等在内的饮料饮用量从1998

年的人均每日300毫升左右增加到2008年的500毫升左右,其中2/3是含糖饮料。与此形成对比的是,喝牛奶和酸奶的学生比例则从1998年的81.5%下降到2008年的57.1%。

报告指出,造成上述问题的原因与家庭教育、学校培养、食品餐饮行业发展等多种社会因素密切相关。我国应尽快出台相关的国民营养改善条例,建立以政府为主导、财政、卫生、教育、交通、农业、

工商、食品药品监管和技术监督、社会福利等多部门参与的营养管理机制。

发布会当天,中国学生营养与健康促进会、中国关心下一代工作委员会、中国健康促进与教育协会和中国营养学会在京共同举办2011年“中国学生营养日”宣传教育系列活动。2011年“中国学生营养日”的宣传主题为“全面、均衡、适量——培养健康的饮食行为”。(王丹)

半岁婴儿体重比出生时还轻 重症男婴“绝处逢生”

本报讯(记者 张晓华 通讯员 时仲省)来自光山县农村的男婴小凯,出生时体重为3.8千克。可是由于他患有重度先天性心脏病,6个月后,他的体重反而降到了3.5千克。日前,郑州大学第二附属医院为皮包骨头的小凯进行了心脏手术,从死神手里把他夺了回来。

小凯一生下来就出现发热、咳嗽、呼吸急促等症状,3个月大时发生肺炎,后被诊断为先天性心脏病、大型室间隔缺损。家长曾带小凯到郑州大学第二附属医院就医,经治疗后,小凯的肺炎好转,但是家长因孩子太小不同意做心脏手术。

小凯回家后,经常患感冒,夜间哭闹不休。更令其家长担心的是,除了有气急、乏力、反复肺部感染等症状外,小凯还出现了发育障碍,出生时体重为3.8千克,6个月却降到了3.5千克。于是,其家长带着小凯再度来到郑州大学第二附属医院,要求做手术。

郑州大学第二附属医院心外科专家检查发现,小凯室间隔缺损较大,直径有20毫米,还合并肺动脉高压等并发症,再加上发育不良、体重轻、血容量小等,手术有一定难度和较大风险。经过术前准备,郑州大学第二附属医院专家为小凯进行了心脏室间隔缺损修补,且将平时需要进行半个多小时的手术,缩短到了10多分钟。出院时,小凯的体重增加到了4千克。

郑州大学第二附属医院法宪恩教授指出,先天性室间隔缺损患儿,如果缺损较大,可并发危及生命的顽固性心力衰竭和肺动脉高压,从而失去治疗机会。因此,一些先天性心脏病患儿一旦确诊,应及时进行手术。

安阳市中心血站 获临床基因扩增实验室技术认证

本报讯(记者 张治平 通讯员 陈保民 李新建)5月16日,河南省卫生厅临床检验中心向安阳市中心血站颁发了临床基因扩增实验室技术验收合格证书。这标志着安阳市中心血站临床基因扩增实验室的配置和实验室质量保证体系能满足相关检测要求,能为献血者及临床提供更加优质服务。

三省肛肠专业高端论坛在濮阳举行

本报讯(记者 陈述明 通讯员 肖凤歧 林玲)5月14日,由河南省中医药学会、河南省中西医结合肛肠学会共同主办,濮阳市油田总医院承办的“河南肛肠30年暨豫、冀、鲁肛肠专业高端论坛学术交流大会”在濮阳召开,来自全国各地300余名权威、专业人士与会。

本次高端论坛与学术交流的目的在于集纳全国肛肠领域丰富的临床经验,结合河南省肛肠专业的发展,提高医务工作者对肛肠疾病的新认识,积极普及、推广国内外本领域的优秀技术。

“同心扶贫”行动 医疗专家先行

本报讯(记者 刘永胜 通讯员 张丽芳 王栋兵)5月15日,省级“同心扶贫”行动基地在洛宁县揭牌。当日上午,在洛宁县人民医院,来自省、市大医院的9位医疗专家组成义诊小组,现场义诊,拉开了“同心扶贫”行动洛宁站活动的序幕。

据介绍,“同心扶贫”行动是省“同心同行建中原”活动的一个重要组成部分,行动包含科技文化教育、发展规划、种植业开发、养殖业开发、基础设施建设、法律援助、医疗卫生等7个项目。

南阳市关注患者就医感受

本报讯(记者 乔当归)日前,南阳市卫生局通过学习“何平九论”,转变服务方式,改革发展模式,关注群众就医感受,推动医院信息化建设。

南阳市卫生局将改善人民群众就医感受作为医疗服务的创新点和突破点,在广泛开展亲情服务、微笑服务、感动服务的基础上,从更高的层面提升服务水平。

郑州大学五附院 用管理知识“武装”中层干部

本报讯(记者 吴玉玺 通讯员 王凯 冯国旗)郑州大学第五附属医院党委为更新中层干部的管理理念,提高中层干部的管理能力,于近期连续举办3期管理知识讲座,全院中层干部共计510人(次)接受培训。



近日,河南省中医院连续多次组织心内科、脑病科、肾病科、糖尿病科、骨病科等科室知名专家、博士,深入居民社区、养老院开展义诊活动。图为河南省中医院的“博士义诊团”在社区开展义诊活动现场。 康万营/摄



5月15日,驻马店市中心医院内科、骨科、五官科的专家来到驻马店市残疾人就业服务中心和残疾人康复训练中心,开展了助残义诊献爱心活动,并为50名聋哑儿童送去了食品。 丁宏伟 吴靖/摄



失眠多梦、牙龈出血、月经不调……困扰着很多学生。5月7日,河南中医学院老干部处的多位老专家为河南中医学院在校学生义诊。图为老专家为一位被失眠困扰多日的学生开中药。 苏文娟 白海霞/摄

人人比服务 个个争创新 省肿瘤医院“服务创新年”活动效果好

本报讯(记者 王保立 通讯员 赵新霞 赵帆)突出创新,深化服务。2011年以来,河南省肿瘤医院党委紧紧围绕“一切为了患者”这个中心,深入开展“服务创新年”活动,全力推进思想观念、管理制度、服务理念、专业技术、文化建设的创新,狠抓科学规范管理,全力促进各项服务提质提速提效,全院掀起了“人人比服务、个个争创新”的热潮。

定目标,管理更加规范化。从“患者第一”的原则出发,省肿瘤医院与各科室签订目标责任书,把和患者利益密切相关的患者平均住院日、药品收入比例、床位使用率、术后并发症

发生率等指标纳入考核范围,每月对“十大指标”和综合目标完成情况进行考核通报,与个人收入挂钩。

降费用,措施更加制度化。省肿瘤医院对连续两个月使用排名前10位的药品暂停院内使用;对药品收入比例超过规定标准的科室给予相应处罚;把连续两个月排名前10位医生的病历列为重点抽查点,有效控制药品收入比例。省肿瘤医院还在多个病区都实行了临床路径管理模式,切实减轻了患者负担。

比服务,形式更加人性化。门诊医技科室优化就诊流程,实行弹性工作制,缩短患者检查就诊的等候时间;各病区从方便患者

就医着手,推出了天气预报栏、健康宣教窗口、温馨提示、书报角、免费咨询等一系列服务,组织医患联谊活动、病友跳棋大赛等活动,患者就医过程更加便捷。种种措施,赢得了患者的肯定和赞誉。省肿瘤医院主要指标在第一季度呈现出“三升三降”的良好效果。门诊人次上升,门诊接诊患者2万5千余人次,同比增长19.18%;出院患者上升,达到1万2千余人次,同比增长54.92%;手术台次近3000台,同比增长19.34%。患者平均住院日下降至15.88天,下降了29.14%;人均住院费用下降了4295元,同比下降22.7%;药品收入比例47.33%,同比下降了16.16个百分点。

异乡祭忠魂

中国援埃塞俄比亚第十六批医疗队 件民究 杨来福 文强

河南援外38年纪事 省卫生厅国际合作处协办



我们驱车近500千米,来到埃塞俄比亚的边陲小镇,祭奠我国第一批援埃塞俄比亚医疗队队长梅庚年烈士。

1974年3月,中国政府应埃塞俄比亚政府的邀请,派遣一支医疗队援助埃塞俄比亚,时任安阳地区医院院长的梅庚年被任命为队长兼党支部书记,率领第一批医疗队赴埃塞俄比亚执行医疗援外任务。1975年8月,梅庚年同志带领医疗队到埃塞俄比亚灾情严重的加木戈法省考察后,在返回的斯亚贝巴途中发生车祸,不幸以身殉职,并长眠异国。埃塞俄比亚特为其修建了烈士陵园。

梅庚年烈士的陵墓坐落在李马镇东北两千米处的一个小山的半山腰。周围苍松环绕,墓地被一位守墓的老太太

打扫得十分干净。墓丘上,当地人用粉笔书写的“GOOD MAN(好人)”熠熠生辉。

村民们可能知道我们会来,早已等候在梅庚年的墓园周围,表情凝重,还有人采集野花,置于英雄的墓碑之上。看到我们之后,他们热情地帮忙干这干那。

丘墓难掩光华,英雄飘零海外。中国人民不会忘记梅庚年,埃塞人民永远怀念梅庚年!此时,万籁俱寂,翠柏呜咽。

当我们近距离观察英雄的墓园时,发现陵墓修葺如新,当地的一家人几十年如一日自愿看护梅庚年陵墓。一批批中国医疗队接力祭扫。此时,英雄的家人们也一定在惦念亲人,或者正在望空纪念。看到这些,他们可以放心了,英雄不孤单,他一直被人怀念。

当我们与英雄告别时,周围的人群与我们依依惜别。慈祥的守墓老太太脸上挂着晶莹的泪花,紧紧地握着我们的手不愿松开。虽然语言不通,我们依然告诉她:“明年此时,我们还会来。”

附祭诗二首

(一) 他国异乡埋忠魂,青山绿树映丹心, 红日明月同光辉,英名浩气永留存。(件民究)

(二) 红花无情笑东风,青山有幸埋忠骨, 甘将热血沃埃土,留得季马开碧花。(杨来福)

实施6项医保惠民政策 上海医改方案正式出台

上海市医改方案5月17日正式出台。根据上海医改《实施意见》、《近期重点实施方案》,上海市基本公共卫生服务将覆盖常住人口;2012年,基本医疗保障制度将覆盖全市城乡居民,参保率达到90%以上。为此,上海将实施6项医保政策:

——扩大覆盖人群。将外来从业人员纳入城镇职工基本医疗保险体系,研究外来灵活就业人员、在沪农民工子女参加上海市基本医保制度的具体办法。

——提高保障水平。将城镇职工医保统筹基金最高支付限额从原来的7万元提高到28万元,超过最高支付限额以上的医疗费用报销80%。

——缩小待遇差别。归并人群分类,调整按出生年月享受相应医保待遇的办法。同时,将个体参保人员纳入城镇职工医保。

——减轻患者负担。医保患者使用自费药品和医用材料须

事先告知,并控制使用比例,定期公示。将门诊煎药费、中药饮片柜台方等纳入医保支付,逐步将临床使用广、参保人员负担重、无法替代的诊疗项目和材料纳入报销范围。

——加强监督管理。出台并实施《上海市基本医疗保险监督管理办法》,实行定点医疗机构分级管理,加强医保、卫生等部门联合执法力度。扩大医保预付,支持家庭医生制度和医疗联合体,确保医保费用合理支出,保障患者合理医疗需求。

上海市提出,基本公共卫生服务项目在国家21项的基础上增加为42项,重大公共卫生服务在国家9个项目的基础上逐年增加3个项目;居民医保和新农合住院费用平均报销比例达到70%左右。(胡德荣)



近日,濮阳市红十字会举行了职工运动会。运动会设置有自行车慢骑、跳绳、拔河等7项内容。 陈述明 董献超/摄

遗失声明
肖碧荣的乡村医生资格证书(编号:20104102251510040)不慎丢失,声明原件及复印件作废。
刘春枝的医师资格证书(编号:200841110410181197602110023)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

适合基层医院的检验设备
ZC系列血细胞仪, HCC系列全、半自动化分析仪, XN系列血凝仪, W-200尿机, 血液流变、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放, 成本低, 操作简便, 性能稳定, 性价比高。
长春紫宸公司15年的专业研发和制造经验, 进口材料品质, 自主研发核心技术。
郑州办事处: 13503860245 (0371) 63963757
售后服务: 15803803944 (地址: 郑州市南环路320号)
诚招各地经销商及销售精英

北京中医药大学远程教育
专业: 护理、中医、中药、针推、卫生管理
学历: 专科、本科、专升本、国家电子学历
报名截至本月底前。
地址: 郑州市纬五路45号省医学学会603室
电话: (0371) 65993758 15544183318
网址: www.bzydyx.com
(详见本报4月19日《药周刊》2版)

郑州贝斯特科技发展有限公司
(天津) 天宇科技有限公司河南总代理
厂家直销
妇科自凝刀、妇科电刀、阴道镜、可视人流、宫腔镜、不育症诊断治疗仪、精子分析仪、盆腔炎治疗仪、臭氧治疗仪、微米光治疗仪、乳腺治疗仪、男性功能检测治疗仪、电脑肛肠治疗仪、彩色经颅多普勒血流仪、心电图工作站、脑地形扫描仪、等听力耳鼻喉治疗仪、半自动化分析仪、血流变、血液球仪、微量元素分析仪、监护仪、各种类型B超等。
地址: 郑州市南关街68号
联系电话: 13703865906 (24小时服务热线) (0371) 66215358

www.YLQX888.com
医疗器械 网上商城
免费咨询: 400-699-1096
或致电: (0371) 65370167 65370177
· 送货上门, 货到付款。
· 厂家直销到客户, 省掉诸多中间环节, 价格更低。
· 产品涵盖了诊断、治疗、病房护理等200多个品种, 并且以每月几十个产品的速度递增, 品种最全。
· 网上逛逛, 就能省钱。