

# “烦人”的小孩

□Tbag

32岁的苏是一位会计师,因为左侧髌韧带疼痛来到康复门诊寻求帮助。和丈夫离婚后,她辛苦地独立抚养10岁的儿子乔和8岁的女儿杰妮弗,所以在第一次来门诊的时候,她把两个小孩也带到了诊室里。

初次面谈的时候,两个小孩不停地爬高爬低,好奇地抚摸人体骨骼标本,对着墙壁上的人体解剖海报窃窃私语,苏不得不经常中断谈话去让两个小孩安静下来。我的思路也不断地被打断,最后不得不草率地完成谈话,用最快速度完成体检。

苏的问题相对明了:多个髌骨关节的特殊检查呈阳性,伴有其他的腰椎稳定性下降的体征,

包括典型的俯卧位触诊腰椎向前移动度增大。治疗上我针对腰部肌肉的不稳定给予特定的增强训练,特别是对深部多裂肌以及腹横肌;同时采用腰髌韧带旋转位手法复位,疼痛指数从7/10到完全没有疼痛。尽管治疗的结果非常令人满意,但我还是对两个小孩不断地在治疗室内发出各种响声、分散了我的精力感到不舒服。

门诊的知情同意书上明确写出,除了病人本人,其他人应该留在候诊区,除非有医学上的必要才会被邀请到治疗室。但是苏显然对两个小孩离开她的视野极度不放心,门诊也的确没有专人能够保护孩子们的安全。那么如何才能创造一个不被干扰且让妈妈放心、小孩安全的治疗环境呢?请母亲不要把小孩带到诊室当然是最简单的方法了,但现实中总

有诸多不便,更何况是独立抚养两个精力旺盛的小孩的单亲妈妈呢?

当苏第二次复诊的时候,我突然想到了在美国餐馆经常看到为小孩提供的涂画游戏,很多精力旺盛的小孩把注意力放在了涂涂画画上后,的确让餐馆安静了不少。于是在征得苏的同意后,我拿出两张彩色的打印纸以及各种彩笔,让两个小孩在地上涂

鸦。安静舒心地完成了治疗后,苏非常高兴地握着我的手,感谢我对她处境的理解。

换位思考,创造病患都满意的环境,只要付出小小的努力就可以实现。提供合理的治疗环境,关心病人的实际困难,人性化的处理方式是包括医院管理层以及临床一线人员都应该努力的方向。

下一次,当你遇到“烦人”的小孩时,是否知道该如何应对了呢?



# 宽容是一种智慧

□葛新胜

听过这样一则故事。

古代有位老禅师,德行很深,凡事于他,不论大小,不管难易,皆处理得稳妥适当。一天晚上,他照例四处巡视寺院,发现院墙根处竟堆砌了一些垫脚的砖石。老禅师近前端详,料定有小和尚翻墙外出。于是他把砖石全都移了过去,并在放置砖石的地方等候着。当他听到有动静时便弯下腰,弓在那里。小和尚全然不知,试探着踏了下去,安然落地。当他回过身来,吃了一惊,师傅竟站在眼前。再去脚踩的地方,竟什么也没有,方知刚才把师傅当做垫脚石。小和尚神色惊慌,不敢抬头,等候师傅斥责。可老禅师只说了句:“孩子,天凉,外出要添件衣服。”小和尚一时怔住,感动之余承认了错误。从此,小和尚慎言笃行,终成为得道高僧。

面对他人的过错,老禅师没有指责,没有指责,以宽容之心待之,令小和尚感动折服,更让我们赞叹不已。宽容是清泉,涤荡心灵的尘埃;宽容是春风,抚慰浮躁的心灵。

弥勒佛旁一副对联:开口就笑,笑天下可笑之人;大肚能容,容天下难容之事;横批是有容乃大。可见宽容是一种豁达,是一种气量,是一种境界,是对生活的乐观,是对世事的淡定,是对自我的超越。

战国时蔺相如因“完璧归赵”有功,被封为上卿,位高权重,廉颇不服,扬言要当面羞辱他。蔺相如得知后,尽量回避、避让,不与廉颇发生冲突。后来廉颇明白了真相,很是后悔。蔺相如的大度宽容、顾全大局让他自惭形秽,于是廉颇“负荆请罪”,成就了一段佳话。“千里家书只为墙,让人三尺又何妨?万里长城今犹在,不见当年秦始皇。”面对和邻居间发生的院墙纠纷,官至文华殿大学士兼礼部尚书的张英,如此修书致老夫人。他的宽容退让令邻居很受感动,也把院墙后移了三尺。从此两家消除隔阂,成通家之谊。“六尺巷”的传奇故事,至今令人津津乐道,经久不衰。

古往今来,有多少仁人志士虚怀若谷,仁爱宽厚,以德报怨。他们识大体,顾大局,目光高远,保持心灵的愉悦,宽以待人、快乐自己的同时,收获了更美好的生活馈赠。

宽容,是美德,是境界,也是一种智慧。

# 导诊的快乐工作

河南省人民医院门诊综合服务区 王楠

爱在左,情在右,走在生命的两旁。随时播种,随时开花。缕缕花香,幽幽情义,使穿梭在柳叶间的行人,虽踏着荆棘,却不觉得痛苦,虽有泪可落,却不是悲凉。或许这就是你天使的情怀,你用真、善、美诠释着人世间最美好的心灵,工作者,收获着,并且快乐着。

——冰心

从第一次看到冰心的这首诗,我便义无反顾地喜欢上了它,不只因为它用词的优美,更在于它带给我灵魂的震撼。虽然导医工作不同于临床,但作为白衣天使的一员,我们同样用爱心为大家服务,同样用所学为病人减轻痛苦,帮助她们早日恢复健康。当我们在非常短的时间内问清病情,根据专业知识指引患者正确挂号、就诊,他们在匆匆中略微一点头或者脸上露出的微笑就是给我们最大的安慰。

曾有一位患者给我留下了深刻印象。那天,一位面色憔悴的年轻女士来我们导医台咨询,最初我们判断她可能是早孕,但检查结果并非如此。经过我们耐心询问并向心理咨询门诊的医生请教后,我带患者到了心理门诊,后来得知她被确诊为抑郁症。两周后,当我们再次见到那位年轻女士时眼前一亮,她整个人充满了自信和活力,两周前那个憔悴不堪的她完全消失了。她满怀感激地说:

“谢谢你们,是你们给了我再次面对生活的勇气,谢谢!”

虽然每天我们都会听到感谢的话语,但那一刻,我的心深深地被触动了。我们所做的仅仅是引导就医的工作,换来的却是患者真诚的感谢。那一刻,我会感到无限自豪和骄傲,因为我认识到了自己工作的价值,我在工作中感受到了快乐。

有人说,用自己的左手温暖自己的右手是一种自怜,而用自己的双手去温暖别人的双手则是一种奉献。一个微笑、一声问候、一个手势、一次扶持,我们的工作就是这样平凡不过的琐碎小事,但我无怨无悔,因为我工作并快乐着。

# 书的遐想

漯河市中心医院 张丰月

书是人生四季常青的智慧之树,它是我们一生充满希望的栽种。

书,是人类文明进步的阶梯。拥有它,您将拥有一个自信、充实、亮丽的人生。

书,是主宰命运的一把金钥匙。把握它,您就能解开纷繁复杂人生中的许多奥秘。

不读诗书形体陋,书读满腹气自华!

与书为友,其乐无穷。书可帮您启迪心智,摆脱愚昧,战胜贫穷,超越自我,走出一片新天地。

其实,人生本身就是一部五彩斑斓又苦涩美丽的书。

人生之书,字字凝聚着心血和汗水,页页装订着艰辛岁月,只有用心去写,才能字字生金,页页辉煌,一生流光溢彩。

芸芸众生,千人千面,万人万部书。一串串脚印的深浅,决定了一本本人生之书的薄厚。

多读书,可以借用知识的力量,更加主动地掌握命运;读好书,可以帮助我们不断剖析自我,充实自我,完善自我,陶冶情操,提高品位,认识社会,理解人性,尊重他人需要,善待一切,感恩一切,包容一切。



书分有字之书和“无字之书”,只有苦读有字之书,细品“无字之书”,在社会实践中不断汲取营养,反思醒悟,砥砺意志,锻造品格,才能在复杂多变的社会中不败之地。

一旦栽下“书”这棵智慧之树,成功之果将指日可摘。

生活与遐想



# 那一串千纸鹤

江西省肿瘤医院 何叶

有一串千纸鹤一直挂在加18床的墙上,每次看到它,我都感到一种揪心的痛,可我却没有勇气取下它。

千纸鹤的主人是一位6岁的小女孩,如果现在她还健康地活着,今天应该7岁了。

可凭着职业的敏感,我知道这种可能微乎其微。虽然一年来我一直在无声地祝福她。

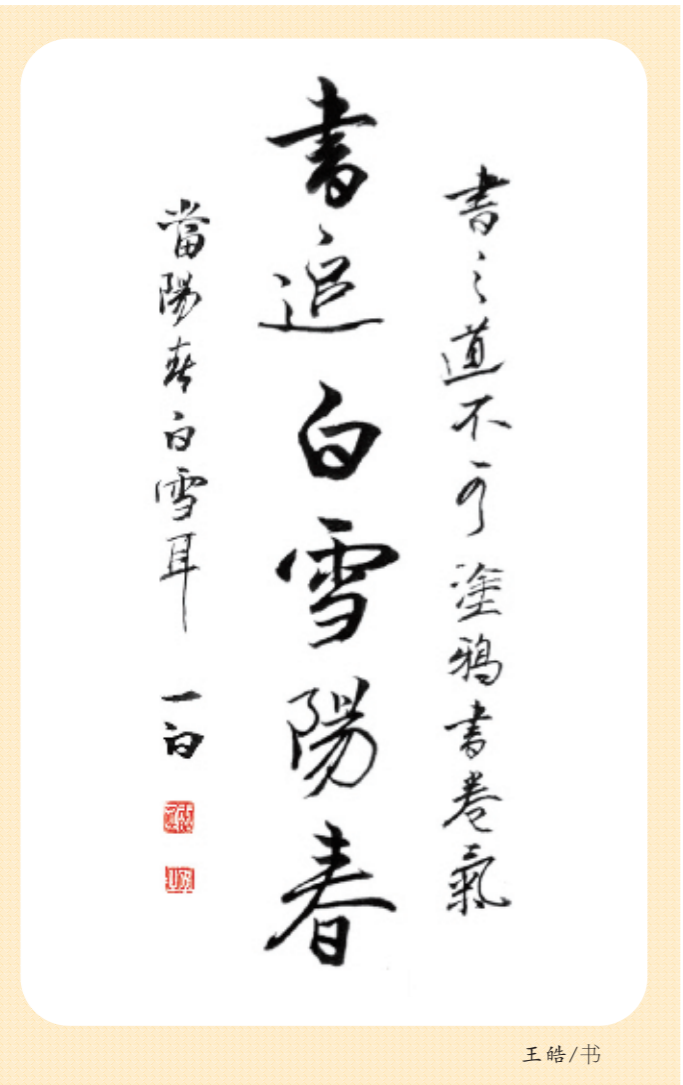
那一串千纸鹤是小女孩和她的母亲一起制作的。母亲一定是将她所有的祈祷、祝福和期盼都寄托在这代表着吉祥、健康与幸福的纸鹤里了。

小女孩患有肾上腺皮质腺瘤,疾病让一朵小花失去了

活力。5月25日,小女孩的病情突然加剧,意识不清,牙关紧闭,大小便失禁,看到瘫坐在地上欲哭无泪的小女孩的父母,听着自己对他们苍白无力的安慰,我的心痛极了。

由于抢救及时,小女孩的生命暂时脱离了危险。可因为不得已的原因,小女孩的父母当天便选择带着孩子回家。看着小女孩的父亲抱着她消失在人群中,看着墙上那串轻轻摇曳的千纸鹤,我有一种想哭的冲动。

加18床的病人换了一个又一个,墙上的那串千纸鹤却依然挂在那里。每当我走进这个病房,它都会让我想起那个小女孩。我真诚地希望千纸鹤能带给她健康、平安与幸福!



王皓/书

# 雾里看花说黛玉诗词

新乡医学院 朱亚杰

好任你去了……”

附:《唐多令》  
粉堕百花洲,香残燕子楼。一团团、逐对成球。飘泊亦如人命薄,空缱绻,说风流!

草木也知愁,韶华竟白头。叹今生、谁拾谁收!嫁与东风春不管,凭尔去,忍淹留!

二说《葬花吟》

《葬花吟》应该是林黛玉感叹身世的代表作,也是曹雪芹先生借以塑造这一艺术形象、表现其性格特征的重要作品。它与

《芙蓉女儿诔》一样,是曹老用力摹写的文字。

《葬花吟》并非一味哀伤凄恻,其中仍然有一种抑塞的不平之气。“柳丝榆荚自芳菲,不管桃飘与李飞”,寄有对世态炎凉、人情冷暖的愤懑;“一年三百六十日,风刀霜剑严相逼”,是对长期迫害她的冷酷无情的现实的控诉;“愿奴肋下生双翼,随花飞到天尽头。天尽头,何处有香丘?未若锦囊收艳骨,一抔净土掩风流;质本洁来还洁去,强于污淖

唐寅有将牡丹花“盛以锦囊,葬于药栏东畔”;雪芹祖父曹寅有“百年孤冢葬桃花”诗句,也可启发作者的想象构思。但是《红楼梦》一经问世,黛玉葬花就完全取代了以前类似的种种,足可见其文学上的成功!

后记:

《红楼梦》中诗词之水沿着心中的沟壑绵延回转,任梧桐叶落了又落,油菜花黄了又黄,依依流淌。在有风有雨有酸有甜有苦有辣的日子里,当越来越多的人留恋霓虹灯时,《红楼梦》却褪尽铅华、洗却风云,以一种“这是自然”的面容向人颌首微笑……

# 好消息! 发表职称晋升论文“快速通道”开通 《实用妇儿诊疗》更名及征稿启事

由河南省卫生厅主管、医药卫生报社主办的《婚育与健康》(标准刊号:ISSN 1006-9488 CN 41-1245/R)学术理论版《实用妇儿诊疗》(月刊),经研究决定更名为《实用诊疗》。本刊主要刊登医学教育、科研、临床中医、西医、中西医结合、公共医学、民族医药、预防保健、护理、检验、药学、卫生管理等相关的医学论文。

主要栏目:论著、临床经验、医学教学、学术探讨、老中医经验、医学研究、中西医结合、临床护理、医院管理、病例报告、医学影像、药物与临床、综述等。

一、来稿应能反映该学术领域的最新进展与水平。论点明确,论据充分,数据可靠,条理清晰,行文相符,文字简明。论著、综述、讲座一般不超过4000字,病例报告1000字左右,其余2000字左右为宜。

二、严格按照论文写作格式,注明作者名字、性别、年龄、单位、职务、研究方向、联系方式。如果是多个作者,应注明顺序。

三、著作权相关事宜:作者文责自负;本刊根据需要可对来稿做文字修改、删节,凡有涉及原意的修改,则征求作者同意;来稿刊登后,赠送当期杂志两册。

四、快速通道:重大研究成果及国家自然科学基金等论文,可使用“快速通道”在最短时间内发表。

五、稿件请以附件形式发送至电子邮箱。

咨询电话:(0371)88882571 高玉元 QQ:270034961  
投稿邮箱:syfezl@126.com  
来信地址:郑州市纬五路47号医药卫生报社601室 邮政编码:450003

专业的团队、顶级的设备、缤纷的影像  
为您量身定做各类视频  
形象宣传片  
video frequency & 形象宣传  
视频 & Promo  
总部地址:河南省郑州市纬五路47号河南医药卫生文化传播有限公司  
分部地址:河南省郑州市经济技术开发区第一大街266号  
联系电话:0371-65589375 65589218 网址:www.yyws.com