

有位同事曾护理过一位癌症晚期的患者。起初这位患者不愿意说话，同事们和她聊天，也得不到任何回应。一天下午，同事又来到患者的病床前，谈患者的家庭、孩子、信仰(这位患者是基督教教徒)。以及谈在患者身边一直无微不至照顾患者的爱人……谈到最后，患者大哭了一场。后来，这位患者非常配合治疗。出院时，患者一定要拉着同事的手，唱圣经里的赞美诗。患者的丈夫说，她已经五年没有唱过歌了。



我们也时常打电话回访病情好转出院的患者。一次聊天，有位患者的妻子说：“孩子，你叔叔住院(病情)最重的那段时间，阿姨把咱五楼的所有窗户都转了一遍。阿姨想你叔叔要是不行了，阿姨也不活了。阿姨那段时间心里太难受了。你们跟阿姨说说话，跟阿姨说要坚持，

说那么多好转的例子……呵呵，阿姨听你们的，不放弃，坚持。你们看你叔叔现在多好，天天早上五点多就起来了，收拾屋子，拉都拉不住。晚上吃了饭，我们就去河边转转，慢慢走……”

阿姨说的叔叔当时病情很重，他的家人承受着非常大的经济压力，把房子都卖了。在所有医护人员和他的家人的共同努力下，老人终于从死亡线上被拉了回来。经历过命悬一线，两位老人都觉得现在的健康生活太好了。

爱在左，同情在右。走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一直径途点缀得香花弥漫。使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。所谓价值，便在于此吧。(呼吸一病区 常莎)

## 价值

## 爱的使者

微创外科的护理队伍是年青的团队，她们在工作中兢兢业业，一丝不苟，默默奉献在临床工作的第一线。患者从入院到出院，感受最深的就是她们高度的责任心和良好的服务态度。这样一个充满激情的工作氛围，感染了每一位新来的护理人员。她们在熟练掌握操作技能的同时，还从来不放弃任何一个学习的机会。

马静是微创外科一名普通的年轻护士。她对自己的职业始终充满了热情，拥有坚定不移的信念和勤奋的作风。马静并不是最漂亮的，但是她绝对是最美的，最有爱心的。作为护士，每天

和生老病死打交道，但她阳光、可爱的微笑，却让患者感觉到生命的意义。

2010年春节期间，微创外科一位食管癌患者合并冠心病、糖尿病，病情危重，随时有生命危险。科主任薛颖丽积极组织救治，为了让患者尽快康复，薛主任、主管医生和春节值班护士一起守候在患者床旁，使患者的病情得到及时救治。患者病情的特殊性决定了对饮食的高要求。患者家不在本市，春节期间饭店基本上不做病号饭，家属紧锁眉头，不知如何是好。值班护士马静知道情况后，就自

己掏钱买鸡蛋，同时想办法用微波炉为患者蒸鸡蛋羹，亲自喂患者吃饭。就这样，整个春节患者的病号饭全是由马静负责，患者和家属都非常感动。最后经过全科人员的共同努力，这位病情危重的患者终于转危为安，完全康复。

和其他护理工作一样，马静是爱的使者。她用爱的力量照亮患者的心灵，给患者希望，让患者鼓起生活的勇气，重新勾画美好的未来！她用自己平凡的工作诠释着自身的价值。她用无私的爱在护理岗位上默默地奉献。对于她来说，患者的满意就是对她的最大的回报。为了患者的康复，她甘做一片绿叶，在平凡的岗位上奉献自己的青春，闪出自己的光芒。(微创外科 邱红丽)

## 用爱沟通

5月4日，患儿小明在重症监护室护士们的祝福声中收到了各种生日礼物，度过了他的5岁生日。小明笑了，开心地让这个抱，让那个抱。对他来说，在重症监护室度过的这个生日将是一个新的开始。

小明是个早产儿，患有先天性心脏病，肺部血管先天性发育不好，导致术后恢复慢。虽然病情逐渐稳定了下来，但因为左上肺不张，痰多无力咳出，曾两度气管插管应用呼吸机辅助其恢复。因为是个早产儿，4岁了，他只会喊爸爸妈妈，只会恐惧地翻来覆去。为了安抚他，我们的护士姐妹们就担当起了妈妈的角色，在病情允许的情况下时常抱着他，安抚他，渐渐地他懂了，这儿也是家。每次只要身边有人陪着就会安静地配合治疗，看不到我们的身影就会烦躁不安。虽然没有语言上的沟通，但是我们的爱从未离开他；虽然无奈无助，但是我们愿意把爱付出。孩子渐渐会笑了，我们都觉得欣慰极了。在重症监护室住了十一天后，小明带着我们的祝福顺利转回普通病房，开始了新的生活。(重症监护室 靳津鸣)

知识服务于患者。我开始有意识地和学生沟通疾病知识，向出院患者嘱咐保健要点。

有位患者在详细地教他怎样进行肺功能锻炼后，激动地握着我的手说：“护士，谢谢！你懂得真多！我原来以为，你们就只会打针发药呢！”

当我收获越来越多的发自内心的“谢谢”时，我的眼前又会浮现出那双眼睛，那双渴盼我讲解的眼睛。我想，如果我现在再遇到他，我会给他更多的帮助的！(胸外科二病区 崔晓华)

# 身无彩凤双飞翼 但着圣洁天使衣

## ——河南省胸科医院祝白衣天使们节日快乐

## 爱在身边

您好！请问您有什么需要帮助的吗？

您好！有什么困难我们可以帮您解决？

您好！您所住的病区在……

您好！您好！您好！随着这一声声、一句句的勤务用语，让我们走进了一批特殊的队伍。她们有着乐于助人的精神，有着对患者耐心服务的态度，也有着胸科医院人对待患者的那种“给我一份信任，还您十分满意”的理念，她们就是我们胸科医院的志愿者。

每当走进胸科医院门诊部，我们都会看到志愿者在大厅里忙碌的身影，她们在细心地观察有没有需要帮助的人。也许你会问，像她们这样一天要接触多少人？有多少患者会向她们咨询问题？她们这样工作一天要站几个小时？这样的工作会不会太乏味？

志愿者们说：“每天我们都会碰到不同的患者，大多问的问题都是一样的，也许时间长了你会有厌烦感。但换个角度想一下，患者大多是第一次来医院，不知道地方是难免的。病疼的折磨已经给他们带来了很大的痛苦，我们应该更加关心他们，我们主动一点，换来的就是他们对医院的信任！”

是啊！你给别人一个微笑，换来的将是别人的友善。你给别人一份尊重，换来的将是别人的信任！正是因为有了志愿者们，社会才多了些许色彩。今天有她们在我们身边，就有爱在身边！(门诊部 任楠)

又是一年花开时，草长莺飞，姹紫嫣红。从河南职工医学院毕业的我，在河南省胸科医院实习了9个月，很荣幸地应聘到本院呼吸科二病区从事护理工作。陪送患者检查，护送患者出院，为患者修剪指甲，取送化验标本及结果等，甚至患者非常信任地将数额不菲的住院押金委托我去缴纳。

在这里我增长了见识，丰富了生活，老师们和蔼可亲，这些都促使我不断成长。在这里看到了患者的苦楚，感受到了他们和家属对我们的信任！每个人都是一盏灯，在自己的岗位上发光，看到患者的病情一天天地好转，听见患者的夸奖，医生和老师们的赞许和

每天早上7:30和组里的护士姐妹们微笑着来到病房，为每一位患者和家属带来充满真诚的问候，为病情重且生活不能自理的患者刷牙、洗脸、喂饭、洗头、擦浴、扫床，更换床单、被套，整理病房等。每当辛苦忙碌的护士姐妹们看到整齐的病房、整洁的床单；看到患者们舒适地躺在清爽的病床上，一天的劳累也就全部烟消云散了。

对生活能自理的患者，我们做得更多的是对其进行相关疾病的健康教育。从入院直到出院，每一位护士都在不断地和患者及家属们温馨地交流着，认真地倾听着。

现在，我们不断在病房巡回，主动、及时地为患者提供护理服务。患者

## 优质服务有感

及家属们提到护士就连声说“不错不错”，患者们也也越来越相信护士了。

记得一天早晨一位患者家属悄悄对我说：“张护士，我老头昨天晚上又偷偷地抽烟了，你帮我管管他”。通过我耐心地劝说，患者再也不抽烟了；某患者患急性心肌梗塞，急诊时做了支架植入术。当天血压不稳定，术后4天病情稳定，他们帮他在床头洗头。他非常感谢，称赞受这种护理真是无可挑剔。我们又帮另一位长期卧床的患者洗头、洗脚，患者说我们护士比她家人想得还周到，比亲人还亲。……如此般的例子数不胜数。(心血管六病区 张梦平)



## 天使赞歌

这儿不是战场却又胜似战场应该说这儿是前方的前方

这儿不是天堂却又胜似天堂因为这里有天使在飞翔

天使美丽而安详飞过你的心灵之窗撒下欢乐带走忧伤

天使纯洁而刚强即使在风雨中也折不断她的翅膀

天使是一颗流星黑暗的角落因此有了光亮血肉之躯守卫你我的健康

天使是一只蜡烛苍白的生命被她重新点亮以心灵之弦谱写人生的绝唱(呼吸三病区 刘继红)

## 每个人都是一盏灯

鼓励，平日的劳苦就会一扫而光。

时光流逝，转眼间我已



在这里呆了一年多。从实习到工作，我见证着医院一天的变化。病房的装修一新，新科室的设立、门诊显示屏的增宽、院区环境的改变、增设的职工食堂等。

作为医院护理人员的一份子，在2011年护士节来临之际，我也在用特有的方式来见证医院的发展，同时纪念我们的成长。这里的每一天让我看到了希望，看到了未来，我将更加努力地提高自身素质，为患者提供更加优质的护理服务，争取早日成为一名光荣的胸科医院护士。(呼吸二病区 付肖云)

## 无影灯下的天使

献给亲爱的手术室护士们

很多时候 我总会问自己是什么 让这群女孩如此勇敢敢于面对疾病痛楚 奉献青春无怨无悔

很多时候 我总会问自己是什么 让这群女孩如此坚强转身后的艰辛劳累 洒下汗水从不伤悲

很多时候 我总会问自己是什么 让这群女孩如此智慧无影灯下直面病魔 从容应对绝不气馁

很多时候 我总会问自己是什么 让这双眸子如此明媚她们告诉我

那是对生命的尊重 那是对事业的信仰 那是对生活的热爱 那是对未来的希望(心外科手术室 郎志斌)

## 玩具箱里的玩具多了

先天的那份恐惧，心里就不是很滋味。我们心血管八病区几个有孩子的护士商量了一下，第二天便从家中带来了许多自己孩子的玩具，送给生病的小朋友。

过了一段时间，玩具越来越少，于是，我们又从家里带了一些过来。他们的家属很奇怪，问我们哪来这么多玩具，我们自豪

地告诉他们，这些玩具是我们再次和自己的孩子商量后把他们最喜欢的玩具送来这里小朋友的。

他们很感动，出院时主动把自己买的玩具也留下来，一个患者家属如此，两个患者家属如此……越来越多的患者家属在孩子出院时，把自己孩子的玩具留下来，让更多来这里治病的小朋友分享这份快乐。(心血管八病区 弓华)

## 天使之路

写给五·一二节日里的姐妹们

有人说那是指尖上的舞蹈有人说那是助人的拐杖还有人说那是天使的翅膀



可是漫无边际的蹉跎岁月也抵不过鬓发如霜的繁忙虽只数间病房脚步丈量却总有泪水打湿的诗行平凡中的坚韧里手推肩扛也总被误解所伤淡然走过是什么换取呵护生命的力量转身回眸有什么可以坚守理想的殿堂终于忘记了物想在五月的花里仍旧用洁白的梦想穿透脆弱 的衣裳一如既往行走在成为天使的路上(心血管四病区 王焕东)

## 为了那双渴盼的眼睛

1998年，刚毕业的我，带着满心的新鲜感开始了护士生涯。记得有一天，一位刚做完手术的患者虚弱地问我：“护士，我为啥会发烧啊？”我说：“哦，别担心，这是外科吸收热。”“啥是吸收热？”“吸收热就是……”我顿时语塞。下意识地一抬头，啊！那是一双怎样的眼睛；因术后未充分休息而布满了血丝，疲惫地半睁着，眼神中透着焦灼，渴盼而无助地看着我，仿佛我的答案可以给他带来莫大的安慰和帮助！回想起办公室护士挑灯夜读的身影，不禁为自己对业务知识的不求甚解而自责，为了那双渴望的眼

睛，我要改变自己！带着年轻人特有的激情，我开始迅速地学习业务知识。很多天了看书，不能参加同学聚会，不能和好姐妹们逛街。

她们会笑我：“要当女博士吗？”当一次次为了听课，下班来不及吃饭就要赶去学校时，丈夫会心疼地劝我：“咱不这么辛苦好不好？”当一次次为了考试，汗流浹背地奔波于各个考场时，我的眼前总会浮现出那双眼睛，那双渴盼我讲解的眼睛……

于是，学习之于我，便不再是一件痛苦而无奈的事。我会快乐地学习，再快乐地把我学到的

## I am a nurse

I am a nurse.  
I walk through those doors with pride,  
The night seems so dark and the morning so bright.  
Being a nurse you see life in a different light.  
Who will I save tonight?  
Who will hold my hand with no scare?  
I will help them, hold them too tightly.  
Hold my hands, be there with me.  
Make healthy life, I pray every time.  
Don't say thanks, also my happy life.  
Let your love shine, shining in the sky.  
Remember my face, hold me anytime.  
(心血管一病区 沙丽)

