

如何早期发现骨坏死

□张素梅



骨坏死是一种疑难病症，患者若出现髋关节周围疼痛、髋关节功能障碍、跛行以及患肢缩短、肌肉萎缩时再治疗，往往治疗周期长、难度大。所以，早期发现、早期预防非常重要。那么，哪些人需要警惕该病的发生呢？

一、髌骨疼痛者。髌骨疼痛又称异位性疼痛，是骨坏死的放射症状，也是早期股骨头缺血症状的主要表现。但因其“远”离髋关节，易被误诊为膝关节炎或膝关节损伤。这种疼痛可因劳累、外伤、大量饮酒、过度活动、上下楼梯等诱因而加重。

二、3-10岁的儿童有轻微外伤或上呼吸道感染病史者。患儿童膝关节及大腿内侧突然疼痛，几天后转为髌骨痛，后引起跛行，体温不高或低热，髌骨有关节压痛，患肢维持于微屈、内收位，髌骨内旋、外展活动明显受限，与患侧髌骨照片对比，髌骨及软骨面不光滑。

三、患皮肤疾病使用类固醇药物治疗的患者。类固醇药物可使成骨细胞的骨胶合成减慢，影响钙吸收，引起骨质疏松；外伤后可发生骨骼的细微骨折，引起骨质压缩或塌陷，使血运受阻，导致骨坏死。患者走路时跛行，休息后减轻，下坐时有髌骨不适或酸痛感时，应警惕本病。

四、长期过量饮酒后出现高血脂症者。据统计，男子每天饮酒量超过250毫升，血中游离脂肪酸升高，引起骨内血管堵塞，从而导致骨坏死。患者早期感觉髌骨痛，以夜间或劳累后尤甚，有时感觉大腿内侧或膝关节

痛。这种异常感觉，就是早期的“髌骨节冠心病”，延误治疗会造成难以补救的后遗症。

五、无声的疾病。骨组织细胞减少，起负荷作用的髓骨质结构疏松，骨的物理强度减弱，会反复发生微小骨折而造成骨缺血。开始患者很难感觉到，数年后才有症状显露，故称为“无声的疾病”。该病老年人发病率较高，城市患者多于农村患者。髌骨节易发生股骨不完全性骨折，早期不易发现，患者走路过久，仅感酸痛无力或跛行、大腿肌肉逐渐萎缩变细。这些异常现象，提示“髌骨节冠心病”即将发生。

科室简介

郑州中医骨伤病医院骨坏死科是医院重点科室、龙头科室之一。科室拥有医师14人，均有多年从事骨坏死治疗的经验与技术；护理人员16人，服务热情，视病人如亲人。科室设有床位140余张，病房环境优雅、温馨，设有套间、标间、两人间、三人间，内设卫生间、淋浴、电视、电话、网线、中央空调，可满足不同层次的患者需求。河南省骨科专家

栏目协办

郑州中医骨伤病医院

地址：河南省郑州市航海东路经开第一大街 邮编：450016
电话：(0371)66728288 66728388 66728758 传真：(0371)66728358
网址：www.gushangbing.com E-mail:help@guoyongchang.com
乘车路线：在火车站乘33路、B17路，市内乘46路、59路、129路、727路公交车至开发区管委会下车

立拼搏精神 走特色之路

——解放军第一五三医院呼吸内科简介

解放军第一五三医院呼吸内科拥有一支技术精湛的专业队伍，有医生、护士20余人，其中，研究生2人，高级职称者4人。科室现有床位50余张，环境优雅，可满足多层次患者的需求。
服务电话：(0371)60645101

专家介绍



纤维支气管镜检查



牛艳红 副主任医师，科室主任，中华医学会河南省呼吸专业委员会委员；先后发表学术论文30余篇。她长期从事支气管哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、各种肺炎、肺癌及不明原因的发热、咳嗽、咯血、胸闷、肺部阴影等疾病的诊治，擅长经皮肺穿刺、支气管镜的检查诊疗技术，在河南率先开展了支气管镜引导下困难胃管置入技术。

先进的诊疗设备

血气分析仪 能及时发现氧合、通气和酸碱紊乱的存在及其严重程度，为心、肺疾病和各种危重病患者提供诊疗依据，帮助医生正确判断病情，及时处理。

纤维支气管镜 主要用于以下情况：临床症状或胸部X线阴影疑似肺癌；不明原因的咳嗽、咯血、喘鸣、痰中带血、肺不张；支气管腔内阻塞病变；原因不明的弥漫性病变、孤立性结节或肿瘤；气管食管瘘；摘取呼吸道异物及呼吸道梗阻或狭窄的诊断；气管插管中的应用；清除呼吸道分泌物；

支气管肺泡灌洗、局部注射抗生素；肺癌术前分期及决定切除范围。

肺功能测定仪 用于了解肺部的功能性变化，是一种物理检查方法，对身体无任何损伤，患者无痛苦和不适。主要用于以下情况：支气管哮喘、喘息性支气管炎和阻塞性肺气肿等疾病的诊断及治疗效果的评价；气道反应性评价；危重患者的呼吸功能评价；慢性阻塞性肺疾病的康复观察；评估外科手术耐受性及术后发生并发症的可能性；健康体检、劳动强度和耐受力评估。

此外，该科还配备有呼吸机、超声雾化器、压缩雾化器、多功能心电图监护仪、吸痰系统等；开展了CT及B超引导下经皮肺穿刺活检、简易胸腔闭式引流术。



王保健 副主任医师，河南省医学会呼吸专业委员会，河南省医师协会委员；先后发表学术论文10余篇，获河南省科技进步奖二等奖一项。他擅长慢性阻塞性肺病、慢性肺源性心脏病、支气管哮喘、肺栓塞、胸膜疾病、感染性发热、睡眠呼吸障碍、呼吸系统肿瘤及各种急/慢性中毒性疾病、职业性肺病、ARDS、各型呼吸衰竭等呼吸系统疾病。

诊治重点

不明原因的发热、咯血、胸闷、胸痛、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺

病、慢性肺源性心脏病、支气管哮喘、支气管扩张、胸腔积液、气胸、各种肺炎、间质性肺病、肺栓塞、睡眠呼吸障碍、呼吸系统肿瘤及各种急/慢性中毒性疾病、职业性肺病、ARDS、各型呼吸衰竭等呼吸系统疾病。

急救常识

搬运受伤患者 方法很重要

转运受伤患者要注意安全，要保护其受伤处，不能使损伤加重。

搬运昏迷、休克、内出血、内脏损伤和头部损伤患者，均需用担架搬运；搬运动颈部（如颈椎）受伤的患者，要在颈部两侧各放置一个垫子，予以固定，避免头部左右摆动；搬运动背部受伤的患者，不能屈曲其躯干，万一患者有椎体骨折移位，会造成脊髓损伤而致半身瘫痪；搬运动肢体有骨折的患者，需先行固定，然后运送。

如患者病情危重而急需转运，一时缺乏合适的器材，可因地制宜，参考下列方法。

临时担架：门板或其他木板都可作为临时担架。也可用两件上衣做成担架，将衣袖翻在里面各插入一根长棍子，扣好衣扣，形成一个担架床。把一条宽毯子固定在两根长棍上也可作担架用。

扶患者上担架法：先了解患者伤处。3个搬运者并排站在患者的侧面，各跪下一条腿，将手分别插入患者颈、肩、腰、臀、腿和脚的下面，由一人喊口令，同时抬起。第四个搬运者站在患者的伤处，帮助搬腰部，避免该部位下垂或弯曲，并将担架迅速移至患者身下，同时轻轻放下。两人抬担架，另两人在患者两旁前后照顾。

急救常识 老人鼻出血很危险

在干燥的季节老人多发鼻出血，血压高或有鼻出血史的老人更要提高警惕，一旦鼻出血不能自行止住时，要立即前往医院治疗。

老年人鼻出血一般属于鼻腔后部出血，多数是动脉硬化、高血压、凝血机制障碍等全身疾病的征兆。这种鼻出血复发率高，危险性大，如果处理不当，往往会反复

出血不止，甚至危及生命。

有过鼻出血史的老人不要搬重物，要保持排便通畅，防止疾病复发；冬季早晨外出时可戴口罩，减轻冷空气对鼻黏膜的刺激。一旦发生鼻出血，老人也不要过于紧张，可用手指轻轻捏鼻5分钟，若还是不能止血的话，则属鼻腔后部较大血管破裂出血，应及时到医院处理。

鼻子：不可错过的“望诊之王”

中医有“上诊于鼻，下验于腹”的说法，鼻子及四周的皮肤色泽最能反映五脏六腑的疾病。

鼻子在预报脾、胃疾病方面尤其准确。在临床中发现，患者出现恶心、呕吐或者腹泻之前，鼻子上会冒汗或者是鼻尖颜色有所改变。例如，有晕车史的朋友如果自己感觉鼻子冒汗，就得提前做好准备。

鼻子的色泽十分鲜明，这是有“留饮”的征兆，说明脾、胃阳虚，失于运化、津液凝滞。通俗讲就是：这个人的脾、胃消化功能不好，水汽滞留在胸膈，导致四肢关节疼痛。鼻头发青，是“肝木乘脾土”的

表现，一般会伴有腹痛。通俗点解释就是：肝气疏泄太过，横逆冲犯脾胃，结果就影响了脾、胃的消化功能。这时候就要用一些泻肝胆和补脾、胃的药。

鼻尖微微发黑，是“肾水反侮脾土”的表现，以致肾的脏色出现在脸上。

鼻子发黄，表明胸内有寒，脾的脏色出现在了脸上。这样的人体内中阳不足，脾、胃失于运化，冷食或者凉性食物积聚在脾、胃。如果鼻子发黄，但光泽润明，那就可以放宽心了，这说明“脾气来复”，是即将康复的好兆头。

(据39健康网) **中医有招**



来自北京医疗队、国家食管癌“早诊早治”示范基地的系列报道(二) 于细微之处见真情

□王平 方尧

近日，笔者在林州市肿瘤医院随机采访了部分住院患者及其家属，想听听他们对这家医院的评价。

一位来自新疆的患者对笔者说，他是经朋友介绍慕名来到林州市肿瘤医院就医的。过去一提到大医院看病他就发愁，花钱多是一方面，另一方面是麻烦，要先挂号预约，检查结果一星期也出不来，想住院治疗又得等上十天半月。这确实让人受不了。后来，他听说林州市肿瘤医院不但治疗水平高，收费低廉，而且到医院看病不需挂号预约，由导诊引导，直接可以找到你中意的专家，当天就可入院，非常便捷。他抱着试试的心来到这家医院，果然名不虚传。

笔者对该院的优质服务流程进行深入地了解后，作为国家食管癌“早诊早治”示范基地，林州市肿瘤医院在不断深化医药体制改革过程中，把“建设人民群众满意的专科医院”作为目标，把“安全、质量、效益”作为工作重点，注重从细微之处入手，一切以患者的需要为出发点和落脚点。工作人员事事、处处用热心和爱心，

赢得患者的放心与欢心。

为了提高医疗服务质量，该院出台了整套科学的质量控制和管理体系，确保在医疗服务的所有流程中处处体现出人文关怀。

该院是省级新农合直补医院、职工医保定点医院，凡符合条件的患者，就诊出院时就可以直接享受到治疗费用的减免优惠。病区每天对所有患者提供“一日消费清单”，让患者及时知晓治疗费用。该院对单病种实行严格的费用封顶措施，不让患者花冤枉钱。在药品使用方面，该院严格执行药品招标采购程序，选择质优价廉的药品，确保临床用药安全有效。医院每个月都设有院长接待日，定期召开住院患者及其家属座谈会，主动征求患者及其家属对医院医疗服务的意见和建议，并聘请当地人大代表、政

协委员作为社会监督员，对医院的工作进行监督。一系列有效的措施，为维护患者的利益提供了保障。

林州市肿瘤医院在深化医改过程中，把提高医疗质量和服务水平作为重点，从细微之处入手，作了大量细致的工作，收到了很好的效果，赢得了患者的普通赞誉。医院的知名度、美誉度不断提升，社会效益十分明显。



健康百分百

嘴唇发干不要舔

嘴唇发干时不要用舌头舔，否则会引发以下问题：

一、唇角发炎。当用舌头舔嘴唇时，唾液会留在唇部。唾液中含有多种能够帮助消化的酶，如淀粉酶、麦芽糖酶，均可引起唇角发炎。

二、刺激性皮炎。舔嘴唇并不能使嘴唇湿润，相反，淀粉酶留在嘴唇上，就像在唇上抹了一层糊糊，风一吹，水分蒸发了，易造成刺激性皮炎。

嘴唇干燥时，要多喝开水，多吃水果，经常按摩嘴唇可以防治唇干。按摩的方法是：每天晚上睡前拿棉签沾一些蜂蜜，涂在嘴唇上，然后用手指头轻轻按摩，使嘴唇变得滋润。



细致入微的医疗服务是林州市肿瘤医院的一大特色和亮点



林州市肿瘤医院/林州市食管癌防治研究所是河南省新型农村合作医疗直补医院、职工医保定点医院。凡持本报到院就医住院患者，优惠、减免住院费10%（需加盖当地卫生主管机关或居委会、村委会公章）。

医院地址：河南省林州市肿瘤医院 邮编：456550
电话：(0372)6812524 6093011
传真：(0372)6812524